

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЧИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

**Значение деятельности участковой медсестры по
профилактике гастрита у лиц молодого возраста**



Автор: Сущенко Мария Николаевна

Студентка 371 группы

специальность "Сестринское дело"

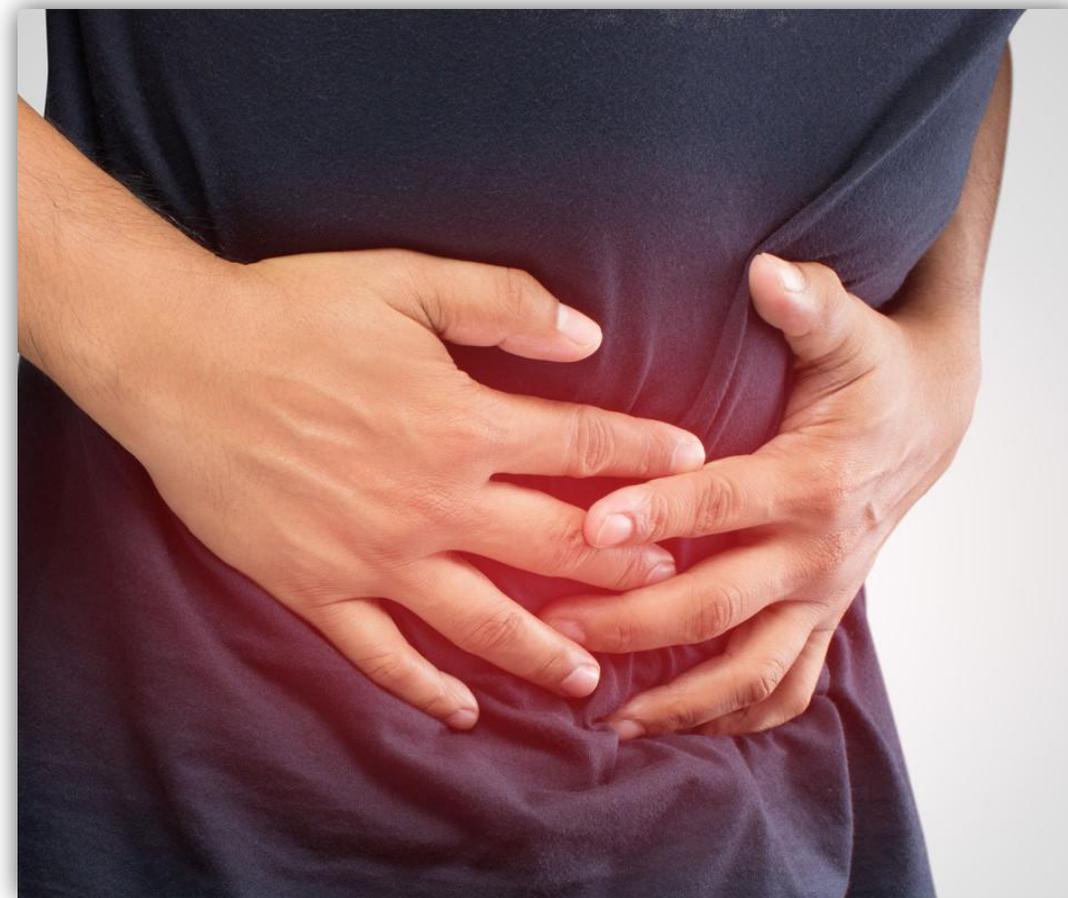
Руководитель :Колодина О.П

Преподаватель КГБПОУ АМТ

АКТУАЛЬНОСТЬ

Проблема гастрита является одной из наиболее актуальных в современной гастроэнтерологии

Заболевание желудка является важной проблемой современной медицины. Распространенность ее в России очень велика - в разных регионах инфицировано от 70 до 90% населения. Найти человека, ниразу не испытавшего на себе атаку этого грозного зверя - гастрита - практически нереально. Несмотря на успехи в диагностике ,лечении болезни, это заболевание продолжает поражать все более молодое население.



Объект исследования:
заболевание гастрит

Предмет исследования:
обеспечение профилактики
гастрита у лиц
молодого возраста.

Цель исследования:
определить эффективные меры
профилактики гастрита у
лиц молодого возраста.

Задачи исследования:

1

Изучить литературу по теме
исследования;

2

Выявить основные причины
и факторы риска развития
гастрита.

3

Изучить значение
деятельности участковой
медсестры в профилактике
гастрита

Гипотеза исследования: профилактика гастрита будет успешной в случае выполнения мер, направленных на предупреждение развития данного заболевания, а именно - информирование населения.



ЭТИОЛОГИЯ



Клиническая картина

СИМПТОМЫ ГАСТРИТА:

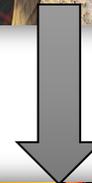
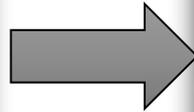
- БОЛЬ
- ТЯЖЕСТЬ
- ТОШНОТА
- РВОТА



ЧЕМ ОПАСЕН:

- ЯЗВЕННАЯ
БОЛЕЗНЬ
- ДИСФУНКЦИИ
ПОЧЕК
- ОБСТРУКЦИЯ
КИШЕЧНИКА

Факторы риска



Значение деятельности участковой медсестры в профилактике гастрита у лиц молодого возраста

Практическая часть исследования проходила на базе КГБУЗ АМРБ в гастроэнтерологическом отделении.



Структура и функции лечебного отделения

Отделение одно коридорного типа, предусмотрены свободные участки коридора, что создает световые разрывы, которые используются для дневного пребывания больных. Коридор оборудован запасным выходом (закрытым на ключ, который хранится у дежурной мед сестры) на случай чрезвычайной ситуации. палаты для пациентов а так же в отделении имеется:

- санитарный узел (ванна, душ, туалет, гигиеническая комната для женщин);
- процедурный кабинет (для выполнения внутривенных инъекций);
- манипуляционные кабинеты;
- буфетная;
- ординаторская (кабинет для врачей);
- кабинет заведующего отделением;
- кабинет старшей медицинской сестры;
- сестринская.

Отделение осуществляет следующие функции:

- Осуществление госпитального этапа реабилитации больных с заболеваниями органов пищеварения;
- Оказание консультативной помощи врачам других отделений стационара в вопросах профилактики, диагностики и лечения заболеваний органов пищеварения;
- Участие в процессе повышения профессиональной квалификации персонала лечебно-профилактического учреждения по вопросам диагностики и оказания медицинской помощи больным с заболеваниями органов пищеварения;
- Проведение санитарно-гигиенической просветительной работы с пациентами и их родственниками;
- Ведение учетной и отчетной документации, предоставление отчетов о деятельности в установленном порядке, сбор данных для регистров, ведение которых предусмотрено законодательством.

Функциональные обязанности медицинской сестры по профилактике гастрита среди пациентов

Для профилактики гастрита медсестра выполняет следующие действия:

1. Рекомендации по лечебному питанию а именно:

- Необходимо исключить перекусы на ходу, всухомятку;
- Раз в сутки рекомендованы супы, бульоны;
- Важно соблюдать температурный режим;
- Употребляемая пища должна быть комнатной температуры;
- Также очень важно тщательней прожевывать пищу;

2. Формирование ЗОЖ:

- Отказ от вредных привычек;
- Умеренная физическая активность;
- Следить за состоянием своего здоровья и в случае необходимости немедленно обращаться за помощью к профильному специалисту.



3. В качестве санитарно-просветительской работы я разработала памятку по профилактике гастрита

так можно нормализовать выработку желудочного сока.

- Не переедать, но и не ходить голодными длительное время.
- Паузы между приемами пищи не должны превышать 3–4 часов.
- Всю еду нужно тщательно пережевывать.
- Ограничить, а лучше полностью отказаться от алкогольных напитков и курения.
- Температура еды — еще один важный пункт. Еда не должна быть горячей или холодной.
- Избегать стрессов, различных эмоциональных всплесков, переживаний. Все психоэмоциональные нагрузки отрицательно сказываются на работе желудка.
- Своевременно лечить другие инфекционные заболевания:

гайморит, тонзиллит и др., вовремя пломбировать зубы, т. к. в них тоже скапливаются вредоносные бактерии.

Профилактика гастрита



Гастрит — это воспаление слизистой оболочки желудка. Это очень распространенное заболевание. В настоящее время выделяют различные типы гастрита: с повышенной и пониженной кислотностью, эрозивный, аллергический и т. д.

Почему он появляется:

Хроническая форма заболевания развивается при постоянных нарушениях питания: переедании, употреблении продуктов низкого качества, отсутствии режима и т. д. Кроме этого, причиной могут стать и бактерии *Helicobacter pylori*. Есть ряд факторов, которые способствуют развитию болезни, но не напрямую, а косвенно, например, отсутствие режима дня, недосып, низкая или чрезмерная физнагрузка, табакокурение и т. д.



Индивидуальная профилактика: общие правила диетотерапии:

- Правильный рацион. В меню не должно быть вредной еды: фастфуда, чипсов, сухариков и пр. Также нужно ограничить употребление жирных, жареных и острых блюд.
- Следует избегать мяса и рыбы «с кровью». Все это сильно раздражает слизистую желудка и может привести к воспалению. Следует отдавать предпочтение отварным, запеченным в духовке, приготовленным на пару блюдам.
- Нельзя питаться только сухой едой. В рационе должны присутствовать супы.
- Важно соблюдать водный режим, пить не менее 1,5 л жидкости в день, лучше всего — простой чистой воды. При этом следует отказаться от газировки и снизить потребление крепкого черного и зеленого чая, кофе.
- Кушать нужно свежую пищу, приготовленную из качественных продуктов. Если кажется, что еда испортилась, лучше не рисковать.
- Тщательно мыть фрукты и овощи.
- Обязательно придерживаться режима питания: принимать пищу в одно и то же время, только

Анкетирование пациентов «Выявление факторов риска»

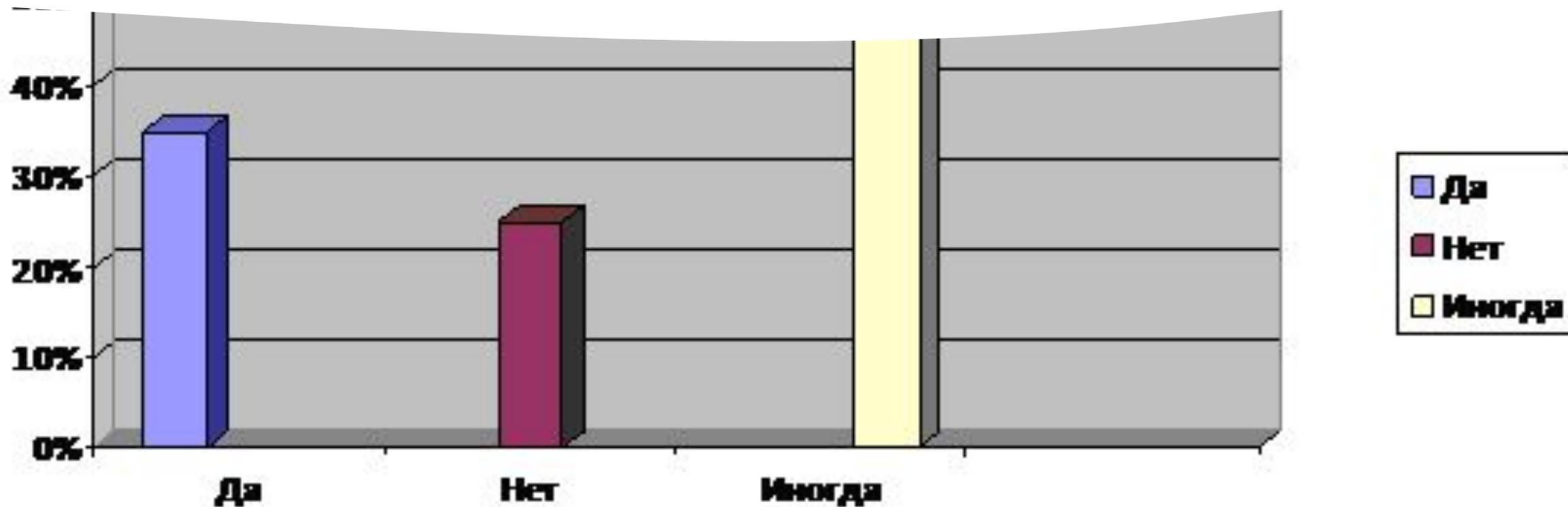
В анкетировании участвовали 10 респондентов из отделения гастроэнтерология. Им было представлено 7 вопросов на выявление заболевания гастрит.

Анкета

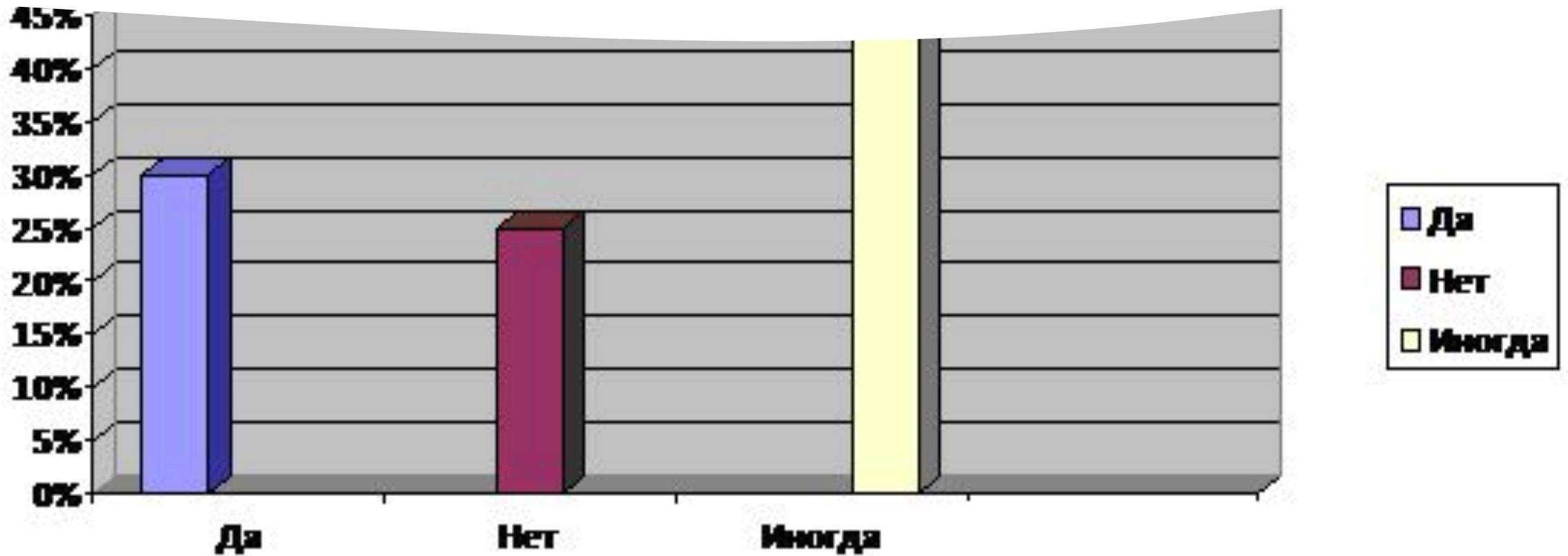
1. Есть ли у Вас хроническое заболевание органов пищеварения?
2. Отягощена ли Ваша наследственность в плане заболеваний органов пищеварения?
3. Употребляете ли Вы алкоголь?
4. Ваш рацион (жиры, углеводы, белки)?
5. Едите ли Вы сухомятку?
6. Часто ли Вы употребляете жирную пищу?
7. Производилась ли с Вами участковой медицинской сестрой беседа о профилактике гастрита

Анализ анкетирования

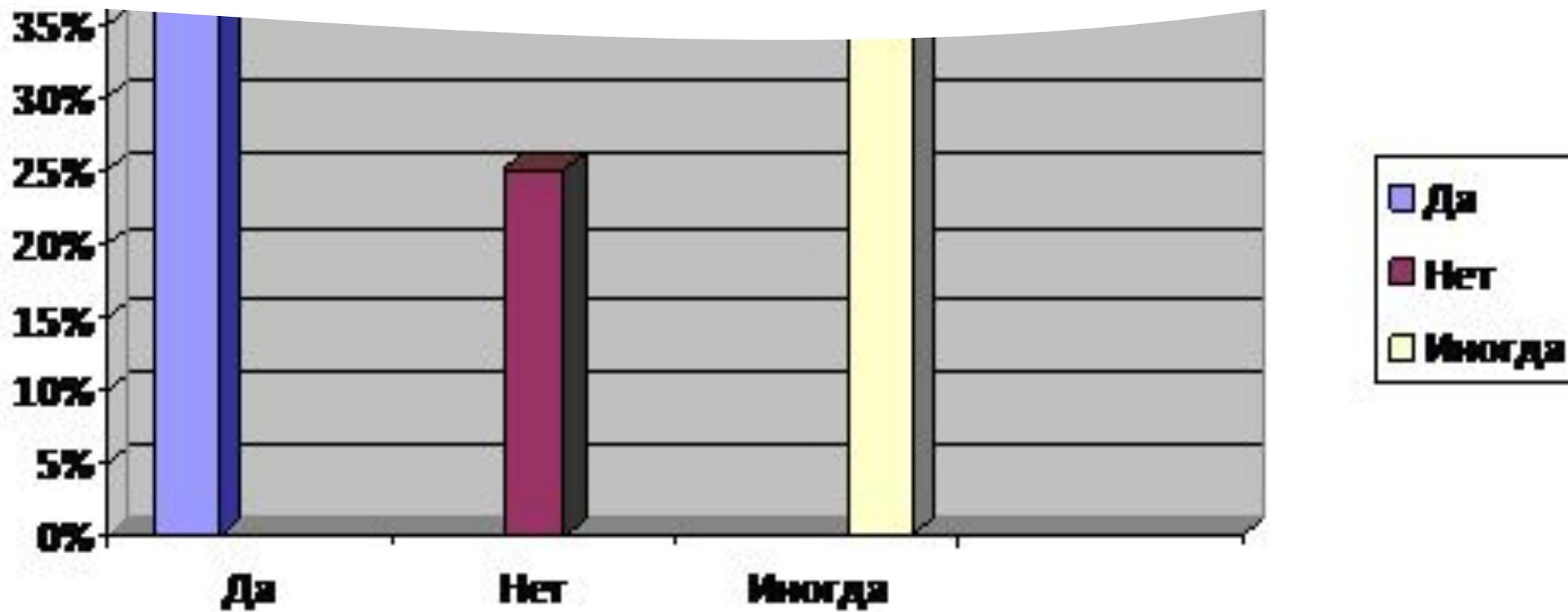
« Употребляете ли Вы алкоголь?»



«Едите ли вы в сухомятку?»



«Часто ли Вы употребляете жирную/острую пищу?»



Выводы

Самые эффективные меры в профилактике гастрита являются диетотерапия и здоровый образ жизни. Ведь с помощью их можно предотвратить заболевание гастрит. Соблюдая рацион, ведя здоровый образ жизни это заболевание вам не грозит.

Заключение

- Представленная выпускная квалификационная работа актуальна и может представлять интерес как для широкого круга общества, так и для специалистов в этой области.
- Поставленные задачи решены в полном объеме.
- Цель достигнута.
- Гипотеза исследования о том, что профилактика гастрита будет успешной в случае выполнения мер, направленных на предупреждение развития данного заболевания, именно-информирование населения - научно обоснована и доказана теоретическими и практическими данными.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!