#nutritionclub23

Цель нашего клуба:

Разобраться в вопросах сбалансированного питания персонально для вас

Приобрести правильные привычки питания

Добиться поставленной цели

Сохранить результат

Тестовая программа

Получи свой результат и ощущение лёгкости всего за 3 дня!

Задача:

Попробовать и понять,
как вы можете **легко,** с поддержкой
личного консультанта
по питанию
начать менять привычки питания!

Условия тестовой программы:

4 дня последовательны

Утром 07.30-11.00 и/или вечером 16.00-18.00

Консультация 30 минут

Что мы делаем?

- Учимся соблюдать водный режим
- Нормализуем режим дня
- Улучшаем рацион питания

Отслеживаем первые изменения по самочувствию!

Тестовая программа

190 грн