



основан в 1930  
С традициями милос  
в век инновации



# «В порядке ли ваша щитовидка?!»

Нижнетагильский филиал  
ГБПОУ СПО Свердловский областной медицинский колледж  
Ирбитский центр медицинского образования

Шаламова А.М., Мясников А.В.  
Студенты 391 МС группы специальности  
Сестринское дело  
Руководитель: Рогачева Ольга Петровна

# СОДЕРЖАНИЕ

- ◎ Цель и задачи
- ◎ Понятие «щитовидная железа»
- ◎ Наиболее часто встречаемые заболевания щитовидной железы
- ◎ Гипотиреоз и гипертериоз
- ◎ Общие симптомы гипотиреоза и гипертериоза
- ◎ Диагностика и лечение
- ◎ Профилактика
- ◎ Заключение
- ◎ Источники информации

# ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

- ◎ **Цель:** изучить современное представление о щитовидной железе и ее заболеваниях
- ◎ **Задачи:**
  - Ознакомиться с заболеваниями щитовидной железы
  - Рассмотреть наиболее частые заболевания, его симптомы, диагностику, лечение и современные методы профилактики.

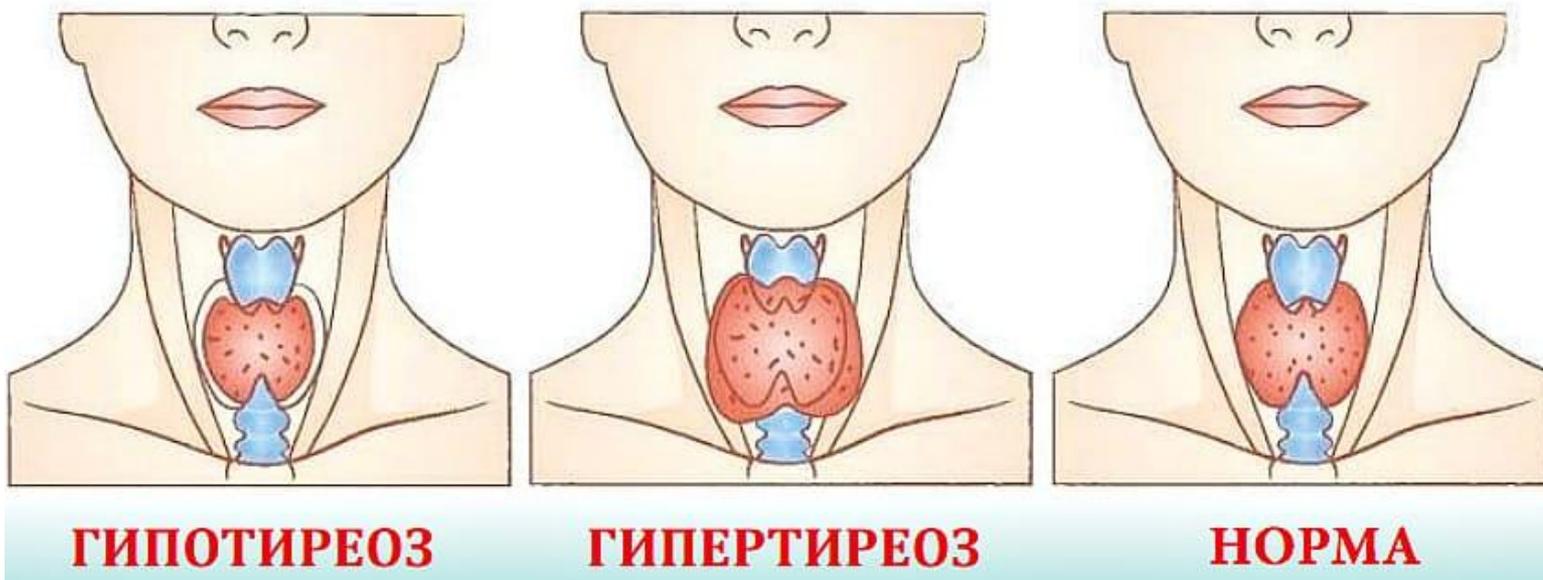
# ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

- ◎ **Щитовидная железа** (лат. *glandula thyroidea*) - это эндокринный орган, участвующий в регуляции двух важнейших процессов организма: основного (т.е. энергетического или калоригенного) и кальциево-фосфатного обмена.
- ◎ **Основная функция щитовидной железы** - регуляция процессов обмена веществ, в том числе потребления кислорода и использования энергетических ресурсов в клетках.



# НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЕМЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- ⦿ Синдром врожденной йодной недостаточности
- ⦿ **Гипотиреоз и гипертиреоз**
- ⦿ Атрофия щитовидной железы приобретенная



# ПОНЯТИЕ О ГИПО-И ГИПЕР- ТЕРИОЗЕ

## Гипотиреоз

**Гипотиреоз** – это синдром, обусловленный хроническим дефицитом тиреоидных гормонов.

Он бывает врожденным и приобретенным.

**Врожденная форма имеет следующие причины:**

- ⦿ аномалии развития щитовидки; заболевания матери при беременности (особенно аутоиммунные и инфекционные);
- ⦿ тератогенные (вредящие плоду) медикаменты;
- ⦿ воздействие химических средств; радиация;
- ⦿ йододефицит при беременности.

## Гипертиреоз

**Гипертиреоз** - это синдром обусловлен хроническим избытком гормонов щитовидки. Так бывает при нарушениях со стороны самой железы или органов, регулирующих ее работу. До 80% случаев гипертиреоза диагностируются на фоне токсического диффузного зоба.

**Возможны и другие причины:**

- ⦿ подострое воспаление щитовидной железы;
- ⦿ тиреоидит Хашимото;
- ⦿ узловой зоб;
- ⦿ опухоли гипофиза;
- ⦿ токсическая аденома щитовидки;
- ⦿ струма яичника;
- ⦿ бесконтрольный прием синтетических тиреоидных гормонов;
- ⦿ невосприимчивость тканей гипофиза к гормонам ЩЖ;
- ⦿ аутоиммунные заболевания; наследственная предрасположенность.

# Клинические проявления гипотиреоза



## *Симптомы гипертиреоза*

Нервозность, тремор

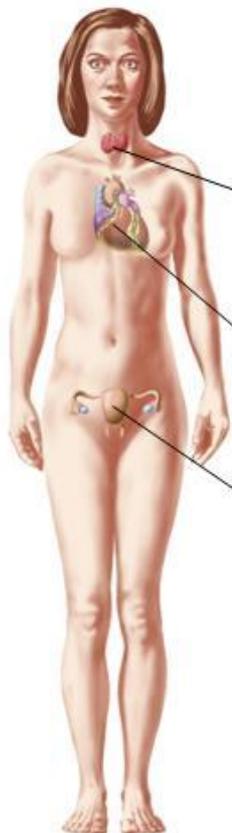
Психические нарушения,  
Раздражительность

Бессонница

Расстройства кишечника

Постоянная сухость и боль  
в горле, трудность при  
глотании

Теплые влажные ладони,  
непереносимость жары



Изменение зрения, глаза  
навыкате, немигающий  
взгляд,

Увеличенная ЩЖ (зоб)

Хрипота, низкий голос

Сильное сердцебиение,  
тахикардия

Нерегулярные  
менструации, ухудшение  
фертильности

Изменение веса

Семейный анамнез:  
заболевания ЩЖ или  
диабетом

# ДИАГНОСТИКА

## Наиболее часто выявляют патологические изменения в составе крови:

- ⦿ Анемия – снижение числа эритроцитов (норма 3.5-5.0 млн/мл) и гемоглобина (норма 120-140 г/л) в крови.
- ⦿ Гиперхолестеринемия – повышение уровня холестерина в крови.

## Диагностические пробы

- ⦿ Трийодтиронин (Т3) – норма составляет 1.04-2.5 нмоль/л.
- ⦿ Тетрайодтиронин (Т4, тироксин) – норма составляет 65-160 нмоль/л.
- ⦿ Тиреотропный гормон гипофиза (ТТГ)
- ⦿ Проба с тиротропин-рилизинг-гормоном (ТРГ, тиролиберин)

## Инструментальные:

- Сканирование щитовидной железы
- Ультразвуковое исследование (УЗИ)



# ЛЕЧЕНИЕ

- ⦿ Независимо от клинической формы заболевания назначают заместительную терапию. Это означает, что пациент будет принимать индивидуальные дозы препаратов, которые содержат синтетические аналоги гормонов щитовидной железы.
- ⦿ Больным гипотиреозом и гипертиреозом очень важно получать полноценное питание. В рационе должны присутствовать все питательные ингредиенты в достаточном и легкоусвояемом виде. Рекомендуется употреблять пищу в отварном виде. Исключают из рациона жаренную, жирную пищу. Назначаются общеукрепляющие комплексы витаминов А, В и группы В.
- ⦿ При анемии по назначению врача препараты содержащие железо (сорбифер, тотема), витамин В12.

# ПРОФИЛАКТИКА

- ⦿ Для профилактики заболеваний щитовидно железы крайне важно ввести в рацион продукты, богатые йодом.
- ⦿ К ним в первую очередь относятся шпинат, свекла, салат, морская капуста. При этом рекомендуется приобретать ламинарию в сухом виде, чтобы затем применять ее в качестве приправы к еде или же разводить в стакане воды, после чего добавляя к пище.
- ⦿ В качестве общеукрепляющих средств показаны витаминно-питательные смеси на основе орехов, лимонов и меда.
- ⦿ Помимо коррекции питания следует сосредоточить внимание и на нормализации психического здоровья, поскольку щитовидная железа очень остро реагирует на нервное перенапряжение, стресс, бессонницу и эмоциональные срывы.





**25 мая**



**Всемирный день  
щитовидной железы**

# ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- ◎ <https://schitovidka.info/bolezni/drugie/kakie-by-vayut.html>- Гипотиреоз
- ◎ <http://biotrem.ru/stati/277>- Щитовидная железа
- ◎ <https://schitovidka.info/bolezni/gipotireoz/i-gipertireoz.html>



основан в 1930

С традициями милос  
в век инновации

# «В порядке ли ваша щитовидка?!»

Нижнетагильский филиал  
ГБПОУ СПО Свердловский областной медицинский колледж  
Ирбитский центр медицинского образования

Шаламова А.М., Мясников А.В.  
Студенты 391 МС группы специальности  
Сестринское дело  
Руководитель: Рогачева Ольга Петровна