

# ПРОФИЛАКТИКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

---

Выполнила студентка группы 2К4  
Ведерникова Олеся

**Профессиональное заболевание** возникают в результате воздействия факторов риска, связанных с работой.



# Факторы

1. Повышенный уровень напряжения в электрических цепях питания и управления ПК.
2. Повышенные зрительные нагрузки и малая подвижность глазных мышц при высоком статическом зрительном напряжении в течение длительного времени.
3. Физическое перенапряжение из-за нерациональной организации рабочего места (неудобные кресла и столы, отсутствие подставок для текста, для ног, кистей рук и т.д.).
4. Повышенное умственное напряжение из-за большого объема перерабатываемой информации.
5. Малоподвижный характер труда.
6. Микроклимат помещения: шум, вибрация, влажность, температура, освещение, ионизация воздуха.
7. Стрессы.

# Профессиональное заболевание

- **Острое профессиональное заболевание** - заболевание, являющееся результатом однократного воздействия на работника вредного производственного фактора (факторов), повлекшее временную или стойкую утрату профессиональной трудоспособности.  
**Хроническое профессиональное заболевание** - заболевание, являющееся результатом длительного воздействия на работника вредного производственного фактора (факторов), повлекшее временную или стойкую утрату профессиональной трудоспособности.

# Причины

**Основными причинами профессиональной заболеваемости являются:**

- Несовершенство технологических процессов;
- Конструктивные недостатки средств труда;
- Несовершенство рабочих мест;
- Несовершенство сантехустановок;
- Неприменение, отсутствие или несовершенство средств индивидуальной защиты;
- Нарушение правил техники безопасности и производственной санитарии;
- Профессиональный контакт с инфекционным агентом;
- Отступления от технологического регламента.

# Распространенные

**Наиболее распространенными видами профессиональных заболеваний являются:**

- заболевания (интоксикации), вызываемые воздействием химических факторов с преимущественным поражением органов дыхания, системы крови, нервной системы, гепатобилиарной системы, почек и мочевыводящих путей;
- заболевания, вызванные воздействием промышленных аэрозолей;
- заболевания, вызванные воздействием физических факторов;
- заболевания, связанные с физическими перегрузками и перенапряжением отдельных органов и систем;
- заболевания, вызванные действием биологических факторов;
- аллергические заболевания;
- новообразования.

# Профилактика профессиональных заболеваний

**Основными превентивными мероприятиями по профилактике профессиональных заболеваний являются:**

- обеспечение безопасных условий труда и недопущение аварийных ситуаций;
- применение эффективных индивидуальных и коллективных средств защиты;
- проведение мониторинга условий труда и здоровья работников;
- организационно-технические, санитарно-гигиенические и административные меры по минимизации воздействия повреждающего агента на работающих;
- проведение профессионального отбора и экспертизы профессиональной пригодности;
- проведение санаторно-курортной и эндоэкологической реабилитации лиц из групп повышенного риска;
- проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников;
- применение технологических мер по механизации и автоматизации производства;
- проведение общеоздоровительных, общеукрепляющих мероприятий, направленных на закаливание организма и повышение его реактивности;
- соблюдение требований личной гигиены;
- обеспечение работников молоком и лечебно-профилактическим питанием;
- обеспечение санитарно-бытового и лечебно-профилактического обслуживания работников.