

Жизненные цели подростков



Каждого человека следует оценивать не по тому, кто он есть, а по тому, чего он реально желает добиться!

Индийский мыслитель, философ Свами Вивекананда

Цель в жизни

Цель в жизни - самая большая задача, которую хочется в жизни реализовать.

У человека может быть много больших жизненных целей:

- получить достойное образование,
- жить в своем особняке на берегу такого-то моря,
- вырастить детей...

Но цель в жизни - это самое главное из всех других жизненных целей.

Стержневые направления в жизни человека

1. Дело
2. Личная жизнь
3. Собственный рост и развитие

Вопросы для обсуждения:

- Каким вы видите своего ребёнка в будущем?
- Знакомы ли вы с его жизненными целями? Одобряете ли вы их?
- Как вы помогаете ему достигать его цель?
- Что вам не нравится в его цели?
- Какие качества ему необходимо в себе развивать, чтобы реализовать цель?
- Кто, кроме вас, может повлиять на формирование жизненных целей вашего подростка?
- Чем может помочь школа в формировании жизненных целей подростка?
- Смогли ли вы реализовать свои жизненные цели?
- Какие цели вы ставили перед собой, будучи в возрасте вашего ребенка?

Анкета для детей

1. Цель моей жизни – это...
2. Мои родители (воспитатели) об этом знают / не знают...
3. Я знаю, что для реализации моей цели нужно...
4. Чтобы мои цели были реализованы, у меня получается...
5. Сегодня у меня пока не получается...
6. Поддержкой в достижении моих целей является...
7. Препятствием в достижении моих целей является ...
8. Для того, чтобы достичь цели, я должен...
9. Для того, чтобы достичь цели, я не должен...

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!