

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей № 130»*

***П Р Е З Е Н Т А Ц И Я
О П Ы Т А Р А Б О Т Ы***

***«Использование нетрадиционного спортивного оборудования
в развитии двигательной сферы
у детей старшего дошкольного возраста»***



***Сафронов Сергей Викторович,
инструктор по физической
культуре***

***Сафронова Наталья Юрьевна,
воспитатель***

Курск - 2021

АКТУАЛЬНОСТЬ



Двигательная активность – биологическая потребность организма, от удовлетворения которой зависит здоровье детей, их физическое и общее развитие.

Проблема: Увеличение количества физически ослабленных детей вследствие «двигательного дефицита».

Нарушение осанки,
плоскостопие

Задержка развития
физических качеств:

Проблемы

Психозоциональное
напряжение,
переутомление, снижение
эмоционального тонуса

быстроты, ловкости,
координации движений,
выносливости,
гибкости.

НЕТРАДИЦИОННОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

«Ни имитация, ни образы не дают такого положительного результата при выполнении двигательных заданий, как оборудования и пособия»

С.Я. Файнштейн



- Формирует устойчивый интерес к занятиям физической культуры, в частности, к разным видам движения

способствует более лёгкому и успешному освоению детьми основных видов движения

Повышает эффективность выполнения различного рода физических упражнений

- Развивает наблюдательность, эстетическое восприятие
- Воспитывает интерес к занятиям физической культуры

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей № 130»*

М А С Т Е Р – К Л А С С

«ВОЛШЕБНЫЕ ПАЛОЧКИ - НУДЛЫ»



Цель: Повышение уровня знаний педагогов по использованию нетрадиционного физкультурного оборудования в развитии двигательной сферы у детей старшего дошкольного возраста в условиях дошкольного образовательного учреждения

Задачи:

- Познакомить участников мастер-класса с нетрадиционным физкультурным оборудованием (аквапалками - нудлами) и возможностью его использования в работе с детьми старшего дошкольного возраста;
- Способствовать развитию двигательной активности средствами нетрадиционного спортивного оборудования;
- Повысить мотивацию педагогов на системное использование в практике нетрадиционного спортивного оборудования.

НУДЛ («лапша») – универсальное приспособление из вспененного полиэтилена в виде продолговатого цилиндра, широко применяемое в аквафитнесе, акваэробике, гидротерапии, а также при организации разнообразных активных игр в бассейне и на суше.

**Эффективность
НУДЛА:**

- создание положительного эмоционального настроения
- снятие психоэмоционального напряжения

- обогащение двигательного опыта



использования

- развитие физических качеств: координации движений, скорости

- профилактика плоскостопия

- воспитание умения действовать в команде, в парах

- развитие инициативы, лидерских качеств

Комплекс общеразвивающих упражнений с нудлами

Цель: укрепление мышц плечевого пояса, рук, ног, спины, брюшного пресса;
Развитие гибкости, ритмичности, координации движений.



Упражнения **для профилактики плоскостопия**

Цель: профилактика плоскостопия, укрепления свода стопы.



Игровое упражнение **«Заборчик»**

Цель: развитие ловкости, быстроты, скорости реакции; отработка навыка работы в парах.

Описание: Дети строятся парами друг напротив друга с нудлами в руках на расстоянии 1,5-2 м. Нудл устанавливается на пол вертикально, справа от играющих. Каждый играющий придерживает палку сверху ладонью правой руки. По сигналу дети отпускают палку и бегом меняются местами, стараясь, чтобы нудл напарника не упал.



Игровое упражнение «Носилки»

Цель: развитие координационных способностей, ловкости, умения работать в парах.

Описание: Дети встают парами, друг напротив друга, с нудлами в руках на расстоянии 1 м. В руках у каждой пары по две аквапалки. Дети держат нудл за концы, поднимают мяч, удерживая его палками, переносят его на обозначенное место. Затем возвращаются на исходную позицию.



Игровое упражнение «Дартс»

Цель: развитие глазомера, меткости.

Описание: Играющие строятся в две колонны перед вертикальными мишенями на расстоянии 3 м. В руках у каждого участника нудл. Дети выполняют метание аквапалки в кольцо, махом сверху, имитируя метание копья в цель.



Игровое упражнение «Нудлобол»

Цель: развитие быстроты реакции, ловкости.

Описание: Играющие строятся в одну шеренгу, левая нога впереди, правая сзади. Держат в левой руке аквапалку в вертикальном положении. По сигналу инструктора ударяют ладонью правой руки по нижнему торцу палки, выбивая её вперёд вверх.



Эстафета «Спасательный круг»

Цель: закрепление навыка бега «змейкой» с предметом, передачи эстафеты, умения работать в команде.



Описание: Дети строятся в две колонны за линией старта. В руках у направляющих кольцо. По всей длине дистанции поставлены фишки на расстоянии 1 метра друг от друга. По сигналу инструктора участники надевают на себя кольцо-нудл, придерживая его на внешней стороне двумя руками, и начинают движение «змейкой» между фишками до линии финиша, оббегают его и возвращаются в свою команду по прямой. Передают кольцо и продолжают бег в конец колонны. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечёт линию «старт-финиш».

Эстафета «Пирамидка»

Цель: развитие координационных способностей, ловкости, скоростных качеств; знакомство с процессом балансировки предметов.

Описание: Играющие строятся в две колонны, у направляющего в руках нудл. На линии ограничителя расположено нудл-кольцо с разноцветными «шайбами».

По сигналу инструктора участники добегают до кольца, берут одну «шайбу», устанавливают её на торце нудла и возвращаются к своей команде. Затем передают нудл с шайбой следующему игроку, встают в конец колонны. Следующий участник берёт нудл с «шайбой», добегают до кольца, берут ещё одну шайбу, кладёт её сверху первой, возвращается в свою команду и передаёт нудл с «шайбами» следующему игроку. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечёт линию «старта».



Благодарим за внимание!

Точности движений!

Ярких увлечений!

Высоких достижений!

