

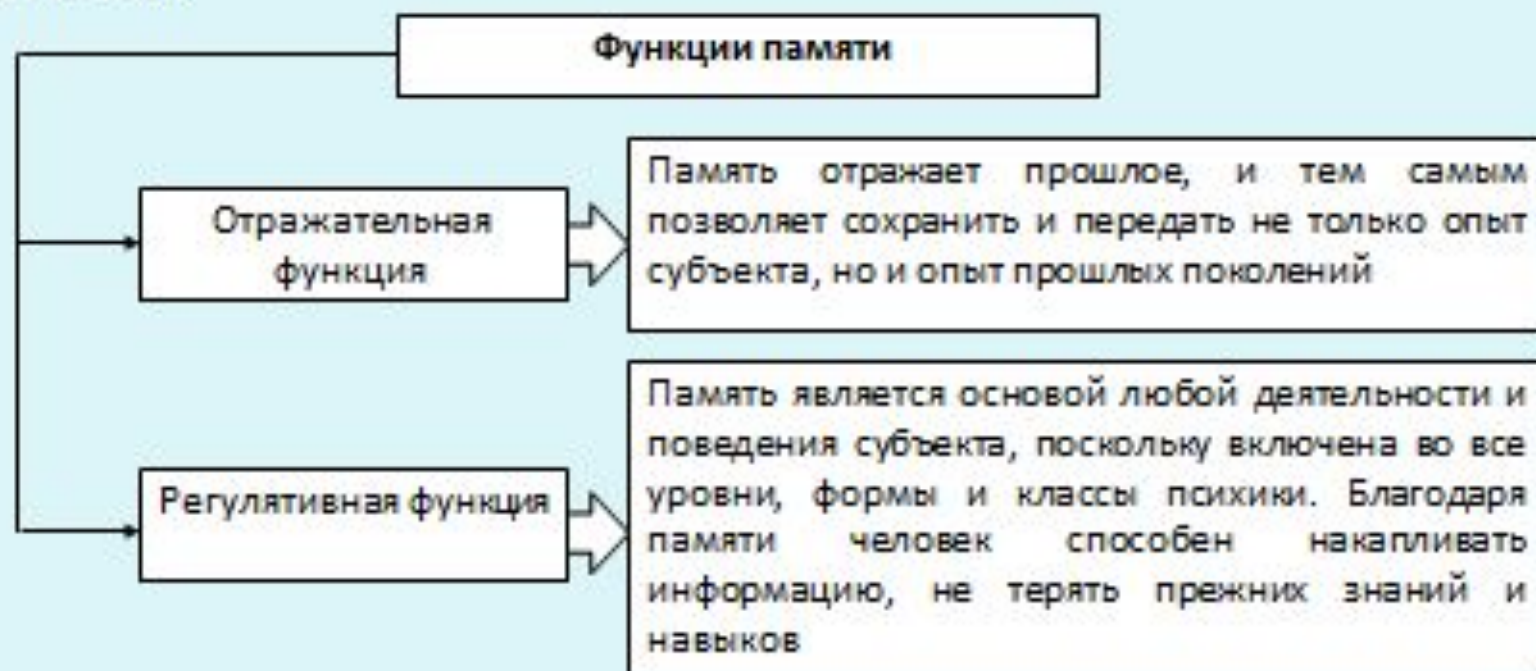
# Память в структуре познавательной сферы

# План

- \* 1. Общая характеристика памяти, ее роль в жизни человека
- \* 2. Виды и процессы памяти
- \* 3. Законы, явления и эффекты процессов памяти
- \* 4. Индивидуальные особенности памяти
- \* 5. Приемы развития и управления памятью (самостоятельное изучение)
- \* 6. Нарушения процессов памяти

# Характеристика и функции памяти

**Память** – это способности мозга выполнять функции запоминания, хранения и воссоздания опыта.



## Виды памяти



# Основные процессы памяти

- \* запоминание,
- \* хранение,
- \* воспроизведение,
- \* узнавание,
- \* вспоминание,
- \* забывание

# Запоминание

- \* это процесс памяти, посредством которого происходит запечатление следов, ввод новых элементов ощущений, восприятие, мышления или переживания в систему ассоциативных связей

# Хранение

- \* — процесс накопления материала в структуре памяти, включающий его переработку и усвоение

# Воспроизведение и узнавание

- \* — процесс актуализации элементов прошлого опыта (образов, мыслей, чувств, движений).



# Забывание

- \* — потеря возможности воспроизведения, а иногда даже узнавания ранее запомненного.

# Дисмнезия («дис» -«дефектный», «мнезия» -память)

- \* характеризуется частичным или полным мы падением памяти, при котором человек не может восстановить информацию в нужном объеме. Разновидностей дисмнезии много.

# Гипомнезия (или «дырявая» память)

- \* – память лишь на наиболее яркие, значимые для человека бытия. В легкой степени проявляется в форме забывания имен, дат, цифр и т.п.

# Амнезия

- \* — частичная или полная потеря памяти на события, относящиеся к определенному отрезку времени.

# Гипермнезия

- \* - явление ослабления памяти у человека на текущие события и одновременное обострение на малоактуальные для него в данный момент давние события.

# Парамнезия («пара» - неправильный)

- \* характеризуется превратно ошибочными воспоминаниями.