

Память в структуре познавательной сферы

План

- * 1. Общая характеристика памяти, ее роль в жизни человека
- * 2. Виды и процессы памяти
- * 3. Законы, явления и эффекты процессов памяти
- * 4. Индивидуальные особенности памяти
- * 5. Приемы развития и управления памятью (самостоятельное изучение)
- * 6. Нарушения процессов памяти

Характеристика и функции памяти

Память – это способности мозга выполнять функции запоминания, хранения и воссоздания опыта.



Виды памяти



Основные процессы памяти

- * запоминание,
- * хранение,
- * воспроизведение,
- * узнавание,
- * вспоминание,
- * забывание

Запоминание

- * это процесс памяти, посредством которого происходит запечатление следов, ввод новых элементов ощущений, восприятие, мышления или переживания в систему ассоциативных связей

Хранение

- * — процесс накопления материала в структуре памяти, включающий его переработку и усвоение

Воспроизведение и узнавание

- * — процесс актуализации элементов прошлого опыта (образов, мыслей, чувств, движений).

Забывание

- * — потеря возможности воспроизведения, а иногда даже узнавания ранее запомненного.

Дисмнезия («дис» -«дефектный», «мнезия» -память)

- * характеризуется частичным или полным мы падением памяти, при котором человек не может восстановить информацию в нужном объеме. Разновидностей дисмнезии много.

Гипомнезия (или «дырявая» память)

- * – память лишь на наиболее яркие, значимые для человека бытия. В легкой степени проявляется в форме забывания имен, дат, цифр и т.п.

Амнезия

- * — частичная или полная потеря памяти на события, относящиеся к определенному отрезку времени.

Гипермнезия

- * - явление ослабления памяти у человека на текущие события и одновременное обострение на малоактуальные для него в данный момент давние события.

Парамнезия («пара» - неправильный)

- * характеризуется превратно ошибочными воспоминаниями.