



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ СИНДРОМА НАРУШЕНИЯ РИТМА

Утяпов Ержан 577 ОМ

К ПРИЧИНАМ НАРУШЕНИЯ РИТМА СЕРДЦА ОТНОСЯТСЯ

1. **Функциональные расстройства организма .**
2. **Органические заболевания сердца**
3. **Гормональные изменения в организме**
4. **Токсические причины**
5. **Врожденные пороки развития сердца.**
6. **Электролитные нарушения**
7. **Травмы и операции.**

Основные факторы риска неинфекционных заболеваний

Поведенческие и социальные

- Нездоровое питание
- Курение
- Алкоголь
- Гиподинамия
- Низкий социальный и образовательный статус



Биологические

- Гипертония
- Дислипидемии
- Гиперинсулинемия
- Гипергликемия
- Гиперурикемия
- Тромбогенные факторы



Окружающая среда

- Загрязнение воздуха, воды, почвы



ИБС, инсульт, рак, ХЗЛ, диабет, остеопороз, ожирение, отравления, травмы

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

это организационная форма обучения целевых групп населения по приоритетным для данной группы проблемам укрепления и сохранения здоровья.

Цель школ – повышение мотивации и улучшения выполнения пациентами врачебных рекомендаций, формирование партнерских отношений с врачом в лечении, реабилитации и профилактике.

Идея школы пациента – взаимная ответственность пациента и медицинского персонала, культура поддержания и улучшения здоровья, культура общения, где нужно не только добросовестно соблюдать все требования врача, но также быть активным участником процесса своей реабилитации, отслеживая все нюансы своего состояния и своевременно информируя лечащего врача о негативных и позитивных изменениях с целью внесения коррекции, и одновременно формирования навыков доврачебного контроля над заболеванием

Задачи: формирование правильного представления о болезни, факторах риска и условиях прогрессивного течения, что позволит больному более четко сформировать активную жизненную позицию самих пациентов и их близких в дальнейшем процессе оздоровления и выполнять комплекс рекомендаций в течение длительного времени.

ЖИЗНЬ С СИНДРОМОМ НАРУШЕНИЯ РИТМА

- физическая активность - основа здорового образа жизни;
- здоровое питание;
- профилактика табакокурения;
- профилактика чрезмерного употребления алкоголя;
- соблюдение личной гигиены;
- профилактика стрессов и привитие навыков по стрессоустойчивости;
- коммуникативные навыки

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

Не соблюдать рекомендации

Вести не зож



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Онлайн закон кз

bmcbp.kz