

**ПУТЕШЕСТВИЕ
В СТРАНУ ВИТАМИНИЮ**



***Витаминная страна
Вся чудес она полна-
Витамины здесь живут,
Всех нас в гости к себе
ждут.***





ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ВИТАМИНИЮ

ВИТАМИНЫ

A

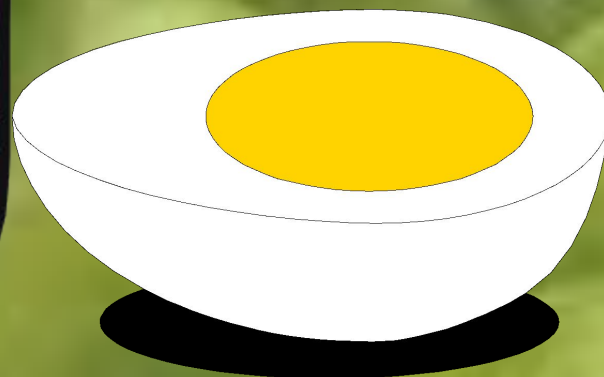
E

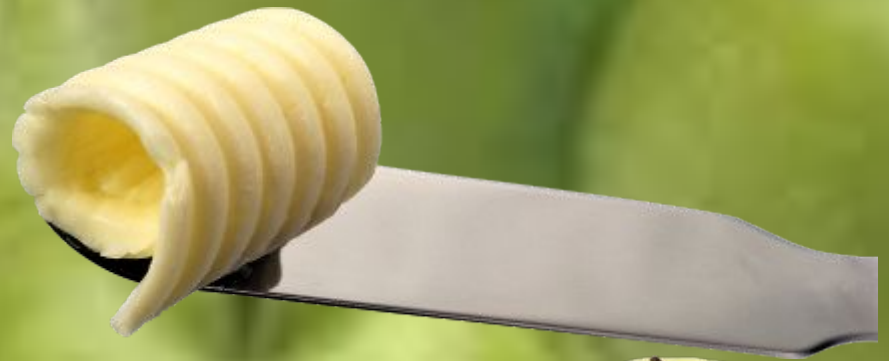
B

C

D

Витамин - А

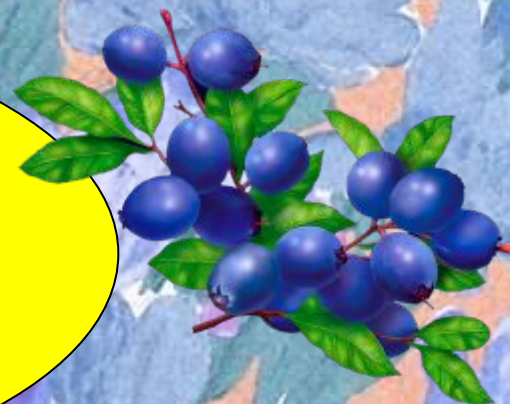


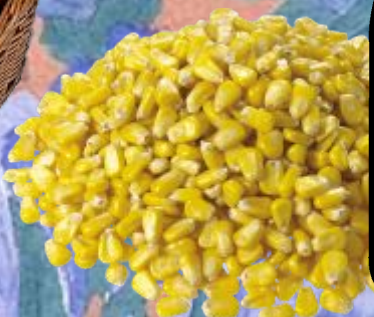




Витамин А играет важную роль в формировании костей и зубов.

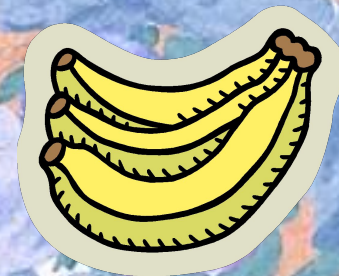
ВИТАМИН В





Copyright © 2004 by izosoft On Ltd

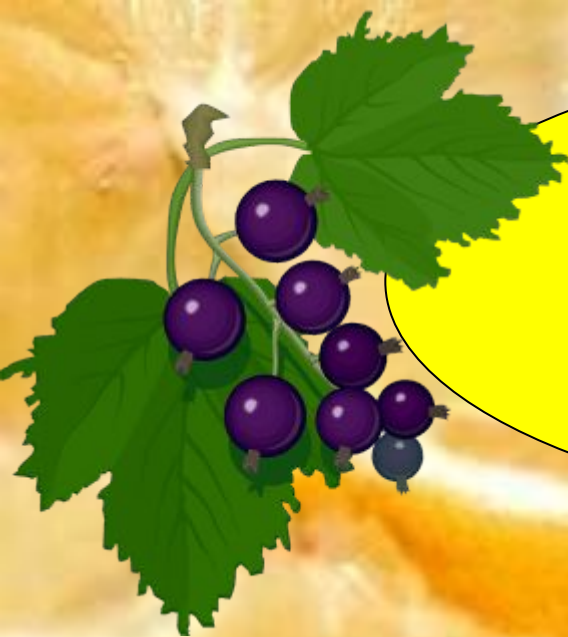
agold.ru



**Витамин В улучшает зрение,
снимает**

усталость с глаз.

ВИТАМИН С

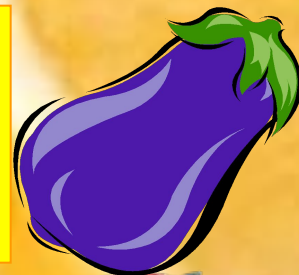




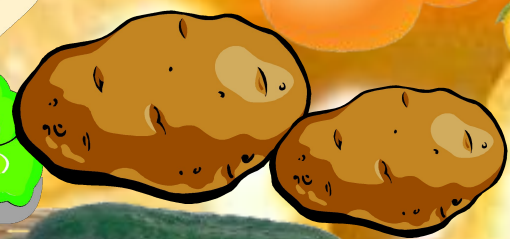
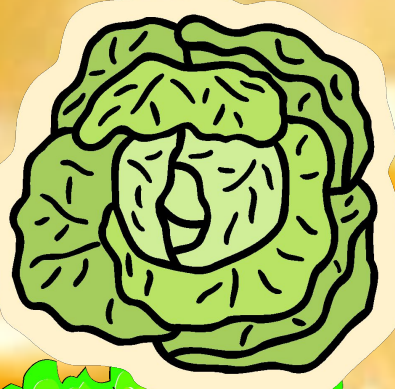
**Апельсины и другие фрукты
содержат много витамина С,
помогающего не болеть и
быстрее
выздоровливать.**



При отсутствии этого витамина
расшатываются и выпадают зубы и ослабевают



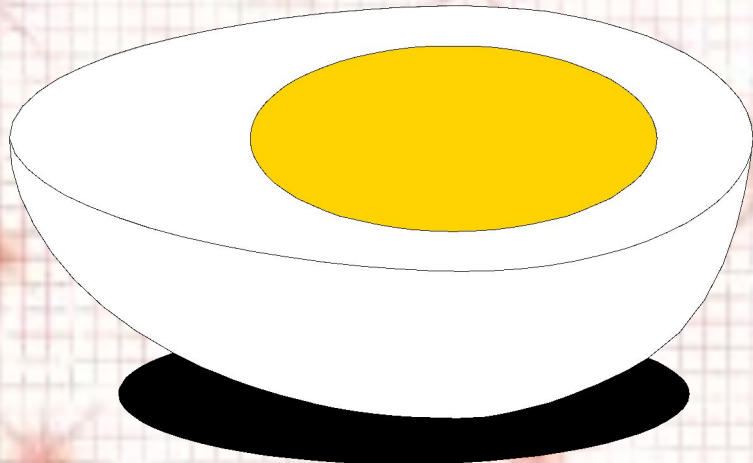
кости.



ВИТАМИН D

**В рыбе,
рыбьем жире.**





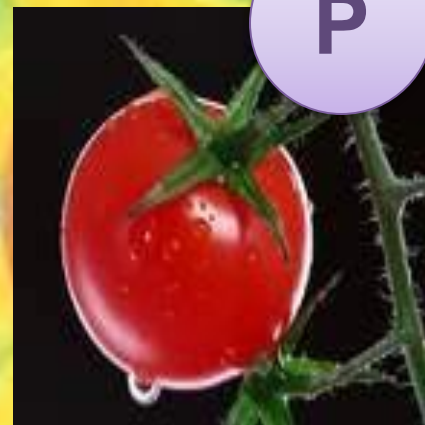
**Витамин D важен для
развития костей и зубов
ребёнка.**



E



K



P



E

ИСКУССТВЕННЫЕ И НАТУРАЛЬНЫЕ ВИТАМИНЫ





Сырые овощи и фрукты по праву считаются наиболее полезными продуктами питания. Они содержат огромное количество витаминов, укрепляют иммунитет, являются отличной профилактикой многих болезней.



***Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо овощи любить
Все без исключения.
В этом нет сомнения!
В каждом польза есть и вкус,
И решить я не берусь:
Кто из вас вкуснее,
Кто из вас нужнее!
Ешьте больше овощей –
Будете вы здоровей!***



***БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!***

