

**ПУТЕШЕСТВИЕ  
В СТРАНУ ВИТАМИНИЮ**



***Витаминная страна  
Вся чудес она полна-  
Витамины здесь живут,  
Всех нас в гости к себе  
ждут.***





# ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ВИТАМИНИЮ

# ВИТАМИНЫ

**A**

**E**

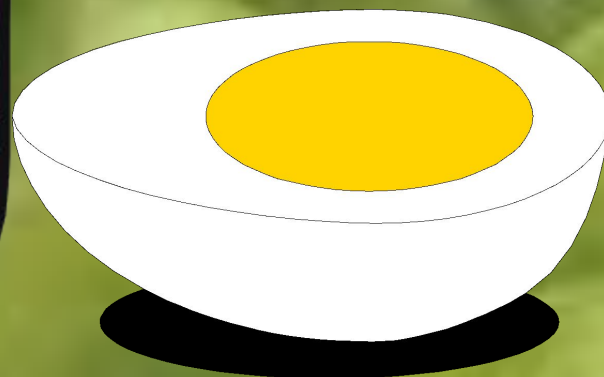
**B**

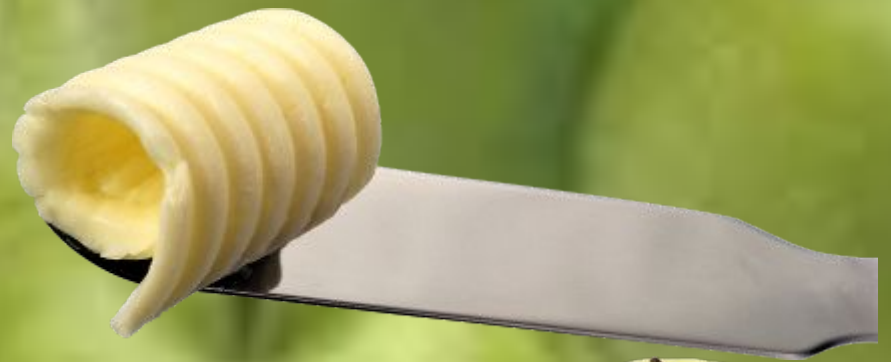
**C**

**D**



# Витамин - А





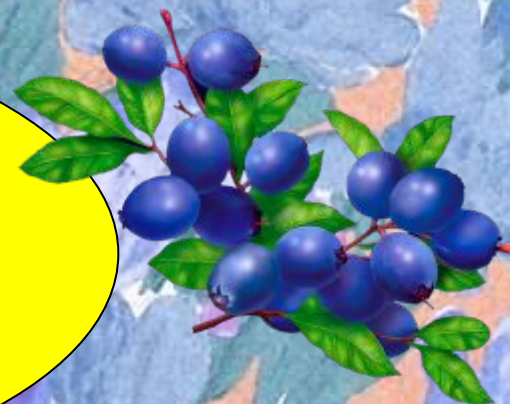




**Витамин А играет важную роль в формировании костей и зубов.**



# ВИТАМИН В







Copyright © 2004 by izosoft On Ltd

agold.ru



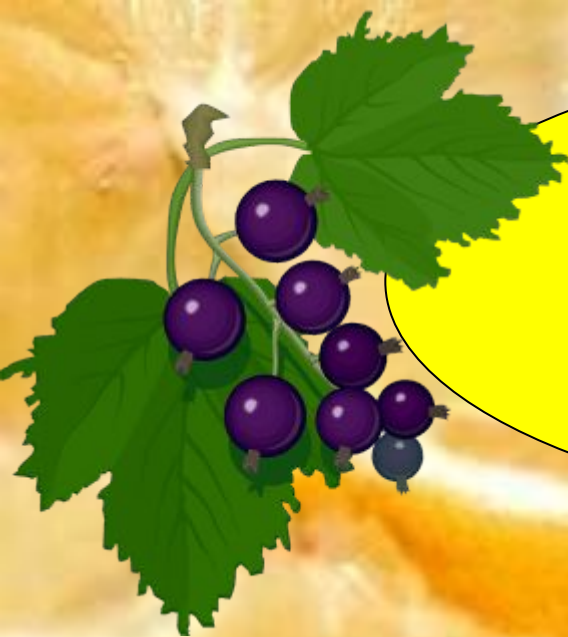


**Витамин В улучшает зрение,  
снимает**

**усталость с глаз.**



# ВИТАМИН С







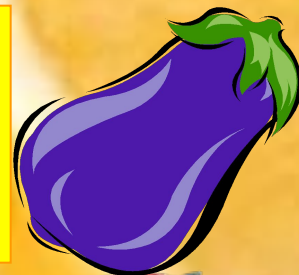


**Апельсины и другие фрукты  
содержат много витамина С,  
помогающего не болеть и  
быстрее  
выздоровливать.**

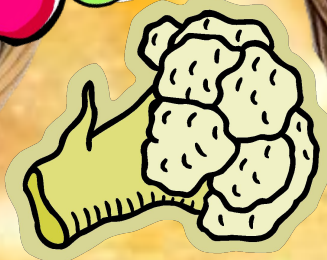




При отсутствии этого витамина  
расшатываются и выпадают зубы и ослабевают



кости.

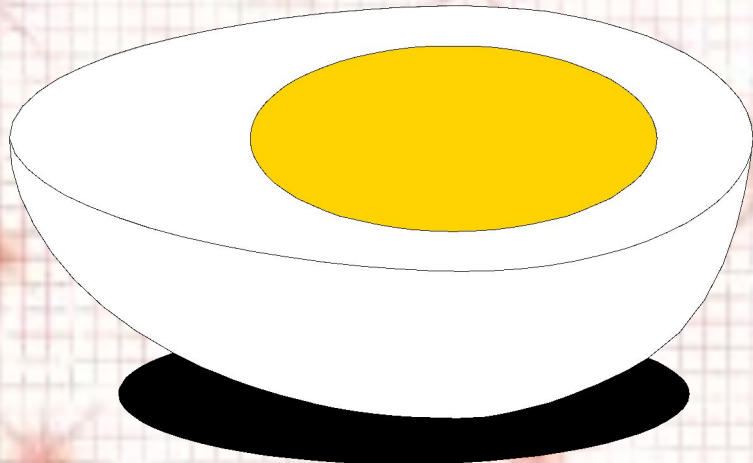




# ВИТАМИН D

**В рыбе,  
рыбьем жире.**





**Витамин D важен для  
развития костей и зубов  
ребёнка.**

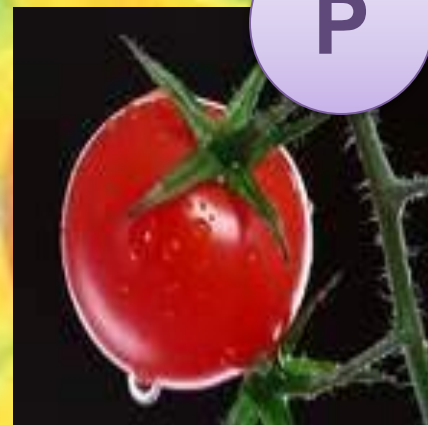




**E**



**K**



**P**



**E**



# ИСКУССТВЕННЫЕ И НАТУРАЛЬНЫЕ ВИТАМИНЫ







Сырые овощи и фрукты по праву считаются наиболее полезными продуктами питания. Они содержат огромное количество витаминов, укрепляют иммунитет, являются отличной профилактикой многих болезней.



**Чтоб здоровым, сильным быть,  
Надо овощи любить  
Все без исключения.  
В этом нет сомнения!  
В каждом польза есть и вкус,  
И решить я не берусь:  
Кто из вас вкуснее,  
Кто из вас нужнее!  
Ешьте больше овощей –  
Будете вы здоровей!**



***БЛАГОДАРЮ  
ЗА ВНИМАНИЕ!***

