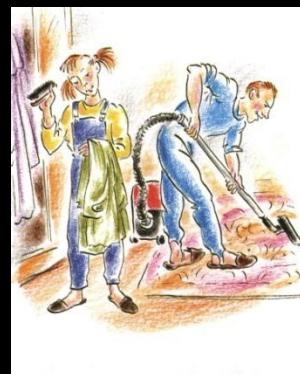
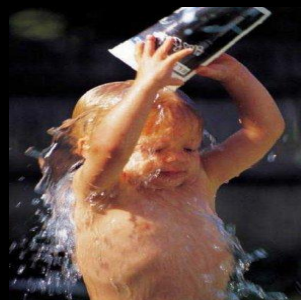
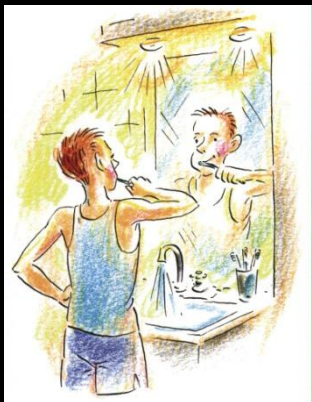


10 3 6 7 1 3 5 4 3 11 7 8 9 4 1 2 10 5 4.

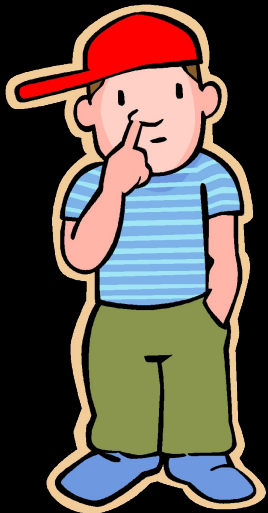
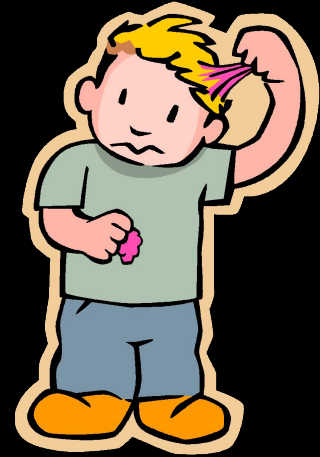
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
В	Ы	Е	И	К	Л	О	П	Р	Ч	Г

Человек и его привычки.

Хорошие, полезные привычки.



Плохие, вредные привычки.



Опыт «Аппарат вредных привычек»



Задача: Курильщик выкуривает 1 пачку сигарет в день. 1 пачка сигарет стоит 40 рублей.

Сколько денег потратит курильщик в год?

Решение:

1) $40 \times 30 = 1.200$ рублей потратит человек на

1 пачку сигарет в месяц.

2) $1200 \times 12 = 14.400$ рублей потратит курильщик в год,

выкуривая по 1 пачке в месяц..

Игра «Верю - не верю»

1. Согласны ли вы, что зарядка - это источник бодрости и здоровья?
2. Верно ли, что жвачка, если ее долго жевать, сохраняет зубы?
3. Верно ли, что алкоголь в маленьких дозах полезен для организма?
4. Согласны ли вы с пословицей: «Кто курит табак, тот сам себе враг»?
5. Правда ли, что есть безвредные наркотики?
6. Верно ли, что никотин разрушает не только зубы?
7. Чтобы сохранить зубы здоровыми, нужно чистить их два раза в день?
8. Правда ли, что полезно для закаливания в жаркий день пить ледяную воду?
9. Верно ли, что курение помогает человеку выглядеть взрослее, привлекательнее и красивее?

Здоровье, красота и вредные привычки – несовместимы!



КРАСОТА-ХРУПКАЯ СИЛА!

БРОСАЙ ПОКА ОНА НЕ СТАЛА СТРАШНОЙ!

МНОГИЕ ОТДАДУТ ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ СОВСЕМ НЕНАДОЛГО ПРОДЛИТЬ СВОЮ МОЛОДОСТЬ

ХОТЯ ДОСТАТОЧНО НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ СИГАРЕТАМИ...



Человек и его привычки.



Человек и его привычки.



сигареты

наркотики

алкоголь



спорт



разнообразное питание



свежий воздух



ложимся спать



электромагнитные поля



хорошее настроение

**Правила
здорового
образа жизни**

Человек рождается на свет
Чтоб оставить в жизни добрый след
И решить все трудные задачи.
И дай Бог в делах ему удачи!
Человек рождается на свет...
Для чего? Ищите свой ответ!