

Интерактивная викторина для **8-11** классов



PRO Здоровье

2020

**Единственная ... , которую я знаю, — это
здоровье.**

Христиан Иоганн Генрих Гейне (1797–1856)

красота

... не спешит, потому и живет долго.

Рамон Гомес де ла Серна

Черепаха

**С гимнастикой дружи,
всегда веселым будь,
и проживешь сто лет,
а может быть, и боле.**

**Микстуры, порошки —
к здоровью ложный путь.**

**Природою лечись —
в саду и в чистом**

Авиценна (980–1037)

поле

**Пусть ... будет вашим лекарством, и ваше
лекарство — вашей едой.**

Гиппократ

еда

**Наблюдайте за вашим телом, если хотите,
чтобы ваш ... работал правильно.**

Рене Декарт

ум

**Физические упражнения могут заменить
множество лекарств, но ни одно ... в мире не
может заменить физические упражнения.**

Анджело Моссо

лекарство

**Если ты не чувствуешь красоты цветов, если
ты не ценишь дружбы и если тебя не радуют ...
— ты болен, тебя надо лечить.**

Арабская пословица

песни

**Здоровье — это безупречное состояние путей в
организме, будь то сеть капилляров для
доставки питания или нервная ... для
информационных потоков.**

Елена Ермолова

сеть

**Кто рассчитывает обеспечить себе здоровье,
прибывая в лени, тот поступает также глупо,
как и человек, думающий молчанием
усовершенствовать свой ... ■**

Плутарх

ГОЛОС

**Ходьба и ... способствуют игре мозга и работе
МЫСЛИ.**

Жан Жак Руссо

ДВИЖЕНИЕ

**... , делая человека все чувствительнее к
каждому биению жизни, укрепляет тело.**

Иван Павлов

Радость

Без здоровья невозможно и ... ■

Виссарион Григорьевич Белинский

счастье

**Жизнерадостность - это не только признак
здоровья, но ещё и самое действенное ... ,
избавляющее от болезней.**

Сэмюэл Смайлс

средство

**Первая обязанность того, кто хочет быть
здоровым, - очистить вокруг себя**

Ромен Роллан

ВОЗДУХ

**Самое действенное лекарство для физического
здоровья есть бодрое и веселое ... духа.**

Кристофер Якоб Бострём

настроение

Собственные наблюдения человека за тем, что ему хорошо, а что вредно, есть самая лучшая ... для сохранения здоровья.

Фрэнсис Бэкон

МЕДИЦИНА

**нашей работы должна стать осознанная
молодым поколением необходимость в здоровом
образе жизни, в занятиях физической культурой
и спортом. Каждый молодой человек должен
осознать, что здоровый образ жизни – это ... ,
его личный успех.**

Владимир Путин

успех

Берегите своё здоровье!

Берегите себя и своих близких!

Источник

<http://rsmu.ru/5300.html>

<http://beauty-in-health.net/mudrye-mysli/citaty-o-zdorove-vyskazyvanija-izvestnykh-ljudej/>

<http://letter.com.ua/aphorism/helth1.php>

<http://vozz.org/dictionary-of-health/18/1409/>

Изображение:

<https://5b0988e595225.cdn.sohucs.com/images/20180930/5072bd426bbd4446a6289671c9d06ef9.jpeg>