

Первая помощь при поражении электрическим ТОКОМ



Содержание

- Поражение электрическим током
- Оказание первой медицинской помощи
- Этапы реанимации
- Предупреждение поражения электрическим током

Звать на помощь : « Люди
помогите!»



Предварительно обезопасить себя:

- Резиновая обувь
- Резиновые перчатки
- Деревянная палка
- Резиновый коврик

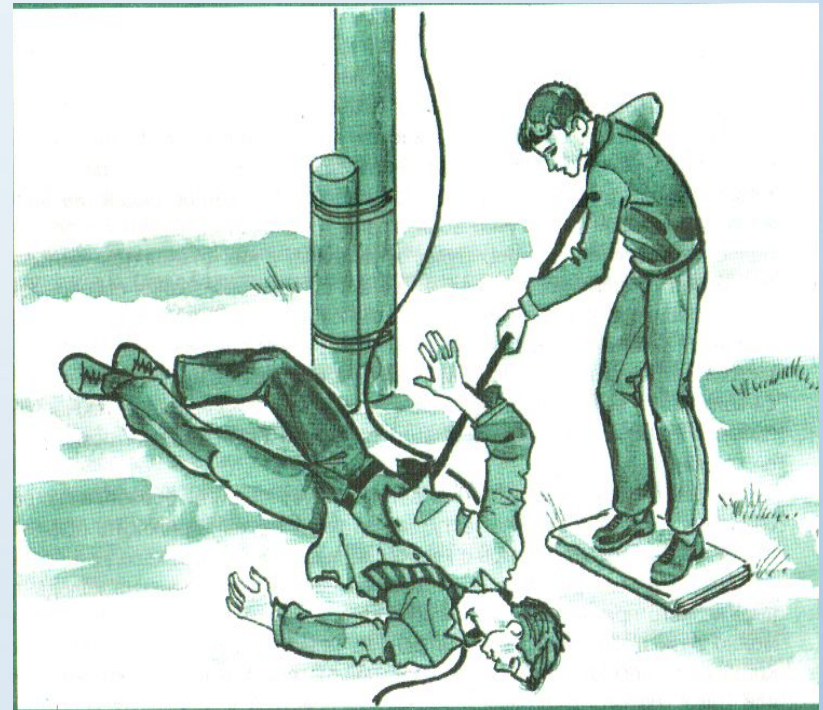
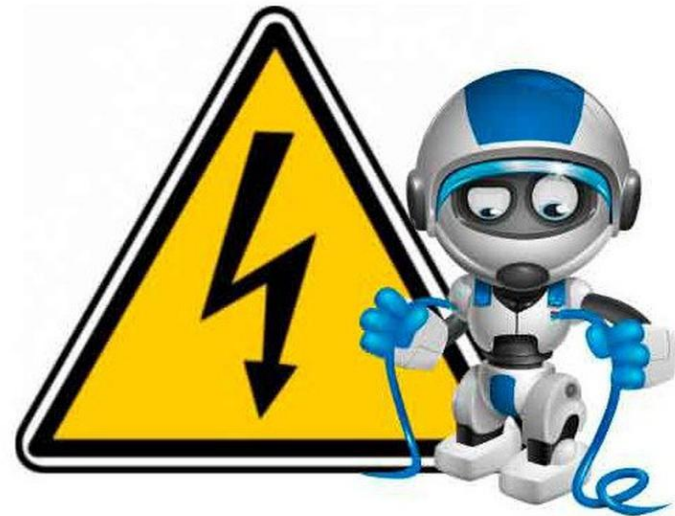


Схема оказания первой помощи

ПОМОЩИ

Освободить пострадавшего от действия электрического тока путем выключения рубильника, выключателей, вывертывания предохранителей (пробок), замыкания или разрыва токонесущих линий.

ОТКЛЮЧЕНИЕ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ



Если все перечисленное по каким-то причинам невозможно, то пострадавшего следует оттащить от источника электротравмы в сторону.



После освобождения пострадавшего от действия электрического тока:

- Обеспечить полный покой.
- Уложить в сухом и теплом месте.
- Облегчить дыхание: расстегнуть пояс, воротник, ослабить стягивающие одежды, обеспечить доступ свежего воздуха.

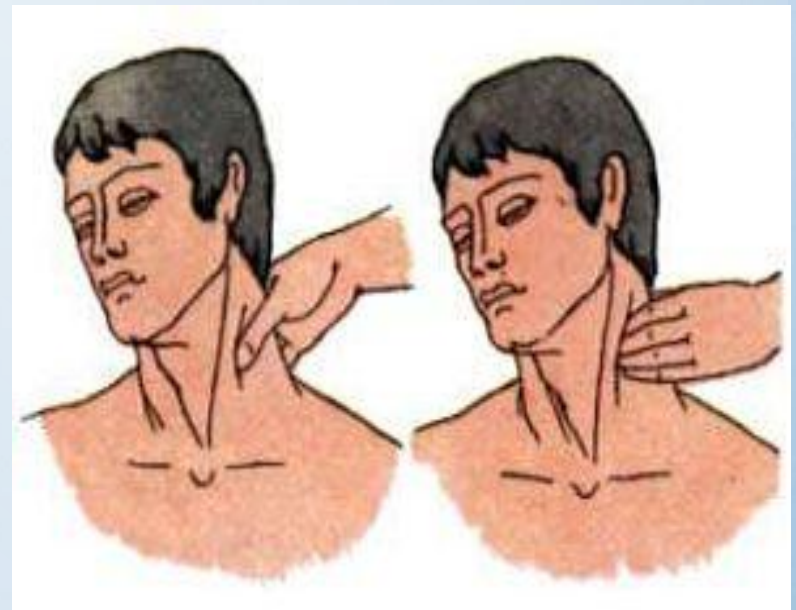
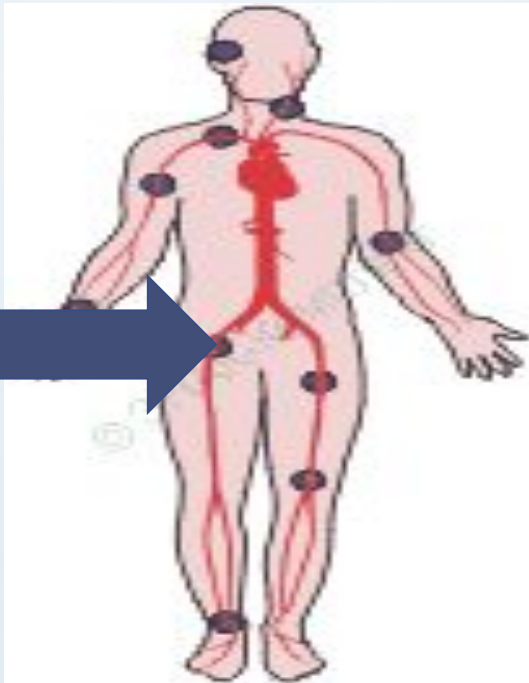
Вызвать скорую медицинскую помощь

При электротравме независимо от степени тяжести поражения и результативности мероприятий первой помощи необходимо **как можно быстрее вызвать скорую медицинскую помощь.**



При остановке дыхания и сердечной деятельности:

1. Проверить пульс на сонных и
бедренных артериях.



2. Проверить реакцию зрачков на свет:

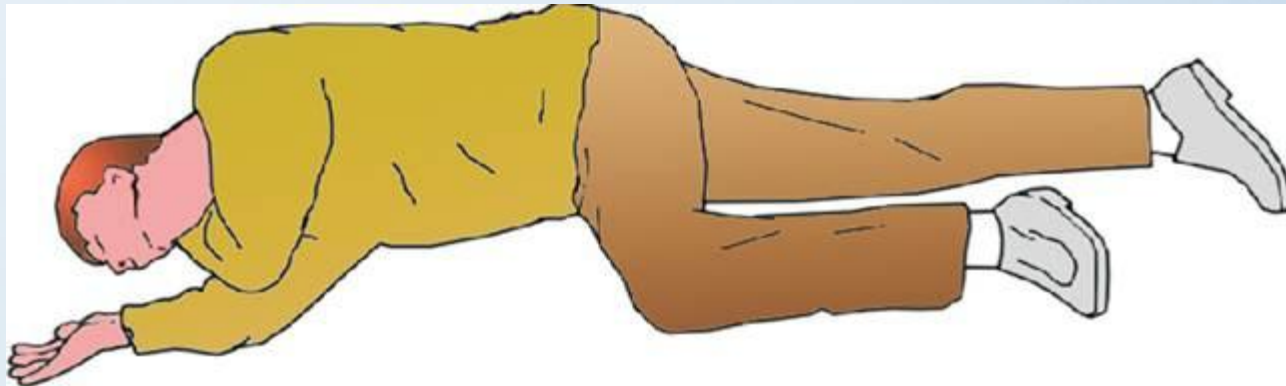
Метод определения реакции зрачка на свет:

закрывать глаз ладонью, чтоб не проникал свет, сделать небольшую паузу, резко снять руку — зрачки в этот момент должны сузиться.



При утраченном сознании
необходимо

Предупредить западение языка
и попадания инородных тел в
дыхательные пути, что может
быть достигнуто **безопасным**
боковым положением.



3. Этап

- Проверка дыхания.
- При отсутствии признаков жизни проводится реанимация пострадавшего в течение **30** минут (30:2).



Нужно помнить!

По истечении 4 минут
остановившееся сердце уже
невозможно заставить биться
даже с помощью самого
совершенного дефибриллятора.

При внезапной остановке сердца
нанести перикардальный удар по
грудине.

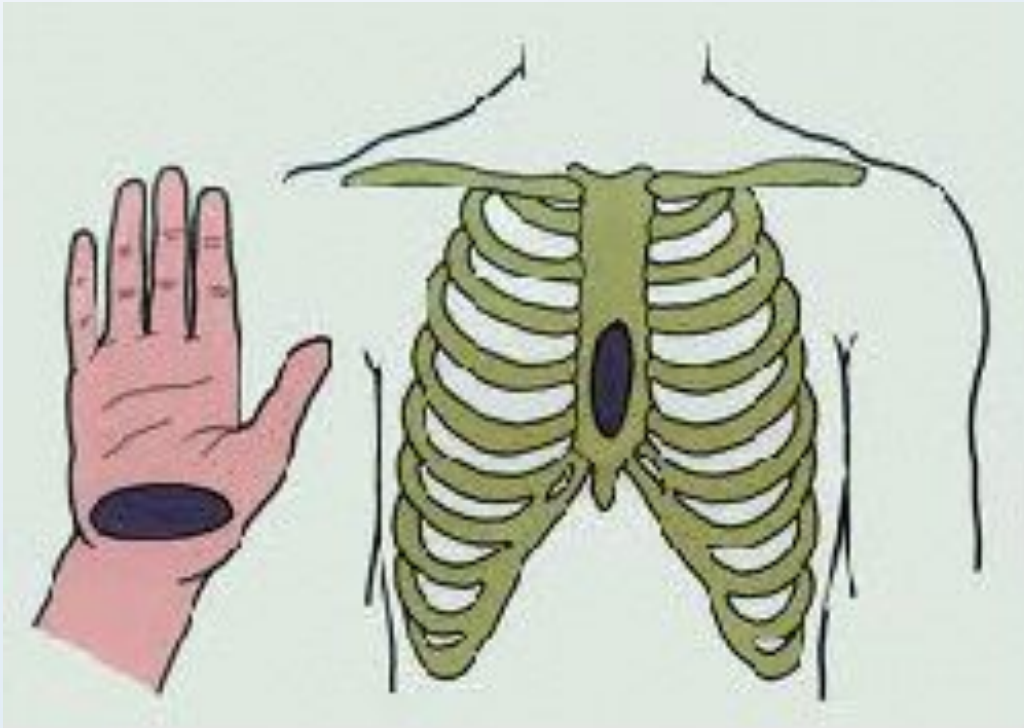


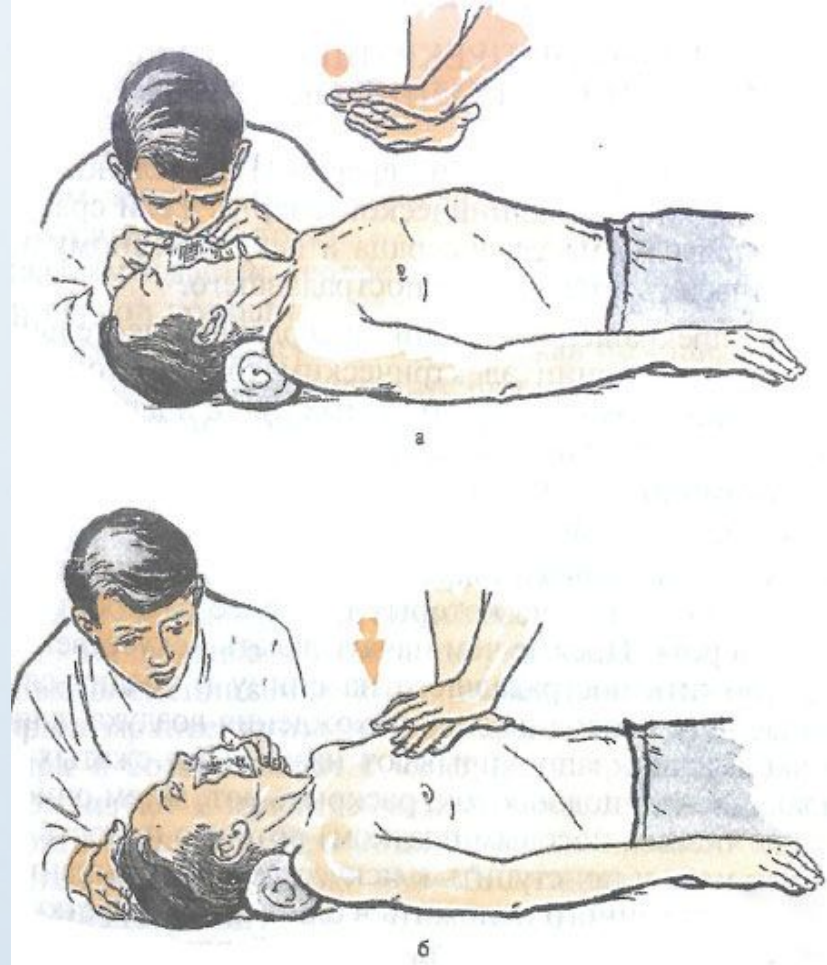
Рис. 15. Место нанесения
прекардиального удара

Запомните!

**Перикардальный
удар при сохранении
сердцебиения может
убить человека**

4. Реанимация

- Искусственная вентиляция легких(2).
- Непрямой массаж сердца(30).



Запомните!

- Крайне опасно касаться оборванных висящих проводов или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним.
- Электротравму можно получить и в нескольких метрах от провода за счет шагового напряжения.

При поражении электрическим током страдает весь организм:

- фибрилляция желудочков сердца - 80%
- отек головного мозга – 15%
- спазмы дыхательной мускулатуры – 4%
- повреждения внутренних органов – 1%
- Кровотечения – 1%
- Ожоги – 1%

Запомните!

Главное - не спешить и не совершать необдуманных скоропалительных действий. В спешке вы не только не поможете потерпевшему, но и пострадаете сами.

Литература

- Смирнов А.Т.-Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. Учреждений/Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский; под общ. Ред А.Т. Смирнова,- М.: Просвещение, 2001
- Яндекс картинки
- <http://doctorvic.ru/bolezni-i-sostoyaniya/emergency/pervaya-pomoshch-pri-porazhenii-elektricheskim-tokom>
- <http://domadoktor.ru/186-pervaya-pomosch-pri-porazhenii-elektricheskim-tokom.html>