

# ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА ЛИЦ С НАРУШЕНИЕ ИНТЕЛЛЕКТА

Подготовила: Кочеткова Кристина

Группа: 4 ДС

## Что такое досуг?

**Досуг** — это совокупность видов деятельности организованных на удовлетворение духовных, физических и других потребностей людей в свободное время. Связан с отдыхом и развлечениями: игры, танцы, посещение культурных и массовый зрелищ, занятие физкультурой и спортом, любительские занятия и чтение.



## ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА

- ❑ Физическая доступность (место, материалы для деятельности)
- ❑ Содержательная доступность (содержание на понятном языке)
- ❑ Ценовая доступность
- ❑ Учет индивидуальных особенностей
- ❑ Соответствие возрасту
- ❑ Сохранение здоровья
- ❑ Занимательность



## УСЛОВИЯ УСПЕШНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА

- Подготовительная работа (обсуждение, материалы, знакомство по фото и видео материалам)
- Четкая организация
- Привлечение специалистов
- Наличие подготовленных сопровождающих



# ВАРИАНТЫ ПРОВЕДЕНИЯ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ

По степени:

- Активный – не исключение нагрузок, а их распределение между системами органов, строиться на смене видов деятельности.



- Пассивный – функция релаксации, напр расслабление, для данной степени выделяют место отдыха.



# ВАРИАНТЫ ПРОВЕДЕНИЯ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ

По содержанию:

- Общение
- Спортивно-оздоровительная деятельность
- Пассивно-репродуктивная деятельность
- Интеллектуально-познавательная деятельность активного характера
- Художественная, научная, техническое творчество
- Любительская деятельность
- Общественно-активная деятельность (волонтерство, благотворительность и т.д.)



# ВАРИАНТЫ ПРОВЕДЕНИЯ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ

По количеству участников:

- Индивидуальный досуг (чтение, творчество и т.д.)
- Малые группы (3-5 человек)
- Большие группы (праздники, экскурсии, выпускной и т.д.)
- Массовые мероприятия (праздники двора и другие)



# ВАРИАНТЫ ПРОВЕДЕНИЯ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ

По длительности:

- Кратковременные (5-10 минут до 1,5 часа)
- Долговременные (от 2-3 часов)
- Организация отпускного времени





## ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ

- Предметные декады
- Кукольные театры
- Праздники, развлечения
- Спортивные игры и развлечения



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

