

Роберт Дилтс

Фокусы языка

Подготовили: Вуколова Анастасия, Космачева

Оксана



«Фокусы языка»

- с их помощью можно научиться говорить нужные слова в нужное время — без помощи формальных техник или специальных контекстов.
- позволяют быстро и эффективно менять взгляды и оценки человека.
- речевые паттерны изменения убеждений.

14 паттернов

НАМЕРЕНИЕ

ПОСЛЕДСТВИЯ

ПЕРЕОПРЕДЕЛЕНИЕ

РАЗДЕЛЕНИЕ

ОБЪЕДИНЕНИЕ

АНАЛОГИЯ

ИЗМЕНЕНИЕ РАЗМЕРА ФРЕЙМА

ДРУГОЙ
РЕЗУЛЬТАТ

СТРАТЕГИЯ РЕАЛЬНОСТИ

МОДЕЛЬ
МИРА

ПРОТИВОПОЛОЖНЫЙ ПРИМЕР

ИЕРАРХИЯ КРИТЕРИЕВ

ПРИМЕНЕНИЕ К СЕБЕ

МЕТАФРЕЙМ

Паттерн 1

Намерение

«Мы не проиграем. Наша страна будет процветать и благоденствовать»

Переключение внимания на задачу или намерение, скрытые за убеждением



Паттерн 2

Переопределение



Рефрейминг смысла
одного из слов

-Не считаете ли вы свою финансовую политику по отношению к армии **действительным предательством?**

-Мы делали серьезнейшие **ошибки и просчеты**. Мы ошибались и в экономике, и в финансовой политике, в том числе и я сам.

Если она(эпоха Ельцина) в ближайшие 6 месяцев не закончит
уже летом будет финансовый обвал, обесценятся деньги, люди
месяцами не увидят зарплат, подскочат цены. Этого краха
Россия в целом не переживет.

Рассматриваются
последствия
использования
убеждения

Паттерн 3

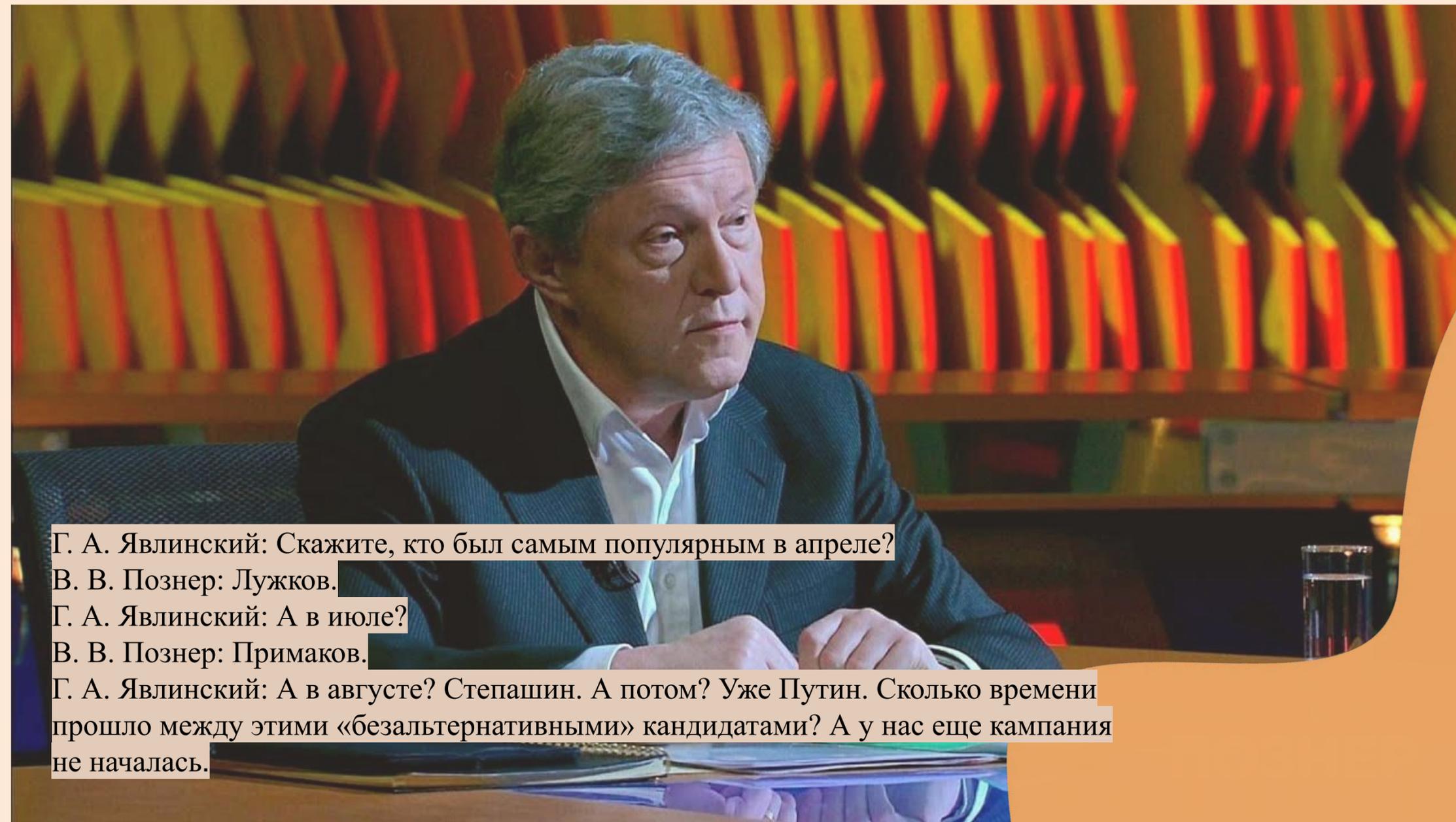
Последствия



Паттерн 4

Разделение

Дробление элементов
убеждения на части



Г. А. Явлинский: Скажите, кто был самым популярным в апреле?

В. В. Познер: Лужков.

Г. А. Явлинский: А в июле?

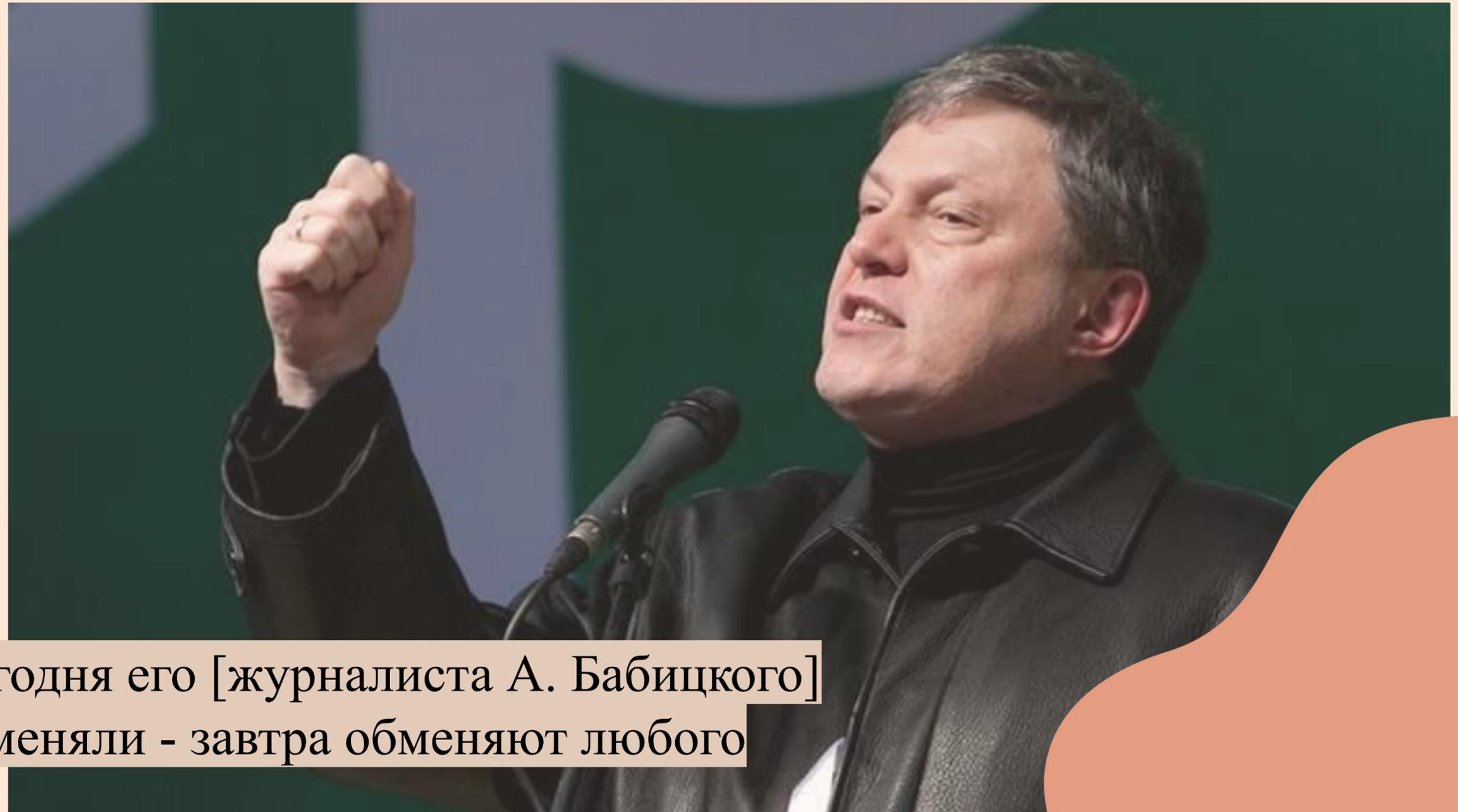
В. В. Познер: Примаков.

Г. А. Явлинский: А в августе? Степашин. А потом? Уже Путин. Сколько времени прошло между этими «безальтернативными» кандидатами? А у нас еще кампания не началась.

Паттерн 5

Объединение

Обобщение части
убеждения



Сегодня его [журналиста А. Бабицкого]
обменяли - завтра обменяют любого

Паттерн 6

Аналогия

Поиск взаимосвязи, которая была бы аналогична определяемой данным убеждением и ставила бы под сомнение (или укрепляла) соответствующее обобщение



«Давайте представим себе, что с инициативой оставить боевые действия обратились бы советские лидеры весной 45 года. Давайте оставим боевые действия, господин Гитлер, давайте обсудим шесть условий»

Изменение размера фрейма

Изменение рассматриваемой
продолжительности времени,
чтобы убеждение изменило
СМЫСЛ

«Хочу лишь отметить, что не все из
намеченного у нас получилось. но уверен:
обязательно получится уже в следующем году»



Паттерн 8

Другой результат

Смещение фокуса внимания
на другой результат

В. В. Познер: Как вы объясните популярность Путина?

Г. А. Явлинский: А я постараюсь обсудить это с другой стороны. А давайте посмотрим что за эти шесть месяцев происходило у нас в стране. Вот у нас взрывались дома. У нас началась антитеррористическая операция и превратилась в широкомасштабную войну с непонятным исходом. Потом прошли самые грязные за всю историю Российской Федерации выборы, ну самые грязные по стилистике, когда творилось на экранах, в том числе первого канала, все то, что люди с трудом могли принять. Потом произошла совершенно непонятная вещь, особенно для тех, кто, например, голосовал за «Единство» как за Путина. Произошло соединение коммунистов и жириновцев в такой противоестественный блок. Потом вдруг обменяли журналиста на военных, гражданского - на военных. Потом снова стали взрываться дома в Хабаровске. Потом опять пошло предупреждение о том, что все опять может взрываться. Скажите, вы действительно считаете, что всему этому нет альтернативы?

В. В. Познер: Нет-нет, ведь я вам задал другой вопрос: как объяснить популярность Путина?

Г. А. Явлинский: А кто вам сказал, что Путин популярен?

Паттерн 9

Модель мира

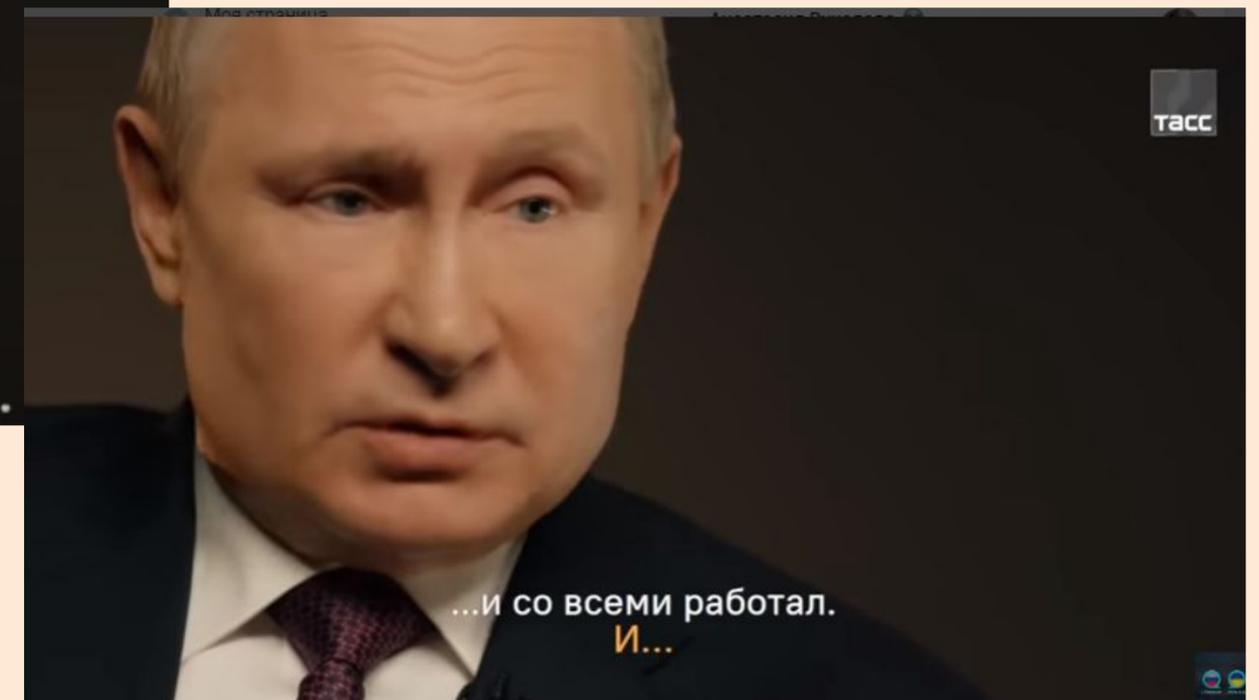
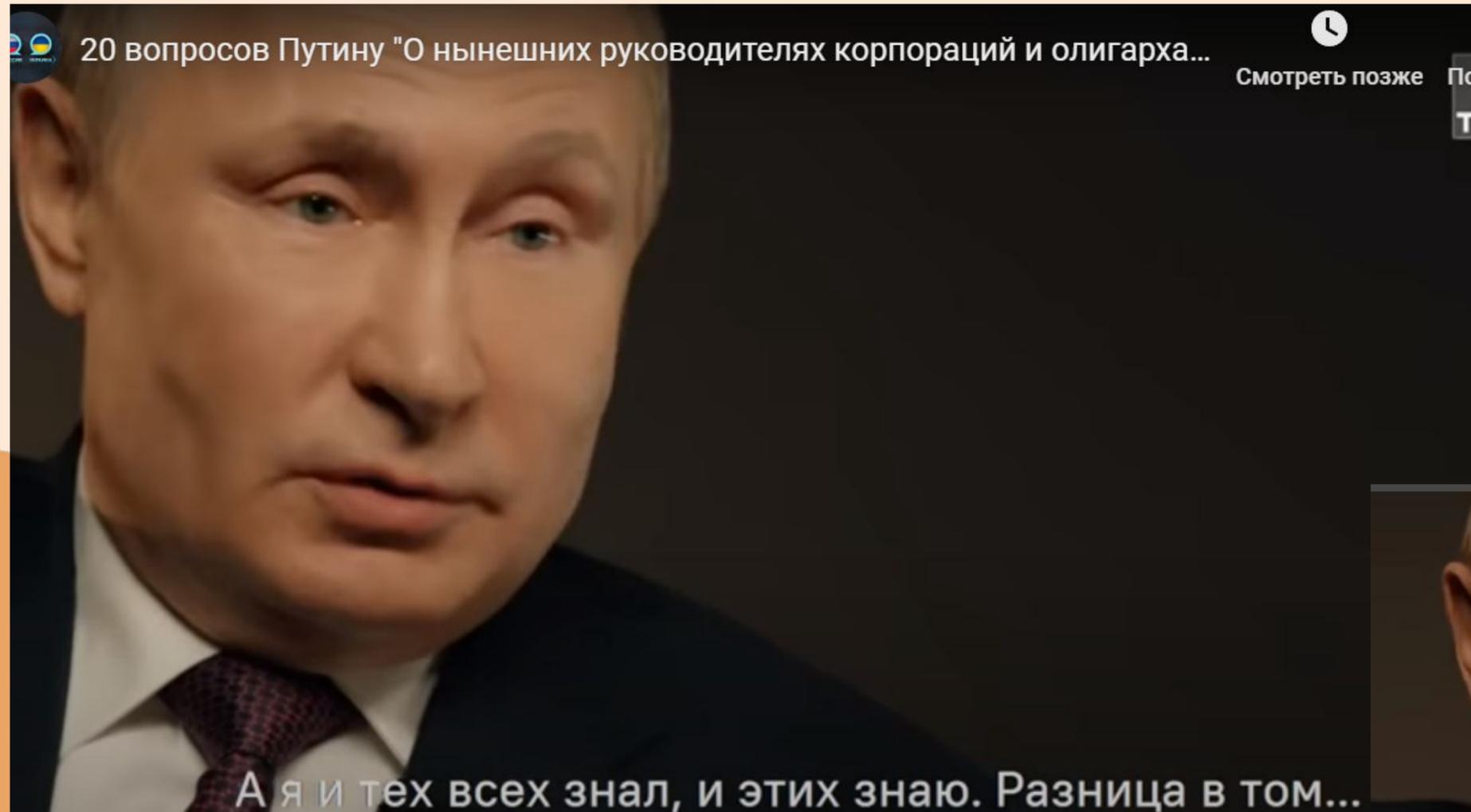
Переоценка (или укрепление) убеждений с позиции другой модели мира.



Паттерн 10

Стратегия реальности

Переоценка (или укрепление) убеждений, основанная на том факте, что убеждения создаются с помощью когнитивного процесса восприятия мира.



Паттерн 11

Противоположный пример

Поиск исключений из правила, которое ставило бы под сомнение (или обогащало) обобщение, определяемое данным убеждением

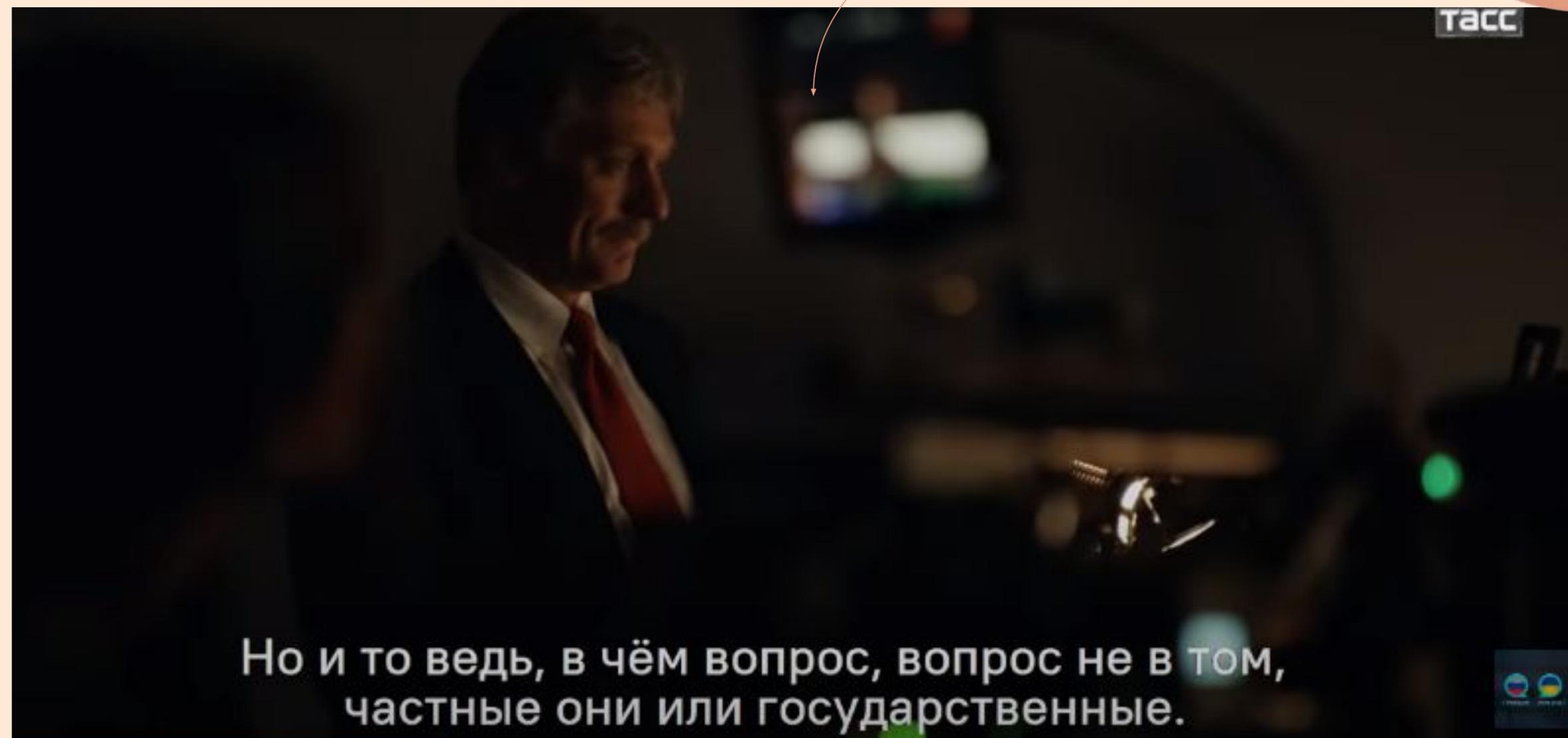


«И вообще, мало ли из нас шизофреников, из здесь сидящих, просто еще не поставлен диагноз! Может, кто-то из них чуть-чуть просветлеет там!»

Паттерн 12

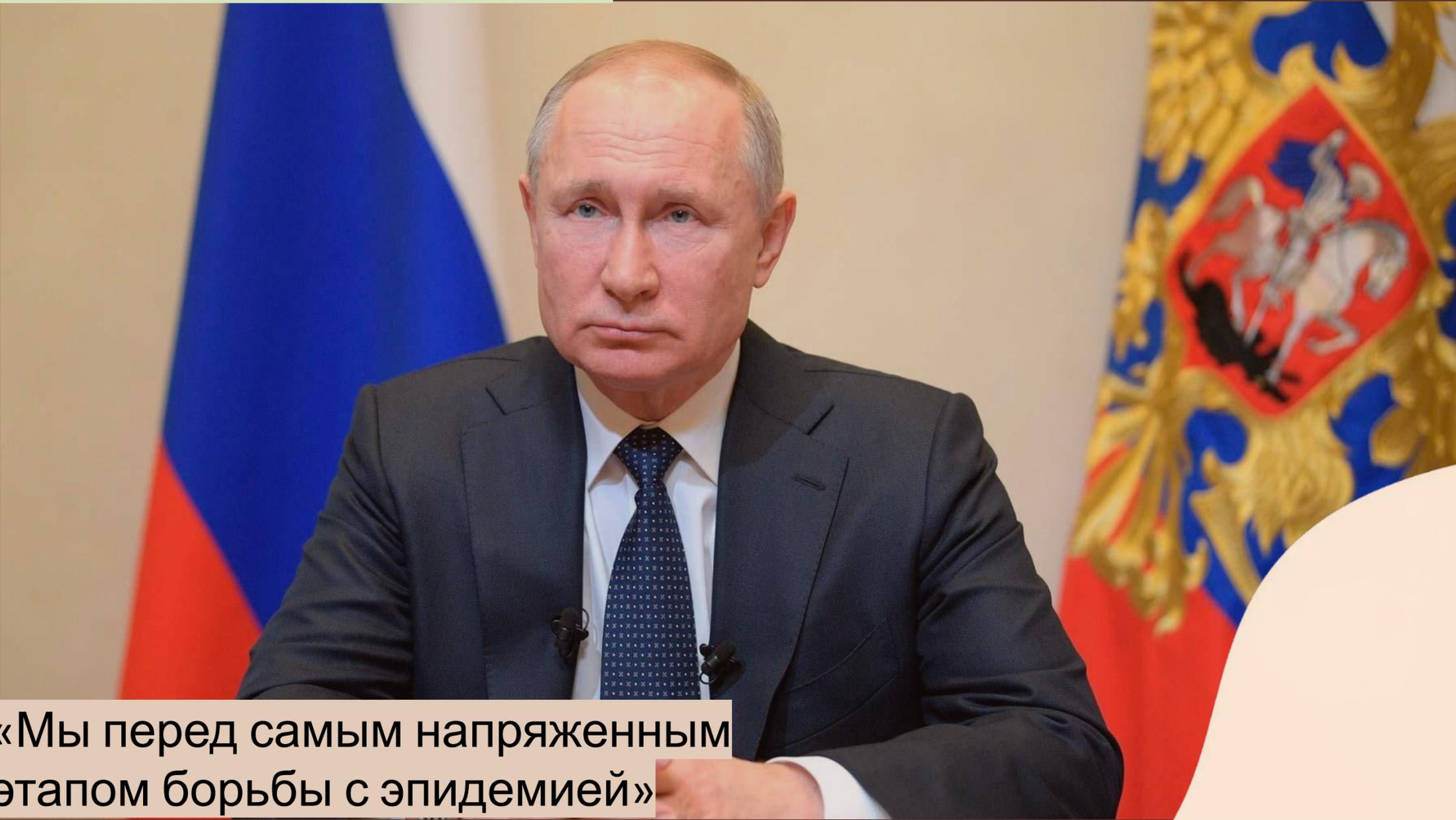
Иерархия критериев

Переоценка (или укрепление) убеждений согласно критерию, превосходящему по значимости любой из тех, на которые опирается данное убеждение.



Применение к себе

Оценка самой формулировки убеждения согласно взаимосвязи или критериям, определяемым этим убеждением

A photograph of Vladimir Putin, the President of Russia, seated at a table during a press conference. He is wearing a dark suit, a white shirt, and a patterned tie. Behind him are the Russian national flag and the Russian Presidential Standard. He has a serious expression.

«Мы перед самым напряженным этапом борьбы с эпидемией»

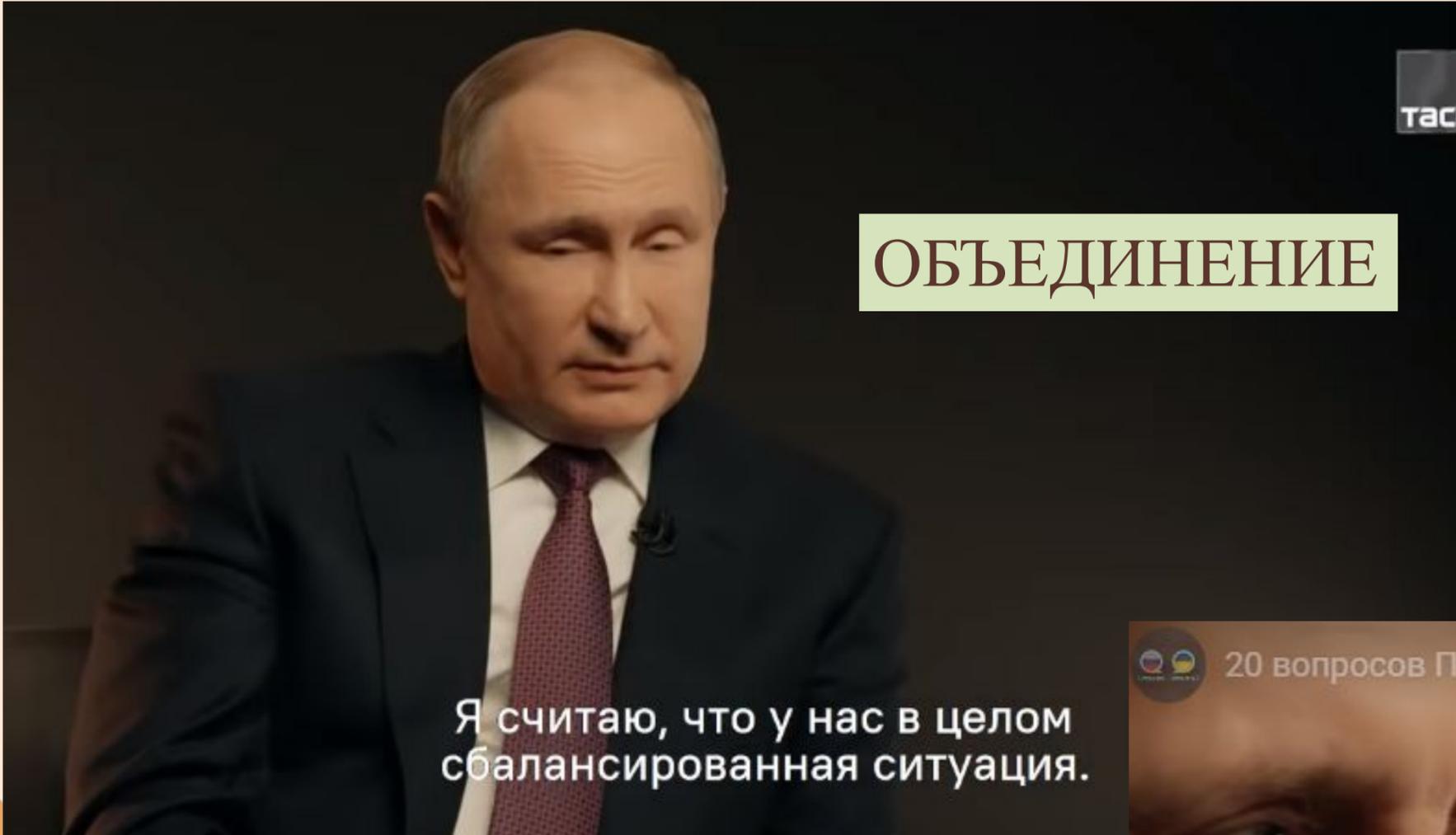
Паттерн 14

Метафрейм

Создание убеждения
относительно
убеждения

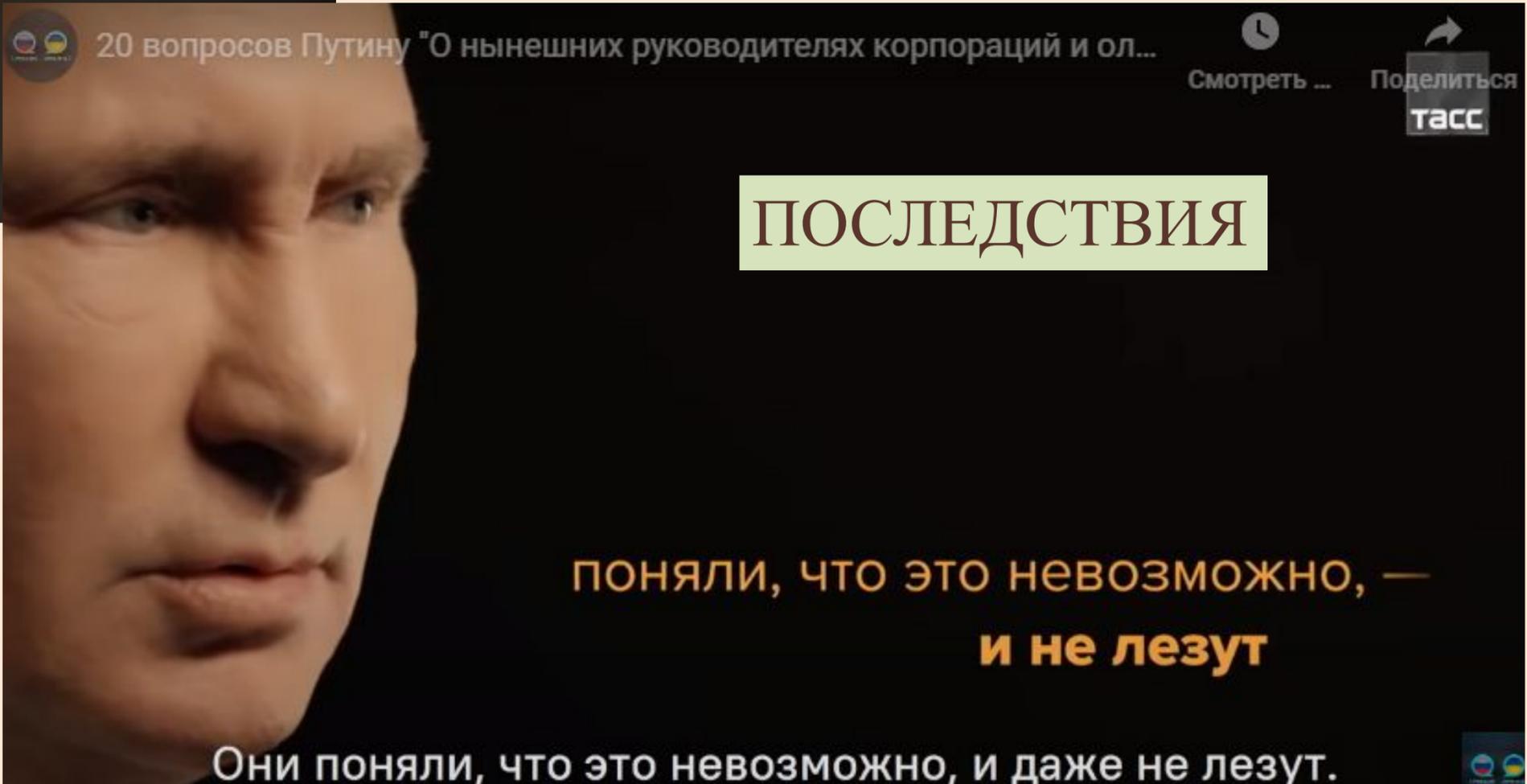
«Корень проблем и экономических и социальных в нашем больном обществе — ненормальная структура бюрократического государства. Программа лечения: надо сорвать с экономики бюрократическую петлю и бандитскую удавку»

communication tools for reports

A portrait of Vladimir Putin in a dark suit and tie, looking slightly to the right. The background is dark. In the top right corner, there is a small white logo with the word "тасс" (TASS) in Russian.

ОБЪЕДИНЕНИЕ

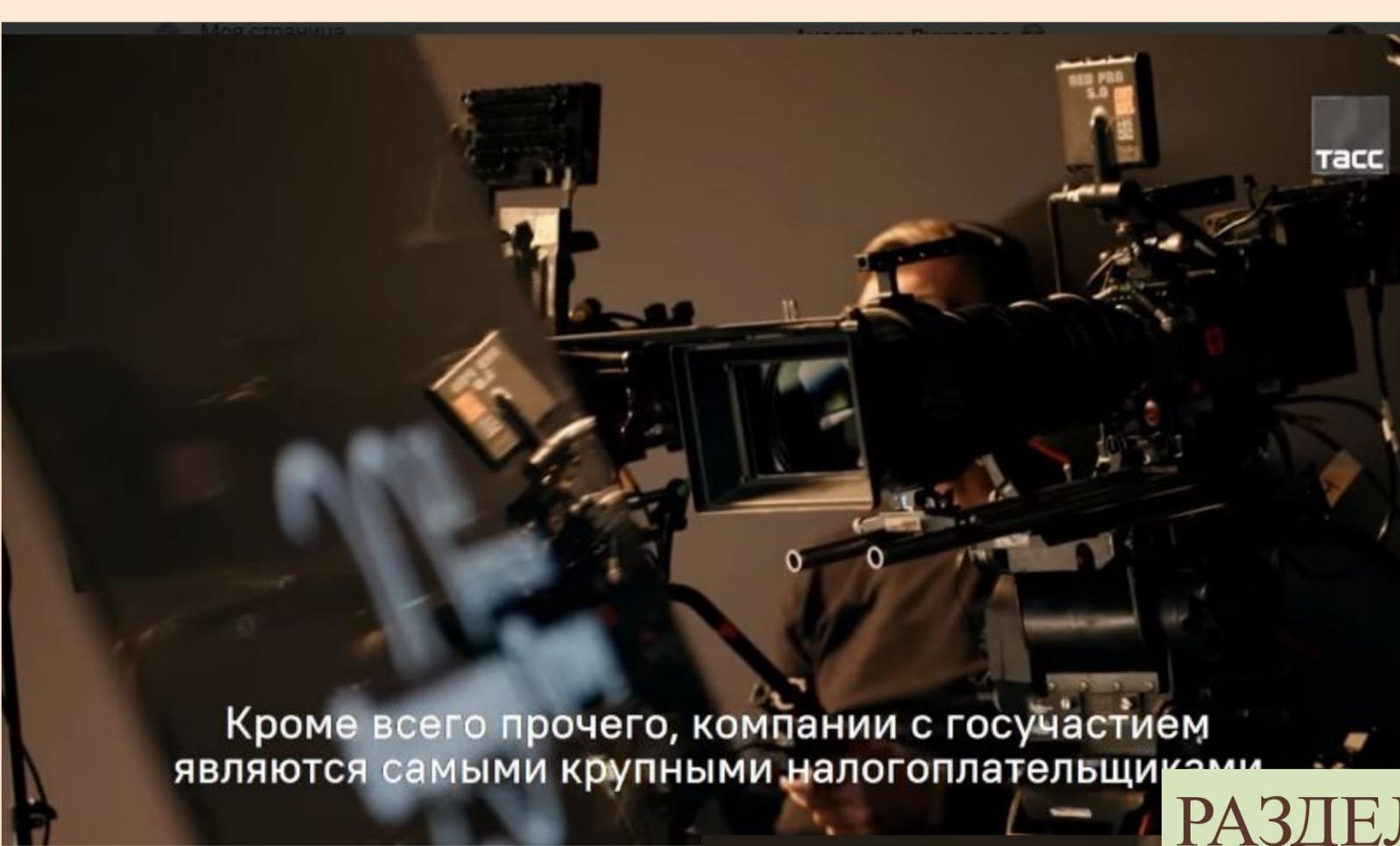
Я считаю, что у нас в целом сбалансированная ситуация.

A close-up portrait of Vladimir Putin's face, looking forward with a serious expression. The background is dark. At the top, there is a video player interface with a title in Russian, a clock icon, and a share icon. The TASS logo is in the top right corner.

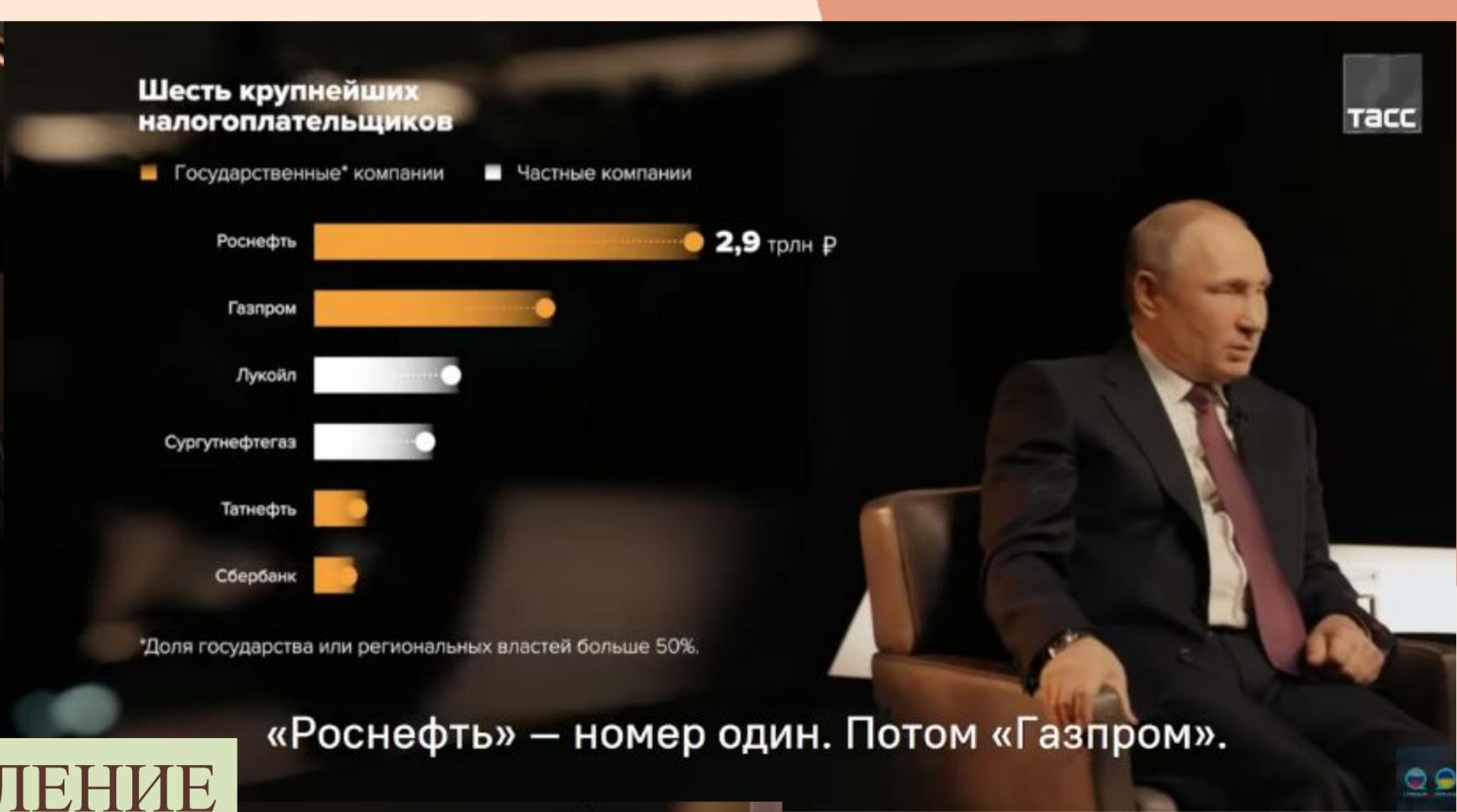
ПОСЛЕДСТВИЯ

ПОНЯЛИ, ЧТО ЭТО НЕВОЗМОЖНО, —
и не лезут

Они поняли, что это невозможно, и даже не лезут.

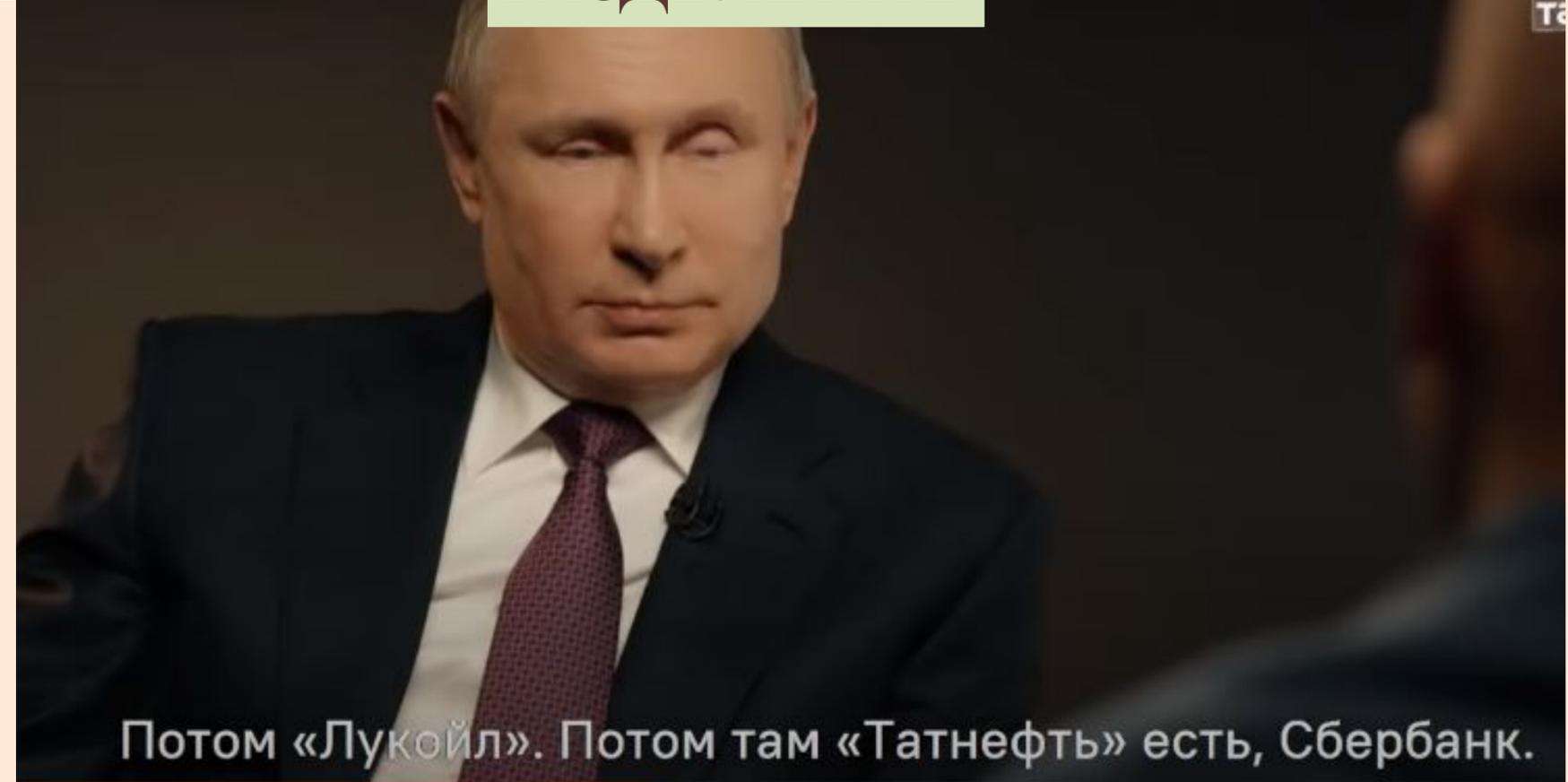


Кроме всего прочего, компании с госучастием являются самыми крупными налогоплательщиками



«Роснефть» – номер один. Потом «Газпром».

РАЗДЕЛЕНИЕ



Потом «Лукойл». Потом там «Татнефть» есть, Сбербанк.

Спасибо за внимание!