

- **Первая помощь при**
ожогах и
обморожениях



Обморожение



ОЖОГИ

Ожоги – это повреждения тканей организма, возникающие в результате местного действия

- Высокой температуры
- Электрического тока



- Химических веществ
- Ионизирующего излучения



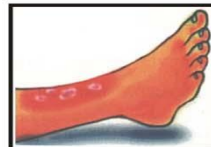
ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

Умерших от ожогов было бы значительно меньше, а мучения пострадавших были бы такими сильными, если бы уже с первых минут им правильно начали оказывать помощь



ПРИЧИНЫ СМЕРТИ В ПЕРВЫЕ СУТКИ:
Болевой шок
Обезвоживание
Почечная недостаточность
Присоединившаяся инфекция

ОЖОГ I-II СТЕПЕНИ



При ожогах I-II степени необходимо как можно скорее приложить холод

ПРИЗНАКИ ОЖОГА I-II СТЕПЕНИ
Обязательное появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью. Пузыри могут быть как напряженными и плотными, так и спавшими или разорванными

ОЖОГ III-IV СТЕПЕНИ



При ожогах III-IV нужно накрыть область повреждения чистой тканью

ПРИЗНАКИ ОЖОГА III-IV СТЕПЕНИ
Наряду с пузырями отмечаются участки обугленной и лопнувшей кожи, под которой видны фрагменты нижних тканей, с обильным выделением прозрачной или кровянистой жидкости

Оказание помощи при ожоге I-II степени без повреждения целостности кожных покровов



Обожженную поверхность скорее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 минут

Накрыть чистой сухой тканью

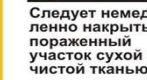


Поверх ткани приложить холод (пузырь со льдом или пакет с ледяной водой или снегом)

Оказание помощи при ожоге III-IV степени с повреждениями целостности кожных покровов



Запрещается промывать водой



Поверх сухой ткани обязательно приложить холод

ЦЕЛЬ - уменьшить боль и предупредить опасные для жизни осложнения

НЕДОПУСТИМО:

Промывать поврежденные участки кожи водой, смазывать кремами и жирами, присыпать мукой и крахмалом

ПРАВИЛА БЫСТРОГО ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПЛОЩАДИ ОЖОГА

Когда площадь поражения кожи превышает 10% - следует ожидать развития ожогового шока

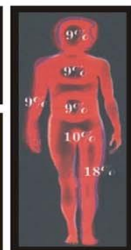


СХЕМА ДЕЙСТВИЙ

Наложить на поврежденную поверхность чистую пеленку
Поверх пеленки - пузырь или пакет со льдом
Дать пострадавшему таблетку анальгина
При длительном ожидании "Скорой помощи" предложить теплое питье

НЕДОПУСТИМО:

Сдирать с поврежденной кожи одежду
Вскрывать пузыри
Бинтовать обожженную поверхность
Смывать грязь и сажу с поврежденной кожи
Обрабатывать поврежденную поверхность спиртом, йодом и другими спиртвыми растворами

ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ

ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ ОЖОГА БЕЗ НАРУШЕНИЯ ЦЕЛОСТНОСТИ ОЖОГОВЫХ ПУЗЫРЕЙ



и / или



Подставить под струю холодной воды на 10-15 минут

Приложить холод на 20-30 минут

НЕЛЬЗЯ !

СМАЗЫВАТЬ ОБОЖЖЕННУЮ ПОВЕРХНОСТЬ
МАСЛАМИ И ЖИРАМИ

ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ ОЖОГА С НАРУШЕНИЕМ ЦЕЛОСТНОСТИ ОЖОГОВЫХ ПУЗЫРЕЙ



Накрыть сухой чистой тканью или салфеткой

Сверху положить холод

НЕЛЬЗЯ !

БИНТОВАТЬ И ПРОМЫВАТЬ ВОДОЙ
ОБОЖЖЕННУЮ ПОВЕРХНОСТЬ

ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ

1 При поражениях любой агрессивной жидкостью (кислотой, щелочью, растворителем, маслами, спецтопливом и т.п.) – промывать под струей холодной воды до прибытия врача

НЕЛЬЗЯ !
Использовать сильнодействующие и концентрированные растворы кислот и щелочей для реакции нейтрализации на коже пострадавшего

2 

Дать таблетку анальгина

3 

Дать сладкое теплое питье

ОЖОГИ ГЛАЗ И ВЕК

1 Раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить глаз под струю холодной воды



2 Промыть глаз под струей холодной воды так, чтобы она стекала от носа наружу



НЕЛЬЗЯ !

ПРИМЕНЯТЬ НЕЙТРАЛИЗУЮЩУЮ ЖИДКОСТЬ ПРИ ПОПАДАНИИ В ГЛАЗА ЕДКИХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ (КИСЛОТА, ЩЕЛОЧЬ)

Термические ожоги

Чего категорически нельзя делать при ожогах



1. отрывать одежду от тела; куски ткани следует оставить; вскрывать волдыри, возникающие на коже, и отслаивать кожу;

2. рану на месте лопнувшего волдыря обрабатывать йодом, зеленкой, другими жгучими жидкостями (это дополнительный ожог);

3. накладывать на ожоги бактерицидный лейкопластырь — снимая его, ты можешь отслоить обожженную кожу и усилить травму;

4. место ожога смазывать лосьонами, мазями (кроме специальных), маслом, присыпать порошками, так как все это способствует удержанию тепла в обожженном месте и тем самым может усилить ожог.

Обморожения

Признаки обморожения и общего переохлаждения:

- кожа бледно-синюшная;
- температурная, тактильная и болевая чувствительность отсутствуют или резко снижены;
- при отогревании появляются сильные боли, покраснение и отек мягких тканей;
- при более глубоком повреждении через 12-24 ч. возможно появление пузырей с кровянистым содержимым;
- при общем переохлаждении ребенок вял, безучастен к окружающему, его кожные покровы бледные, холодные, пульс частый, артериальное давление снижено, температура тела ниже 36° С.

Причины обморожения: наследственность, узкие ботинки, плохое кровеносное обращение, анемия, резкие температурные изменения, плохое питание, гормональные изменения, расстройства соединительных тканей и тканей костного мозга.



Что делать при обморожении

Врачи советуют в холода как можно меньше времени находиться на улице

Признаки и симптомы обморожения



1
Потеря чувствительности пораженных участков



2
Ощущение покалывания или пощипывания



3
Побеление кожи – **1 степень** обморожения



4
Волдыри – **2 степень** обморожения



5
Потемнение и отмирание – **3 степень** обморожения

(видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 ч)

Первая помощь при обморожении



Уйти с холода (на морозе растирать и греть пораженные участки тела бесполезно и опасно)



На пораженную поверхность наложить теплоизолирующую повязку, например, такую: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, а сверху клеенку или прорезиненную ткань, обернуть шерстяной тканью



Обмороженную руку или ногу можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с **20 до 40 градусов** и в течение 40 минут нежно массируя конечность



Выпить теплый и сладкий чай



Необходимо отслеживать общее состояние и место обморожения в течение суток. Если появились симптомы 2 и 3 степени обморожения, срочно обратитесь к врачу

Что не следует делать при обморожении



Растирать обмороженные участки тела снегом (кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микроссадины на коже способствуют внесению инфекции)



Быстро отогревать обмороженные конечности у костра или горячей воде (это способствует тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения пораженных тканей)



Употреблять алкоголь (он расширяет сосуды и лишь дает ощущение тепла, но не согревает на самом деле)

ПРОФИЛАКТИКА ОБМОРОЖЕНИЯ



ОДЕЖДУ И ОБУВЬ НАДЕВАЙТЕ ПО ПОГОДЕ:

- ❄️ теплую и сухую,
- ❄️ из натуральных материалов, желательно из шерсти и кожи,
- ❄️ несколько легких слоев одежды вместо одного плотного,
- ❄️ непродуваемую,
- ❄️ согревающую голову, уши, пальцы рук и ног (шапка с опускающимися "ушами", капюшон, шарф, варежки или теплые перчатки, шерстяные носки, валенки),
- ❄️ обувь - со стельками.



Откажитесь от пребывания на холоде в нетрезвом состоянии.



Перед выходом смажьте кожу лица и рук*.



На морозе старайтесь оставаться сухим.



Периодически проверяйте, не белеют ли открытые части лица и головы, массируйте нос и щеки.



Если начали замерзать, согрейтесь в помещении, у огня или горячим напитком.



Если планируете быть на морозе долго, возьмите с собой горячее питание и напитки, а также препараты для оказания первой помощи.

**кожу слегка смазывают растопленным на водяной бане гусиным или свиным жиром или втирают смесь касторового, камфорного и подсолнечного масла.*

