

- **Первая помощь при**  
**ожогах и**  
**обморожениях**



Обморожение





# ОЖОГИ

**Ожоги** – это повреждения тканей организма, возникающие в результате местного действия

- Высокой температуры
- Электрического тока



- Химических веществ
- Ионизирующего излучения

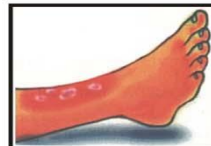


# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

Умерших от ожогов было бы значительно меньше, а мучения пострадавших были бы не такими сильными, если бы уже с первых минут им правильно начали оказывать помощь



## ОЖОГ I-II СТЕПЕНИ



При ожогах I-II степени необходимо как можно скорее приложить холод

### ПРИЗНАКИ ОЖОГА I-II СТЕПЕНИ

Обязательное появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью. Пузыри могут быть как напряженными и плотными, так и спавшими или разорванными

## ОЖОГ III-IV СТЕПЕНИ



При ожогах III-IV нужно накрыть область повреждения чистой тканью

### ПРИЗНАКИ ОЖОГА III-IV СТЕПЕНИ

Наряду с пузырями отмечаются участки обугленной и лопнувшей кожи, под которой видны фрагменты нижних тканей, с обильным выделением прозрачной или кровянистой жидкости

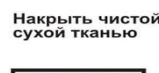
## ПРИЧИНЫ СМЕРТИ В ПЕРВЫЕ СУТКИ:

Болевой шок  
Обезвоживание  
Почечная недостаточность  
Присоединившаяся инфекция

Оказание помощи при ожоге I-II степени без повреждения целостности кожных покровов



Обожженную поверхность скорее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 минут



Накрыть чистой сухой тканью

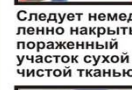


Поверх ткани приложить холод (пузырь со льдом или пакет с ледяной водой или снегом)

Оказание помощи при ожоге III-IV степени с повреждениями целостности кожных покровов



Запрещается промывать водой



Следует немедленно накрыть пораженный участок сухой чистой тканью



Поверх сухой ткани обязательно приложить холод

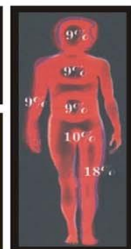
**ЦЕЛЬ** - уменьшить боль и предупредить опасные для жизни осложнения

## НЕДОПУСТИМО:

Промывать поврежденные участки кожи водой, смазывать кремами и жирами, присыпать мукой и крахмалом

## ПРАВИЛА БЫСТРОГО ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПЛОЩАДИ ОЖОГА

Когда площадь поражения кожи превышает 10% - следует ожидать развития ожогового шока



## СХЕМА ДЕЙСТВИЙ

Наложить на поврежденную поверхность чистую пеленку  
Поверх пеленки - пузырь или пакет со льдом  
Дать пострадавшему таблетку анальгина  
При длительном ожидании "Скорой помощи" предложить теплое питье

## НЕДОПУСТИМО:

Сдирать с поврежденной кожи одежду  
Вскрывать пузыри  
Бинтовать обожженную поверхность  
Смывать грязь и сажу с поврежденной кожи  
Обрабатывать поврежденную поверхность спиртом, йодом и другими спиртвыми растворами



## ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ

### ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ ОЖОГА БЕЗ НАРУШЕНИЯ ЦЕЛОСТНОСТИ ОЖОГОВЫХ ПУЗЫРЕЙ



и / или



Подставить под струю холодной воды на 10-15 минут

Приложить холод на 20-30 минут

**НЕЛЬЗЯ !**

СМАЗЫВАТЬ ОБОЖЖЕННУЮ ПОВЕРХНОСТЬ  
МАСЛАМИ И ЖИРАМИ

### ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ ОЖОГА С НАРУШЕНИЕМ ЦЕЛОСТНОСТИ ОЖОГОВЫХ ПУЗЫРЕЙ



Накрыть сухой чистой тканью или салфеткой

Сверху положить холод

**НЕЛЬЗЯ !**

БИНТОВАТЬ И ПРОМЫВАТЬ ВОДОЙ  
ОБОЖЖЕННУЮ ПОВЕРХНОСТЬ

## ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ

**1** При поражениях любой агрессивной жидкостью (кислотой, щелочью, растворителем, маслами, спецтопливом и т.п.) – промывать под струей холодной воды до прибытия врача

**НЕЛЬЗЯ !**  
Использовать сильнодействующие и концентрированные растворы кислот и щелочей для реакции нейтрализации на коже пострадавшего

**2** 

Дать таблетку анальгина

**3** 

Дать сладкое теплое питье

## ОЖОГИ ГЛАЗ И ВЕК

**1** Раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить глаз под струю холодной воды



**2** Промыть глаз под струей холодной воды так, чтобы она стекала от носа наружу



**НЕЛЬЗЯ !**

ПРИМЕНЯТЬ НЕЙТРАЛИЗУЮЩУЮ ЖИДКОСТЬ ПРИ ПОПАДАНИИ В ГЛАЗА ЕДКИХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ (КИСЛОТА, ЩЕЛОЧЬ)

# Термические ожоги

Чего категорически нельзя делать при ожогах



1. отрывать одежду от тела; куски ткани следует оставить; вскрывать волдыри, возникающие на коже, и отслаивать кожу;
2. рану на месте лопнувшего волдыря обрабатывать йодом, зеленкой, другими жгучими жидкостями (это дополнительный ожог);
3. накладывать на ожоги бактерицидный лейкопластырь — снимая его, ты можешь отслоить обожженную кожу и усилить травму;
4. место ожога смазывать лосьонами, мазями (кроме специальных), маслом, присыпать порошками, так как все это способствует удержанию тепла в обожженном месте и тем самым может усилить ожог.



# Обморожения

**Признаки обморожения и общего переохлаждения:**

- кожа бледно-синюшная;
- температурная, тактильная и болевая чувствительность отсутствуют или резко снижены;
- при отогревании появляются сильные боли, покраснение и отек мягких тканей;
- при более глубоком повреждении через 12-24 ч. возможно появление пузырей с кровянистым содержимым;
- при общем переохлаждении ребенок вял, безучастен к окружающему, его кожные покровы бледные, холодные, пульс частый, артериальное давление снижено, температура тела ниже 36° С.

**Причины обморожения:** наследственность, узкие ботинки, плохое кровеносное обращение, анемия, резкие температурные изменения, плохое питание, гормональные изменения, расстройства соединительных тканей и тканей костного мозга.





# Что делать при обморожении

Врачи советуют в холода как можно меньше времени находиться на улице

## Признаки и симптомы обморожения



1  
Потеря чувствительности пораженных участков



2  
Ощущение покалывания или пощипывания



3  
Побеление кожи – **1 степень** обморожения



4  
Волдыри – **2 степень** обморожения



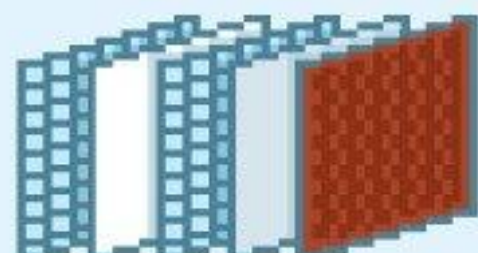
5  
Потемнение и отмирание – **3 степень** обморожения

(видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 ч)

## Первая помощь при обморожении



Уйти с холода (на морозе растирать и греть пораженные участки тела бесполезно и опасно)



На пораженную поверхность наложить теплоизолирующую повязку, например, такую: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, а сверху клеенку или прорезиненную ткань, обернуть шерстяной тканью



Обмороженную руку или ногу можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с **20 до 40 градусов** и в течение 40 минут нежно массируя конечность



Выпить теплый и сладкий чай



Необходимо отслеживать общее состояние и место обморожения в течение суток. Если появились симптомы 2 и 3 степени обморожения, срочно обратитесь к врачу

## Что не следует делать при обморожении



Растирать обмороженные участки тела снегом (кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микроссадины на коже способствуют внесению инфекции)



Быстро отогревать обмороженные конечности у костра или горячей воде (это способствует тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения пораженных тканей)



Употреблять алкоголь (он расширяет сосуды и лишь дает ощущение тепла, но не согревает на самом деле)



# ПРОФИЛАКТИКА ОБМОРОЖЕНИЯ



ОДЕЖДУ И ОБУВЬ НАДЕВАЙТЕ ПО ПОГОДЕ:

- ❄️ теплую и сухую,
- ❄️ из натуральных материалов, желательно из шерсти и кожи,
- ❄️ несколько легких слоев одежды вместо одного плотного,
- ❄️ непродуваемую,
- ❄️ согревающую голову, уши, пальцы рук и ног (шапка с опускающимися "ушами", капюшон, шарф, варежки или теплые перчатки, шерстяные носки, валенки),
- ❄️ обувь - со стельками.



Откажитесь от пребывания на холоде в нетрезвом состоянии.



Перед выходом смажьте кожу лица и рук\*.



На морозе старайтесь оставаться сухим.



Периодически проверяйте, не белеют ли открытые части лица и головы, массируйте нос и щеки.



Если начали замерзать, согрейтесь в помещении, у огня или горячим напитком.



Если планируете быть на морозе долго, возьмите с собой горячее питание и напитки, а также препараты для оказания первой помощи.

*\*кожу слегка смазывают растопленным на водяной бане гусиным или свиным жиром или втирают смесь касторового, камфорного и подсолнечного масла.*

