



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
АСБЕСТОВСКО- СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

## **Вред Электронных сигарет**



Работу выполнили:  
Студенты группы 292-мс  
Специальность: 34.02.01  
«СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

Всё чаще на улицах мы видим людей, курящих электронные сигареты и вейпы.

Сегодня попробуем выяснить в чём заключается их вред и почему опасно «парить».



## Что такое «вейп» ?

Термин «вейпинг» происходит от английского слова *vape*, что означает «вдыхать и выдыхать пар», который производится электронной сигаретой или паровым устройством.



## Какой вред от вейпа?

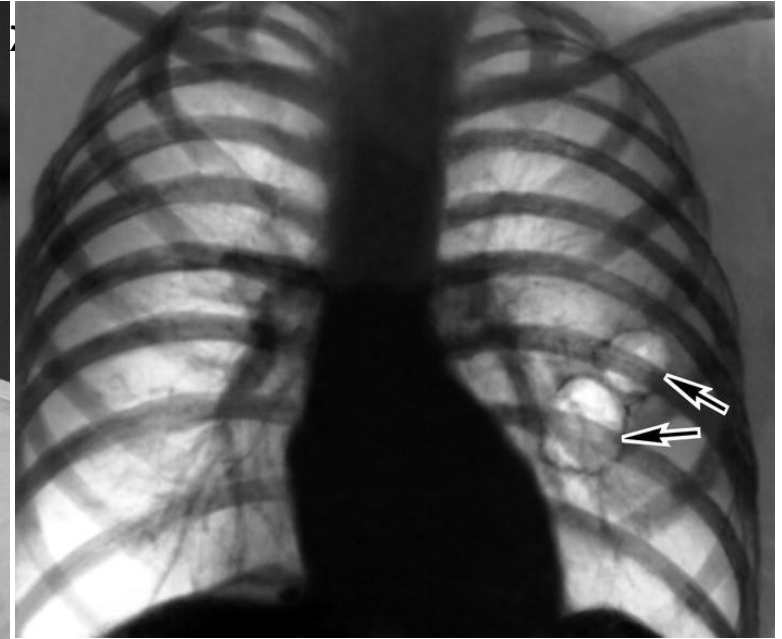
- Например, исследователи из Национальной Лаборатории имени Лоуренса в Беркли обнаружили: жидкости в электронных устройствах содержат 31 токсичное химическое вещество, в том числе акролеин, диацетил и формальдегид, уровни которых увеличиваются в зависимости от температуры и типа устройства.
- В ходе исследования, также выяснился другой факт об электронных устройствах: после их курения у человека может произойти острая лёгочная недостаточность продолжительностью около получаса.
- Пропиленгликоль используется при производстве продуктов бытовой химии. Попадая в организм, он поражает почки и головной мозг, нарушая их функционирование.
- При использовании вейпа спираль нагревается, в результате чего курительный состав начинает выделять пар. При этом некоторые вещества (например, пропиленгликоль) могут раздражать дыхательные пути, провоцируя аллергические реакции. В легких случаях курительщик страдает от чихания, кашля и высыпаний, а в





## Опасен ли пар?

- Пар в виде капелек воды оседает на стенках лёгких и нарушает их функции, из-за чего в кровь поступает меньше кислорода. Это, в свою очередь, приводит к кислородному голоданию — состоянию гипоксии. Постоянная нехватка кислорода опасна замедлением обменных процессов, деления клеток и старению в целом.
- Вдыхание пара из вейпа может приводить к эмфиземе лёгких, потенциально — к раку, заболеваниям трахеи, гортани и сердечно-сосудистым заболеваниям.
- Пар может содержать и никотин, который был и остаётся сильным ядом, в



## Риск взрыва

В мире, в том числе и в России, зафиксировано несколько инцидентов, когда электронная сигарета взрывалась во рту курящего.

57-летний житель Флориды в результате взрыва остался без языка, 17-летнему московскому школьнику выбило зубы, разворотило губы и челюсти: ему пришлось вставлять зубы и делать пластическую операцию. Но этим курильщикам еще «повезло»: 24-летнего американца курение лишило жизни – вейп разорвался и перерезал сонную артерию.



## Что выберете вы ?

- Не иметь вредных привычек
- Гигиенический уход
- Соблюдение режима дня
- Эмоциональный настрой
- Занятие спортом

- Иметь вредные привычки (пить, курить)
- Не следить за собой
- Не правильное питание
- Отсутствие ли несоблюдение режима дня



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**