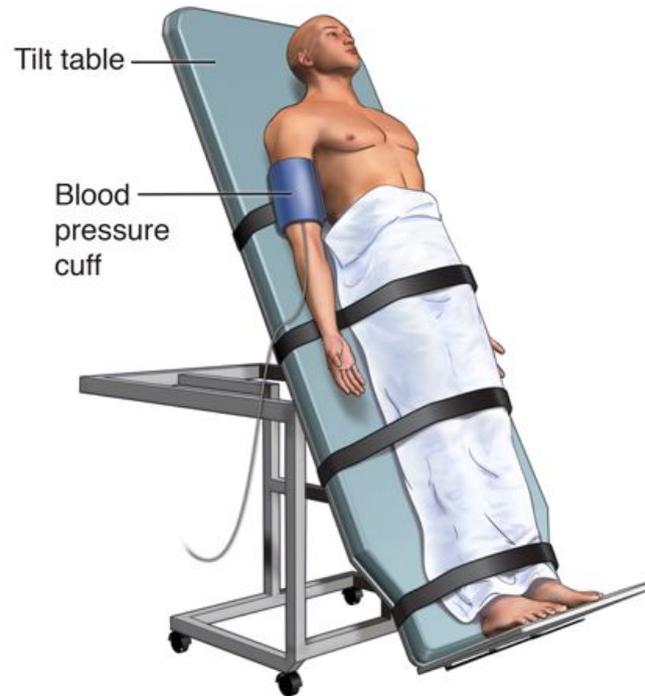
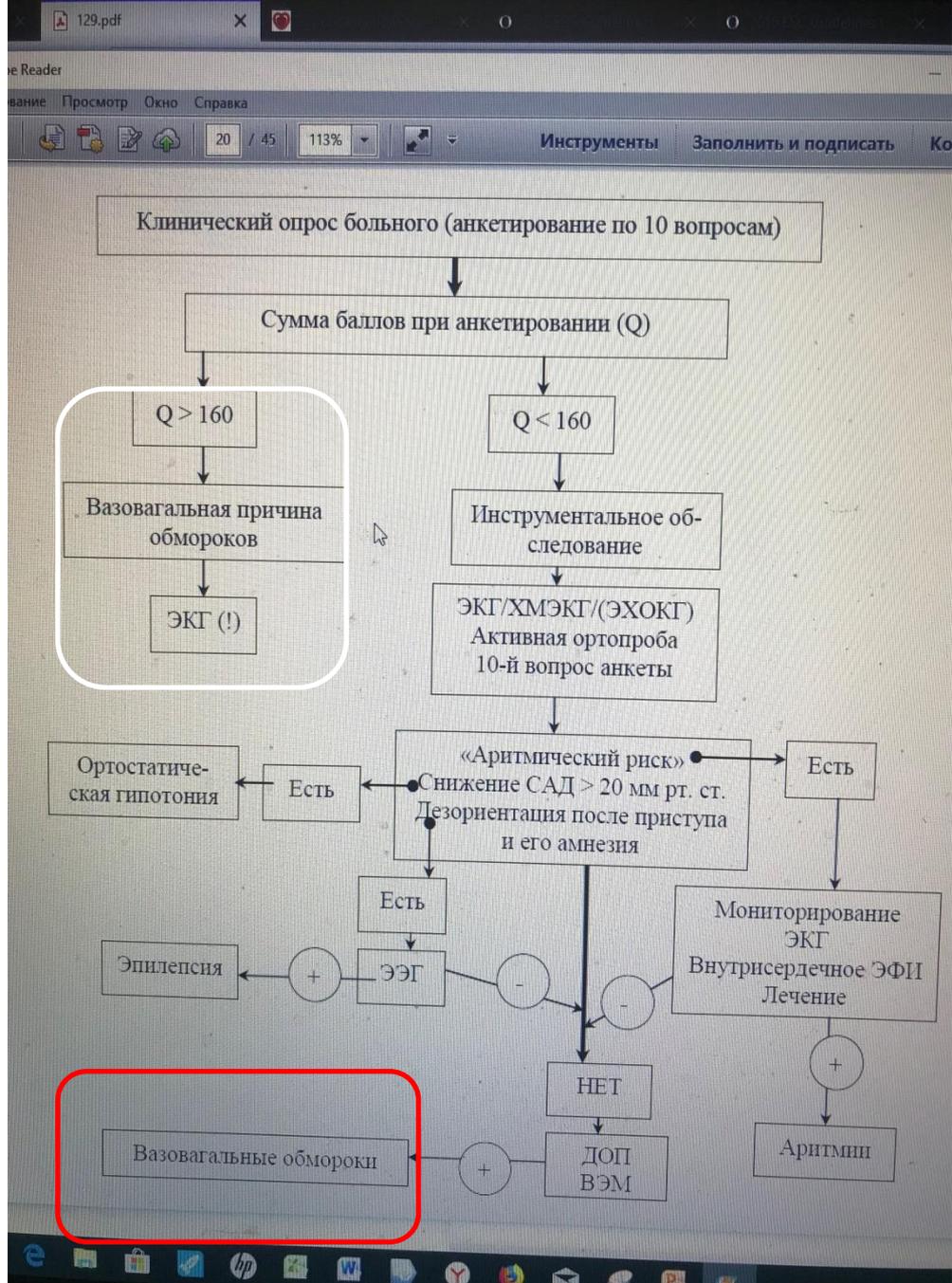


# Диагностический алгоритм подтверждения вазовагальной природы обморока (ВРО)

Tilt table testing





# I – клинический опрос (анкета)

- Возникают ли у Вас приступы потери сознания **при выполнении медицинских манипуляций** (или наблюдении за ними), например, при заборе/виде крови [...]?
- Говорили ли Вам очевидцы событий (родственники, друзья) о том, что в момент бессознательного состояния у Вас **меняется цвет лица (становится бледным, серым)**?
- Возникают ли у Вас приступы потери сознания **при длительном нахождении в вертикальном положении** тела (в положении стоя или сидя), например, при [...]
- Когда Вы приходите в себя после приступа потери сознания, чувствуете ли Вы, что **вспотели**?
- Предшествует ли у Вас приступу потери сознания и падению **ощущение «потемнения в глазах»**?
- Могли ли Вы хотя бы однажды **предотвратить** развитие приступа потери сознания **переходом из положения стоя в положение лежа (сидя)** при появлении у Вас предвестников обморока?
  - Чувствуете ли Вы **учащенное сердцебиение непосредственно перед приступом потери сознания или сразу после** того, как приходите в себя после приступа?
  - - **Провоцируются ли у Вас приступы потери сознания быстрым переходом из горизонтального в вертикальное положение тела**, например, при вставании с постели?
  - Возникают ли у Вас приступы потери сознания **во время выполнения физических нагрузок**, например, при быстрой ходьбе, беге, плавании []?
  - Говорили ли Вам очевидцы событий (родственники, друзья), что **после приступа потери сознания** в течение 5 – 15 минут Вы **плохо ориентируетесь во времени и**

# Клиническая картина (возможная)

- Учащение дыхания в начале приступа
- Бледность кожных покровов
- Молодой/средний возраст пациента
- Стереотипные индукторы приступа (эмоциональное переживание, боль, душное помещение и др.) и проявления
- Приступ после дефекации, чихания, глотания и др.

## II – исключение других причин

- ЭКГ, холтеровское мониторирование, ЭхоКГ
- Активная ортостатическая проба
- ЭЭГ мониторирование\*, 10-ый вопрос анкеты
- Массаж каротидного синуса (на фоне атропина)

# III – пассивная длительная ортостатическая проба (ДОП)



# Противопоказания к ДОП

- нестабильная стенокардия;
- недостаточность кровообращения (II ФК и выше);
- тяжёлая АГ;
- состояние после ОНМК (менее 6 месяцев);
- выраженная дыхательная недостаточность;
- острый тромбофлебит;
- острые инфекционные заболевания;
- эндокринные заболевания;
- психические расстройства.

# Подготовка к проведению ДОП

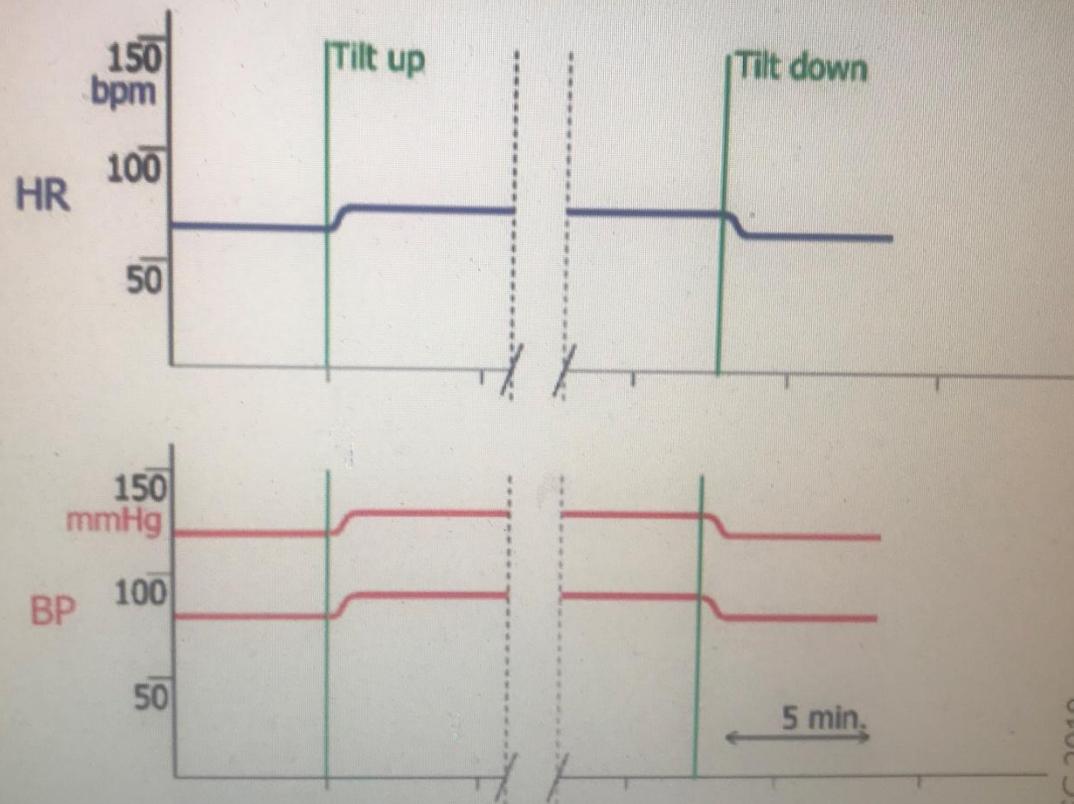
- Натощак, утренние часы, отмена психотропных и кардиоактивных препаратов
- Ортостатический поворотный стол, угол  $60^{\circ}$ , без седла (нижний упор)
- В течение 5 минут: регистрация показателей (см. ниже) в **лежащем** (горизонтальном) **положении**

# Методика проведения ДОП

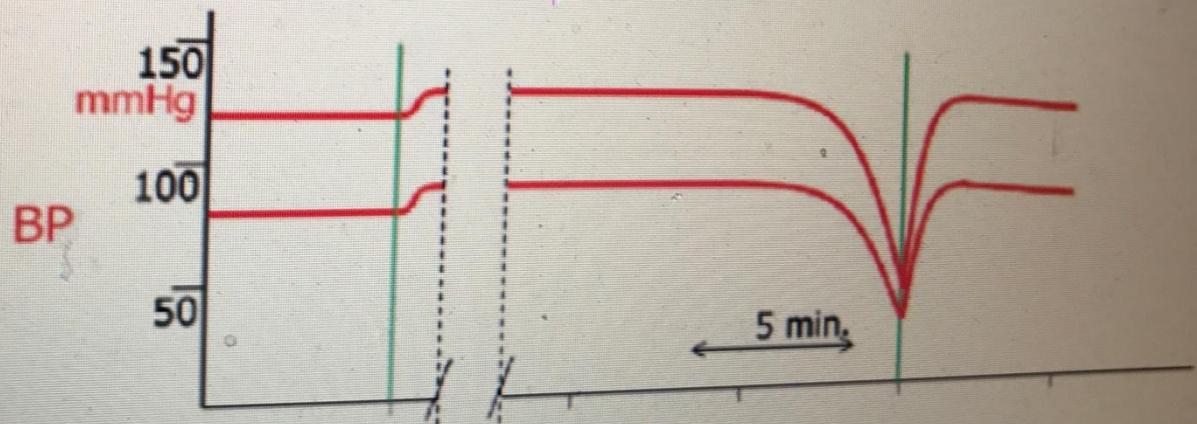
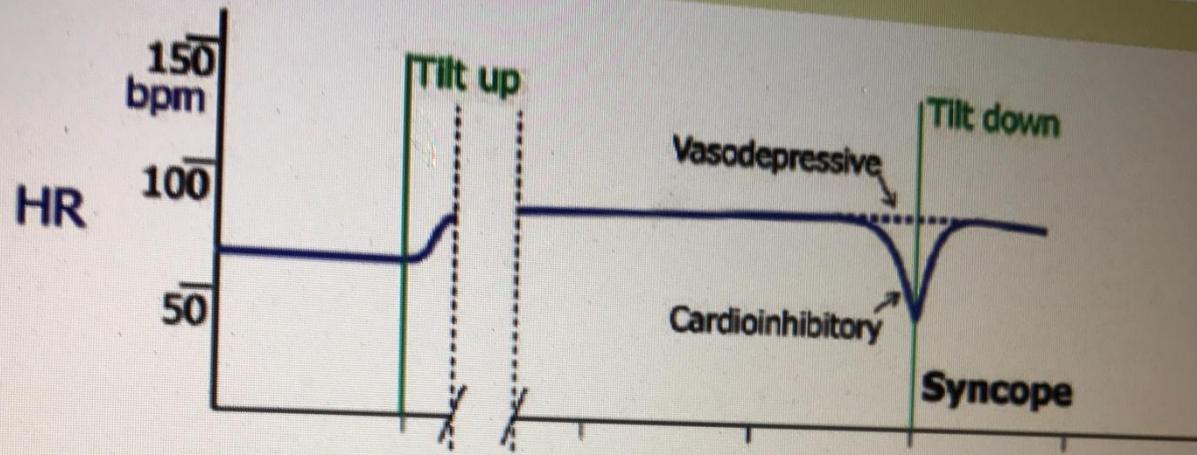
- Беспровокационное проведение: 24-48 мин после поворота в вертикальное положение (“tilt up”)
- Непрерывный контроль ЭКГ, контроль АД каждые 2-3 мин; контроль ЭЭГ
- Реовазография голени (оценка вазоконстрикции)
- Затем - провокация индукторами (индивидуально) – в случае отсутствия обморока:

1) Венотоники кубитальной вены

# Результаты ДОП. Норма.

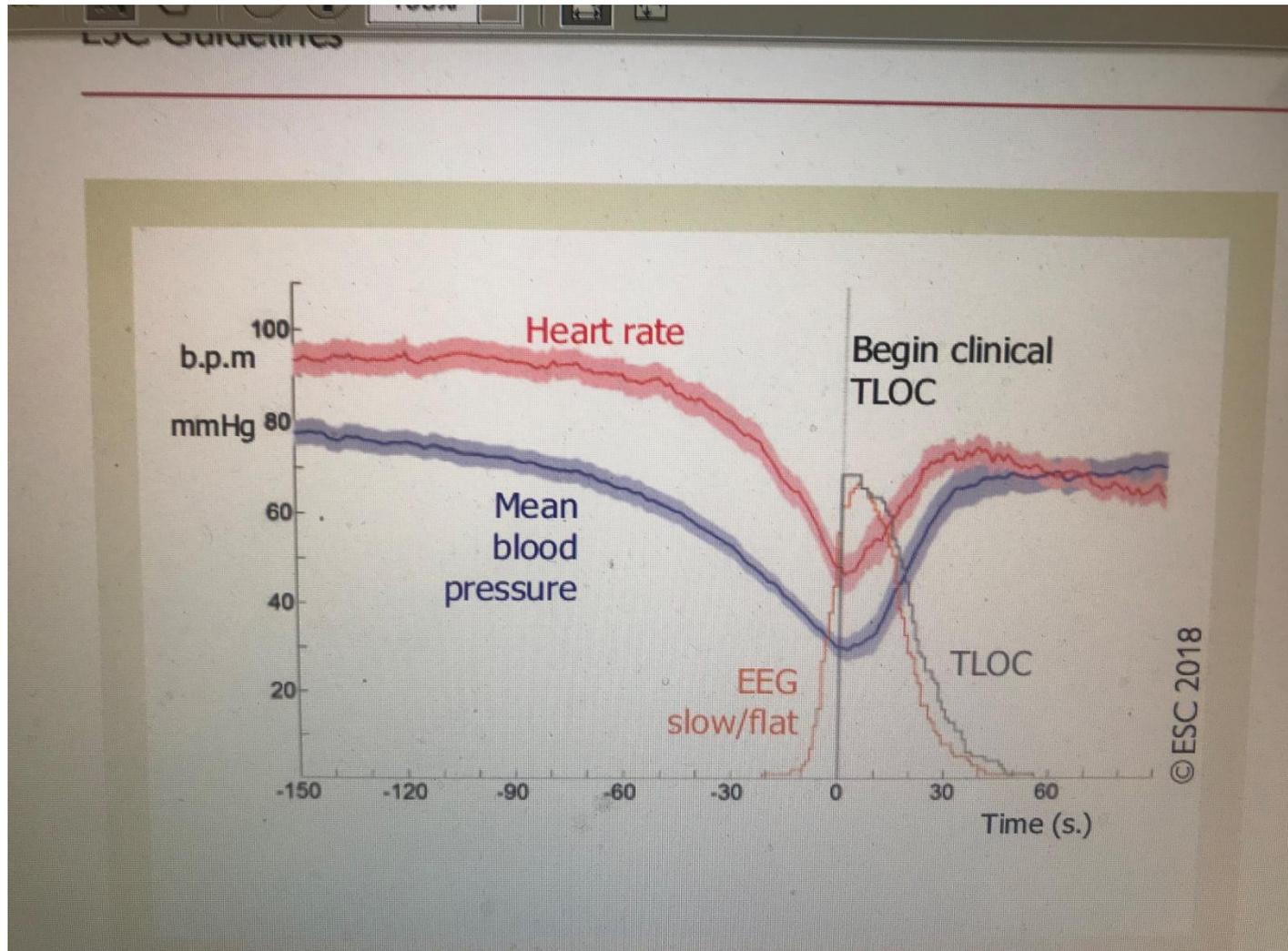


# Результаты ДОП (2). ВВО.

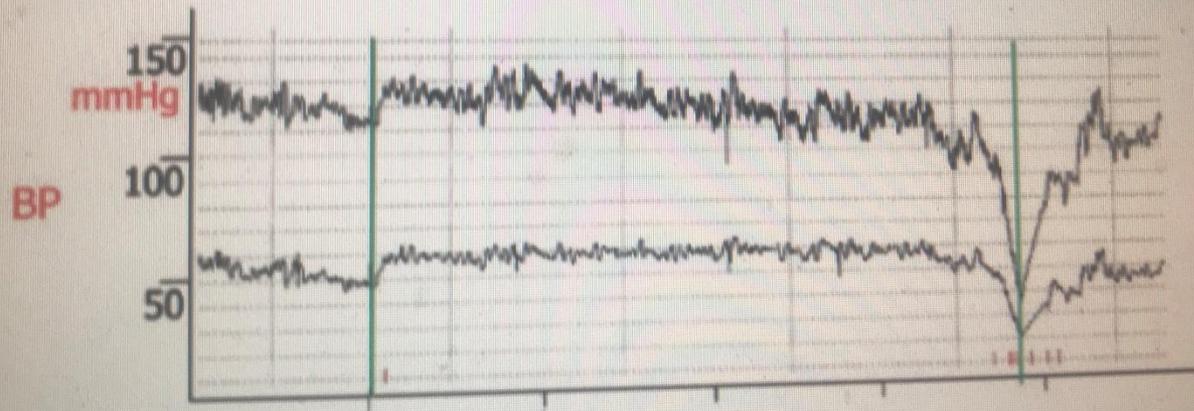
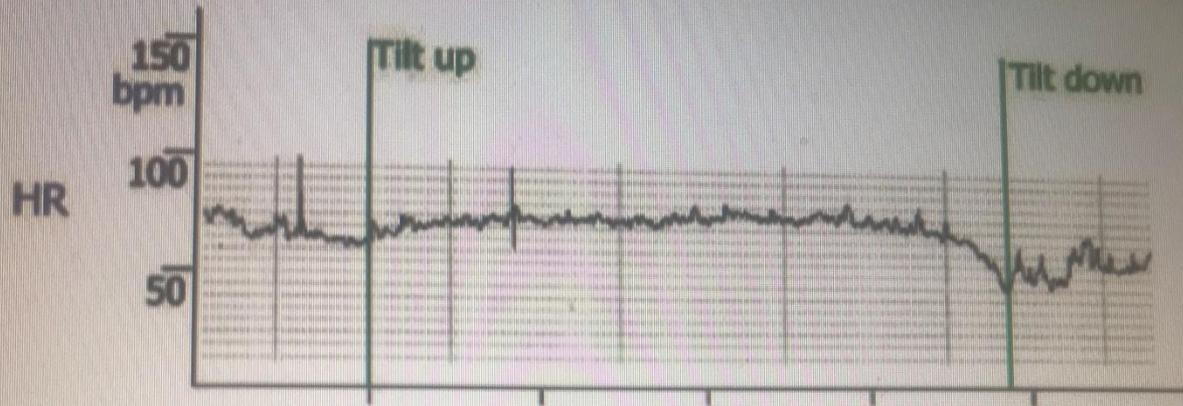


Tilt-induced reflex syncope

# Результаты ДОП (3). ВВО



# Результаты ДОП (4). ВВО



Example #1 of tilt-induced reflex syncope

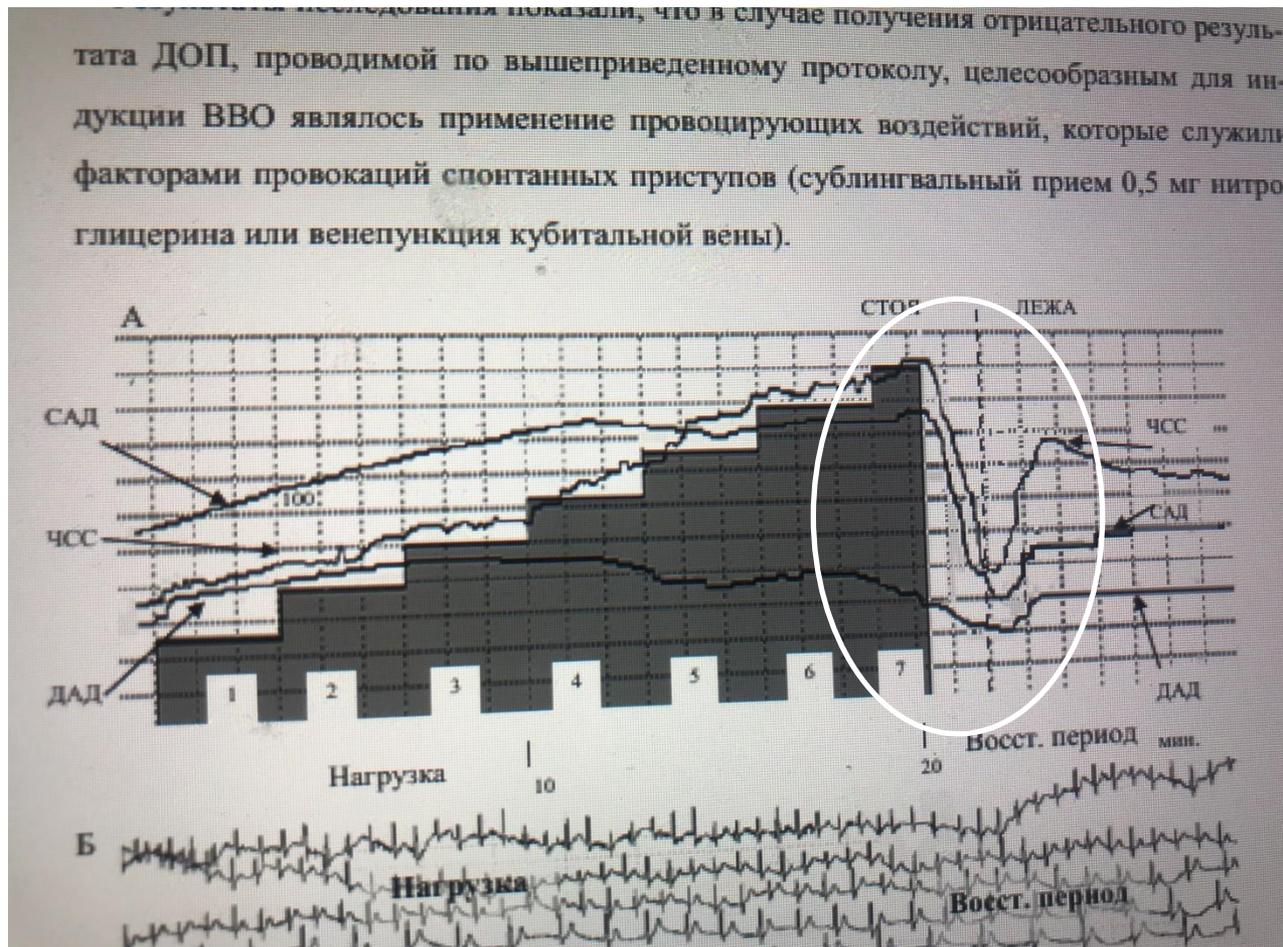
# Критерии окончания пробы

- Развитие обморока либо пресинкопального состояния при САД < 80 мм рт. ст.
- Развитие потери сознания другого генеза
- Завершение заданной продолжительности исследования в отсутствие признаков синкопе

# Велоэргометрия (ВЭМ)

1. Контроль ЭКГ непрерывно, АД 1 р/1-2мин
2. Выполнение нагрузочного этапа с максимально возможным уровнем физ. нагрузки
3. Прекращение на высоте физ. нагрузки
4. Этап ортостатической нагрузки (20 мин)  
ВВО происходит на данном этапе
5. Критерии окончания пробы – те же, что для ДОП

# ВЭМ. ВВО в восстановит. периоде



# Дополнительные методы В случае ДОП- и ВЭМ-

- Проба с массажем каротидных зон
- Проба с натуживанием
- Проба с глотанием