

# ТРЕНЕР-БЕРЕЙТОР

- Подготовка животных для конного спорта – ответственная задача. Тренировка любой лошади зависит как от специфики её деятельности, так и от физического состояния лошади: напрыгивание, отработка манежной езды или элементов высшей школы верховой езды, полевая работа, работа на корде и так далее.



Подготовила Мещерина Есения

*Liz Diegatis Dressage*

# КАКИЕ ВИДЫ КОННОГО СОРТА ОФИЦИАЛЬНО ПРИЗНАНЫ FEI?

- Международной федерацией конного спорта (фр. Fédération Equestre Internationale, FEI) официально признаются следующие виды конного спорта:
- Выездка
- Конкур
- Троеборье
- Рейнинг — один из видов Вестерн-спорта
- Драйвинг
- Дистанционные конные пробеги
- Вольтижировка
- В официальную классификацию FEI не входят такие виды шоу-соревнований, как дамская езда, джигитовка, конное поло и байга. Также, вопреки распространённому заблуждению, бега и скачки являются не конным спортом, а испытаниями лошадей.



# ЧТО ОТНОСИТСЯ К НАЦИОНАЛЬНЫМ ВИДАМ СПОРТА?

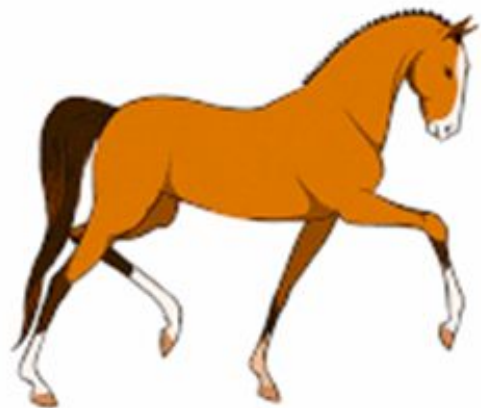
- К национальным видам конного спорта относятся: конное поло – конноспортивная игра, напоминающая хоккей на траве; родео – игра имитирующая основные упражнения, применявшиеся ранее ковбоями при работе с гуртами нагульного полудикого скота; кок – пар известен у народов Центральной Азии (борьба за тушу обезглавленного козла); джигитовка – выполнение сложных упражнений на полном скаку лошади; бега троек и другие виды конных состязаний.

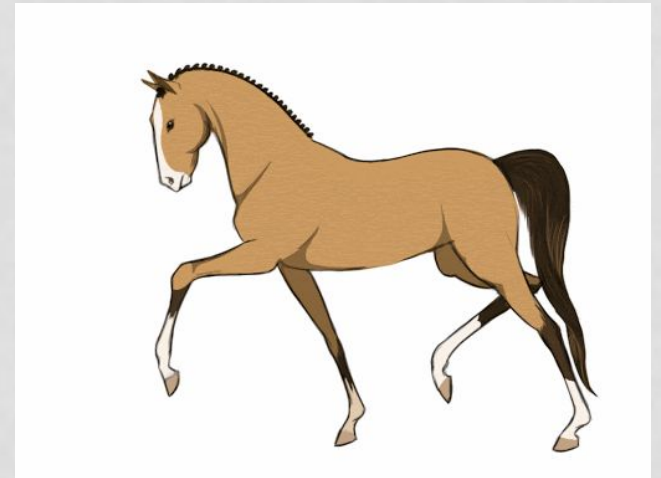




# В КАКОМ ВОЗРАСТЕ РЕКОМЕНДУЮТ ЗАЕЗЖАТЬ МОЛОДУЮ ЛОШАДЬ?

- Работа с жеребьями начинается с их появления на свет: в подсосный период их постепенно приучают к недоузду, к щеткам, ходить в поводу, давать ноги и т. п. С отъема (средний возраст – 6 месяцев) и до 1,5-2 лет все жеребята проходят заводской групповой тренинг, цель которого – укрепление здоровья и общее физическое развитие молодняка. После этого жеребенок (в возрасте 1,5-2,5 года в зависимости от породы и индивидуального развития) попадает в тренотделение, где начинается индивидуальный тренинг молодняка, заездка под седло, элементарная выездка, обучение технике преодоления препятствий и тестирование по основным спортивным качествам.





# КАК ОТЛИЧАЕТСЯ ТРЕНИНГ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАПРАВЛЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОШАДЕЙ?

- В зависимости от специализации молодые лошади проходят разный тренинг. Рассмотрим примерные варианты начальной подготовки лошадей в зависимости от направления их дальнейшего использования. Ведь «период детства» для спортивных и призовых пород значительно отличается





- Тренинг молодняка чистокровных пород Основная задача тренинга молодых чистокровных лошадей – подготовка организма животного к длительным испытаниям (скаковой сезон длится 5-6 месяцев) и максимальным резвостным нагрузкам на дистанциях от 1000 до 3200 м. Работа с молодняком начинается с полутора лет: жеребенка приучают к седлу и уздечке, работать на корде и под седлом. В период с осени по весну включительно молодые лошади готовятся к резвостным работам и в конце весны на ипподроме они проходят уже более интенсивный тренинг. Основной вид испытаний для чистокровных верховых лошадей – гладкие скачки. В возрасте двух лет молодняк испытывают на дистанциях 1000, 1200, 1400 и 1600 м. Для трехлеток дистанции увеличиваются: кроме дистанции 1200, 1400, 1600 м они скачут на 1800, 2000, 2400, 2800 и 3200 м. После испытаний в двух- и трехлетнем возрасте можно оценить резвостные и дистанционные способности лошади, ее скаковой класс.



# ЧТО ТАКОЕ ШКАЛА ПОДГОТОВКИ ЛОШАДИ? ДЛЯ ЧЕГО ОНА НУЖНА?

- Основа выездки лошади была выстроена в пирамиду, смысл которой в том, чтобы развивать животное постепенно, идя от простого к сложному. Точнее сказать, лошадь сама будет постигать каждую следующую стадию, нужно лишь задать ей правильное направление с помощью упражнений, направленных на развитие определенных навыков. Такая гимнастика развивает лошадь как физически, так и психически, позволяя в конечном итоге достичь полного развития ее врожденных способностей. Все ступени шкалы связаны между собой, поэтому нежелательно делать эксклюзивной целью работы лишь одну из них. Шкала имеет шесть базовых понятий, которые можно сгруппировать в три фазы подготовки лошади следующим образом:
  - Первая фаза: ритм, раскрепощенность.
  - Вторая фаза: контакт, импульс, прямолинейность.
  - Третья фаза: сбор.
- Освоение всех шести ступеней приводит работу всадника к тому, что лошадь становится проводимой, то есть остается эластичной и раскрепощенной на всех упражнениях, быстро и правильно отвечая на посылающие и сдерживающие средства управления, без малейшего сопротивления или задержки исполняя полуодержки и переходы и слушаясь легчайших команд всадника.

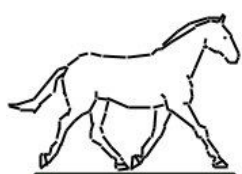
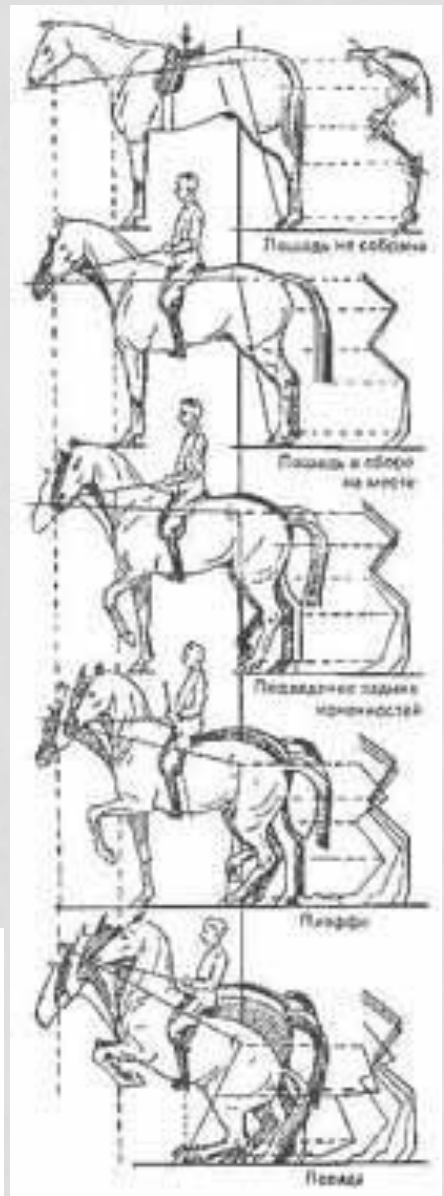
- Я считаю, что она нужна для того, чтобы постепенно учить лошадь и не нагружать ее сразу. Все нужно делать постепенно, ведь лошадь молодая и ей тяжело понять, что от нее хотят. Каждая стадия также описывает состояние готовности лошади к определенному уровню подготовки, к идеалу, к которому стремится всадник.



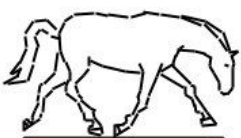
# Правильно



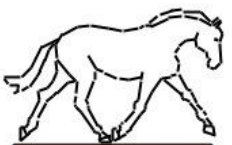
# Неправильно



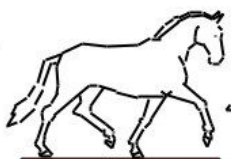
Ритм



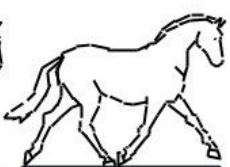
Расслабление



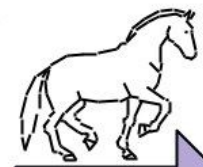
Контакт



Импульс



Выпрямление



Сбор



**Шкала подготовки лошади**



**СБОР**

Максимальное развитие аллюров, равновесия, толчковой силы задних ног и способности «нести себя»

**6**



**ПРЯМОЛИНЕЙНОСТЬ**

Прямой позвоночник. Равномерность переноса веса и выноса ног, развитие равновесия и силы

**5**



**ИМПУЛЬС**

Развитие толчковой силы задних ног и способности «нести себя»

**4**



**КОНТАКТ**

Принятие и управление контактом, предлагаемым лошадию. Связь между лошадию и всадником посредством посадки, шенкелей и поводьев

**3**



**РАСКРЕПОЩЕНИЕ**

Свободная от напряжения лошадь находится в состоянии, когда импульс от задних ног свободно проходит через эластичную спину к железу во рту

**2**



**РИТМ**

Лошадь работает в своем естественном, постоянном ритме

**1**

СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!



ПОДГОТОВИЛА МЕЩЕРИНА ЕСЕНИЯ