

Мальчиком я думал, что потребление вина, как и курение табака, вначале есть только суета молодых людей, позднее - дурная привычка. -

***Фридрих Ницше. Эссе Ното, как становятся самим собой***



# Зависимость от курения



# Курение – привычка социальная

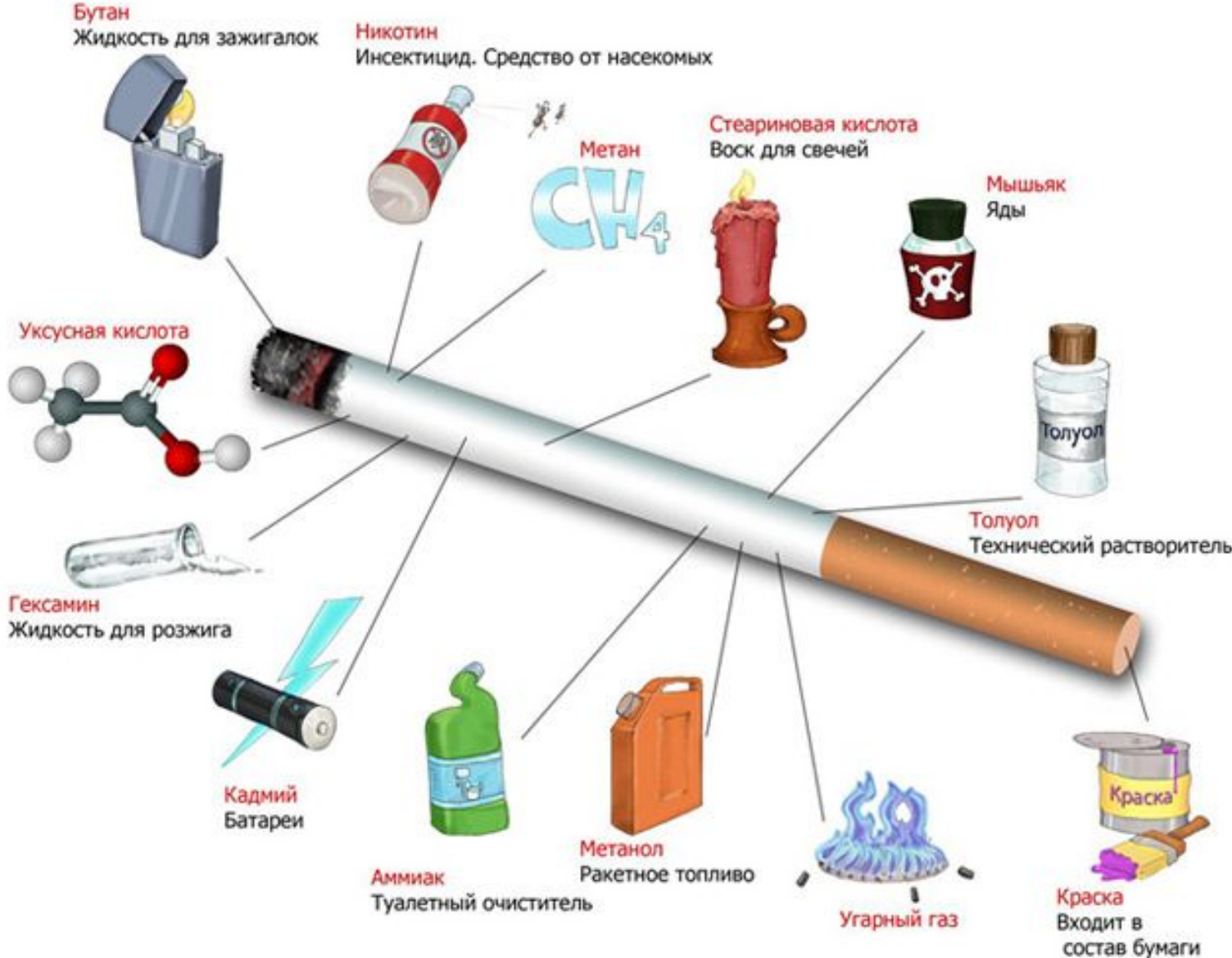


Люди чаще всего начинают курить в компании. Большинство людей начинают курить в подростковом возрасте. Подростковый возраст характеризуется прежде всего тем, что важнейшим мотивом деятельности становится получение уважения, признание референтной группы.

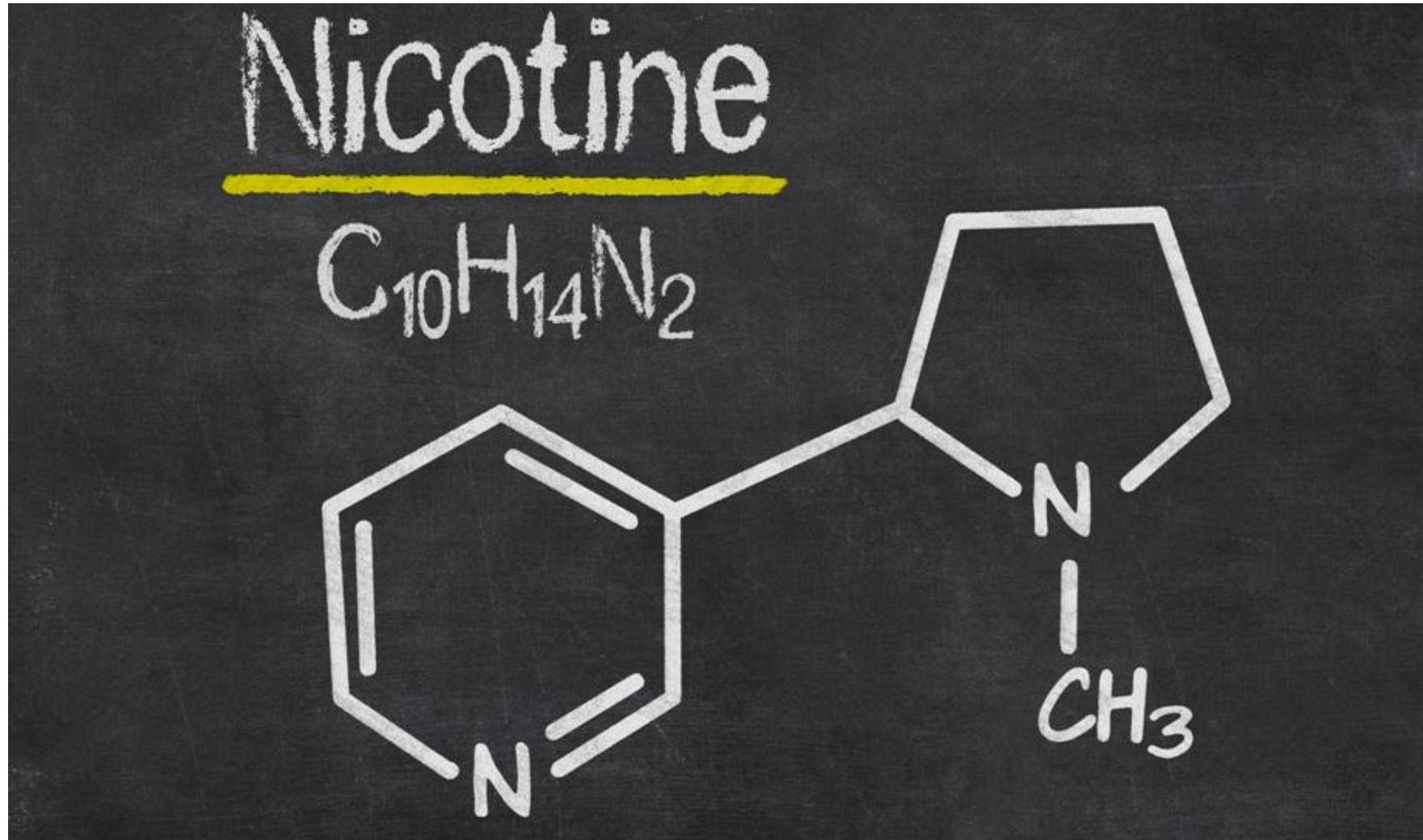
***Референтная группа – социальная общность, выступающая для индивида в роли образца для подражания; группа, к которой он хотел бы***



# Состав сигареты



# НИКОТИН



## Курение - годы, пущенные на ветер

**18**  
лет

Средняя потеря продолжительности жизни у курящих белорусов

**15,5**  
тыс. человек

По расчетным данным, ежегодно в Беларуси лишаются жизни вследствие болезней, связанных с курением

### У курящих юношей

на 5% снижается объем памяти

на 4,5% - легкость заучивания

на 5,5% - точность сложения цифр



Источник: Минздрав Беларуси

© Инфографика БЕЛТА

- **Никотин** — алкалоид пиридинового ряда, содержащийся в растениях семейства паслёновых (*Solanaceae*), преимущественно в листьях и стеблях табака (концентрация в сухом от 0,3 до 5 % по массе), махорки (2-14 %), в меньших количествах — в томатах, картофеле, баклажанах, зелёном перце. Никотиновые алкалоиды (анабазин и др.) также присутствуют в листьях коки. Биосинтез никотина происходит в корнях, а накапливание никотина — в листьях. Никотин является ядовитым для насекомых; вследствие этого никотин раньше широко использовался как инсектицид, а в настоящее время в том же качестве продолжают использоваться производные никотина — такие, как, например, имidakлоприд.



# Табак





# Махорка





# Отличия махорки от табака

- Махорка и табак отличия которых не сразу бросаются в глаза, очень многие приравнивают друг к другу, однако это большое заблуждение. Табак был впервые получен в Европе и изготавливался из *Nicotiana tabacum* – низкорослого растения с нежно-розовыми цветами. Из-за сложного процесса обработки и поддержания необходимых условий для выращивания он был дороже своего главного конкурента. Махорка изготавливается из *Nicotiana rustica* — растения того же семейства, но другого вида. Почему в России популярнее была именно махорка? Она могла расти в любой местности, а значит была намного дешевле из-за отсутствия трат на импорт.

Воспитывайте силу воли, старайтесь не  
курить



# Алкогольная зависимость





# ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Все алкогольные продукты обязательно содержат **ЯД**, под названием «**ЭТИЛОВЫЙ СПИРТ**».

**100  
ГРАММ:**

**ПИВО**

**6–12 грамм яда (этилового спирта)**, "одетого" в хмель, жито, дрожжи и другие составляющие

**ВИНО**

**20 г яда (этилового спирта)**, "одетого" в виноградное, яблочное и другое сусло (соки).  
**ШАМПАНСКОЕ** – **17 г яда** + разные экстракты

**ВОДКА**

**40 г яда (этилового спирта)**, "одетого" в 60 г воды и разные экстракты.

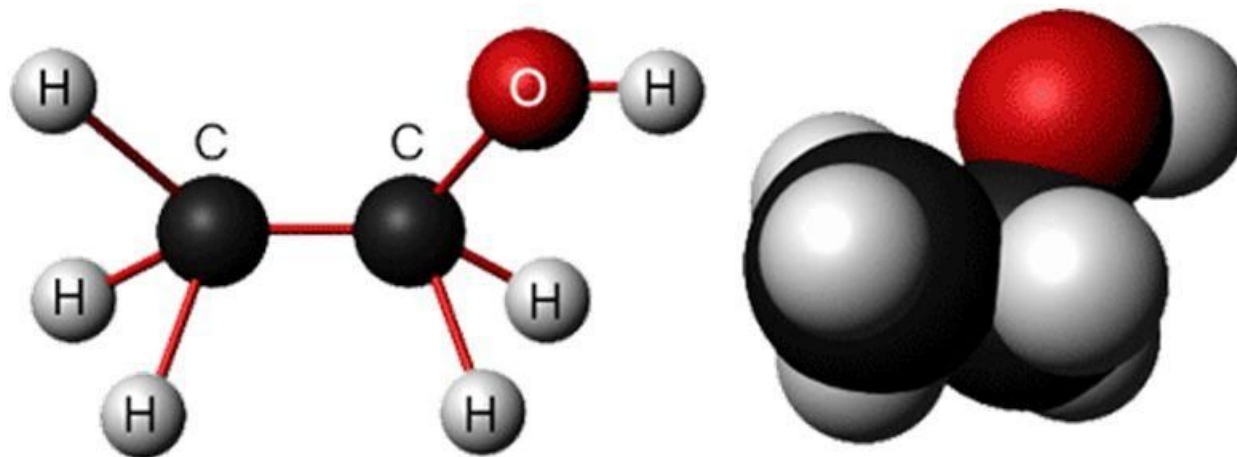
**КОНЬЯК**

**40 г яда**, "одетого" в цвет, который вытянут из дерева дуба и 60 г воды и различных экстрактов.

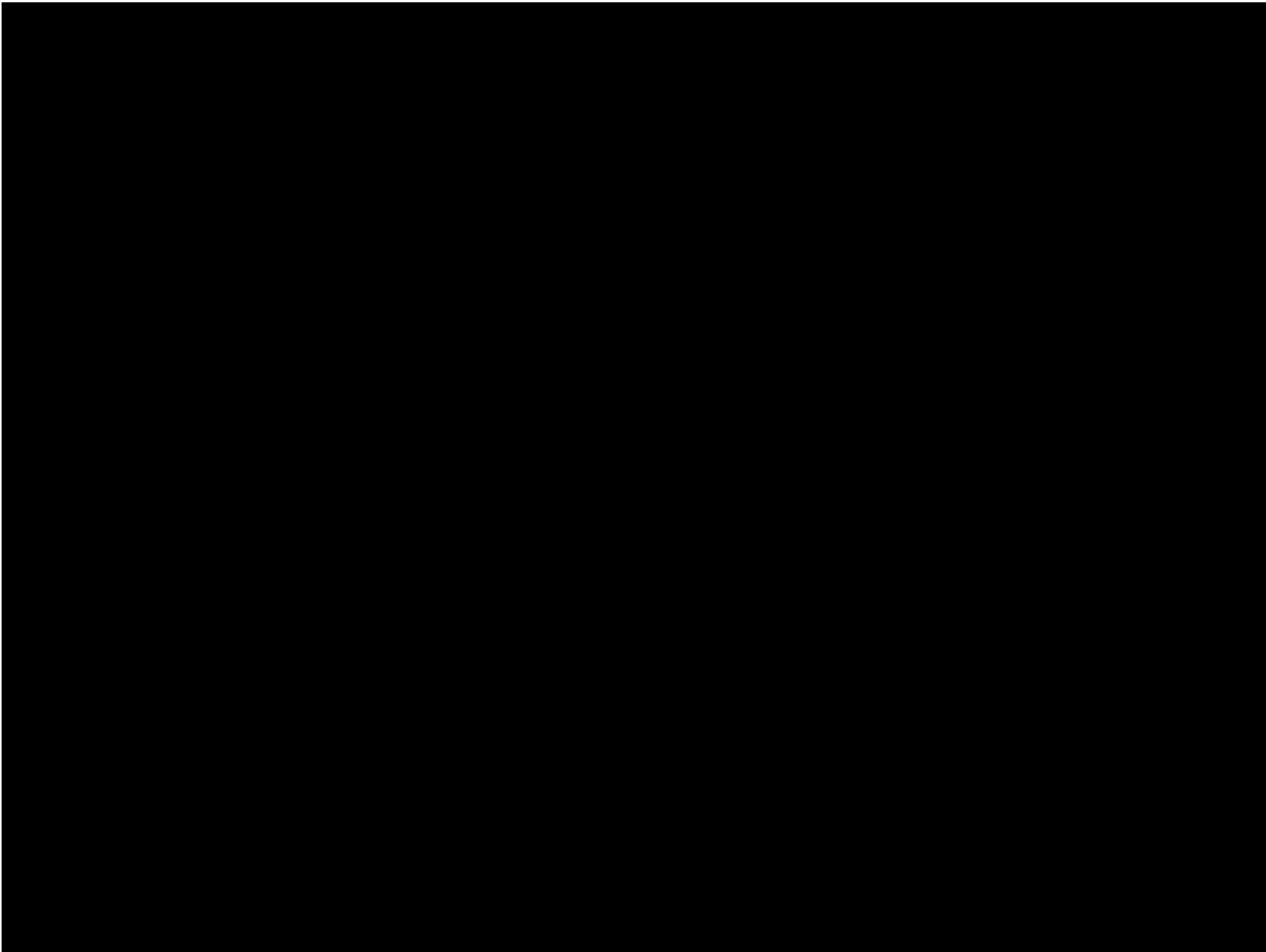
**САМОГОН**

**от 20 до 70 г яда**, "одетого" в воду и сивушные масла.

# Строение спиртов



Модель молекулы ЭТАНОЛА **C<sub>2</sub>H<sub>5</sub>OH**





Берегите здоровье!

