

Мы за Здоровый образ жизни!



Работу выполнили:
Каюшина
Екатерина
Строганова Анна
Калинников Данила

ЗДОРОВЬЕ ЭТО...

1. ГИГИЕНА
2. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
3. ВИТАМИНЫ
4. СВЕЖИЙ ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ
5. ЗАКАЛИВАНИЕ
6. СПОРТ
7. ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ



**Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ –
САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!**



**Разгрызёшь
стальные трубы,
Если часто
чистишь ...**



зубы



**Я беру гантели
смело –
Тренирую
МЫШЦЫ ...**



тела



Подружилась с
физкультурой –
И горжусь своей ...

фигурой



**Стать сильнее
захотели?
Поднимайте
все ...**



гантели



Спала чтоб
Температура
Вот вам жидкая ...

Микстура



Не везёт сегодня
Светке –
Врач дал
горькие ...

Таблетки



Повезло сегодня
Юле
Врач дал
сладкие ...

Пилюли



Хоть ранку
щиплет он и жжёт
Лечит отлично –
рыжий ...

Йод



Для царяпинок Алёнки Полный есть флакон ...

Зелёнки



Объявили бой
бациллам:
Моем руки
ЧИСТО С

МЫЛОМ



**Мне поставила
вчера
Два укола ...**

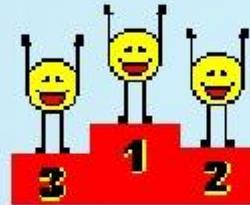
Медсестра



Бормашины слышен свист – Зубы лечит всем ...

Дантист





**Лечит
Маленьких
Детей
Лечит птичек и
зверей.
Сквозь очки
свои глядит
Добрый
доктор**

Айболит



**Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ –
САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!**



Люди с самого рождения жить не могут без ...

Движения



В овощах и фруктах есть.

Детям нужно много есть.

Есть ещё таблетки

Вкусом как конфетки.

Принимают для здоровья

Их холодной порою.

Для Сашули и Полины

Что полезно? - ...



Витамины

**Если хочешь
быть
здоровым,
правильно
питайся,
Ешь побольше
витаминов, с
болезнями не
знайся.**



**ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗА СТОЛ
МНЕ СЕСТЬ
Я ПОДУМАЮ, ЧТО ЕСТЬ.**



Распорядок этот дня
Был написан для меня
Никуда не опоздаю,
Ведь его я соблюдаю



Мы физически активны,
С ним мы станем быстры,
Сильны...

Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь...

Спорт



СПОРТ

Силу и ловкость,
Гибкость и стать,
Все это спорт обещает нам дать,
Только надо не лениться,
И в спортзал поторопиться!!!
Спорт-это здорово!
Спорт-это жизнь!
Будем закаляться!
Спортом заниматься!



Мы за здоровый образ



!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

