

# Мы за Здоровый образ жизни!



Работу выполнили:  
Каюшина  
Екатерина  
Строганова Анна  
Калинников Данила

# ЗДОРОВЬЕ ЭТО...

1. ГИГИЕНА
2. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
3. ВИТАМИНЫ
4. СВЕЖИЙ ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ
5. ЗАКАЛИВАНИЕ
6. СПОРТ
7. ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ



**Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ –  
САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!**





**Разгрызёшь  
стальные трубы,  
Если часто  
чистишь ...**



зубы



**Я беру гантели  
смело –  
Тренирую  
МЫШЦЫ ...**



тела



Подружилась с  
физкультурой –  
И горжусь своей ...

фигурой





**Стать сильнее  
захотели?  
Поднимайте  
все ...**



гантели



Спала чтоб  
Температура  
Вот вам жидкая ...

Микстура





Не везёт сегодня  
Светке –  
Врач дал  
горькие ...

Таблетки



Повезло сегодня  
Юле  
Врач дал  
сладкие ...

Пилюли



Хоть ранку  
щиплет он и жжёт  
Лечит отлично –  
рыжий ...

Йод





# Для царяпинок Алёнки Полный есть флакон ...

Зелёнки



Объявили бой  
бациллам:  
Моем руки  
чисто с ....

МЫЛОМ



**Мне поставила  
вчера  
два укола ...**

Медсестра

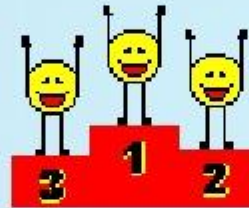




# Бормашины слышен свист – Зубы лечит ВСЕМ ...

Дантист





**Лечит  
Маленьких  
Детей  
Лечит птичек и  
зверей.  
Сквозь очки  
свои глядит  
Добрый  
доктор**

Айболит





**Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ –  
САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!**



# Люди с самого рождения жить не могут без ...

Движения





В овощах и фруктах есть.

Детям нужно много есть.

Есть ещё таблетки

Вкусом как конфетки.

Принимают для здоровья

Их холодной порою.

Для Сашули и Полины

Что полезно? - ...



Витамины



**Если хочешь  
быть  
здоровым,  
правильно  
питайся,  
Ешь побольше  
витаминов, с  
болезнями не  
знайся.**



**ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗА СТОЛ  
МНЕ СЕСТЬ  
Я ПОДУМАЮ, ЧТО ЕСТЬ.**





Распорядок этот дня  
Был написан для меня  
Никуда не опоздаю,  
Ведь его я соблюдаю





Мы физически активны,  
С ним мы станем быстры,  
Сильны...

Закаляет нам натуру,  
Укрепит мускулатуру.  
Не нужны конфеты, торт,  
Нужен нам один лишь...

Спорт



# СПОРТ

Силу и ловкость,  
Гибкость и стать,  
Все это спорт обещает нам дать,  
Только надо не лениться,  
И в спортзал поторопиться!!!  
Спорт-это здорово!  
Спорт-это жизнь!  
Будем закаляться!  
Спортом заниматься!





# Мы за здоровый образ



!





# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

