

ХАРАКТЕРИСТИКА АНТИСУИЦИДАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ

Подготовила Вороная В.

ОПРОСНИК СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА (ОСР) (МОДИФИКАЦИЯ Т.Н. РАЗУВАЕВОЙ)

В Вашей жизни есть люди, привязанность к которым может очень повлиять на Ваши решения и даже изменить их.

- **Фактор, который снимает глобальный суицидальный риск.**
- «Это глубокое понимание чувства ответственности за близких, чувство долга. Это представление о греховности самоубийства, его антиэстетичности, боязнь боли и физических страданий»

АНТИСУИЦИДАЛЬНЫЕ БАРЬЕРЫ

- Сформированные положительные жизненные установки, жизненная позиция, комплекс личностных факторов и психологические особенности человека, а также душевные переживания, препятствующие осуществлению суицидальных намерений

Препятствуют формированию намерения и непосредственной реализации суицидального замысла или обесценивают целесообразность суицидального акта как способа разрешения психотравмирующей ситуации.

**ОПРОСНИК
«ПРОТИВОСУИЦИДАЛЬНАЯ
МОТИВАЦИЯ»
Ю. Р. ВАГИН (1998)**

Опросник, позволяющий выявить и количественно оценить 9 основных **противосуицидальных защитных мотивационных комплексов**

1. Витальная мотивация
2. Религиозная мотивация
3. Этические мотивы
4. Моральные мотивы
5. Эстетические мотивы
6. Нарциссическая мотивация
7. Когнитивная надежда
8. Временная инфляция
9. Финальная неопределенность



ВИТАЛЬНЫЕ МОТИВЫ

Страх и ужас перед смертью, тесно связанные с инстинктом самосохранения.



РЕЛИГИОЗНЫЕ МОТИВЫ

Представления о самоубийстве как о грехе,
страх погубить свою бессмертную душу,
обречь себя на вечные мучения.



ЭТИЧЕСКИЕ МОТИВЫ

Нежелание делать больно родным и близким людям, причинять страдания окружающим, невозможность умереть из-за зависящих от него людей



МОРАЛЬНЫЕ МОТИВЫ

Отражают представления о самоубийстве как о слабости и трусости, "позорном бегстве", страх осуждения со стороны окружающих; социально обусловлены



ЭСТЕТИЧЕСКИЕ МОТИВЫ

Восприятие самоубийства как некрасивого поступка, способность человека представить свое тело после самоубийства, невозможность воспользоваться тем или иным способом по чисто эстетическим соображениям.

НАРЦИССИЧЕСКИЕ МОТИВЫ

Любовь и жалость к себе в хорошем смысле этих слов; нежелание умирать, не окончив все дела; представления о том, что еще многое можно в жизни сделать и пережить.



КОГНИТИВНОЙ НАДЕЖДЫ

Поиск другого выхода, надежда найти другое решение проблемы, убежденность что выход все-таки есть, и если он сам не видит его - это не значит, что выход не знает кто-то другой.



ВРЕМЕННОЙ ИНФЛЯЦИИ

Время - самое лучшее лекарство от всех проблем; на смену черной полосе всегда приходит белая; и если проблему нельзя решить - ее можно просто пережить.



ФИНАЛЬНОЙ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ

Неуверенность в возможности до конца
убить себя, незнание надежных способов
самоубийства, на всю жизнь останешься
инвалидом.



ЧЕЛОВЕК СОВЕРШАЕТ СУИЦИДАЛЬНУЮ
ПОПЫТКУ НЕ ТОГДА, КОГДА У НЕГО ЕСТЬ ДЛЯ
ЭТОГО ПОВОДА, А ТОГДА, КОГДА У НЕГО НЕ
ОСТАЕТСЯ ПОВОДОВ НЕ СОВЕРШАТЬ ЕЕ.

АНТИСУИЦИДАЛЬНЫЕ БАРЬЕРЫ И ВОЗРАСТ

Зотов Павел Борисович «Факторы
антисуицидального барьера в психотерапии
суицидального поведения лиц разных
возрастных групп» // Суицидология. 2013.
№2 (11).

Значимость некоторых факторов
антисуицидального барьера на суицидальную
активность лиц молодого и пожилого возраста

Фактор	Молодые	Пожилые
Страх смерти	значимо	ограниченно
Эстетика внешнего образа собственного тела	значимо	значимо
Религиозные факторы		
а) традиционные религии	ограниченно	значимо
б) «жизнь после смерти»	ограниченно	значимо
Референтная группа:		
1. Близкий человек:		
а) живой	значимо	значимо
б) умерший	значимо	значимо
2. Художественный образ	значимо	незначимо
3. «Идеальный человек»	значимо	незначимо
4. Домашнее животное	ограниченно	значимо
Социальный остракизм	ограниченно	ограниченно
Родительские обязанности	значимо	ограниченно
Наличие жизненных планов, замыслов	значимо	значимо

ИТОГИ

Чем большим количеством антисуицидальных факторов обладает человек, тем прочнее его антисуицидальный барьер.

1. Страх смерти, боязнь физических страданий;
2. Религиозные мотивы;
3. Интенсивные эмоциональные предпочтения и симпатии к значимому близкому;
4. Семейные обязанности;
5. Нежелание вызывать отрицательные переживания у близких.
6. Выраженное чувство долга;
7. Концентрацию внимания на состоянии собственного здоровья;
8. Зависимость от общественного мнения и избегание осуждения со стороны окружения;
9. Рассуждения о греховности и позоре суицида;
10. Представление о неиспользованных жизненных возможностях;
11. Наличие творческих планов, тенденций, замыслов;
12. Соблюдения эстетических критериев в мышлении;
13. Любовь к жизни;
14. Психологическая гибкость и адаптированность, умение компенсировать негативные личные переживания, использовать методы снятия психической напряженности.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

МЕТОДИКА: противосуицидальная мотивация (Ю.Р. Вагин, 1998).

Зотов Павел Борисович «Факторы антисуицидального барьера в психотерапии суицидального поведения лиц разных возрастных групп» // Суицидология. 2013. №2 (11).

Вагин Юрий Робертович Вопросы феноменологической суицидологии // Суицидология. 2011. №3 (4).