



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Реализация проекта «ГТО- твой путь к успеху»

Авторы проекта : Солдатова Я.Н, Воробьев Д., Лукина А., Онегина Е.,  
Гоголев В.

Юрга 2019



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Актуальность проекта:

- Проблема сохранения здоровья – одна из более актуальных проблем нашего государства. С каждым годом спорт, здоровый образ жизни играют все более важную роль в развитии, взрослении и социализации обучающихся. Здоровье детей и подростков является одним из важнейших показателей, определяющих потенциал страны (экономический, интеллектуальный, культурный), а также одной из характеристик национальной безопасности. Среди важнейших социальных задач, которые сегодня стоят перед образованием – забота о здоровье, физическом воспитании, развитии обучающихся и привлечении их к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- В настоящее время нас окружают машины, компьютеры, виртуальные игры - предметы, которые очень интересны нам, но как раз, из-за которых мы очень мало двигаемся. Современные дети видят больший интерес в виртуальной игре, чем в реальной игре в футбол или теннис. Главная болезнь XXI века - гиподинамия, т.е. малоподвижность. Именно по этим и многим другим причинам, физическая культура - это образ жизни человека, в нее должны быть вовлечены все люди, независимо от возраста. Но лучше начинать с раннего детства. По нынешним временам это - необходимость.





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Возрождение Комплекса ГТО

- Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня, на наш взгляд, является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Именно так закладывался ранее, и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны в спорте и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать основополагающим в единой системе патристического воспитания молодежи.

## Возрождение комплекса ГТО в современной России

По Указу Президента РФ  
с 1 сентября 2014 года

в нашей стране введен  
Всероссийский  
физкультурно-  
спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»  
(ГТО) для решения  
проблемы продвижения  
ценностей здорового  
образа жизни и  
укрепления здоровья  
населения.



В.В.Путин предложил  
воссоздать систему ГТО в  
новом формате с  
современными  
нормативами.



# Цели и задачи:

**Цель** проекта: создать положительную мотивацию у школьников для занятий спортом, совершенствовать физические качества, приобщать к физкультуре.

Для этого необходимо было решить следующие **задачи**:

- 1. Создание условий для выполнения норм ВФСК «ГТО» и развитию мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом.
- 2. Обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.
- 3. Охват наибольшего количества обучаю внедрении ВФСК «ГТО» города Юрга.





# Участники проекта:

- Центр тестирования ГТО г.Юрга;
- Волонтеры ГТО- Воробьев Даниил, Лукина Анна, Гоголев Влад, Онегина Елизавета;
- Учащиеся общеобразовательных школ города Юрга, находящиеся на летнем отдыхе.





**Воробьев Даниил-  
лыжные гонки**



**Лукина Анна-  
плавание**



**Онегина Елизавета- лыжные гонки**



**Гоголев Влад- рукопашный бой**



# ***Сроки реализации проекта:***

- **Подготовительный этап- май**
  1. Диагностика уровня физического развития участников реализации проекта
  2. Разработка спортивного проекта « ГТО- твой путь к успеху»
- **Практический этап- июнь-август**
  1. Внедрение новых форм и методов пропаганды спортивно-оздоровительной работы;
  2. Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий , направленных на выполнение норм ГТО.
- **Заключительный этап-сентябрь-октябрь**
  1. Сбор и анализ результатов выполнения проекта
  2. Выявление перспектив дальнейшего развития



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Мероприятия по продвижению ВФСК ГТО

## Июнь:

- Спортивные мероприятия, направленные на выполнение испытаний ВФСК ГТО на базе школьных лагерей:
- ✓ просветительская работа;
- ✓ мастер-классы по выполнению испытаний;
- ✓ тестирование участников комплекса, совместно с



ан





## Июль:

- Мероприятия в детском оздоровительном лагере «Салют», направленные на привлечение к комплексу ГТО:

- ✓ Квест игра;
- ✓ Выполнение испытаний;
- ✓ Викторина ГТО.

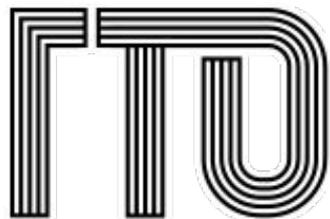




# Август:

- Организация спортивных площадок ВФСК ГТО:
- ✓ Мастер классы по выполнению испытаний;
- ✓ Прием нормативов в тестовом режиме и на





# Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»



- **Сентябрь-октябрь**
- ✓ Подведение итогов проделанной работы;
- ✓ Анализ проведенных мероприятий;
- ✓ Вручение знаков отличия участникам,



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ДИРЕКЦИЯ  
СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ



**ПОДТЯНИСЬ**  
к движению



# Заключение

**Мы часто слышим вопрос, «Зачем выполнять ГТО в 21 веке?»**

Ответ на этот вопрос для каждого молодого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте. Все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, – целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда.

**Мы считаем, что комплекс ГТО в учебных заведениях является принципиально важным для формирования у молодого поколения целеустремлённости и уверенности своих силах!**



**ГТО**

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ДЕПАРТАМЕНТ  
РАЗВИТИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

**ПОДТЯНИСЬ  
к движению**



# Спасибо за внимание!!!

**Мы  
выбираем  
ГТО!**

