

Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов города Таганрога»

СИСТЕМА ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



*Применение
Аквариумотерапии*

Актуальность проекта «Аквариумотерапия»

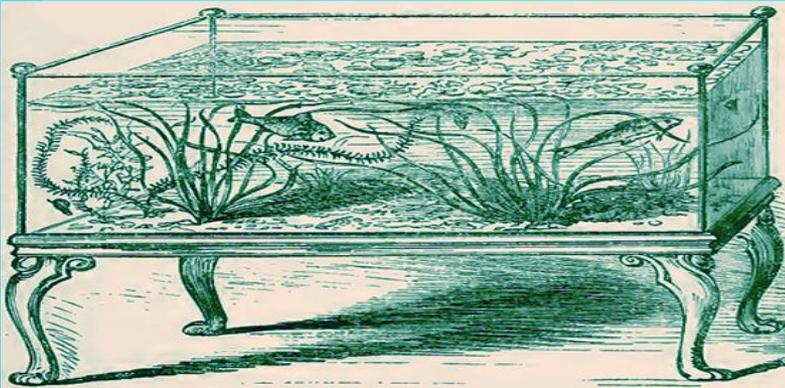
- *В современной анималотерапии (лечение с помощью животных) аквариумная терапия занимает особую позицию.*
- *Аквариум с рыбками для пожилых людей — отличный вариант завести неприхотливых, но интересных домашних питомцев.*
- *Аквариум может выступать и в роли поддерживающей терапии у пожилых людей с дементными расстройствами. Созерцание рыбок в аквариуме позволяет им избавиться от мышечного напряжения и снизить уровень стресса.*
- *Безусловно, аквариумная терапия играет особую роль в укреплении психического здоровья. Наблюдение за мельчайшей частью подводного мира у себя дома или в специально оборудованных релаксационных комнатах рекомендовано при лечении депрессий, неврозов, апатий и других психологических проблем у пожилых людей.*
- *Увеличение продолжительности жизни — это невероятно ценный ресурс. Он дает возможность иначе взглянуть на то, что такое пожилой возраст, а также на то, как может складываться вся наша жизнь.*

Аквариум и аквариумистика в России и Европе

Первые аквариумные рыбы появились в России в 17 веке, во время правления отца Петра Первого - царя Алексея Тишайшего.

Емкость в которой наблюдение за рыбами возможно сбоку из-за стекла можно считать западным изобретением.

*С тех пор стало активно развиваться комнатное рыбоводство, а стеклянные прямоугольные банки для рыб стали называться **аквариумами**, от латинского «aquarium», в переводе - **водоем**.*



- *Аквариум современного типа (модель с прозрачными стенками) был изготовлен впервые в Англии, в 1841 году. Его изобретателем считается ученый Х. Вард. Резервуар имел объем около 100 литров и содержал холодноводных рыб, в том числе и золотых, и растения.*

Аквариумотерапия, как техника релаксации

Аквариум вдохнет жизнь в помещение, станет удачным решением для интерьера вашего дома

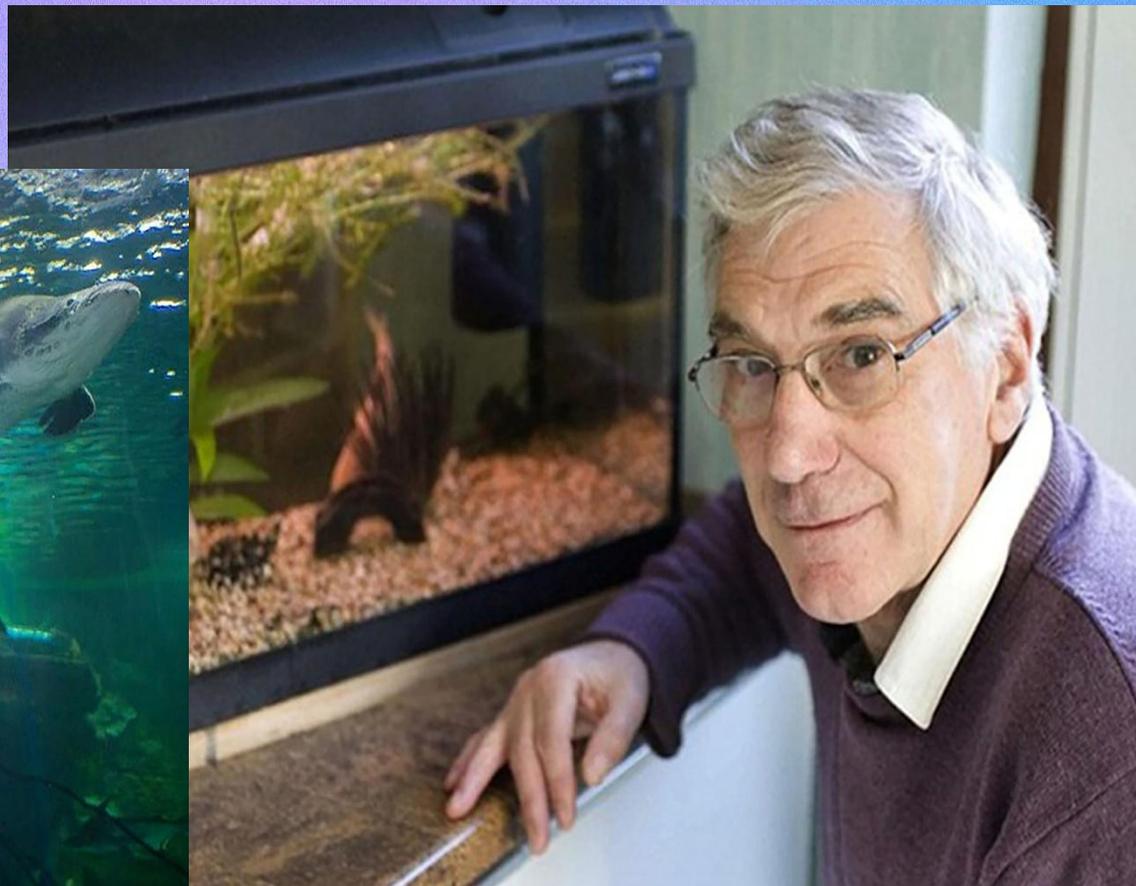
Наблюдение за обитателями аквариума, успокаивающе влияет на психику человека



Аквариумотерапия относится к самым первым методам медицинской релаксации!



Самый главный фактор, обуславливающий релаксационные свойства аквариума - это, разумеется, рыбы!



Наблюдение за рыбами, движением пузырьков воздуха и листьев водной растительности позволяет расслабиться, зарядиться энергией.

Аквариумистика , сегодня одно из самых массовых увлечений человечества!



Это люди с добрым сердцем, преданные своему хобби, имеющие знания, опыт общения!



Влияние аквариума на здоровье!

*Испаряющаяся вода
стабилизирует
микроклимат!*



*Воздух увлажняется и
делается полезным для
здоровья и легким для
дыхания!*

Аквариум – это источник гармонии, равновесия и материального благополучия в любом возрасте!



Аквариум значительно улучшает духовное состояние пожилых людей!

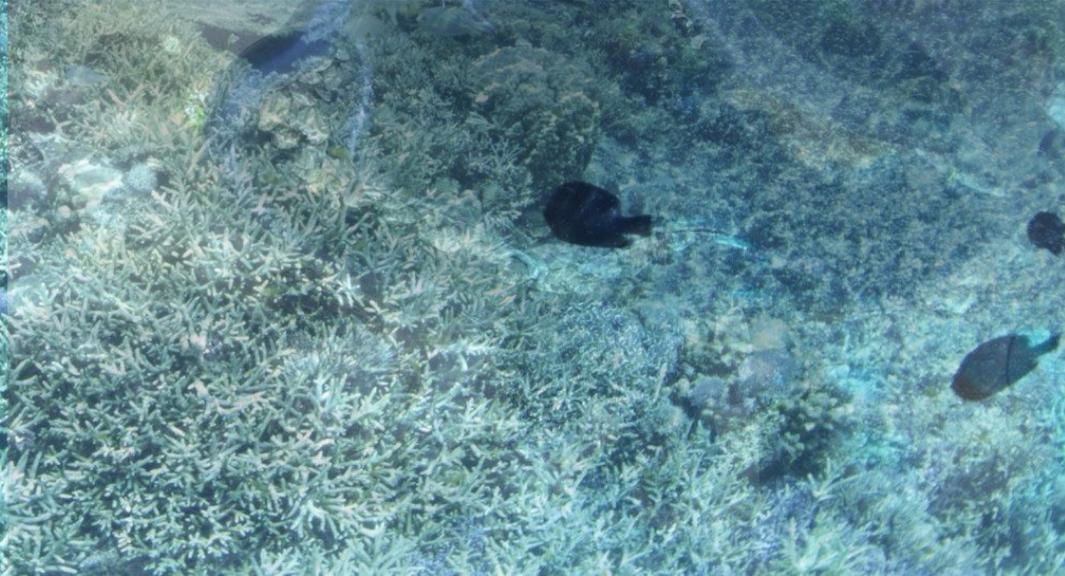


Подводные ландшафты...

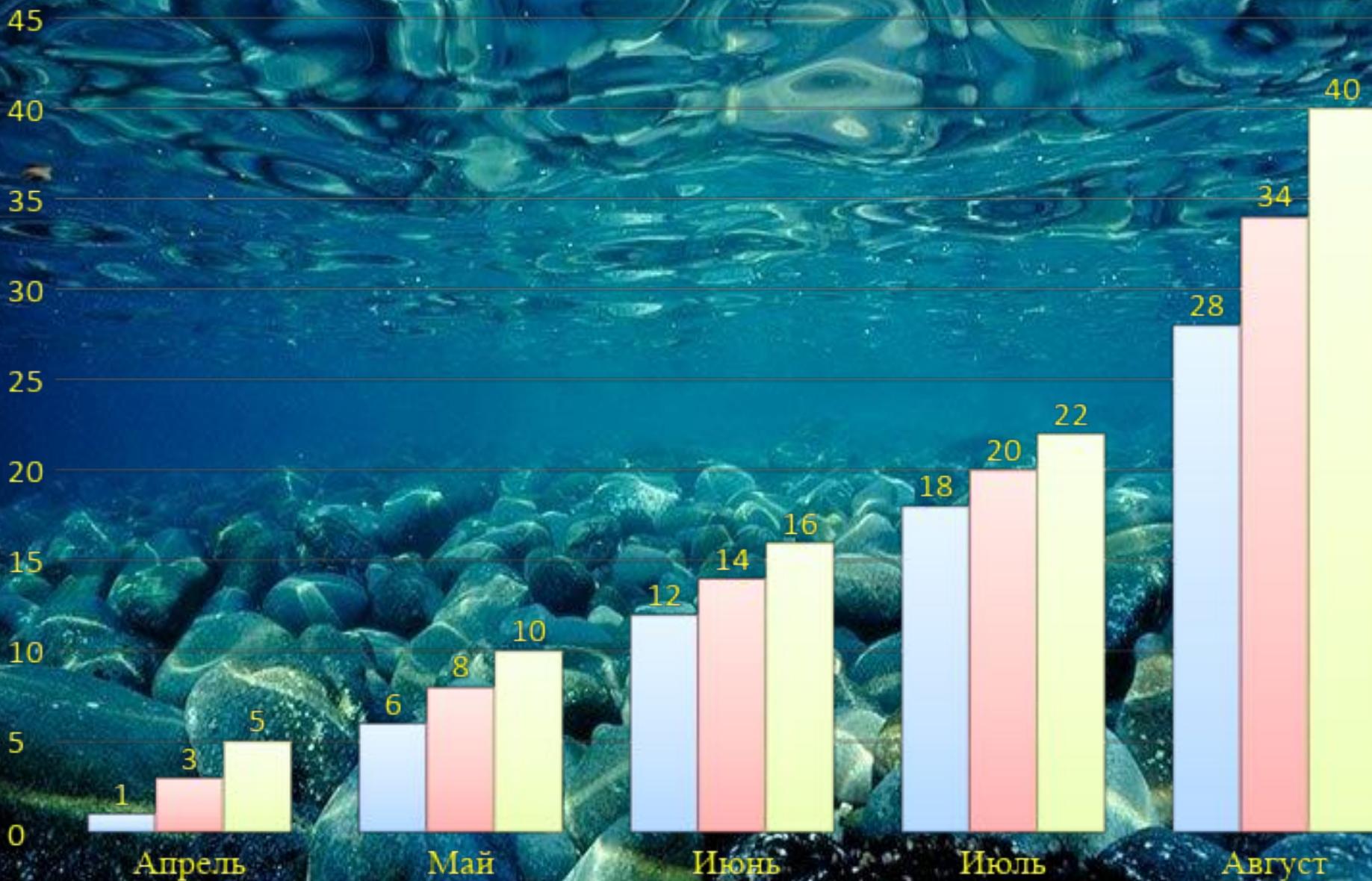
Не только рыбки, но и созерцание подводного ландшафта аквариума оказывает благотворное воздействие на нервную систему человека!

При голландском способе создается оригинальная подводная клумба с яркими, контрастирующими растениями. Их высаживают красивыми рельефными ярусами.

Аквариумы Такаси Аmano повторяют естественные, природные условия и ландшафты.



Как мы создавали проект...



Так все начиналось...



Тяжело в учении - легко в бою...



Активное участие коллег в проекте...



Терпение и труд - все перетрут...



Работа, еще раз работа!



агодарственное письмо...



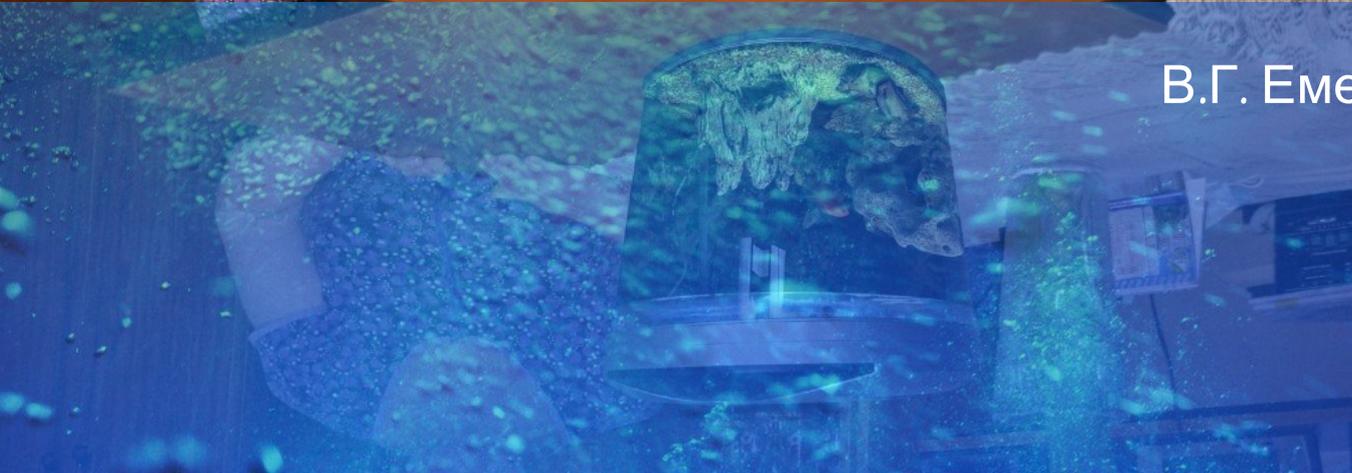
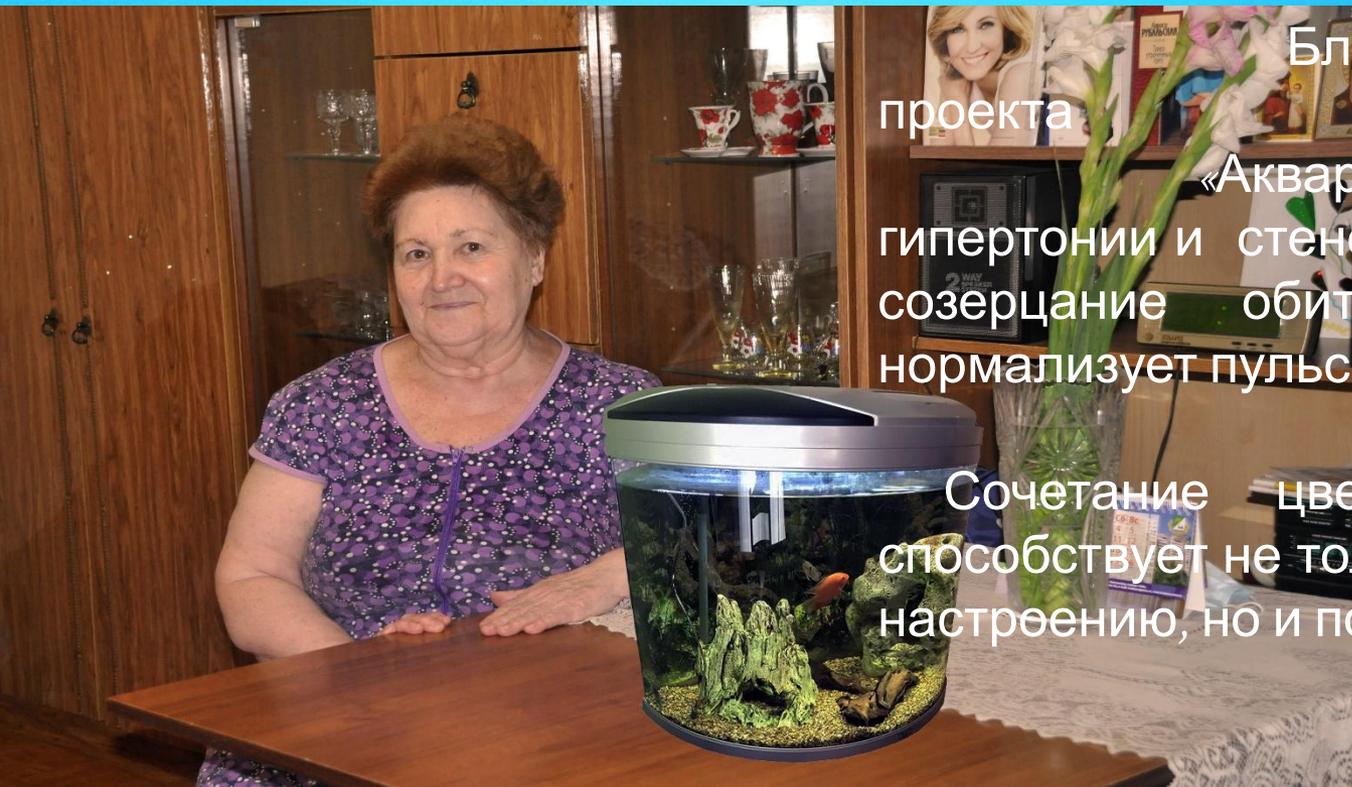
Хочу выразить огромную благодарность, создателям проекта «Аквариумотерапия». Моё самочувствие улучшилось, благодаря вашему проекту. Наблюдение за движением водорослей по течению воды, передвижением рыб, их общением между собой - это бесспорная польза для зрения, а глазам необходим регулярный отдых.

Спасибо за проект!

Благодарю создателей проекта «Аквариумотерапия». При гипертонии и стенокардии ежедневное созерцание обитателей аквариума нормализует пульс.

Сочетание цветов в аквариуме способствует не только определённому настроению, но и повышению аппетита.

В.Г. Емельянова

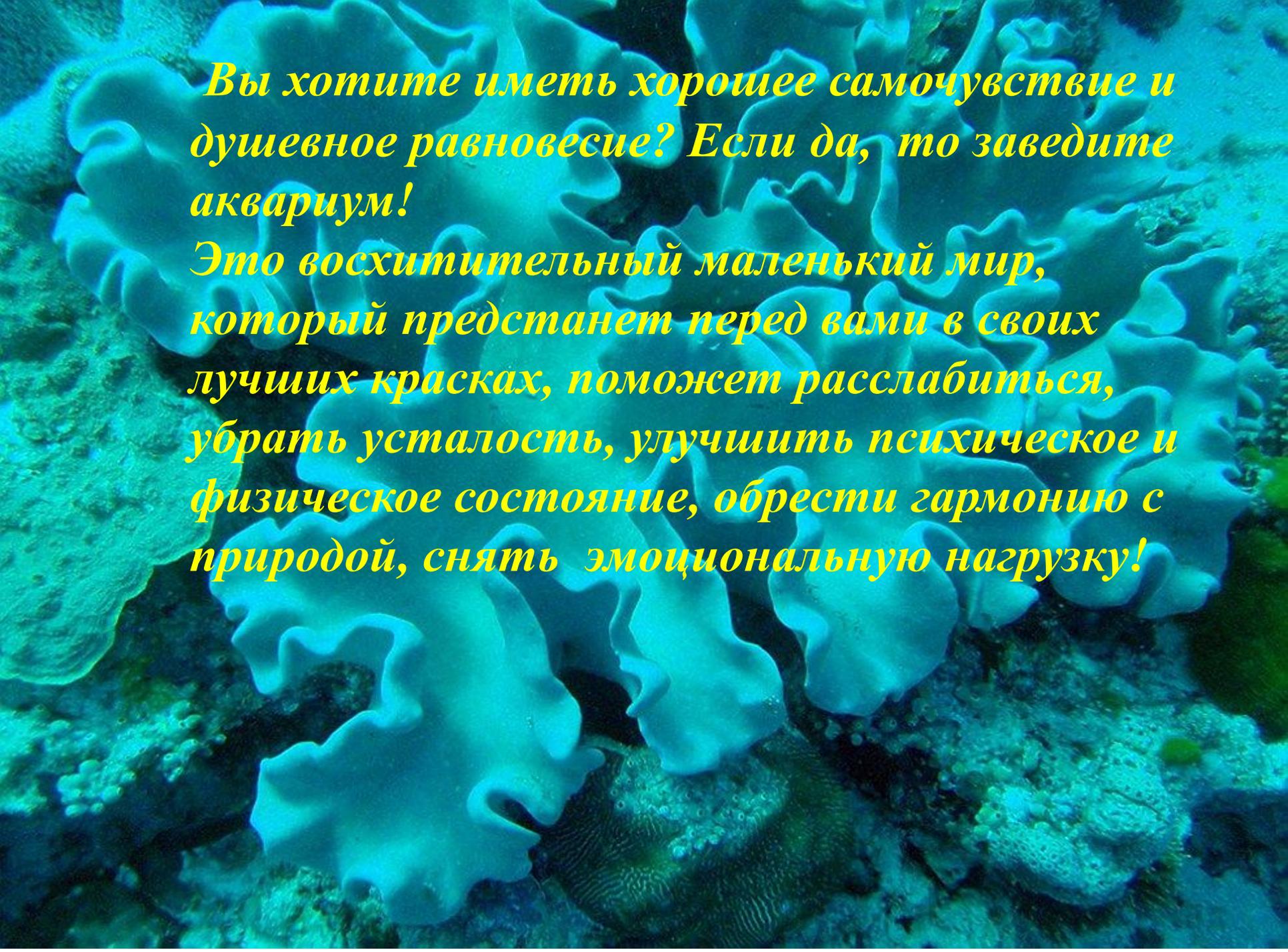


Благодарю за проект!

Выражаю благодарность проекту «Аквариумотерапия». Испаряющаяся вода стабилизирует микроклимат в помещении, воздух увлажняется и делается полезным для здоровья и легким для дыхания, а это - отличная профилактика простудных инфекций, особенно при астме.

В.А. Лысогорская





Вы хотите иметь хорошее самочувствие и душевное равновесие? Если да, то заведите аквариум!

Это восхитительный маленький мир, который предстанет перед вами в своих лучших красках, поможет расслабиться, убрать усталость, улучшить психическое и физическое состояние, обрести гармонию с природой, снять эмоциональную нагрузку!

Спасибо за внимание!!!