

# Прикладные виды спорта



Прикладные виды спорта - те виды (или их элементы), которые развивают, формируют профессионально-прикладные знания, психофизические и специальные качества, умения и навыки.

**Основная направленность занятий заключается в том, чтобы увеличить диапазон функциональных возможностей организма человека, расширить арсенал его двигательной координации, а также обеспечить эффективную адаптацию организма к различным факторам трудовой деятельности.**

# Фехтование



**Главная цель спортивного состязания — нанести укол противнику и, соответственно, избежать укола самому. Победу присуждают тому, кто первым нанесёт сопернику определённое количество уколов в соответствии с правилами или нанесёт больше таких уколов за установленный промежуток времени. Даже в командных соревнованиях бои проводят 1 на 1**

Различают следующие виды спортивного фехтования в зависимости от используемого оружия:

фехтование на рапирах,

фехтование на шпагах,

фехтование на саблях,

артистическое фехтование (арт-фехтование),

фехтование на тростях,

фехтование на карабинах,

фехтование на тяжёлом клинковом оружии (историческое).

# Спортивное ориентирование



Спортивное ориентирование является соревновательным видом спорта, в котором участники, используя карту и компас, стараются как можно быстрее найти заранее отмеченные посты.

**Спортивное ориентирование как «лесной» вид спорта является одним из самых полезных и интересных. Этот вид спорта включает в себе важные воспитательные возможности, способствующие развитию таких моральных качеств, как готовность прийти на помощь товарищу, чувство ответственности, уверенность в своих силах, решительность, мужество, честность и дисциплина.**

# Морское многоборье



Морское многоборье - разнообразный и интересный вид занятий, который, в частности, служит для подготовки к военной службе и для поддержания готовности к обороне у молодежи и резервистов. Морское многоборье культивируется в кружках юных матросов системы народного образования и в первичных организациях или секциях Общества спорта и техники.

# Морское многоборье: дисциплины

В программу чемпионатов включают следующие дисциплины:

## **мальчики:**

- парусные соревнования (4 гонки);
- плавание на 100 м;
- кросс на 1000 м;
- вязание узлов;
- стрельба из пневматического ружья (10 выстрелов);
- соревнования на гребных судах на дистанциях 1000 м и 5000 м;

В программу чемпионатов включают следующие дисциплины:

## **девочки:**

- парусные соревнования (4 гонки);
- плавание на 100 м;
- кросс на 600 м;
- вязание узлов;
- стрельба из пневматического ружья (10 выстрелов);

Спасибо за внимание