

Составила: Журова.

В.Д

■ **Технология
составления
комплексных
программ
реабилитации**

В международной практике под реабилитацией понимается восстановление имевшихся в прошлом способностей, утраченных по причине болезни и других изменений условий жизнедеятельности.

Социальная реабилитация (как технология социальной работы) – это восстановление социального статуса человека, группы людей, утраченного или сниженного из-за проблем, создавших в их жизни трудную ситуацию. К таким проблемам можно отнести инвалидность, миграцию, безработицу, отбывание наказания в местах лишения свободы и т.д.

Социальная реабилитация представляет собой взаимозависимый процесс, с одной стороны, направленный на восстановление способности человека к жизнедеятельности в социальной среде, с другой – на изменение характера самой среды, ограничивающей реализацию потребностей человека.



Основной **целью** процесса социальной реабилитации является развитие в человеке стремления к самостоятельной борьбе с негативными влиянием среды и мобилизации собственных возможностей для создания собственного «Я».

Основными **задачами** социальной реабилитации являются:

- восстановление социального статуса индивида;
- достижение субъектом определенного уровня социальной, материальной и духовной независимости ;
- повышение уровня социальной адаптации субъекта.



Функции социальной реабилитации:



Восстановительная;



Социализации;



Социального воздействия на факторы, которые противостоят нормальному существованию индивида в социуме;



Адаптационная.



Объекты социальной реабилитации:

- индивиды или группы, нуждающиеся в восстановлении утраченных или не приобретенных в процессе социализации навыков и умений взаимодействовать в системе социальных отношений и исполнять социальные роли;
- инвалиды всех возрастов, степеней инвалидности и видов; бывшие заключенные; выпускники интернатных учреждений; пожилые и старые одинокие и одиноко проживающие, асоциальные семьи; бездомные; безнадзорные дети и т. д.

Выделяют следующие принципы, лежащие в основе социальной реабилитации:

- Своевременность и поэтапность социально-реабилитационных мероприятий, предполагающие своевременное выявление проблем клиента и организацию последовательной деятельности по их разрешению.
- Дифференцированность, системность и комплексность, направленные на осуществление необходимых и достаточных для конкретного клиента социально-реабилитационных мероприятий как единой, целостной системы поддержки и помощи.
- Последовательность и непрерывность в проведении социально-реабилитационных мероприятий, реализация которых позволяет не только восстановить утраченные субъектом ресурсы, но и предвосхитить возможное возникновение проблемных ситуаций в будущем.
- Индивидуализация программы реабилитации с учетом объёма, характера и направленности социально-реабилитационных мер, необходимых для максимально полного восстановления социальных функций объекта реабилитации.
- Доступность социально-реабилитационной помощи для всех нуждающихся, независимо от их социального статуса, материального и имущественного положения

Социальная реабилитация проводится на трех уровнях:

- ❑ Личностном (индивидуальном) – реабилитационная работа проводится в отношении отдельного индивида;
- ❑ Индивидуальная программа реабилитации — это комплекс специальных реабилитационных мер, включающих конкретные формы, способы, используемые средства, сроки и длительность проведения мероприятий, направленных на восстановление и компенсацию нарушенных или утраченных функций организма, интеграцию индивида в общество. В индивидуальной программе обычно отражена социально - медицинская реабилитация. Обычно на этом уровне работа проводится с отдельными инвалидами.
- ❑ Групповая – предполагающая осуществление реабилитационных мероприятий при работе с группой (инвалиды, пожилые, безнадзорные дети, выпускники интернатных учреждений и т. д.)
- ❑ Семейная – реабилитационная работа проводится в отношении семьи, чаще всего ассоциальных.

Исходя из разделения по уровням, можно выделить следующие формы реабилитационных мероприятий:

- **Социально-медицинская реабилитация** (лечебный массаж, аппаратный массаж, лечебная физкультура, фитотерапия, ароматерапия, витаминотерапия, физиолечение, теплолечение, лечебное плавание, кислородная терапия, кислородные коктейли, иппотерапия, спортивно-оздоровительные мероприятия, информационно-профилактические мероприятия и т.д.).
- **Социально-бытовая реабилитация** (информирование и консультирование, адаптационное обучение пользованию средствами реабилитации, выдача технических средств реабилитации, трудотерапия).
- **Социально-психологическая реабилитация** (психодиагностика, психологическая коррекция, психологическое консультирование, адаптационное обучение, навыки персонального ухода и сохранности, оптико-волоконная терапия, музыкотерапия, релаксация (визуализация), психогимнастика, коррекция агрессивного поведения, коррекция гиперактивности и психоподобного поведения, коррекция задержки психического развития, тренинги).
- **Социокультурная реабилитация** (Экскурсии, Концерты, Спортивные соревнования и праздники, Клубы по интересам, Посещение культурно-досуговых учреждений (театры, цирк, зоопарк и др.), Участие в фестивалях и выставках художественного творчества).

Первые три формы реабилитационной деятельности подходят для всех уровней.

- **Коррекционно-педагогическая реабилитация** (для детей и родителей: Развивающие занятия, Кружки по развитию творческих способностей, Профорientация, Занятие по социально-бытовой адаптации и ориентации). Больше присуща семейной реабилитации.

Вывод:

Если мы проанализируем процесс социальной реабилитации на всех уровнях, то приходим к выводу о том, что главными целями социальной реабилитации на всех уровнях является восстановление социального статуса, социальной позиции субъекта, достижение субъектом определённого уровня социальной, материальной и духовной независимости и повышение уровня социальной адаптации субъекта к новым условиям жизнедеятельности.

