

**Общая информация об
алкоголизме
ЛЕЧЕНИЕ**

ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ

- Цель - восстановление физического и психического здоровья : воздержание никогда не является конечной целью, оно должно представляться в качестве средства. Таким образом, начальными задачами лечения являются следующие:
 - — оценка отношения пациента к употреблению алкоголя, психологические, социальные аспекты.
 - — привести пациента к осознанию механизмов зависимости, и избавиться от чувства стыда, вины, беспомощности;
 - — помочь пациенту убедить себя в том, что он может изменить свою действительность.
 - — помочь сформировать мотивацию для изменения ситуации.
 - — начать процесс, который приведет пациента к тому, что в качестве промежуточной цели он установит для себя « прекращение употребления», с тем, чтобы позволить ему восстановиться, в первую очередь, психологически.

ОТМЕНА

- Отмена - **ключевой момент**. Определенные меры предосторожности должны быть приняты в обязательном порядке с тем, чтобы **избежать острых синдромов отмены и приступов эпилепсии у психически зависимых лиц**. Необходимо отслеживать физическую зависимость.
- Используются **значительные дозы успокоительных**, которые в последствии быстро снижаются (курс приема – 8 дней). Наиболее эффективными успокоительными являются **бензодиазепины** (реланиум), которые характеризуются хорошим противосудорожным эффектом.
- **Наблюдение** в разумных пределах, осуществляемое врачом, медсестрой, или пациентом и его близкими.
- Также, как правило, в течении 2 недель необходимо принимать **витамины В1** (В6 и РР), поскольку часто отмечается их недостаток в организме.
- **90 % случаев синдрома отмены могут быть осуществлены амбулаторно..**
- Не имеет смысла принимать успокоительные более восьми первых дней, за исключением случая бензодиазепиновой зависимости. Антидепрессанты, нейролептики в целом не дадут на этом этапе никакого эффекта.

ЗАКРЕПЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ

- **СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ.**
 - ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА.
 - СЕМЕЙНЫЙ ПОДХОД.
 - УХОД ЗА СОБОЙ.
 - ОБЩЕСТВО ЛИЦ, ИЗБАВИВШИХСЯ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ.
 - ЛЕКАРСТВА.
- Во многих случаях человек находится в нестабильных условиях или сталкивается с материальными трудностями, при планировании лечения должен приниматься во внимание социальный аспект.

ЗАКРЕПЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ

- **СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ.**
- **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА.**
- **СЕМЕЙНЫЙ ПОДХОД.**
- **УХОД ЗА СОБОЙ.**
- **ОБЩЕСТВА ЛИЦ, ИЗБАВИВШИХСЯ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ.**
- **ЛЕКАРСТВА.**
- Речь может идти в том числе и о психотерапевтическом лечении, осуществляемом психотерапевтом или психологом, цель которого - добиться осознания пациентом механизмов алкоголизации и начала противостояния этим механизмам. Психологическая поддержка также состоит в том, чтобы научить жить без алкоголя: мы, в частности, используем Когнитивную поведенческую терапию.
- Психологическая работа может включать индивидуальные беседы и занятия в группе.

ЗАКРЕПЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ

- **СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ.**
- **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА.**
- **СЕМЕЙНЫЙ ПОДХОД.**
- **УХОД ЗА СОБОЙ.**
- **ОБЩЕСТВА ЛИЦ, ИЗБАВИВШИХСЯ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ.**
- **ЛЕКАРСТВА.**
- **Семья, в частности супруг, также испытывает на себе негативные последствия, вызванные употреблением алкоголя. Беседы с участием супругов часто необходимы, при этом врачу следует занимать нейтральную позицию и избегать любых оценок.**

ЗАКРЕПЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ

- СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ.
 - ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА.
 - СЕМЕЙНЫЙ ПОДХОД.
 - **УХОД ЗА СОБОЙ.**
 - ОБЩЕСТВА ЛИЦ, ИЗБАВИВШИХСЯ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ.
 - ЛЕКАРСТВА.
- Алкоголик часто заставляет страдать свое тело, забывает о его потребностях, отторгает его. Зачастую соблюдение правил гигиены, питания и занятия спортом имеют положительное значение.

ЗАКРЕПЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ

- **СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ.**
- **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА.**
- **СЕМЕЙНЫЙ ПОДХОД.**
- **УХОД ЗА СОБОЙ.**
- **ОБЩЕСТВА ЛИЦ, ИЗБАВИВШИХСЯ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ.**
- **ЛЕКАРСТВА.**

Группа придает уверенности в период отмены, позволяет сохранять мотивацию, сопровождает изменение отношения и изменение окружения.

Она позволяет помочь тому, кто возобновил употребление алкоголя до тех пор, пока он полностью не потерял контроль над ситуацией. Все вышеуказанное связано с процессом идентификации.

ЗАКРЕПЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ

- **СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ.**
 - **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА.**
 - **СЕМЕЙНЫЙ ПОДХОД.**
 - **УХОД ЗА СОБОЙ.**
 - **ОБЩЕСТВА ЛИЦ, ИЗБАВИВШИХСЯ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ.**
 - **ЛЕКАРСТВА.**
- СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ
 - *Дисульфирам* провоцирует недомогание, блокируя процесс метаболизма алкоголя.
Акампросат (Кампрал, Aotal®) прописывается после отмены пациентам, которые находятся под регулярным наблюдением. Его эффект в предотвращении рецидивов незначителен, но доказан. Необходимо осознавать, что из 10 человек, принимающих этот препарат, эффект будет только у одного.
 - **Налтрексон (Revia®)**
Представляется, что этот препарат производит на лицо, прошедшее отмену, два главных эффекта : (1) снижение влечения к алкоголю и (2) снижение абсорбируемого алкоголя в случае возобновления употребления после отмены, связанное с утратой интереса к препарату.

ЗАКРЕПЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ

- **СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ.**
- **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА.**
- **СЕМЕЙНЫЙ ПОДХОД.**
- **УХОД ЗА СОБОЙ.**
- **ОБЩЕСТВА ЛИЦ, ИЗБАВИВШИХСЯ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ.**
- **ЛЕКАРСТВА.**
- Неспецифические препараты.
- **Витамин В и Магний:** улучшение функционирования нервной системы.
- **Анксиолитики** иногда необходимы, лучше применять препараты, которые не вызывают ни зависимости, ни проблем с памятью.
- **Снотворные** не являются решением проблемы нарушения сна. Краткосрочное лечение.
- **Нейролептические препараты** иногда применяются в отношении агрессивных или перевозбужденных пациентов.
- **Антидепрессанты** прописываются только пациентам, действительно находящимся в состоянии депрессии, подтвержденном по прошествии определенного периода после «отмены».

ВОЗДЕРЖАНИЕ И РЕЦИДИВ

- Не следует превращать воздержание в догму, а рецидив в табу. Однако, мы можем сказать, что зависимость – это практически всегда постоянное явление и что возможность возобновления зависимым пациентом потребления алкоголя под контролем часто иллюзорна, а значит опасна, поскольку утрата контроля происходит быстро.
- «Возобновлении употребления алкоголя» сразу должно представляться как событие, которое **может произойти** и о котором надо иметь смелость **говорить**. Пациент должен знать о том, что такой риск существует, даже по истечении продолжительного времени после «отмены». Но наша роль не в коем случае не состоит в запрете или даже указаниях. Каждый должен иметь возможность иметь **личный выбор**.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Лечение алкоголизма должно осуществляться с привлечением специалистов из различных областей медицины, быть длительным и основываться на взаимном **доверии**.
- Важно соблюдать поэтапность в применении методов лечения и не превращать пациента в объект лечения. Пациент должен выступать в качестве активной стороны в этом процессе.