

Проект реабилитации детей-  
инвалидов посредством лечебной  
физкультуры «ШАНС»

# ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ  
УЛУЧШЕНИЯ ОБЩЕГО ФИЗИЧЕСКОГО  
СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ, В ЧАСТНОСТИ С  
УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ, И  
РАЗВИТИЕ У НИХ ЖИЗНЕННО  
НЕОБХОДИМЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ  
НАВЫКОВ.

# Лечебная физическая культура решает ряд проблем:

- \* общее укрепление и оздоровление организма;
- \* укрепление слабых мышц;
- \* нормализация кровообращения, функций дыхательной системы и обмена веществ;
- \* развитие координации движений;
- \* лечение сопутствующих нарушений, таких как нарушение подвижности позвоночника или его искривление;
- \* обучение ребенка бытовым умениям и самообслуживанию;
- \* познание элементарной трудовой деятельности.

# Актуальность

- \* На территории муниципалитета кабинет лечебной физкультуры создан на базе КЦСОН Нововаршавского района. Услугами этого кабинета пользуются дети-инвалиды, проживающие в семьях.
- \* Учитывая особенности школы, которая является интернатом, существует острая необходимость в оказании услуг данной категории непосредственно в стенах школы.

# План реализации проекта

- \* Привлечение инвесторов.
- \* Закупка оборудования и инвентаря.
- \* Подготовка помещения для ЛФК.
- \* Реализация программы ЛФК.

# На что нужна финансовая поддержка

Наименование оборудования	Количество	Цена (руб/шт)	Стоимость
Мячи массажные с шипами	16	99	1584
Коврики для профилактики плоскостопия (ортопазл)	2	1400	2800
Фитболы (d75)	4	1500	6000
(d65)	4	1200	4800
Стенка шведская	1	7800	7800
Коврик для фитнеса	8	700	5600
Аппликатор с пластмассовыми иглами	1	3100	3100
Коврик массажный «Стоунтерапия»	4	1500	6000
Мат гимнастический	4	1300	5200
Доска балансировочная	1	1500	1500
Валик для фитнеса (рельефный)	8	1200	9600
Итого			53594

# Контакты команды

- \* Гваладзе Т.С., учитель КОУ «Нововаршавская школа-интернат»
- \* Костюкова Е.В., Алпацкий В.В., Максютенко Т.В., Агафурова Т.С. – представители семей обучающихся КОУ «Нововаршавская школа-интернат»
- \* Ответственное лицо: Гваладзе Татьяна Сергеевна, тел.: 89514267556