

# Ранние признаки Аутизма

(от 2х лет)\*



Не смотрит в глаза



Не интересуется детьми



Не любит прикосновений



Чувствителен  
к некоторым звукам



Выстраивает предметы в линейку



Нет речи.

Не может сказать чего хочет



Не осознает опасных ситуаций



Гиперактивен или  
наоборот пассивен



Частые истерики\*



# Современные ученые предлагают рассматривать аутизм как симптом, вызванный различными воспалительными процессами в организме:

- 1.Токсификация мозга и тела тяжелыми металлами, особенно ртутью и свинцом. Прививки в данном случае являются триггером
- 2.Нарушение пищеварение, интоксикация, нехватка микроэлементов и витаминов, ввиду множественного приема антибиотиков , без веских причин, повлекшее за собой нарушение микробиоты кишечника.
3. Пищевая аллергия, чувствительность и непереносимость, синдром протекающего кишечника , грибковые инфекции,которые наносят вред химии мозга.
- 4.Заражение стрептококковыми бактериями. Это приводит к расстройству, известному как ПАНДАС-PANDAS

- Вирусы, включая внутриутробные.
- Паразиты.
- Заболевания щитовидной железы - чаще всего низкая активность щитовидной железы, приводящая к нарушению энергетической и когнитивной функции. Аналогичная проблема - аутоиммунное заболевание щитовидной железы.
- Высокий тестостерон у мужчин, что усугубляет токсификацию. Считается поэтому аутизм чаще встречается у мальчиков.
- Генетические факторы, которые способствуют всем этим различным нападениям на нервную, иммунную и желудочно-кишечную системы .  
Нарушение фолатного цикла
- Глифосат, раундап, токсичная еда, токсичная среда

- Ученными давно доказана связь кишечника – мозг и негативного влияние глютена и казеина на здоровье детей с аутизмом.
- Проверенная тысячами семьями, БГБС - диета хорошо зарекомендовала себя в коррекции детей с аутизмом.
- Первое, что Вам стоит сделать – выбрать дату начала диеты. Лучшее время для этого – это школьные каникулы, так как ребенок может быть с Вами весь день на протяжении длительного времени. Если до каникул еще долго, начните с выходных. Помните, что чем раньше Вы начнете, тем лучше.

## Исключаем из рациона ребенка:

- Глютеносодержащие продукты
- Молочные продукты (казеин)
- Сахар
- Дрожжи

## Оставляем максимально чистое питание, включающее в

себя мясо, птицу, рыбу, морепродукты, яйца, овощи, фрукты, гречку, рис, пшено (просо), киноа, кукуруза картошка и т.п. Ваш ребенок будет сыт!

Пьем много чистой воды.

# Биомед:

1. Противопаразитарная чистка натуральными препаратами в течение не менее чем 1 месяц, начинаем в полнолуние.
2. Противокандидная чистка, также месяц (тест ХМС по Осипову на микробиом. [www.medbазis.com](http://www.medbазis.com))
3. Противовирусная чистка, после консультации с иммунологом и сдачей необходимых анализов.
4. Противострептококковая терапия, в случае ее обнаружения.
5. Хелирование по протоколу Катлера в случае обнаружения в организме тяжелых металлов. (тест волос на тяжелые металлы [www.asdhelp.ru](http://www.asdhelp.ru))

# Биомед:

Необходимые добавки для восполнения нехватки нутриентов у детей с аутизмом.

- Витамин Д3/К2
- Омега 3
- Цинк
- Витамин В12
- Магний
- Metil folate
- Витамин С
- Комплекс аминокислот
- Пищевые ферменты на постоянной основе
- Про/пре биотики

## **Специалисты и занятия, которые я считаю первоочередными в коррекции детей с аутизмом:**

- Иммунолог, невролог (клиника «Эхинацея» Москва)
- Нутрициолог ([www.asdhelp.ru](http://www.asdhelp.ru))
- Остеопат/мануальный терапевт
- Нейропсихолог, психомоторная коррекция
- Спортивные занятия, ЛФК, бассейн, зарядка по утрам, развитие крупной моторики (ФЦ «Олимп» дружественен)
- Иппотерапия (Алена Андреевна)
- АВА – специалист

# Благодарю за внимание!

