

«Коман мелна» – национальное марийское блюдо

«Коман мелна» – это слоёные из разных видов муки блины. «Коман» – слоёный, «мелна» – блин. Верхний блин выпекается из овсяной муки и сметаны, средний из овсяной муки, сметаны и простокваши, для нижнего блина понадобится пшеничная мука и яйца. Запекаются слой за слоем на сковороде в печи. Пекутся к приезду дорогих гостей и в качестве подношений богам в молебен.