Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Южно-Уральский государственный медицинский университет"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра факультетской педиатрии имени Н.С. Тюриной

Тема: Профилактика ЖДА у детей

Байрамова Диана Рафаисовна

Педиатрический факультет

Челябинск, 2020

Первичная профилактика у доношенных детей

В виде дополнительного назначения препаратов железа рекомендуется:

- **Доношенным здоровым детям на грудном вскармливании, начиная с 4-х месячного возраста до введения прикорма (например каши, обогащенной железом), в дозе 1 мг/кг массы тела в сутки**

Первичная профилактика у недоношенных детей

- Всем недоношенным детям до 12 месячного возраста в дозе:

- при массе менее 1000 г – 4 мг/кг/сут
- при массе 1000–1500 г – 3 мг/кг/сут
- при массе 1500–3000 г – 2 мг/кг/сут

Особенности профилактики при вскармливании

- Здоровым доношенным детям, находящимся на смешанном вскармливании, при котором грудное молоко составляет более половины рациона, с 4 месяцев до года в дозе 1 мг/кг/сут
- Дети, находящиеся на искусственном вскармливании и получающие смеси, обогащенные железом, могут не получать препаратов железа дополнительно. Детям до года не рекомендуется вводить в рацион коровье молоко
- В любом возрасте, особенно от 1 до 3 лет, дети должны получать пищу, содержащую достаточное количество красного мяса, овощей и фруктов с большим содержанием витамина С

Вторичная профилактика

Рекомендуется проводить при каждом посещении пациента к врачу, проведении диспансеризации, медицинских осмотров). Профилактика ЖДА в группах высокого риска в настоящее время наиболее эффективный способ снижения заболеваемости ЖДА и распространенности ДЖ . С этой целью в указанных группах населения проводится скрининг на ДЖ путем определения концентрации ФС и Hb в любом возрасте.

Вторичная профилактика

- У всех детей в возрасте 2-5 лет обследование на предмет выявления ЖДА проводится ежегодно. Настоятельно рекомендуется включать скрининг на ДЖ в программы диспансеризации детей дошкольного и школьного возраста.

- Профилактика ЖДА у девочек-подростков в виде обязательного скрининга на ДЖ и своевременного лечения выявленных случаев ЛДЖ и ЖДА является важным фактором профилактики ЖДА беременных.

Благодарю за внимание!