



Городской округ Ленинский

ПРОЕКТ

инициативного бюджетирования

**«Обустройство площадки для занятий
йогой и амфитеатр.**

В поселке Дрожжино





широком смысле означая совокупность различных духовных, психических и физических практик, разрабатываемых в разных направлениях индуизма и буддизма и нацеленных на управление психическими и физиологическими функциями организма с целью достижения индивидуумом возвышенного духовного и психического состояния.

Аэройога – эволюционное направление классической хатхи-йоги, получило свое название от английского Aerial Yoga, означающее «воздушная йога»
Увлекательное занятие для людей любого возраста и пола. Способствует развитию гибкости, укреплению мышц спины, а так же поддержанию тонуса сосудов и нормализации артериального давления

ЦЕЛИ ПРОЕКТА:

- **Восстановление и поддержание здоровья**
- **Развитие силы и гибкости тела**
- **Избавление от вредных привычек**
- **Познание себя**
- **Создание места проведения массовых мероприятий, проведения праздников, выступлений и собраний на территории амфитиатра близ площадки для йоги.**
- **Создание гармоничной и комфортной среды для жителей поселка Дрожжино.**

ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

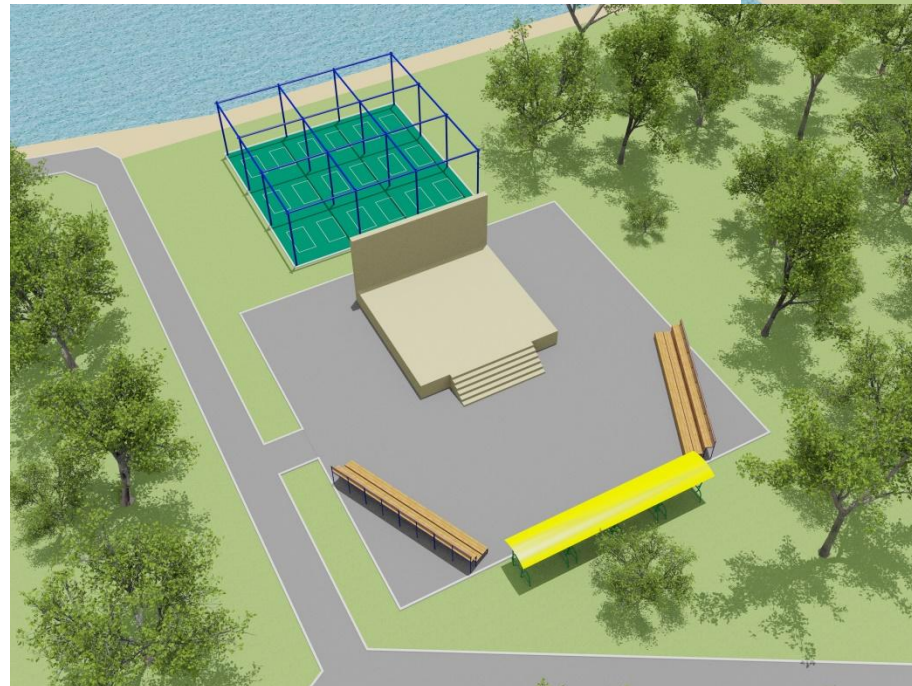
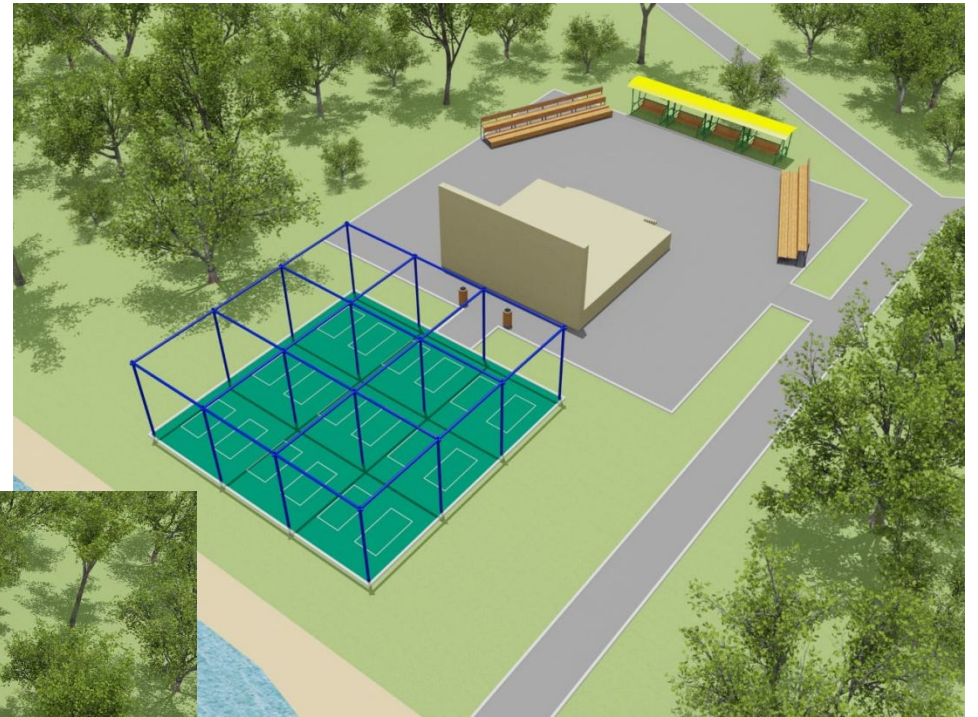


СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ЙОГИ



Ожидаемые результаты от проекта

- **Создание условий для активного отдыха детей, молодежи и взрослого населения, организация досуга детей и взрослых и их совместная деятельность;**
- **Возможность для каждого ребенка заниматься, играть и развиваться под присмотром своих близких людей, которые с пользой для себя и своего здоровья смогут проводить время на площадке для йоги;**
- **Привитие навыков здорового образа жизни детей и формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности;**
- **Повышение уровня комфортности проживания и уровня обеспеченности объектами социальной инфраструктуры, объединения усилия всех заинтересованных лиц;**
- **Дополнительная возможность общения и знакомства жителей домов, соседей, молодых родителей друг с другом и налаживания дружеских контактов**



БЛАГОДАРИМ

ВАС

ЗА ВНИМАНИЕ!