

# **Общие закономерности адаптации организма человека к различным условиям среды обитания Гомеостаз**

Бекмуратова Шахло  
1211-Эко

## **Адаптация**

- **Адаптация** — приспособление организмов (и видов) к среде — фундаментальное свойство живой природы. Среда обитания любого живого существа, с одной стороны, медленно и неуклонно изменяется на протяжении жизни многих поколений соответствующего биологического вида, а с другой стороны, она предъявляет организму разнообразные требования, меняющиеся в короткие отрезки индивидуальной жизни.

# Адаптации организмов к условиям среды

**Типы адаптаций.** Адаптации подразделяют на типы:

- биохимические,
- физиологические,
- морфологические (морфо-анатомические),
- поведенческие (этологические),
- онтогенетические.

# адаптация человека

к новым природным и производственным условиям это совокупность социально-биологических свойств и механизмов необходимых для нормального существования организма в конкретной экологической среде.

Основными механизмами адаптации или приспособлений есть механизмы саморегуляции. Они действуют и на уровне клетки, и на уровне органа, системы и организма. Процесс клеточной саморегуляции не является автономным, он подчинен регулирующему влиянию нервной, эндокринной и иммунной систем, осуществляющих нервный, гуморальный и клеточный контроль за постоянством внутренней среды организма.

К. Бернар, 1878

Гомеостаз

Адаптация

«Постоянство условий внутренней среды организма есть условие свободной и независимой жизни»

«Организм без внешней среды, поддерживающей его существование, невозможен»

И. М. Сеченов,  
1863



# Гомеостаз -

**-это совокупность реакций,  
обеспечивающих поддержание или  
восстановление относительно  
динамического постоянства внутренне  
среды и физиологических функций  
организма**



# АСПЕКТЫ АДАПТАЦИИ

