Рукопашный бой по системе «УдаБо»

для взрослых

наши контакты:

тел: 8 (917) 198-70-75

e-mail: udabo30@gmail.com

сайт: www.udabo30.ru

О НАС

УДАБО (ударный бой) - новый, ни на что не похожий взгляд на поединок

- Это не заучивание приемов, это понимание работы двигательных центров мозга, ответ на вопрос «Почему мы реагируем так, а не иначе?» и «Как эффективно отразить нападение противника и защититься от удара?»
- Система УдаБо – способ саморазвития и раскрытия своих возможностей.
- Система достижения внешнего (физического) и внутреннего (психологического) баланса

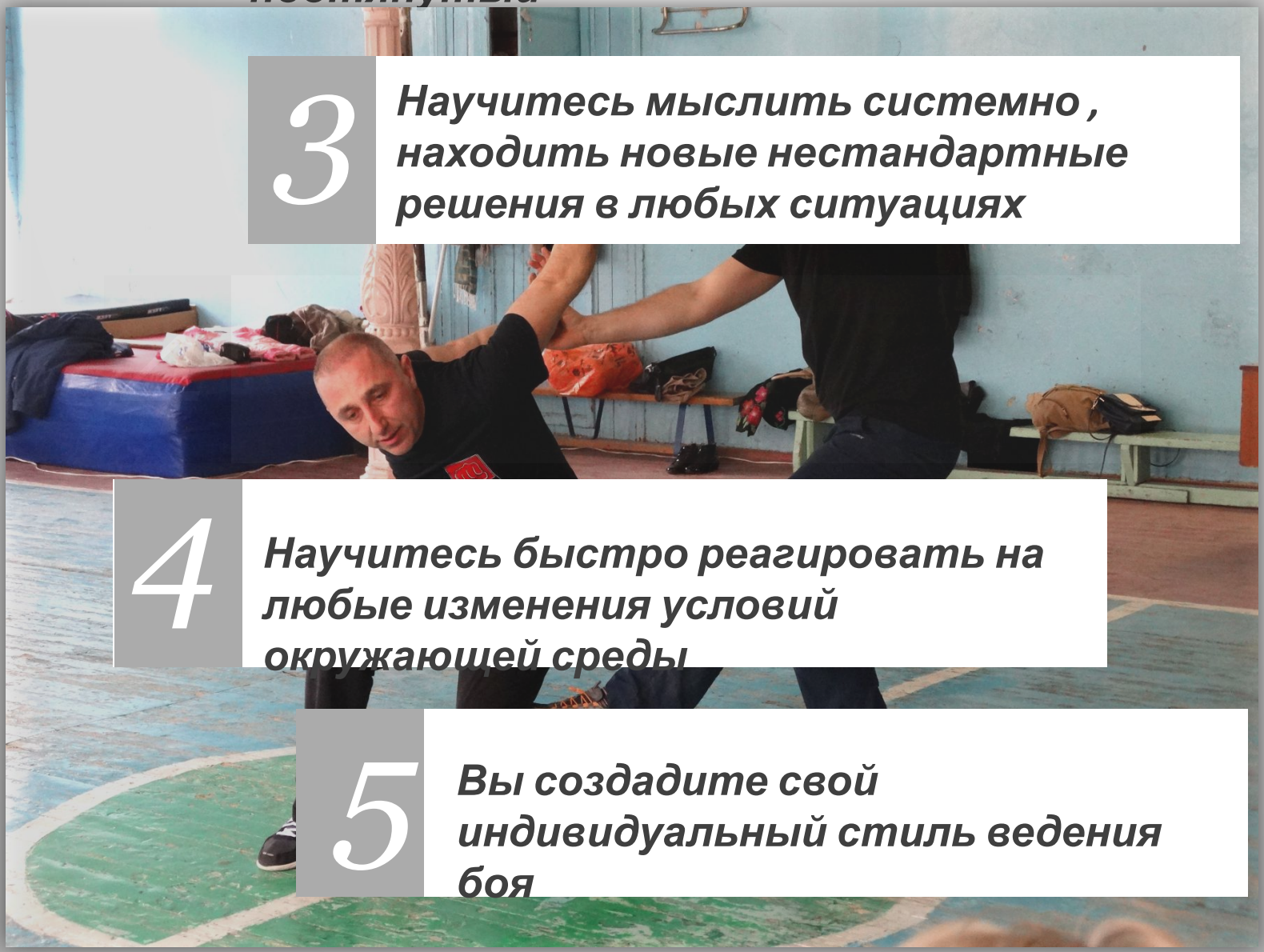
НАШИ УСЛУГИ

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ РУКОПАШНЫМ БОЕМ	ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ РУКОПАШНЫМ БОЕМ
Работа с партнером, Групповые упражнения **Абонемент на месяц 1000 рублей**	Может быть как дополнением к занятиям в группе (разбор наиболее сложных тем), Так и основной формой обучения **Академический час 600 рублей**

5 причин заниматься у нас:

1 ***Вы всегда сможете постоять за себя и защитить своих близких***

2 ***Будете в отличной физической форме, сильный, выносливый, подтянутый***



3 ***Научитесь мыслить системно , находить новые нестандартные решения в любых ситуациях***

4 ***Научитесь быстро реагировать на любые изменения условий окружающей среды***

5 ***Вы создадите свой индивидуальный стиль ведения боя***

ТРЕНЕР

Калинкин
Сергей Юрьевич

- ОПЫТ ПРЕПОДАВАНИЯ РУКОПАШНОГО БОЯ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ
- ПРОШЕЛ КУРС ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ ИНСТРУКТОРОВ ПО СИСТЕМЕ А.А. КАДОЧНИКОВА, 1996 г;
- СОТРУДНИЧЕСТВО И ОБУЧЕНИЕ У А.Л. ЛАВРОВА, РУКОВОДИТЕЛЯ СИСТЕМЫ ШКВАЛ — (Школа Выживания Александра Лаврова, спецназ ГРУ), 2008 г;
- СОТРУДНИЧЕСТВО И ОБУЧЕНИЕ У А.А. СОЛОВЬЕВА (создатель собственного стиля), 2010 г;
- ПАРТНЕР АВТОРА МЕТОДИКИ "УДАБО" АМИРА ИБРАГИМОВА, с 2012 г.

тел.: *8 (917) 198-70-75*
e-mail: *udabo30@gmail.com*
сайт: *www.udabo30.ru*

Еще 6 причин прийти к нам, не откладывая

1

Универсальная не травматичная методика обучения

Обучению успешно могут заниматься люди с любым уровнем физического развития, любого пола, имеющие опыт занятий боевыми искусствами и далекие от любых видов спорта

2

Не требуется специальная физическая подготовка

Обучению успешно могут заниматься люди с любым уровнем физического развития, любого пола, имеющие опыт занятий боевыми искусствами и далекие от любых видов спорта

3

Прикладная направленность обучения

Мы не готовимся к спортивным соревнованиям! Все максимально приближено к жизни.
В реальном конфликте нет места правилам, нет ограничения по времени, не окажут первую помощь.

4

Удобное время занятий «для работающих» с 19.00 до 21.00

Наши занятия рассчитаны на взрослых работающих людей и поэтому проходят в максимально комфортное время с 19-00 до 21-00.

5

Занятия целых 4 дня в неделю – пн,вт,ср,чт

Вы можете посещать занятия все 4 дня в неделю или выбрать для себя удобный график. Для достижения оптимального результата желательно посещать занятия не менее 2х раз в неделю.

6

Дружный коллектив

Кроме тренировок мы вместе отмечаем дни рождения и праздники, участвуем в тренингах и семинарах.

тел.: *8 (917) 198-70-75*
e-mail: *udabo30@gmail.com*
сайт: *www.udabo30.ru*

Сделать первый шаг —
очень просто!

8 (917) 198-70-75

udabo30@gmail.ru

www.kit5.ru