

Рукопашный бой по системе «УдаБо» для взрослых



наши

контакты: 8 (917) 198-70-75

e-mail: udabo30@gmail.com

сайт: www.udabo30.ru

О НАС

**УДАБО (ударный бой) -
новый, ни на что не
похожий взгляд на**

поединок

- Это не заучивание приемов, это понимание работы двигательных центров мозга, ответ на вопрос

«Почему мы реагируем так, а не иначе?» и «Как эффективно отразить нападение противника и защититься от удара?»

- Система Удабо – способ саморазвития и раскрытия своих возможностей.
- Система достижения внешнего (физического) и внутреннего (психологического) баланса



НАШИ УСЛУГИ

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ РУКОПАШНЫМ БОЕМ

Работа с партнером,
Групповые
упражнения

**Абонемент на месяц
1000 рублей**

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ РУКОПАШНЫМ БОЕМ

Может быть как
дополнением к занятиям
в группе (разбор
наиболее сложных тем),
Так и основной формой
обучения

**Академический час
600 рублей**



5 причин заниматься у нас:

1

Вы всегда сможете постоять за себя и защитить своих близких

2

Будете в отличной физической форме, сильный, выносливый, подтянутый

3

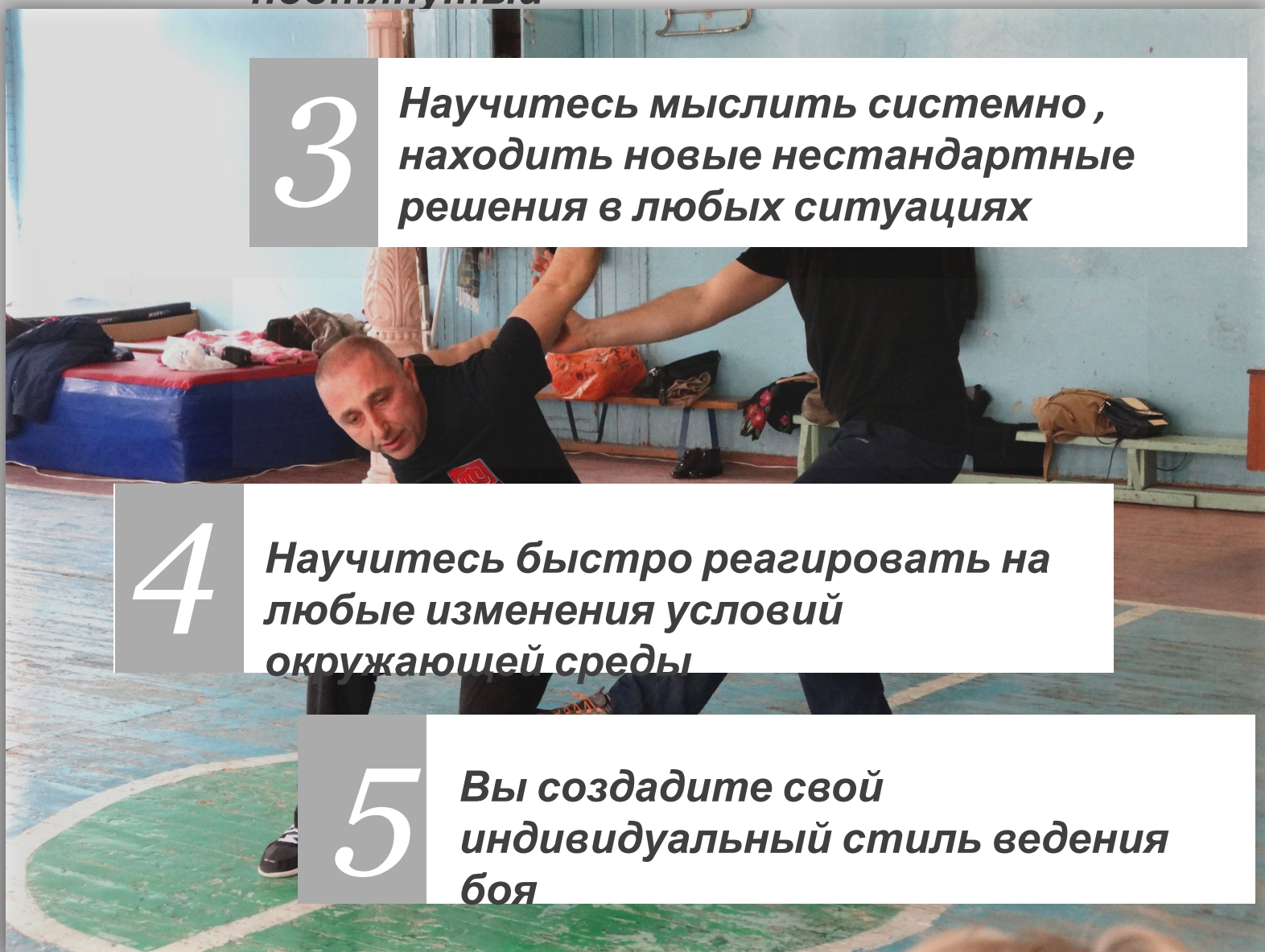
Научитесь мыслить системно, находить новые нестандартные решения в любых ситуациях

4

Научитесь быстро реагировать на любые изменения условий окружающей среды

5

Вы создадите свой индивидуальный стиль ведения боя





ТРЕНЕР

*Калинкин
Сергей Юрьевич*

- ОПЫТ ПРЕПОДАВАНИЯ РУКОПАШНОГО БОЯ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ
- ПРОШЕЛ КУРС ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ ИНСТРУКТОРОВ ПО СИСТЕМЕ А.А. КАДОЧНИКОВА, 1996 г;
- СОТРУДНИЧЕСТВО И ОБУЧЕНИЕ У А.Л. ЛАВРОВА, РУКОВОДИТЕЛЯ СИСТЕМЫ ШКВАЛ — (Школа Выживания Александра Лаврова, спецназ ГРУ), 2008 г;
- СОТРУДНИЧЕСТВО И ОБУЧЕНИЕ У А.А. СОЛОВЬЕВА (создатель собственного стиля), 2010 г;
- ПАРТНЕР АВТОРА МЕТОДИКИ "УДАБО" АМИРА ИБРАГИМОВА, с 2012 г.

тел.: 8 (917) 198-70-75
e-mail: udabo30@gmail.com
сайт: www.udabo30.ru

Еще 6 причин прийти к нам, не откладывая

1

Универсальная не травматичная методика

Обучения успешно могут заниматься люди с любым уровнем физического развития, любого пола, имеющие опыт занятий боевыми искусствами и далекие от любых видов спорта

2

Не требуется специальная физическая

подготовка успешно могут заниматься люди с любым уровнем физического развития, любого пола, имеющие опыт занятий боевыми искусствами и далекие от любых видов спорта

3

Прикладная направленность обучения

Мы не готовимся к спортивным соревнованиям! Все максимально приближено к жизни.

В реальном конфликте нет места правилам, нет ограничения по времени, не окажут первую помощь.

4

Удобное время занятий «для работающих» с 19.00

до 21.00 Наши занятия рассчитаны на взрослых работающих людей и поэтому проходят в максимально комфортное время с 19-00 до 21-00.

5

Занятия целых 4 дня в неделю – пн,вт,ср,чт

Вы можете посещать занятия все 4 дня в неделю или выбрать для себя удобный график. Для достижения оптимального результата желательно посещать занятия не менее 2х раз в неделю.

6

Дружный коллектив

Кроме тренировок мы вместе отмечаем дни рождения и праздники, участвуем в тренингах и семинарах.

тел.: 8 (917) 198-70-75

e-mail: udabo30@gmail.com

сайт: www.udabo30.ru

*Сделать первый шаг —
очень просто!*



8 (917) 198-70-75



udabo30@gmail.ru



www.kit5.ru