

ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА

ЧАСТЬ 3

ДОЦЕНТ ПОДУЛЯССКАЯ А.Ю.

Острые (комы) - до 3% смертности

Поздние (в основном сосудистые)

Частота поздних осложнений столь велика, что многие считают их неотъемлемым следствием диабета. При всех видах диабета высок риск развития патологии:

- Глаз
- Почек
- Нервов
- Артерий

Классификация диабетической нефропатии

(Стадии развития ДН по Magensen С.Е.)

Стадии ДН	Основные характеристики	Время появления от начала диабета
<i>I стадия</i> гиперфункция	<ul style="list-style-type: none">• гиперфилтрация• гиперперфузия• гипертрофия почек• нормоальбуминурия (< 30 мг/сут)	Дебют С.Д.
<i>II стадия</i> начальных структурных изменений почек	<ul style="list-style-type: none">• утолщение базальной мембраны клубочка• экспансия мезангиума• гиперфилтрация• нормоальбуминурия (< 30 мг/сут)	2 года 5 лет

<p><i>III стадия</i> начинающейся ДН</p>	<ul style="list-style-type: none"> • микроальбуминурия от (от 30 до 300 мг/сут) • нормальная или умеренно повышенная СКФ 	<p>> 5 лет</p>
<p><i>IV стадия</i> выраженной ДН</p>	<ul style="list-style-type: none"> • протеинурия • артериальная гипертензия • снижение СКФ • склероз 50-75% клубочков 	<p>>10-15 лет</p>
<p><i>V стадия</i> уремии</p>	<ul style="list-style-type: none"> • снижение СКФ < 10 мл/мин • тотальный диффузный или узелковый гломерулосклероз 	<p>> 15-20 лет</p>

ИНГИБИТОРЫ АПФ

<i>Препарат</i>	<i>Форма выпуска</i>	<i>Суточная доза</i>
<i>Каптоприл</i> (капотен)	Таблетки 25 мг, 50 мг	12,5-25-50 мг 3 раза
<i>Ренитек</i> (эналаприл, энап)	Таблетки 5 мг, 10 мг, 20 мг	5-10 мг 1 раз
<i>Тритаце</i> (рамиприл)	Таблетки 2,5 мг, 5 мг	2,5-5 мг 1 раз
<i>Престариум</i> (периндоприл)	Таблетки 4 мг	2-4 мг 1 раз

ДИАБЕТИЧЕСКАЯ РЕТИНОПАТИЯ (ДР) (E. Kohner . M. Porta)

- **I (ДР I) - непролиферативная** ретинопатия (НПР)
- **II(ДР II) – препролиферативная** ретинопатия (ППР)
- **III (ДР III) –пролиферативная** ретинопатия (ПР)

Типы диабетической нейропатии

- **Симметричная полинейропатия**
 - а. **Сенсорно-моторная периферическая полинейропатия**
(парестезии по типу «носок и перчаток», прогрессирующие до гипостезии и болевая форма с пронизывающей, жгучей болью)
 - б. **Автономная нейропатия**
 - желудочно-кишечная (парез желудка, диарея и т.д.)
 - мочеполовая (атония мочевого пузыря, энурез)
 - сердечная (головокружение, слабость, обмороки, аритмия, внезапная смерть)
- **Фокальные (ассиметричные) нейропатии**
 - а. **Мононейропатии**
 - б. **Радикулопатии**