

# ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА

ЧАСТЬ 3

ДОЦЕНТ ПОДУЛЯССКАЯ А.Ю.

**Острые ( комы) - до 3% смертности**

**Поздние ( в основном сосудистые)**

Частота поздних осложнений столь велика, что многие считают их неотъемлемым следствием диабета. При всех видах диабета высок риск развития патологии:

- Глаз
- Почек
- Нервов
- Артерий

# Классификация диабетической нефропатии

(Стадии развития ДН по Magensen С.Е.)

Стадии ДН	Основные характеристики	Время появления от начала диабета
<i>I стадия</i> гиперфункция	<ul style="list-style-type: none"><li>• гиперфилтрация</li><li>• гиперперфузия</li><li>• гипертрофия почек</li><li>• нормоальбуминурия (&lt; 30 мг/сут)</li></ul>	Дебют С.Д.
<i>II стадия</i> начальных структурных изменений почек	<ul style="list-style-type: none"><li>• утолщение базальной мембраны клубочка</li><li>• экспансия мезангиума</li><li>• гиперфилтрация</li><li>• нормоальбуминурия (&lt; 30 мг/сут)</li></ul>	2 года 5 лет

<b><i>III стадия</i></b> <b>начинающейся</b> <b>ДН</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• микроальбуминурия от (от 30 до 300 мг/сут)</li><li>• нормальная или умеренно повышенная СКФ</li></ul>	> 5 лет
<b><i>IV стадия</i></b> <b>выраженной ДН</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• протеинурия</li><li>• артериальная гипертензия</li><li>• снижение СКФ</li><li>• склероз 50-75% клубочков</li></ul>	>10-15 лет
<b><i>V стадия</i></b> <b>уремии</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• снижение СКФ &lt; 10 мл/мин</li><li>• тотальный диффузный или узелковый гломерулосклероз</li></ul>	> 15-20 лет

# ИНГИБИТОРЫ АПФ

<i>Препарат</i>	<i>Форма выпуска</i>	<i>Суточная доза</i>
<i>Каптоприл</i> (капотен)	Таблетки 25 мг, 50 мг	12,5-25-50 мг 3 раза
<i>Ренитек</i> (эналаприл, энап)	Таблетки 5 мг, 10 мг, 20 мг	5-10 мг 1 раз
<i>Тритаце</i> (рамиприл)	Таблетки 2,5 мг, 5 мг	2,5-5 мг 1 раз
<i>Престариум</i> (периндоприл)	Таблетки 4 мг	2-4 мг 1 раз

# ДИАБЕТИЧЕСКАЯ РЕТИНОПАТИЯ ( ДР) (E. Kohner . M. Porta)

- **I (ДР I) - непролиферативная** ретинопатия (НПР)
- **II(ДР II) – препролиферативная** ретинопатия (ППР)
- **III (ДР III) –пролиферативная** ретинопатия (ПР)

# Типы диабетической нейропатии

- **Симметричная полинейропатия**
  - а. **Сенсорно-моторная периферическая полинейропатия**  
(парестезии по типу «носок и перчаток», прогрессирующие до гипостезии и болевая форма с пронизывающей, жгучей болью)
  - б. **Автономная нейропатия**
    - желудочно-кишечная (парез желудка, диарея и т.д.)
    - мочеполовая (атония мочевого пузыря, энурез)
    - сердечная (головокружение, слабость, обмороки, аритмия, внезапная смерть)
- **Фокальные (ассиметричные) нейропатии**
  - а. **Мононейропатии**
  - б. **Радикулопатии**