

The background features several large, stylized, overlapping swirls in shades of purple, green, and light blue. Scattered throughout are numerous small, yellow, triangular shapes that resemble confetti or starbursts.

Ребенок от 0 до 3 месяцев

Подарок судьбы

Маленький человек пришёл в наш мир! Вы смотрите на малыша, берёте его на руки, чувствует тепло и движение его тела, радуетесь и удивляетесь. Вы думаете о том, как ребёнок воспринимает этот мир, что он чувствует и о чём думает.



ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

- **1 месяц** В этот период ребенок демонстрирует такие формы поведения, которые рассчитаны на отклик: плач, воркование. Иногда малыш, когда лежит на животике, на некоторое время может приподнимать голову и оглядываться вокруг, может фокусировать взгляд на лице.



К концу 1-го месяца можно заметить, что ребенок не только реагирует на ваши действия, когда вы хотите привлечь его внимание, но и сам порой останавливает взгляд на том или ином предмете, как бы рассматривая его.





- На 2 месяце жизни ребенок начинает управлять своим телом. У него исчезают хаотичные подергивания, а движения рук и ног постепенно становятся более ровными и упорядоченными. Если малыша положить на живот, он без особых усилий сможет поворачивать голову из стороны в сторону. В состоянии бодрствования малыш активно изучает окружающий мир.

- 3 месяца. В периоды бодрствования младенец большую часть времени активен и проявляет интерес к внешнему миру. Он внимательно прислушивается к звукам и обследует комнату в поиске новых зрительных образов. При виде какого-либо нового объекта ребенок радуется и задерживает на нем взгляд.



К 3 месяцу жизни ребенок уже научился улыбаться. В течение 3 месяца жизни совершенствуются как зрительные, так и слуховые способности ребенка. Малыш становится более восприимчивым к различным звукам.



glimboo.com

Положение на спине

Поза ребенка неравновесная, вы видите, что он хаотично двигает головой, ручками и ножками. Кисти при этом сжаты в кулачки, ручки согнуты в локтях, ножки разведены наружу. Голова малыша не задерживается в среднем положении.



Положение на животе



Здоровый новорожденный поворачивает голову вбок и может на одно мгновение приподнять ее боком. Ручки и ножки полностью согнуты, кисти рук сжаты в кулак, колени подтянуты под живот. Если малыш не остается в положении покоя, то видны рефлективные ползательные движения

Оценка психического состояния ребенка до трех месяцев

Проверьте наличие основных рефлексов.

- "Подожвенный рефлекс" - вы проводите рукой по подошве, и ребенок отдергивает ножку.
- "Сосательный рефлекс" - вы проводите пальцем ребенку по губам, и он с готовностью складывает губы трубочкой и причмокивает, делает сосательные движения.
- "Хватательный рефлекс" - вы вкладываете кончик пальца ребенку в руку, и тот крепко сжимает его.



По сравнению с физическим развитием эмоциональное и духовное развитие особенно зависит от окружения ребенка. Чем больше внимания уделяют ребенку, тем благоприятнее протекает его развитие. Новейшие исследования показали тесную связь между тем количеством внимания, которое оказывалось ребенку, и языковым и социальным развитием.

Очень важный момент!

При выписке из роддома в обычные сроки (пятый - седьмой день) полностью зажить пупочная ранка не успеваает. Традиционно принято обрабатывать пупок раствором зеленки. И делать это надо ежедневно, до тех пор, пока ранка не станет полностью сухой. К врачу следует обратиться также, если корочка с пупочной ранки не отпадает по достижении ребенком возраста 14-15 дней.



С удовольствием наблюдайте развитие ребенка в первые месяцы его жизни, отодвиньте на время мысли о воспитании и педагогические методы. Действуйте интуитивно. Неожиданная радость, с которой вы встретите успехи вашего малыша, передается и ему



Самое главное не только для ребенка, но и для нас, родителей – это сопровождать развитие ребенка с любовью и доверием, укреплять связь между нами и нашим ребенком, и тогда возникнет устойчивая дружба, полная доверия, которая продлится долгие годы.

