



Правила мытья рук + 10 случаев мытья рук

10 случаев мытья и дезинфекции рук

Шаг 1

Т + 38-40°C



Шаг 2

1-2 нажатия
мыть до локтей



Шаг 3

Тереть руки друг о
друга в течение 30 с



Тщательно мыть между пальцами и под ногтями!

Шаг 4

Сполоснуть руки



Шаг 5

Отмотать бумажное полотенце



Шаг 6

Вытереть руки полотенцем,
им же закрыть кран



ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАБОТАТЬ РУКИ АНТИСЕПТИЧЕСКИМ РАСТВОРОМ!



1. Перед выходом на смену
2. После посещения туалета
3. После смены мусорных баков и уборки территории
4. После уборки помещений и рабочих поверхностей
5. После смены рабочих станций
6. После кашля и чихания
7. После курения
8. После соприкосновения с волосами и лицом
9. После соприкосновения с униформой или смены средств индивидуальной защиты
10. После обеда

