



# Правила мытья рук + 10 случаев мытья рук

## 10 случаев мытья и дезинфекции рук

### Шаг 1

Т + 38-40°C



### Шаг 2

1-2 нажатия  
мылить до локтей



### Шаг 3

Тереть руки друг о  
друга в течение 30 с



**Тщательно мыть между пальцами и под ногтями!**

### Шаг 4

Сполоснуть руки



### Шаг 5

Отмотать бумажное полотенце



### Шаг 6

Вытереть руки полотенцем,  
им же закрыть кран



**ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАБОТАТЬ РУКИ АНТИСЕПТИЧЕСКИМ РАСТВОРОМ!**



1. Перед выходом на смену
2. После посещения туалета
3. После смены мусорных баков и уборки территории
4. После уборки помещений и рабочих поверхностей
5. После смены рабочих станций
6. После кашля и чихания
7. После курения
8. После соприкосновения с волосами и лицом
9. После соприкосновения с униформой или смены средств индивидуальной защиты
10. После обеда

