



Министерство здравоохранения Свердловской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Свердловский областной медицинский колледж»
Ирбитский центр медицинского образования

Всемирный день борьбы со СПИДом

Исполнитель:
Холкина София Витальевна
Студент группы 191МС Сестринское дело
Руководитель:
Грошева Анна Олеговна

Ирбит 2020

Всемирный день борьбы со СПИДом

Один раз в году - **1 декабря** наступает день – когда о СПИДе вспоминают все. Это день, когда люди всей планеты объединяются для единой цели остановить СПИД и ВИЧ. Каждый год в мире свыше 5 миллионов человек заражаются ВИЧ.



Что такое ВИЧ и СПИД ?

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека, который поражает иммунную систему человека, вызывая вич-инфекцию.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита — тяжелое состояние, которое развивается у человека на фоне выраженного иммунодефицита, вызванного длительным течением вич-инфекции.



Возникновение ВИЧ/СПИД

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) является индикатором критической стадии подавления иммунитета человека, обычно развивается спустя 5 и более лет с момента заражения.

Впервые о данном синдроме стало известно в 80-х годах XX века, когда в США начали регистрироваться смерти молодых мужчин от пневмонии.

ВИЧ-инфекция распространена повсеместно, наибольшее число случаев зарегистрировано в африканских странах.



Способы заражения ВИЧ-инфекцией

Не имеет значения, какая стадия у ВИЧ-положительного, пути заражения одинаковы для любой фазы. Способы передачи патогена хорошо изучены, и распространение этой информации должно уменьшить прирост инфицированных.

Вирус передаётся:

- через кровь;
- во время незащищённого полового контакта;
- во время вынашивания ребёнка и родов;
- при кормлении грудью.

Для заражения биологическая жидкость больного должна попасть в организм здорового человека.



СИМПТОМЫ

В большинстве случаев начало ВИЧ-инфекции проявляется в виде болезненного состояния, схожего на грипп и прочие ОРВИ. Инкубационный период ВИЧ-инфекции составляет от 14 дней до 3х месяцев, а в некоторых случаях и до 1 года.

Первые признаки СПИДа:

- Постоянная усталость, повышенная утомляемость, слабость;
- Повышенная температура тела, в пределах 37-38 °С с периодическим познбливанием, повышенная потливость;
- Увеличение лимфатических узлов, несвязанных между собой;
- Постепенное снижение массы тела, похудение;
- Постепенное снижение количества иммунных клеток;

Такая симптоматика сопровождает больного примерно от 2 до 20 лет и более.

Лечение СПИДа

Лечение СПИДа схоже с лечением ВИЧ-инфекции. Основным методом, который уже не одно десятилетие применяется является высокоактивная антиретровирусная терапия (ВААРТ). Название обусловлено тем, что ВИЧ относится к ретровирусам. Синоним – АРТ (антиретровирусная терапия). При ВААРТ человек может достигнуть нулевой нагрузки вирусной инфекции на организм, из-за чего носитель может вести нормальный образ жизни, не заражая окружающих людей, даже при незащищенном половом акте. Терапия также помогает зачать и родить полностью здорового ребенка, с отрицательным ВИЧ-статусом.



Режим приема лекарственных препаратов должен соблюдаться в строгой четкости – в одно время, без пропусков, уменьшения/увеличения дозы. Иначе у ВИЧ появится шанс выработать резистентность (устойчивость) и усложнить дальнейший подбор лекарственных препаратов.

Профилактика СПИДа

Профилактика СПИДа включает в себя следующие мероприятия:

- Избегание случайных половых связей;
- Обязательные профилактические беседы с подростками о половой жизни и угрозах, которые она несет в случае бесконтрольности;
- Для инъекций использовать только одноразовые шприцы и иглы;
- При подозрении на положительный ВИЧ-статус как можно быстрее пройти тесты, чтобы не допустить развитие СПИДа;
- Проходить плановый осмотр у врачей;
- Не кормить ребенка грудным молоком, если инфекция обнаружилась;
- Не использовать чужие предметы по уходу за телом;
- Избегать пирсинга, тату, посещение салонов красоты и стоматологических клиник сомнительной репутации;
- Тщательно соблюдение правил личной гигиены;

Перемены возможны

Чтобы жить долгие годы и дожить до биологической старости важно заботиться о своем здоровье, при обнаружении болезни своевременно начать противовирусное лечение и приложить максимум усилий, чтобы не допустить развития вторичных заболеваний. Хотелось бы отдельно отметить, что люди, живущие с ВИЧ, ничем не отличаются от других людей, кроме наличия в их организме вируса.

Оставайтесь людьми! ВИЧ не передается через дружбу!





Министерство здравоохранения Свердловской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Свердловский областной медицинский колледж»
Ирбитский центр медицинского образования

Всемирный день борьбы со СПИДом

Исполнитель:
Холкина София Витальевна
Студент группы 191МС Сестринское дело
Руководитель:
Грошева Анна Олеговна

Ирбит 2020