



Министерство здравоохранения Свердловской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Свердловский областной медицинский колледж»  
Ирбитский центр медицинского образования

Всемирный день борьбы со СПИДом

Исполнитель:  
Холкина София Витальевна  
Студент группы 191МС Сестринское дело  
Руководитель:  
Грошева Анна Олеговна

Ирбит 2020

# Всемирный день борьбы со СПИДом

Один раз в году - **1 декабря** наступает день – когда о СПИДе вспоминают все. Это день, когда люди всей планеты объединяются для единой цели остановить СПИД и ВИЧ. Каждый год в мире свыше 5 миллионов человек заражаются ВИЧ.



# Что такое ВИЧ и СПИД ?

**ВИЧ** — вирус иммунодефицита человека, который поражает иммунную систему человека, вызывая вич-инфекцию.

**СПИД** — синдром приобретенного иммунодефицита — тяжелое состояние, которое развивается у человека на фоне выраженного иммунодефицита, вызванного длительным течением вич-инфекции.

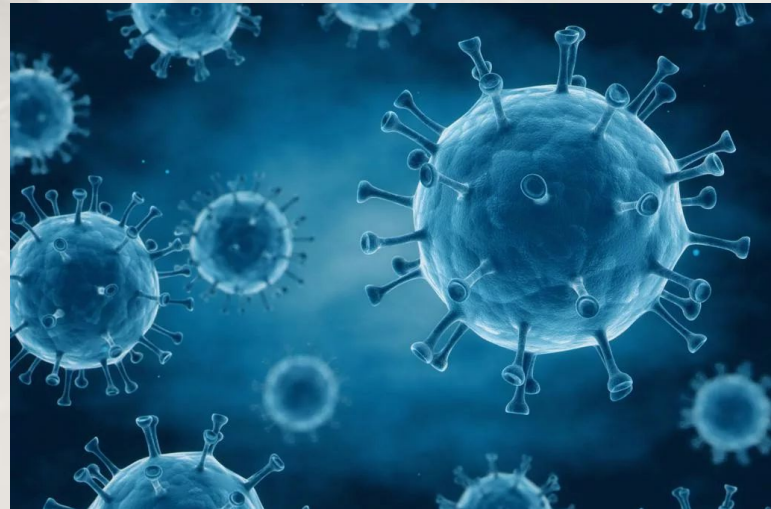


# Возникновение ВИЧ/СПИД

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) является индикатором критической стадии подавления иммунитета человека, обычно развивается спустя 5 и более лет с момента заражения.

Впервые о данном синдроме стало известно в 80-х годах XX века, когда в США начали регистрироваться смерти молодых мужчин от пневмонии.

ВИЧ-инфекция распространена повсеместно, наибольшее число случаев зарегистрировано в африканских странах.



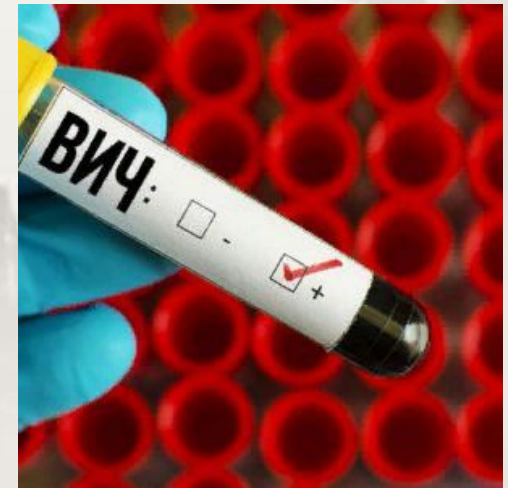
# Способы заражения ВИЧ-инфекцией

Не имеет значения, какая стадия у ВИЧ-положительного, пути заражения одинаковы для любой фазы. Способы передачи патогена хорошо изучены, и распространение этой информации должно уменьшить прирост инфицированных.

## Вирус передаётся:

- через кровь;
- во время незащищённого полового контакта;
- во время вынашивания ребёнка и родов;
- при кормлении грудью.

Для заражения биологическая жидкость больного должна попасть в организм здорового человека.



# СИМПТОМЫ

В большинстве случаев начало ВИЧ-инфекции проявляется в виде болезненного состояния, схожего на грипп и прочие ОРВИ. Инкубационный период ВИЧ-инфекции составляет от 14 дней до 3х месяцев, а в некоторых случаях и до 1 года.

## **Первые признаки СПИДа:**

- Постоянная усталость, повышенная утомляемость, слабость;
- Повышенная температура тела, в пределах 37-38 °С с периодическим познабливанием, повышенная потливость;
- Увеличение лимфатических узлов, несвязанных между собой;
- Постепенное снижение массы тела, похудение;
- Постепенное снижение количества иммунных клеток;

Такая симптоматика сопровождает больного примерно от 2 до 20 лет и более.

# Лечение СПИДа

Лечение СПИДа схоже с лечением ВИЧ-инфекции. Основным методом, который уже не одно десятилетие применяется является высокоактивная антиретровирусная терапия (ВААРТ). Название обусловлено тем, что ВИЧ относится к ретровирусам. Синоним – АРТ (антиретровирусная терапия). При ВААРТ человек может достигнуть нулевой нагрузки вирусной инфекции на организм, из-за чего носитель может вести нормальный образ жизни, не заражая окружающих людей, даже при незащищенном половом акте. Терапия также помогает зачать и родить полностью здорового ребенка, с отрицательным ВИЧ-статусом.



Режим приема лекарственных препаратов должен соблюдаться в строгой четкости – в одно время, без пропусков, уменьшения/увеличения дозы. Иначе у ВИЧ появится шанс выработать резистентность (устойчивость) и усложнить дальнейший подбор лекарственных препаратов.

# Профилактика СПИДа

**Профилактика СПИДа включает в себя следующие мероприятия:**

- Избегание случайных половых связей;
- Обязательные профилактические беседы с подростками о половой жизни и угрозах, которые она несет в случае бесконтрольности;
- Для инъекций использовать только одноразовые шприцы и иглы;
- При подозрении на положительный ВИЧ-статус как можно быстрее пройти тесты, чтобы не допустить развитие СПИДа;
- Проходить плановый осмотр у врачей;
- Не кормить ребенка грудным молоком, если инфекция обнаружилась;
- Не использовать чужие предметы по уходу за телом;
- Избегать пирсинга, тату, посещение салонов красоты и стоматологических клиник сомнительной репутации;
- Тщательно соблюдение правил личной гигиены;



# Перемены возможны

Чтобы жить долгие годы и дожить до биологической старости важно заботиться о своем здоровье, при обнаружении болезни своевременно начать противовирусное лечение и приложить максимум усилий, чтобы не допустить развития вторичных заболеваний. Хотелось бы отдельно отметить, что люди, живущие с ВИЧ, ничем не отличаются от других людей, кроме наличия в их организме вируса.

**Оставайтесь людьми! ВИЧ не передается через дружбу!**





Министерство здравоохранения Свердловской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Свердловский областной медицинский колледж»  
Ирбитский центр медицинского образования

Всемирный день борьбы со СПИДом

Исполнитель:  
Холкина София Витальевна  
Студент группы 191МС Сестринское дело  
Руководитель:  
Грошева Анна Олеговна

Ирбит 2020