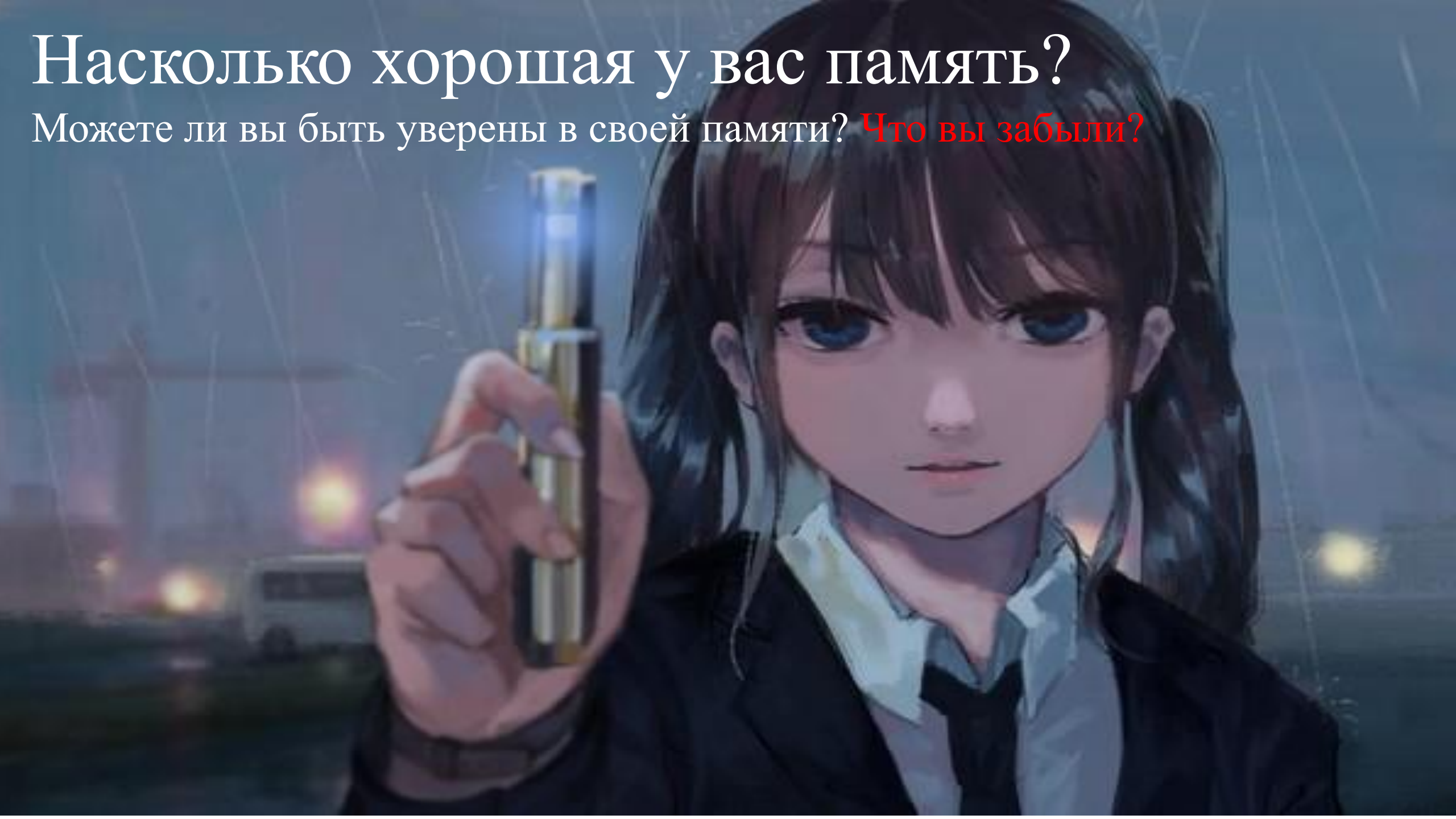


**МЫ, ЭТО НАША
ПАМЯТЬ**



Насколько хорошая у вас память?

Можете ли вы быть уверены в своей памяти? **Что вы забыли?**



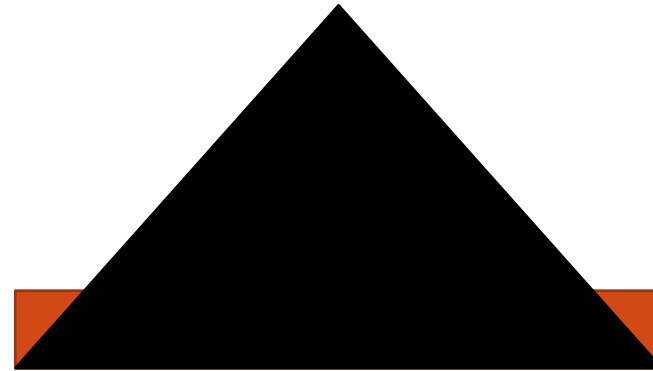
Сможете запомнить?

1. 571 г. – рождение Пророка Мухаммада
2. 595 г. – женитьба Мухаммада (с.г.в.) на Хадидже
3. 610 г. – начало пророческой миссии Мухаммада
4. 615 г. – первые мусульмане отправляются в Эфиопию
5. 616 г. – принятие ислама Умаром
6. 619 г. – смерть жены Пророка (с.г.в.) Хадиджи
7. 620 г. – женитьба на Айше (р.а.). Дочь Абу Бакра
8. 622 г. – переселение мусульман из Мекки в Медину
9. 624 г. – битва при Бадре
10. 625 г. – битва при горе Ухуд
11. 627 г. – битва у Рва
12. 628 г. – пакт при Худайбии.
13. 629 г. – умра Пророка Мухаммада
14. 630 г. – взятие мусульманами Мекки
15. 632 г. – смерть Заключительного посланника Всевышнего
16. 634 г. – халифом становится Умар
17. 639-640 гг. – Умаром (р.а.) принято решение ввести мусульманский календарь
18. 644 г. – убийство Умара
19. 650-652 гг. – составление письменного свода Священного Корана
20. 656 г. – убийство Усмана
21. 656 г. – халифом становится Али ибн Абу Талиб
22. 661 г.– убийство Али
23. 678 г.– смерть Айши
24. 699 г.– рождение Абу Ханифы
25. 711 г.– мусульмане продолжают территориальную экспансию.





Методики развития памяти



Естественные

1. Требуется выполнения определенных упражнений, не основана на визуальных образах
2. Развивает память

Искусственные (мнемотехника)

1. Основана на визуальных образах позволяет запоминать сотни единиц информации и более в правильном порядке
2. Не развивает память, но тренировки в состоянии развить внимательность

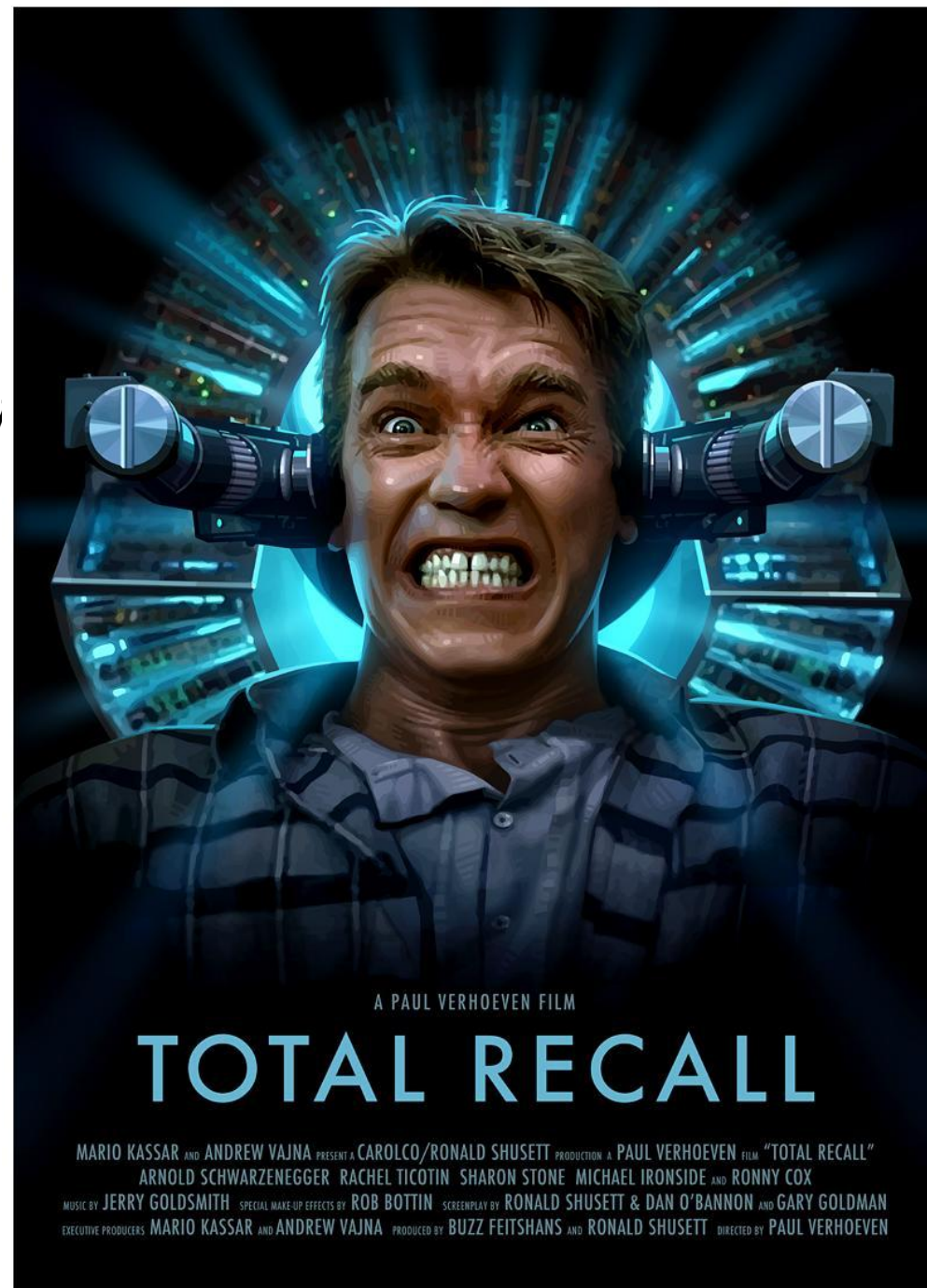


Что запоминается?

1. Забавное 😊
2. Красивое и уродливое
3. Движение
4. Цвет
5. Ассоциации (тут была шутка, но ее не пропустила цензура)
6. Преувеличение

Метод историй

Суть данной техники состоит в том, чтобы связать слова и определения в один текст. Смешную историю запомнить гораздо легче, чем двадцать абстрактных понятий. Чем более парадоксальным и фантастическим будет рассказ, тем легче он войдет в память.



Как использовать?

Даны слова: почтальон, тигр, кукуруза, оса, река, сковорода, крестоносец, диван, мармелад, араб, борщ, зубная щётка, дождь, тюльпан, пепел, удача. Придумайте и визуализируйте историю с этими словами. Обязательно добавьте в свой рассказ эмоции и сопереживайте своим героям.



Пример: **Почтальон** Печкин верхом на **тигре** скакал через **кукурузное** поле. Печкин в страхе обернулся назад — за ним гнались разъярённые **осы**. Вдруг он наткнулся на **реку**. «Что делать?! — крикнул в пустоту бедный почтальон. — Моста нет!». Но к счастью, поблизости вместо моста была огромная **сковорода**. Печкин, подгоняя тигра, пробежал по ней. На другом берегу реки **крестоносцы** уже строили баррикады из **диванов**, и как только осы стали приближаться, крестоносцы начали сбивать их меткими бросками **мармелада**. Печкин подбежал к старому **арабу** — получателю посылки — и передал ему коробку. В ней оказалась тарелка ярко-красного **борща**, в которой вместо ложки лежала зубная **щётка**. Неожиданно пошёл **дождь**. Все подняли головы вверх, мармелад больше не летел в противника. Сначала падали самые обычные **капли воды**, но потом из грозового облака начали сыпаться **тюльпаны**. Тысячи тюльпанов медленно опускались, и как только касались земли, тут же превращались в **пепел**. Удивительно, но из образовавшейся золы получался отчётливый рисунок лошадиной **подковы** (образ на слово «удача»).



Попробуйте сами!

Мясо, обезьяна, космос, машина, пружина, душ, лава, велосипед, учительница, гитара



Метод Цицерона – метод запоминания, при котором информация привязывается к хорошо знакомой информации (чаще всего к окружающему пространству)



Как я запомнил цифры?



Теперь сможете

1. 571 г. – рождение Пророка Мухаммада
2. 595 г. – женитьба Мухаммада (с.г.в.) на Хадидже
3. 610 г. – начало пророческой миссии Мухаммада
4. 615 г. – первые мусульмане отправляются в Эфиопию
5. 616 г. – принятие ислама Умаром
6. 619 г. – смерть жены Пророка (с.г.в.) Хадиджи
7. 620 г. – женитьба на Айше (р.а.). Дочь Абу Бакра
8. 622 г. – переселение мусульман из Мекки в Медину
9. 624 г. – битва при Бадре
10. 625 г. – битва при горе Ухуд
11. 627 г. – битва у Рва
12. 628 г. – пакт при Худайбии.
13. 629 г. – умра Пророка Мухаммада
14. 630 г. – взятие мусульманами Мекки
15. 632 г. – смерть Заключительного посланника Всевышнего
16. 634 г. – халифом становится Умар

17. 639-640 гг. – Умаром (р.а.) принято решение ввести мусульманский календарь
18. 644 г. – убийство Умара
19. 650-652 гг. – составление письменного свода Священного Корана
20. 656 г. – убийство Усмана
21. 656 г. – халифом становится Али ибн Абу Талиб
22. 661 г. – убийство Али
23. 678 г. – смерть Айши
24. 699 г. – рождение Абу Ханифы
25. 711 г. – мусульмане продолжают территориальную экспансию.



1. Забавное ©
2. Красивое и уРоДлиВоЕ
3. Движение
4. Цвет
5. Ассоциации (тут была шутка, но ее не пропустила цензура)
6. Преувеличение

