

# «ХЛЕБ – ВСЕМУ ГОЛОВА»



– Хлеб – всему голова! (Что значит «голова»? – главный. Почему хлеб всему главный?).



# Каравай

- По русскому обычаю, дорогих гостей встречают хлебом-солью — ржаным караваем, который выносят на вышитом полог



## Калач

- Калáч – белый хлеб обычно в виде кольца с небольшим отверстием или в форме замка с дужкой, также белый пшеничный хлеб .



# ПРЯНИК

- Пряник — мучное кондитерское изделие, выпекаемое из специального пряничного теста; печенье на меду или сахаре с пряностями. Для вкуса могут добавляться орехи, цукаты, изюм, фруктовое или ягодное повидло. Сверху нанесён слой кондитерской сахарной глазури.
- Исторически пряник — символ праздника, поскольку его ингредиенты не относились к дешёвым и повседневным.



# БАРАНКИ И СУШКИ

- Бараночное изделие – традиционный русский обварной хлебный продукт в форме кольца или овала, как правило, длительного хранения, предлагаемый как закуска к чаю, которую берут руками
- Основные виды: баранки, сушки, бублики, в каждом из видов существует множество сортов – простые, с маком, с тмином, слободные, рачильные, со...



# **Мучные изделия** – это продукты питания, полученные в результате выпекания теста.

Хлеб, хлебобулочные и другие мучные изделия содержат белки, углеводы, аминокислоты, витамины, минеральные вещества. Показателями питательной ценности этих изделий является достаточно высокая калорийность и хорошая усвояемость организмом.



- Какие мучные изделия вы знаете? Назовите их.

# Хоть сахар и сладок, а хлеба не заменит.

Все с детства очень хорошо знают русскую народную сказку «Колобок», все водили «Каравай» вокруг именинника, слышали пословицы, поговорки, загадки о хлебе, придуманные давным-давно нашими предками. До сих пор жив древнерусский обычай встречать дорогих гостей и молодожёнов хлебом – солью. И мы поставили

🗨 Почему у печеного хлеба образуется корочка?



🗨 Почему хлебная мякоть вся в дырочках?

🗨 Почему хлеб черствеет?





## ЗАГАДКИ

Ты не худи мене, дружок,  
Голосистый петушок.  
В землю теплую уйду,  
К солнцу колоском взойду.  
В нем тогда толк, как в,  
Будет цвела семья. (Зернышко)

Отпадать легко и быстро  
Мягкий, пышный и душистый.  
Он и чёрный, он и белый,  
А бывает подгорелый. (Хлеб)

Отпадать легко и быстро  
Мягкий, пышный и душистый,  
Он и чёрный, он и белый,  
А бывает подгорелый. (Хлеб)

Он на солнышке стоит  
И усами шевелит.  
Разомнешь его в ладони –  
Золотым зерном набит. (Колос)



## Загадки о хлебе.

Он бывает с толокном,  
С рисом, мясом и пшеном,  
С вишней сладкою бывает.  
В печь его сперва сажают.  
А как выйдет он оттуда,  
То кладут его на блюдо. (пирог)

Я пузырюсь и пыхчу,  
Жить в квашне я не хочу.  
Надоела мне квашня,  
Посадите в печь меня. (тесто)

Он на солнышке стоит  
И усами шевелит.  
Разомнешь его в ладони –  
Золотым зерном набит. (колос)

## Отгадайте загадки:



Кольцо не простое,  
Кольцо золотое,  
Блестящее, хрустящее,  
Всем на удивенье..  
Ну и объеденье!

Что на сковородку  
наплавот  
Да вчетверо сплавот?



В печь сперва его сажавот,  
А как выйдет он оттуда,  
То кладут его на боводо  
Ну, теперь зови ребят!  
По кусочку все съедят.


□ То, о чем загадка здесь,  
Хорошо с чайком поесть,  
С виду – маленький батон  
И с начинкой сладкой он.  
(Рулет)



□ Это печенье в глазури обычно,  
В виде лепешки, фигурки привычной,  
Сладкое, мятное... Ставь быстро чайник,  
Если к столу принесет кто-то ... (пряник)

Белый хлеб продолговатый  
И воздушный, словно вата.  
Сверху в рубчиках весь он.  
Это нарезной (батон)





Вопросы викторины:

- 1) В чем разница между озимой и яровой пшеницей?
- 2) Куда зерно везут после уборки?
- 3) Где зерно превращают в муку?
- 4) Что такое квашня?
- 5) Как называют еще дрожжевое, забродившее тесто?

## □ КАК РАСТЕТ ПШЕНИЦА И РОЖЬ?

- Хлеб получается из зернышек. А как же эти колоски с зернышками вырастают в поле? Из чего делают белый хлеб? (из пшеницы). А из чего получается черный хлеб? (из ржи).
- Почему пшеницу и рожь называют «зерновыми» растениями? (Они дают зерно). Какие еще бывают зерновые растения? (Кукуруза, овес).



Однажды встретил волк в лесу человека и просит:

— Дай мне хлеба!

Человек дал. Волк съел и облизнулся — вкусный был хлеб. Говорит волк человеку:

— Что мне делать, чтобы и у меня всегда был свой хлеб? Научи меня!

— Ладно, — согласился человек и начал учить волка. — Сперва надо вспахать землю...

— А когда вспашешь, можно уж есть?

— Ещё нет. Надо рожь посеять.

— А когда посеешь, можно уж есть?

— Ещё нет. Надо подождать, пока она вырастет.

— А когда вырастет, можно уж есть?

— Ещё нет. Надо её убрать.

— А когда уберёшь, можно уж есть?

— Ещё нет. Надо её смолотить.

— А когда смолотишь, можно уж есть?

— Ещё нет. Надо испечь хлеб.

— А когда испечёшь, можно есть?

— Можно.

Подумал волк, подумал и говорит:

— Лучше уж не буду я печь хлеб, коли так долго ждать. Как до сих пор обходился без хлеба, так, видно, и обойдусь.

## Поговорки и пословицы

- Хлеб да вода-крестьянская еда.
- Худ обед-коли хлеба нет.
- Кашу маслом не испортить.
- Хочешь есть калачи - так не сиди на печи.
- Хлеба не куска - так и в горнице тоска.



- -Доплясались, что без хлеба остались.
- Хлеб - батюшка, вода - матушка.
- Хлеб - дар божий, отец, кормилец.
- Хлеб да соль, и обед пошел.
- Будет хлеб — будет и песня.



- Если хлеба ни куска, так и в тереме тоска.
- У кого хлебушко, у того и счастье.
- Без соли невкусно, без хлеба не сытно.
- Хлеб да вода – молодецкая еда.
- Хлеб на стол, и тол – престол, а хлеба ни куска, так и стол доска.

**Хлеб – драгоценность!  
Им не сори.  
Хлеба к обеду в меру бери.**



## Научитесь хлеб беречь!

Памятка бережного отношения к хлебу.

1. Береги хлеб, он дорого достается
2. Не оставляй недоделанных кусков
3. Никогда не бросай хлеб.
4. Продли жизнь хлебу.
5. Подними брошенный кусок, отдай птицам, но не оставляй на полу, на земле, чтобы не затоптали и гризь человеческий труд.

Не напрасно народ  
С давних пор и поныне  
Хлеб насущный зовёт  
Самой первой святыней.  
Золотые слова  
Забывать мы не вправе!  
"Хлеб всему голова!" -  
В поле, в доме, в державе!

