

Не погибай по
неведению.

Человек часто сам
себе злейший враг.
Цицерон.

Алкоголизм делает больше опустошения,
чем три исторических бича, вместе
взятые: голод, чума, и войны.

У.Гладстон

Все пороки от безделья.



Влияние алкоголя, курения и других наркотических веществ на работу нервной системы



Цель: объяснить последствия влияния
алкоголя, курения и других
наркотических веществ на нервную
систему

Просмотр
видеороликов

Курение. Вред.

<https://twig-bilim.kz/film/smoking-the-damage-6721/>

Что есть в сигарете?

<https://twig-bilim.kz/film/whats-in-a-cigarette-6799/>

Опасные наркотики. Конопля

<https://twig-bilim.kz/film/harmful-drugs-cannabis-6797/>

Опасные наркотики. Кокаин

<https://twig-bilim.kz/film/harmful-drugs-cocaine-6792/>

Опасные наркотики. Героин

<https://twig-bilim.kz/film/harmful-drugs-heroin-6793/>

Опасные наркотики. ЛСД

<https://twig-bilim.kz/film/harmful-drugs-lsd-6794/>

Алкоголь. Яд

<https://twig-bilim.kz/film/alcohol-the-poison-6798/>

Наркотики и мозг

<https://twig-bilim.kz/film/drugs-and-the-brain-6723/>

Алкоголь и мозг

<https://twig-bilim.kz/film/alcohol-and-the-brain-6796/>

Опасные наркотики

<https://twig-bilim.kz/film/harmful-drugs-6791/>

Зависимость

<https://twig-bilim.kz/film/glossary/addiction-5818/>

Наркотики. Стимуляторы

<http://bilimland.kz/ru/content/category/search#p=1&pn=6&s=%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8&lesson=13171>

Препараты, действующие на нервную систему. Наркотики

<http://bilimland.kz/ru/content/category/search#p=1&pn=6&s=%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8&lesson=13171>

Галлюциногены

<http://bilimland.kz/ru/content/category/search#p=1&pn=6&s=%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8&lesson=13171>

Создать листовку/ буклет

**«Последствия влияния алкоголя,
курения и наркотических веществ на
нервную систему».**

- Курение - мозг страдает от недостатка кислорода
- Алкоголь – нарушает процессы развития нервной системы (отсталость)
- Наркотики – снижается реакция на факторы внешней среды.



Влияние курения на нервную систему

Курение отрицательно сказывается на нервной системе человека, постепенно ухудшая ее работу. Нарушение деятельности нервной системы приводит к расстройству функций сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения. Отрицательное действие никотина на центральную нервную систему выражается вначале в ее возбуждении, затем в угнетении. В результате курящие становятся раздражительными и легковозбудимыми, у них нарушаются сон, аппетит

Влияние алкоголя, курения на состояние нервной системы

Алкоголь, никотин, содержащийся в сигаретном дыме, оказывают особенно сильное влияние на нервную систему. Никотин нарушает работу нервных узлов, алкоголь поражает головной мозг. У подростков ухудшается успеваемость, ослабевает память, внимание, они труднее усваивают материал, совершают правонарушения.

Любые **наркотические препараты** вызывают у человека зависимость, и именно этот фактор губительно влияет на его психику. Действие на человеческий мозг галлюциногенов является катастрофическим. Прием наркотиков может вызывать тяжелые необратимые изменения. У человека возникают различные психозы, изменения характера, снижаются умственные способности, наблюдается моральная деградация и полный распад личности.

Отметьте какие из следующих утверждений относятся к алкогольной зависимости, а какие нет.

	Да	Нет
Человек, который не может удержаться от выпивки, также является зависимым		
Человек, который пьет постоянно или уходит в запои (на несколько дней, недель) независимо от количества потребляемого алкоголя		
Человек, который отказывается потреблять из-за негативных последствий, оказываемых на организм		
Потребление алкоголя не вызывает конфликтов с семьей, друзьями, на работе и в школе		
Если человек перестанет пить, то он будет страдать от алкогольного делирия (белой горячки)		
Если человек считает, что невозможно удержать себя от выпивки алкоголя		

Выберите один правильный ответ на вопросы, приведенные ниже.

_____, поступающий с кровью в организм плода, оказывает вредное воздействие на развитие нервной системы.

- A. Смолы
- B. Кислоты
- C. Никотин
- D. Окись углерода

_____ образуется при сжигании табака, он необратимо связывается с гемоглобином крови, тем самым останавливает транспортировку кислорода.

- A. Смолы
- B. Кислоты
- C. Никотин
- D. Окись углерода

Воздействия кислот на организм это - _____.

- A. сужение кровеносных сосудов
- B. канцерогенное воздействие
- C. необратимое связывание с гемоглобином
- D. раздражение слизистых оболочек ротовой полости, пищеварительной и дыхательной систем

Сигаретный дым содержит:

- A. окись углерода, кислоты
- B. окись углерода, никотин, кислоты, смолы
- C. кислоты и смолы
- D. никотин, окись углерода

Курение увеличивает риск развития _____ легких, горла, ротовой полости, пищевода, мочевого пузыря и поджелудочной железы.

- A. астмы
- B. бронхита
- C. рака
- D. заболевания сердца

Дополните текст о наркомании соответствующими словами.

Наркомания характеризуется тяжелым для преодоления пристрастием к потреблению наркотических веществ и в страстном желании заполучить их любыми средствами и любой ценой. Такая зависимость называется _____. Это приводит к изменению характера и личности. У зависимого человека, который перестал принимать наркотики, наблюдается _____ который является результатом нарушения нормального функционирования организма. В организме усиливается _____ в результате тяги организма к наркотикам. Организм наркомана становится невосприимчивым к влиянию препаратов. Эффект _____ это этап, обусловленный необходимостью увеличения дозы препарата для того, чтобы достичь того же эффекта.

Ключевые слова: толерантность, синдром абстиненции, психическая зависимость, пристрастие

Рефлексия

Сегодня на уроке я узнал ...

Теперь я могу ...

Было интересно...

Знания, полученные
сегодня на уроке,
пригодятся...



Рефлексия.

Технология «Чемодан-мясорубка-корзина»



Запишите то
важное,
что вынесли с
педагогического
совета; готовы
забрать с собой
и использовать
в своей
деятельности



Запишите то,
что оказалось
интересным, но пока
не готово к
употреблению в
Вашей работе, что
нужно додумать,
доработать,
«докрутить»



Запишите то,
что оказалось
ненужным,
бесполезным, и это
можно отправить в
мусорную корзину