

*Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Тюменский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВПО Тюменский ГМУ Минздрав России)*

Кафедра Биологии

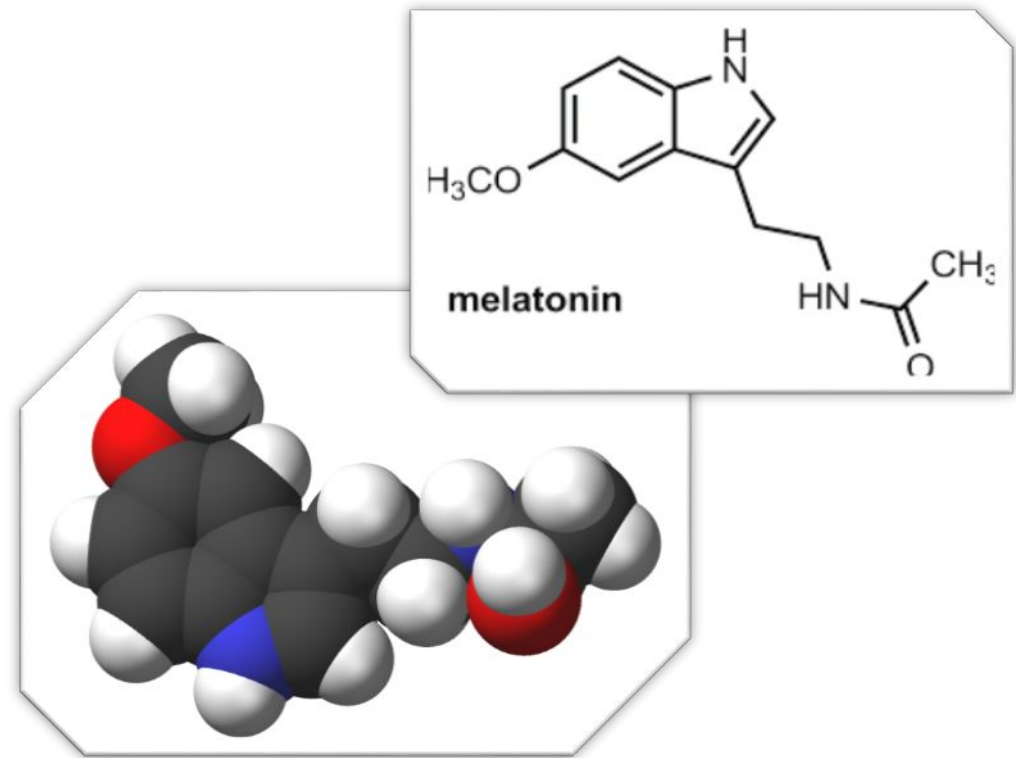
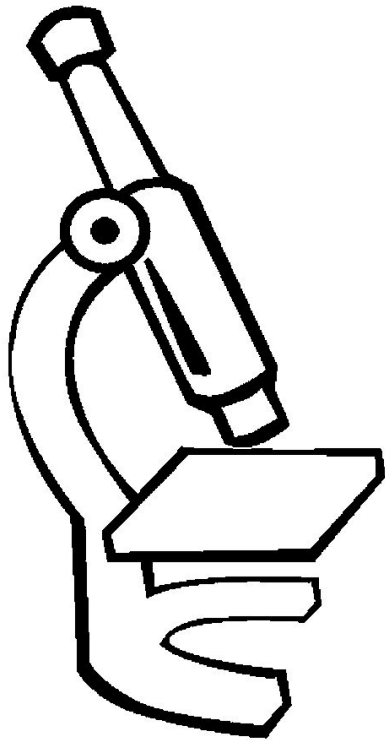
РЕФЕРАТ : «Основные функции мелатонина»



*Выполнила:
студентка лечебного
факультета
Гиль Александра Евгеньевна
115 группа*

Тюмень - 2019

Мелатонин — основной гормон эпифиза,
регулятор циркадного ритма всех живых
организмов.



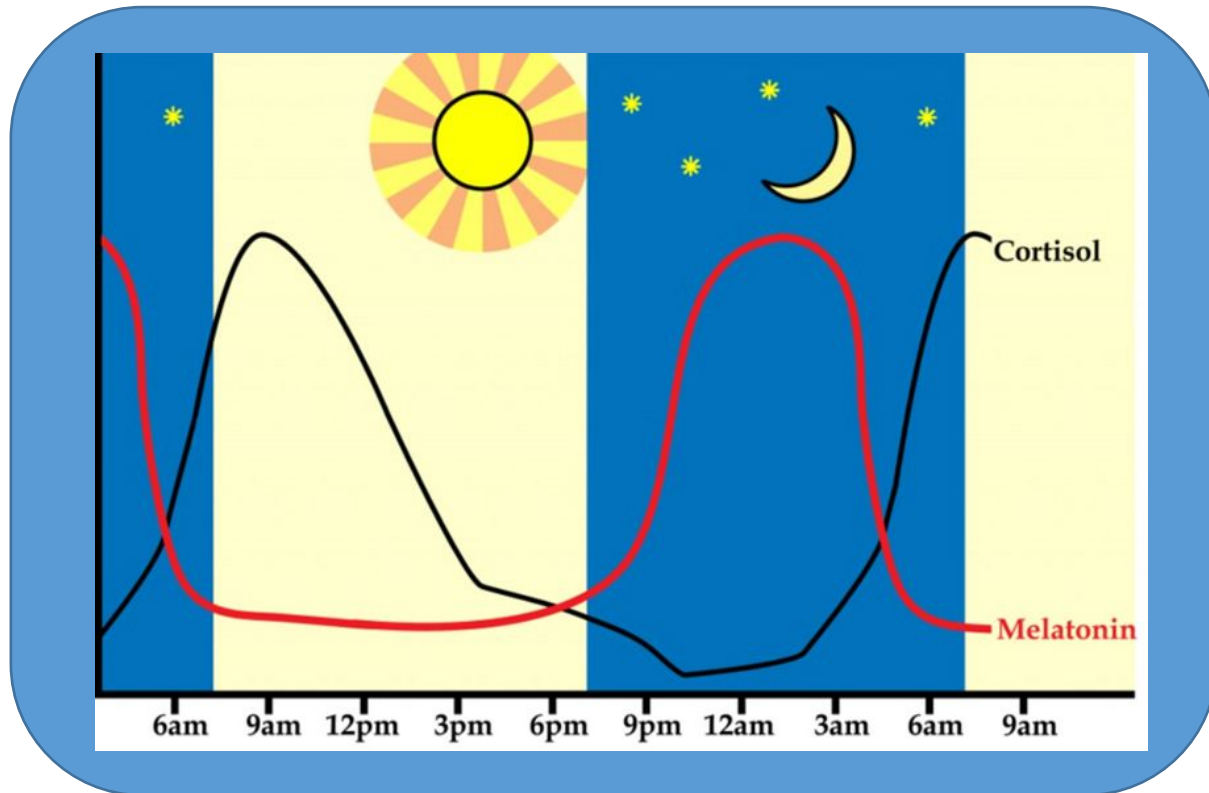
Функции (небольшая часть)

- Регулирует деятельность эндокринной системы, кровяное давление, периодичность сна
- Уменьшает эмоциональную, интеллектуальную и физическую активность
- Регулирует сезонную ритмику у многих животных
- Замедляет рост и половое развитие у детей
- Уменьшает поступление кальция в кости
- Снижает скорость остановки кровотечения
- Повышает образование антител
- Замедляет процессы старения
- Усиливает эффективность функционирования иммунной системы
- Обладает антиоксидантными свойствами
- Влияет на процессы адаптации при быстрой смене часовых поясов
- Кроме того, мелатонин участвует в регуляции
- функций пищеварительного тракта,
- работы клеток головного мозга

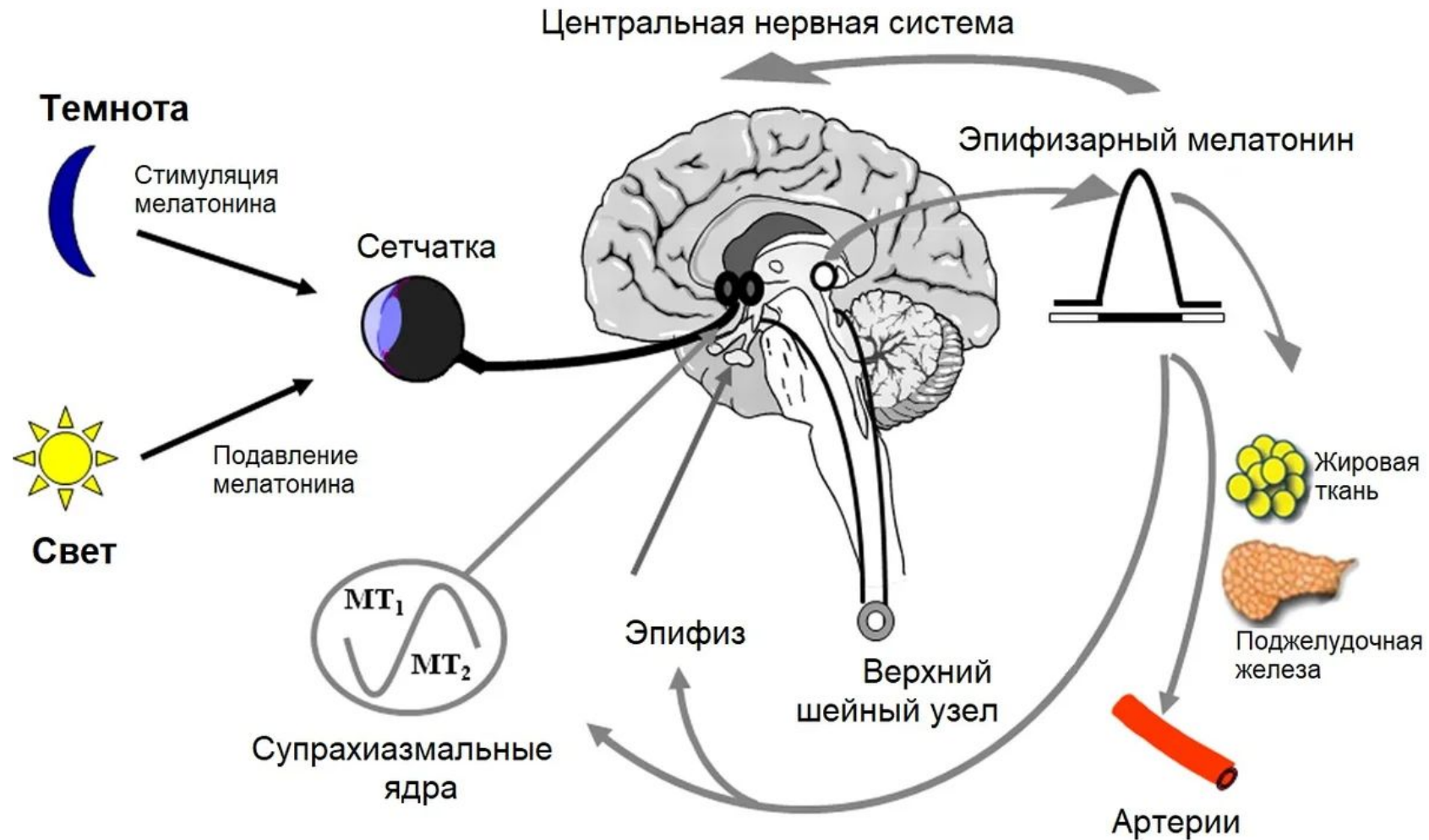
Самые основные

Основа основ...

Одним из основных действий мелатонина является регуляция сна. Мелатонин — основной компонент системы организма, задающий темп... Роль эпифиза и эпифизарного мелатонина в суточной и сезонной ритмике, режиме сна-бодрствования на сегодняшний день представляется несомненной.



Гормон мелатонин не зря называют «сверхгормоном». Он играет чрезвычайно важную роль в организме, контролируя его физиологические функции.



Спасибо за
внимание!

