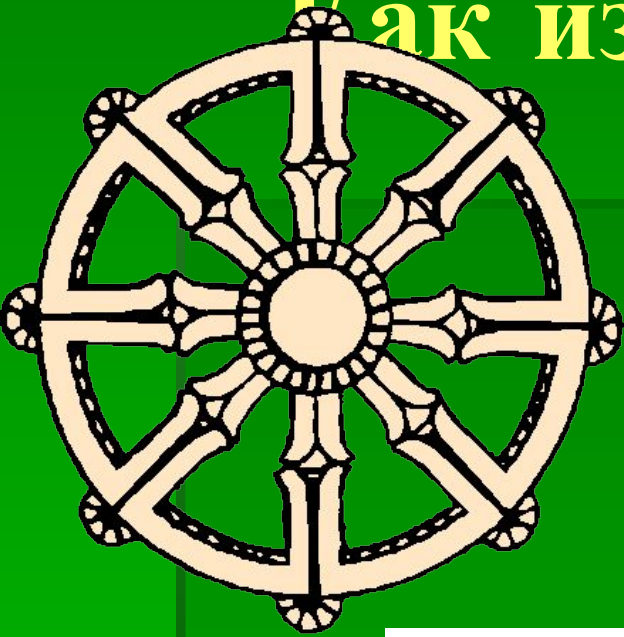


# Будда и Буддизм.

# Будда, кто же это?

*Буддой* является любой, открывший дхарму (истину) и достигший просветления посредством накопления достаточного количества положительной кармы. Исторический Будда, согласно базовым представлениям буддизма, представлял собой не бога или спасителя, а учителя, обладающего способностью вывести разумные существа из сансары.

# Как изображается Будда?



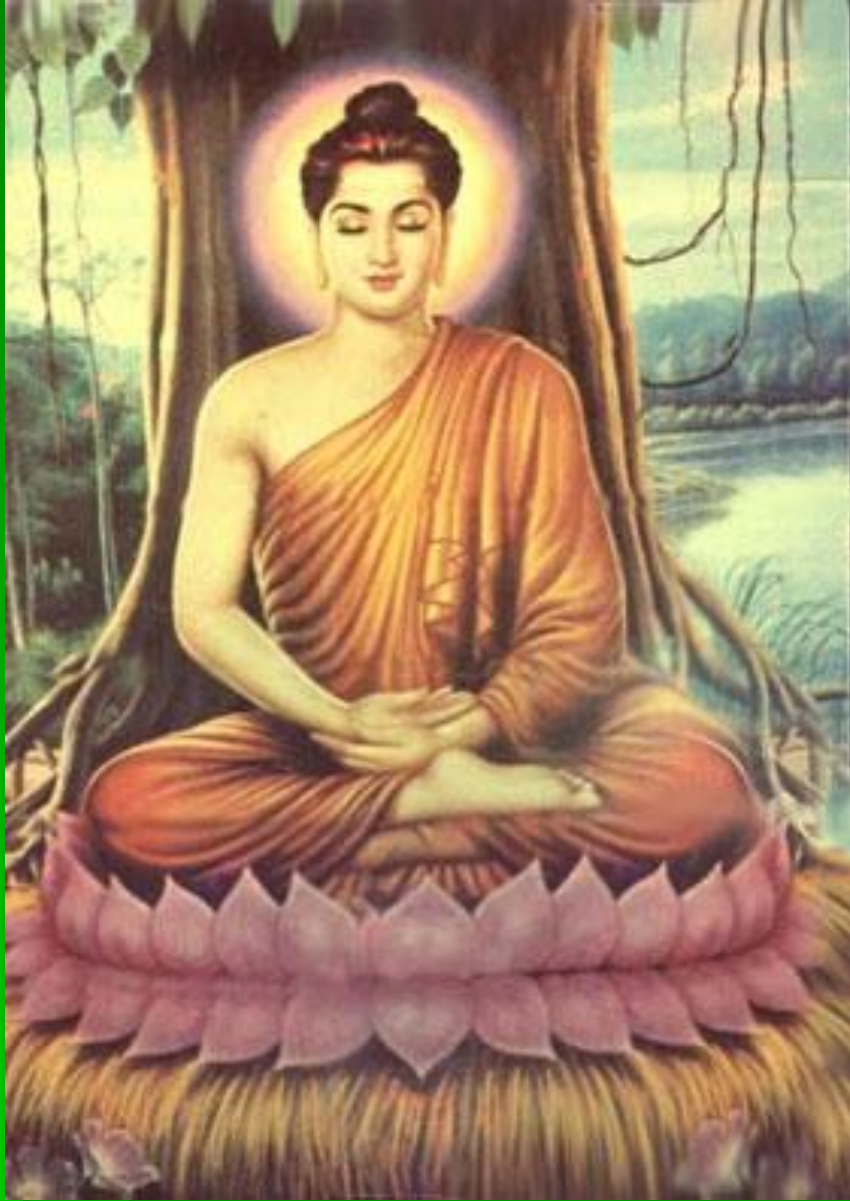
Изображение Будды менялось со временем. Если раньше его изображали колесом или свастикой (не в коем случае не путать с фашистской свастикой, концы у свастики обозначающей Будду повернуты против часовой стрелки, у фашисткой по часовой), то спустя некоторое время его начали изображать в виде человека. Его отличительные черты: положение рук, вытянутые мочки ушей, урна( точка на лбу) символизирующая глаз мудрости, миндалевидные глаза.



# Кто был первым Буддой?

По приданиям первым Буддой стал отшельник покинувший дом в поисках смысла жизни. На тридцатом году его ум озарился полным знанием. Он постиг истину. Так он стал просветленным. И звали его Сиддхартха Гаутама - основатель буддизма.





# Каков смысл учения буддизма?

это одна из древнейших мировых религий, признанная самыми различными народами с совершенно разными традициями. «Без понимания буддизма невозможно понять и великие культуры Востока — индийскую, китайскую, не говоря уж о культурах Тибета и Монголии, пронизанных духом буддизма до их последних оснований».



После нескольких лет наблюдения за своим сознанием Будда Шакьямуни пришёл к выводу, что причиной страдания людей являются их собственные действия и прекратить страдания, достичь нирваны, можно практикой самоограничения и медитацией. Будда утверждал, что его Учение не является божественным откровением, а получено им через медитативное созерцание собственного духа и всех вещей. Учение не является догматом, и результаты зависят от самого человека.

# Буддизм в мире.

Среди множества различных школ мы можем выделить следующие: **Тхеравада**: Ранний буддизм, главным образом практикуется в Мьянме (Бирма), Шри-Ланке и Таиланде — эта школа использует ранние тексты, написанные на пали. Упор делается на путь Архата-Будды, но также практикуется путь Самма-Самбудды. Здесь гораздо меньше ритуалов, чем в большинстве других школ.

Со времени Первого Учения Будды, а это около 26 веков, Буддизм распространился по всей Азии. До победы коммунизма в Китае около трети населения Земли исповедовало Буддизм. Каждая страна развила свою особую форму. Основными буддийскими странами являются: Камбоджа, Япония, Южная Корея, Мьянма, Сингапур, Шри-Ланка, Таиланд, и Тибет. Также буддисты есть в Бангладеш, Китае, Индонезии, Непале и Вьетнаме.

The end.