

ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ ДИАБЕТ!

организатор



ВНИМАНИЕ:
ДИАБЕТ
РЯДОМ!

поддержка



**Проект «Внимание: диабет рядом!»
- просвещение населения через молодежь.**

**ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ФОНДА ДИАБЕТИЧЕСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ РК
ТУКАЛЕВСКАЯ Н.Н.**



ТИП 1 - ДИАБЕТ МОЛОДЫХ



К сожалению, до сих пор точно неизвестно, почему возникает диабет типа 1.

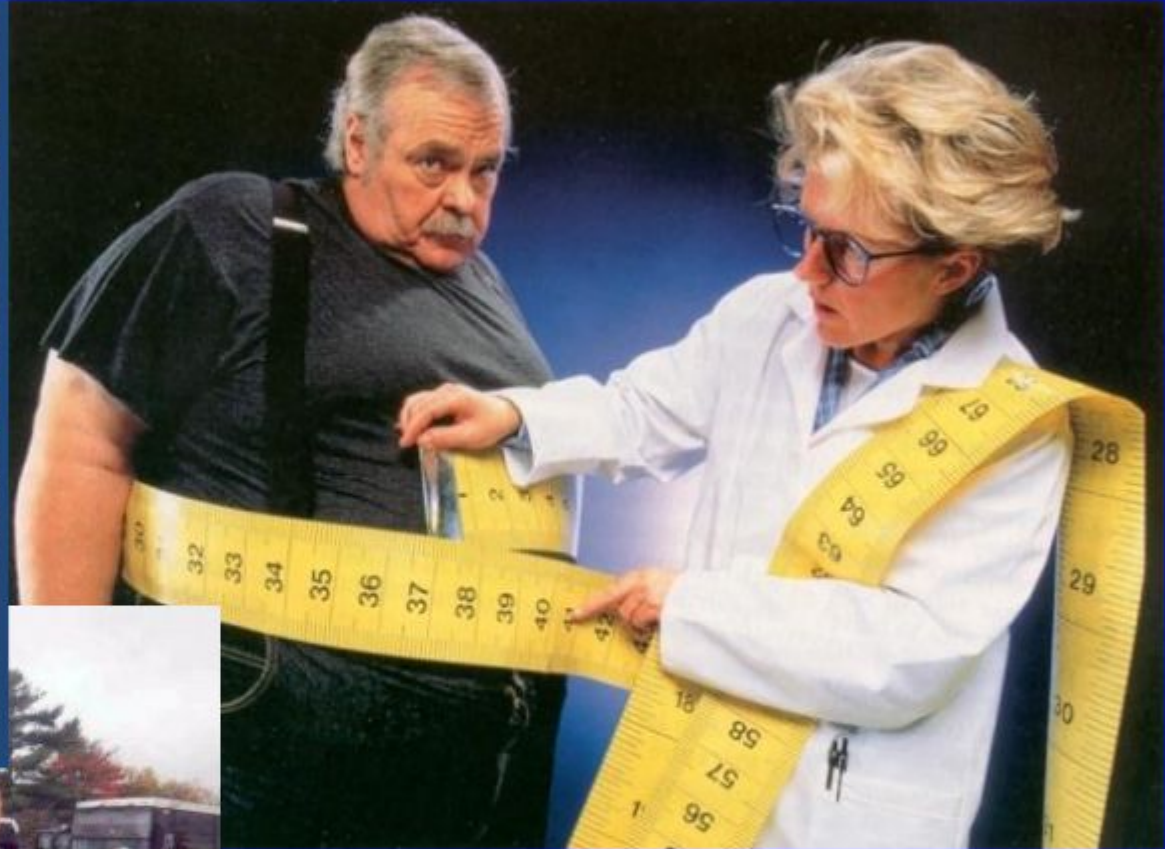
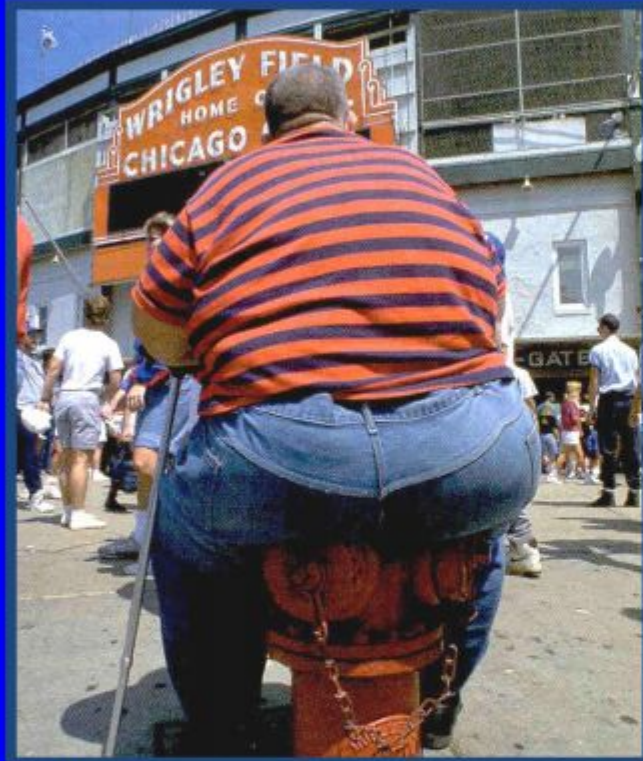
В том, что развился диабет типа 1 никто не виноват! У него нет профилактики! И пока мы не знаем, как избежать этого заболевания.

Наша задача помочь этим детям быть полноценными членами общества.

ДИАБЕТ ТИПА 2



Ожирение: мировая эпидемия 21 века



Является одним из величайших и серьезных вызовов здравоохранению в 21 веке. Первичная профилактика требует социальных, экономических и культурных изменений на всех общественных уровнях

ДИАБЕТ «ПОЖИЛЫХ» У ДЕТЕЙ

Каждый десятый казахстанский ребенок страдает избыточным весом. Такие данные озвучили специалисты по питанию, после проведения Национального исследования.



ДИАБЕТ

ТИП 2

ТИП 1

ТОЛСТЫЙ



ХУДОЙ



ПРЕДПОЧИТАЕТ
КОМПЬЮТЕР
СПОРТУ

ОБЪЕДАЕТСЯ
СЛАДОСТЯМИ

КУРИТ И
ПЬЕТ
АЛКОГОЛЬ

ДИАБЕТ ТИПА 2

ЛЮБИТ ТЕХ, КТО...

ДОЛГО СМОТРИТ
ТЕЛЕВИЗОР

ЧАСТО
ЗАСИЖИВАЕТСЯ
С ГАДЖЕТАМИ

ЧРЕЗМЕРНО
УВЛЕКАЕТСЯ
ФАСТФУДОМ



ПРИЗНАКИ ДИАБЕТА!



ПОВЫШЕННАЯ
УТОМЛЯЕМОСТЬ



СИЛЬНАЯ ЖАЖДА



РЕЗКА ПОТЕРЯ
ИЛИ НАБОР ВЕСА



ЧАСТОЕ
МОЧЕИСПУСКАНИЕ



ЧУВСТВО
ГОЛОДА



И СУХОСТЬ КОЖИ

СТАТИСТИКА

КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ С ДИАБЕТОМ
В МИРЕ ДОСТИГЛО 390 000 000 ЧЕЛОВЕК
■ В КАЗАХСТАНЕ БОЛЕЕ 270 000 ЧЕЛОВЕК

7 000 000 ЧЕЛОВЕК В МИРЕ
ЕЖЕГОДНО ЗАБОЛЕВАЮТ
■ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

КАЖДУЮ МИНУТУ НА ЗЕМЛЕ
6 ЧЕЛОВЕК ПОГИБАЮТ
■ ОТ САХАРНОГО ДИАБЕТА

КАЖДЫЕ 30 СЕКУНД В МИРЕ
ПО ПРИЧИНЕ ДИАБЕТА ПРОВОДИТСЯ
■ АМПУТАЦИЯ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

НЕКОНТРОЛИРУЕМЫЙ ДИАБЕТ - ЭТО БОЛЕЕ:

50% СЛУЧАЕВ СЛЕПОТЫ

75% СЛУЧАЕВ НЕТРАВМАТИЧЕСКИХ
АМПУТАЦИЙ

50% ВСЕХ СЛУЧАЕВ ИНФАРКТОВ

**ДИАБЕТОМ НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ,
НО ИМ МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ КАЖДЫЙ**

ЭТИ ЛЮДИ ДОБИЛИСЬ УСПЕХА:

ЭРНЕСТ ХЭМИНГУЭЙ

ПОЛЬ СЕЗАН

АНЖЕЛИНА ДЖОЛИ

ЭЛИЗАБЕТ ТЕЙЛОР

МИХАИЛ БОЯРСКИЙ

ВЯЧЕСЛАВ НЕВИННЫЙ

ЮРИЙ НИКУЛИН

СИЛЬВЕСТР СТАЛОНЕ

УМИРБЕК ЖОЛДАСБЕКОВ

ФЕДОР ШАЛЯПИН

ХОЛЛИ БЕРИ

ЭЛВИС ПРЕСЛИ

ЭЛЛА ФИТЦЖЕРАЛЬД

ИГОРЬ КИО

МИХАИЛ ГОРБАЧЕВ

БОББИ КЛАРК

НИКИТА ХРУЩЕВ

УИНСТОН ЧЕРЧИЛЬ

ПЕЛЕ

МУХАММЕД АЛИ

**У НИХ ТОЖЕ
Д И А Б Е Т**

**ОПАСЕН
ДИАБЕТ,
А НЕ ЧЕЛОВЕК
С НИМ!**

**Диабет – неизлечим,
но незаразен!**

Диабет опасен осложнениями – он разрушает сердце, почки, глаза, сосуды... НО, человек с диабетом не опасен для тебя – он может быть другом, любимым или любимой, супругом, мамой и папой, отличным учеником и работником...

Диабет скрытен и, уже сегодня, может быть ближе, чем ты думаешь! Оглянись! Возможно, твои близкие уже сегодня нуждаются в помощи. Не стоит делать из человека с диабетом изгоя, он такой же, как ты! Просто протяни ему руку помощи.

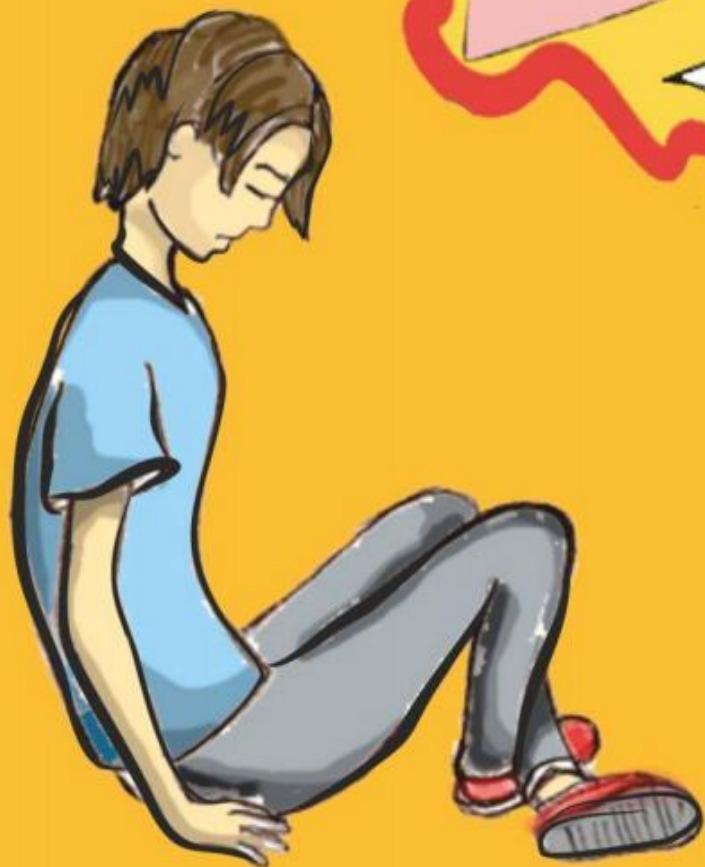
Диабет не знает преград, и завтра ты сам можешь столкнуться с ним!

**Узнай первые признаки
диабета!**



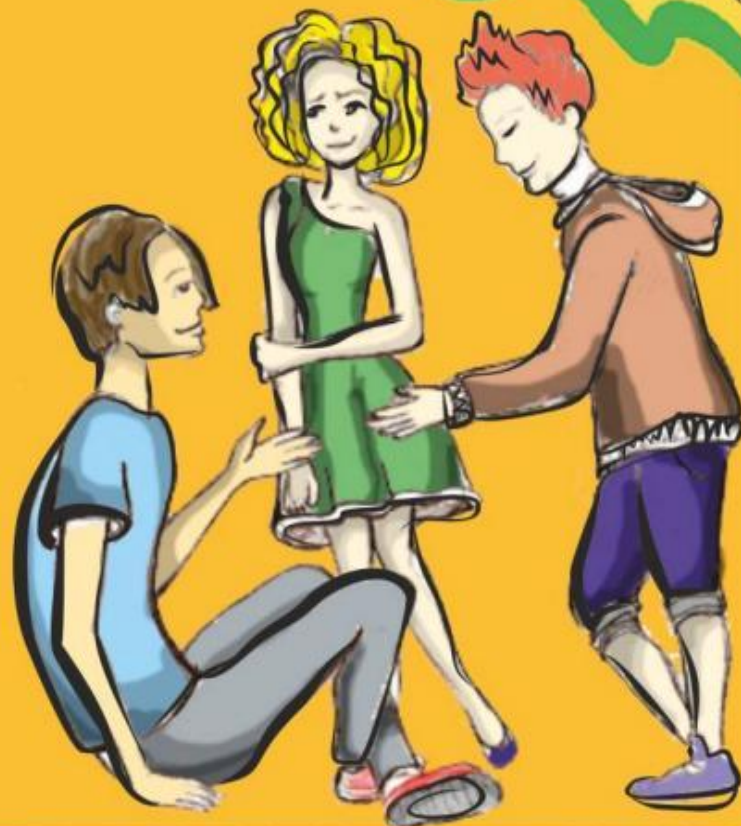
МИФ

САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ-
ЗАРАЗЕН.



ФАКТ

САХАРНЫМ
ДИАБЕТОМ
ЗАРАЗИТЬСЯ
НЕВОЗМОЖНО.



МИФ

ДИАБЕТ
РАЗВИВАЕТСЯ
ТОЛЬКО У
ПОЛНЫХ
ЛЮДЕЙ.



ДИАБЕТ



ФАКТ

ЭТО СПРАВЕДЛИВО
ДЛЯ ДИАБЕТА ТИПА 2,
ЛЮДИ С ДИАБЕТОМ
ТИПА 1 ИМЕЮТ
НОРМАЛЬНЫЙ ИЛИ
НЕДОСТАТОЧНЫЙ ВЕС



ДИАБЕТ

ТИПА 2

ДИАБЕТ

ТИПА 1



МИФ

ЛЮДЯМ
С САХАРНЫМ
ДИАБЕТОМ
ПРОТИВОПОКАЗАН
СПОРТ.



ФАКТ

СПОРТ
ПОМОГАЕТ
УЛУЧШИТЬ
СОСТОЯНИЕ
ЗДОРОВЬЯ
ПРИ САХАРНОМ
ДИАБЕТЕ



Среди людей с сахарным диабетом достаточно много успешных профессиональных спортсменов

**ТЫ ЗАМЕТИЛ
ТАКИЕ
ОСОБЕННОСТИ
САМОЧУВСТВИЯ
У СЕБЯ
ИЛИ БЛИЗКИХ?**

**НЕОБХОДИМО
СРОЧНО
ОБРАТИТЬСЯ
К ВРАЧУ.**

**С ДИАБЕТОМ
МОЖНО
И НУЖНО
ЖИТЬ АКТИВНО**

**НО
ИГНОРИРОВАТЬ
ЕГО ОПАСНО!**



**ВНИМАНИЕ:
ДИАБЕТ
РЯДОМ!**



**БОЛЬШЕ УЗНАТЬ О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ,
ЕГО ПРИЗНАКАХ И ПРОФИЛАКТИКЕ
ОСЛОЖНЕНИЙ МОЖНО НА САЙТЕ**

WWW.DIAFOND.KZ

**И В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ
ФОНДА ДИАБЕТИЧЕСКОГО
ПРОСВЕЩЕНИЯ РК:**



**УЧАСТВУЙТЕ
В ДИАЛОГОВЫХ ПЛОЩАДКАХ!
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ!**

**ИЗ-ЗА ДИАБЕТА
ТЫ НЕ ДОЛЖЕН
ОТКАЗЫВАТЬСЯ
ОТ СВОЕЙ
МЕЧТЫ!**

