



# Наркотики и их влияние на развитие полноценной личности.

# Понятие

**Наркотики** — это химические вещества, способные воздействовать на центральную нервную систему человека и формировать стойкую физическую и психическую зависимость. Употребляют их в разных видах: таблетки, инъекции, курение, вдыхание.





# Медицинские последствия

Различными специалистами многих стран мира проведены многочисленные исследования воздействия ПАВ на физиологию человека. Общий вывод – наркотики это яд, несущий разрушение и смерть для наркомана. Независимо от динамики протекания болезни и её особенностей результат остается постоянным – тяжелые последствия для здоровья и психики, либо смерть.

Основная особенность действия ПАВ – комплексные поражения организма больного. Так при курении каннабиноидов возникают не только бронхиты и трахеиты, рак легких, но и нарушения иммунной и сердечной систем, токсические изменения печени, поражения головного мозга и другие тяжелые последствия.



# Последствия наркомании для мозга

В мозге человека, наркотические вещества вплетаются в обменные процессы нервных клеток. Их наличие вносит путаницу и дисбаланс — активируются не те группы нейронов и выделяются не нужные гормоны, что ведет к нарушениям работы мозга и организма в целом, в отдельных случаях к его гибели. Разные ПАВ имеют свои особенности, но все они оказывают деструктивное воздействие и приводят к негативным последствиям.

Схожие с подлинными нейротрансмиттерами героин и марихуана активируют определенную группу нейронов, которые рассылают по организму ненужные сигналы. Амфитамины, стимулируют выработку настоящих нейротрансмиттеров в огромных количествах, что в результате выводит из строя мозговые каналы коммуникации.

# Последствия наркомании для сердца

Все наркотики оставляют следы негативного воздействия на сердечно-сосудистую систему. Наиболее ярко это заметно у потребителей курительных смесей и амфетаминов. Наглядно это проявляется:

- в отдышке;
- слабости;
- сердцебиении;
- аритмии и т.п.

Любые стимуляторы ускоряют обменные процессы, что неизбежно ведет к увеличению силы и частоты сердечных сокращений, повышению давления. Интенсивная работа жизненно важных систем вынуждена забирать энергию у других частей организма, что приводит к их истощению и заболеванию. Истощенные резервы не успевают пополняться – начинается интенсивный износ органов. Сердечно-сосудистая система страдает от нарушений ритма, деформации строения. Появляется реальная угроза инфаркта или остановки сердца.



# Физические последствия

Применение наркотиков всегда оставляет след. Даже разовое применение экстази (MDMA) наносит невосполнимый вред рецепторам серотонина. Многократное воздействие существенно снижает когнитивные способности человека. Индивидуум теряет возможность к обучению и запоминанию информации. Среди наркоманов нет здоровых людей. По мере развития зависимости прогрессирует и степень тяжести последствий. Приобретаются все новые хронические заболевания. Неизбежно угасает репродуктивная функция. Срок жизни и её качество уменьшаются в прогрессии.

Наркозависимого преследует постоянная усталость. Значительно падает работоспособность. Ухудшается общее самочувствие.



# Психические последствия

Постоянный допаминовый дисбаланс приводит к изменениям поведения, характера и личности, что неизбежно влечет разрушение социального статуса и благополучия. Современные «агрессивные» наркотики (соли, спайсы) приводят к катастрофическим последствиям. Известно множество случаев, когда даже после разового употребления люди сходили с ума.

Наркоман выделяется некоторыми особенностями:

- Немотивированная активность;
- Раздражительность;
- Расстройства сна;
- Частые смены настроения;
- Повышенная утомляемость;
- Депрессии и т.п.