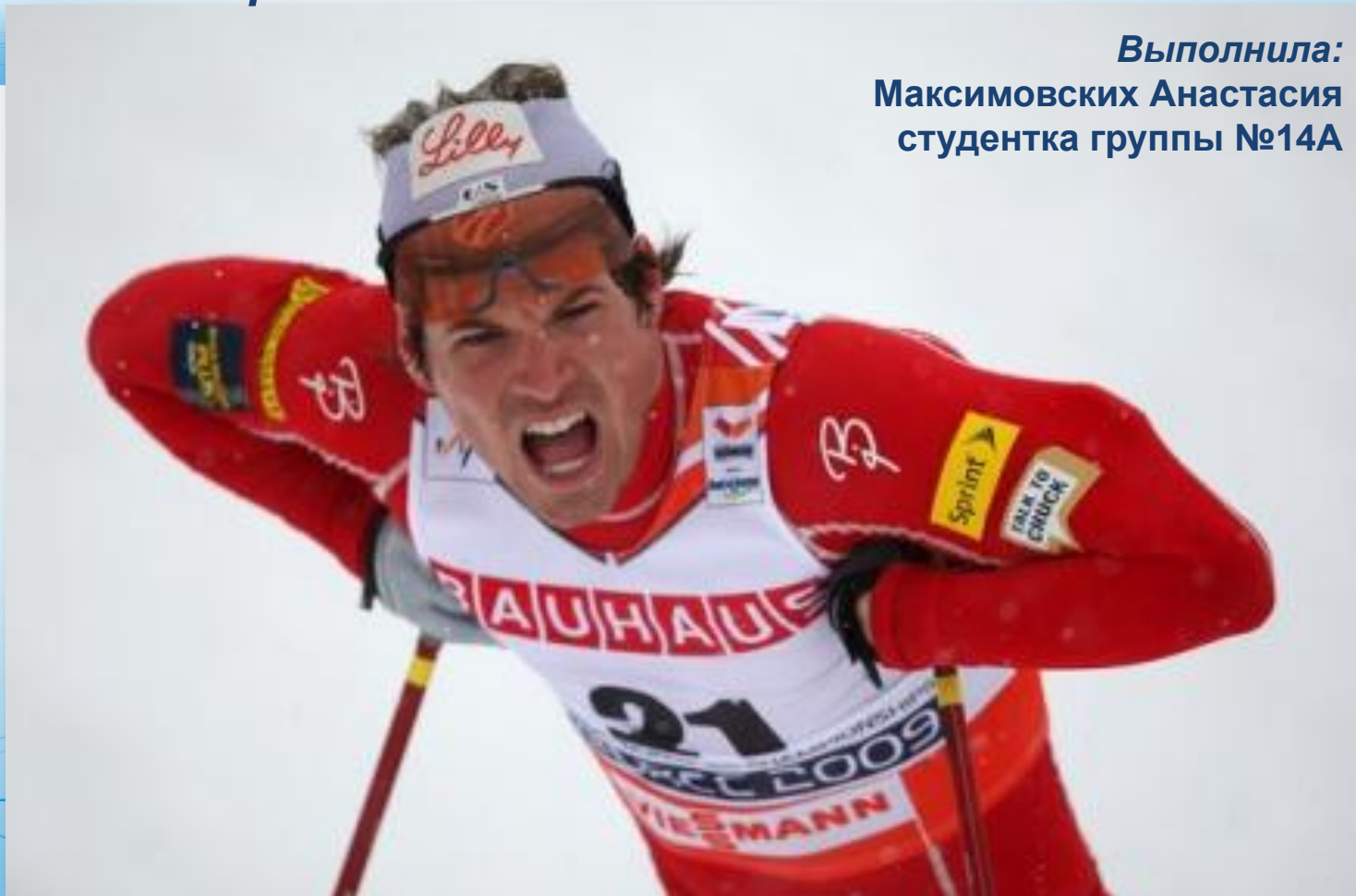


Крис Фримен

14 октября 1980

Выполнила:
Максимовских Анастасия
студентка группы №14А



Крис Фримен –

один из самых элитных

американских лыжников, выступающий в гонках кросс-кантри.

Родился 14 октября 1980 года в Конкорде, штат Нью-Гэмпшир.



Крис Фримен – член национальной сборной США по лыжам. Его судьба, на первый взгляд, несовместима с большим спортом и, тем более, с соревнованиями такого ранга, как Олимпиада.

Крису 36 лет и у него сахарный диабет I типа. Врачи, диагностировав его болезнь в 2000 году, сразу же заявили, что он должен распрощаться с мечтой об олимпийском золоте.



Как раз в это время Фримену пришлось забросить учёбу в университете Вермонта, чтобы всецело посвятить себя подготовке к Олимпиаде 2002 года в Солт-Лейк-Сити.

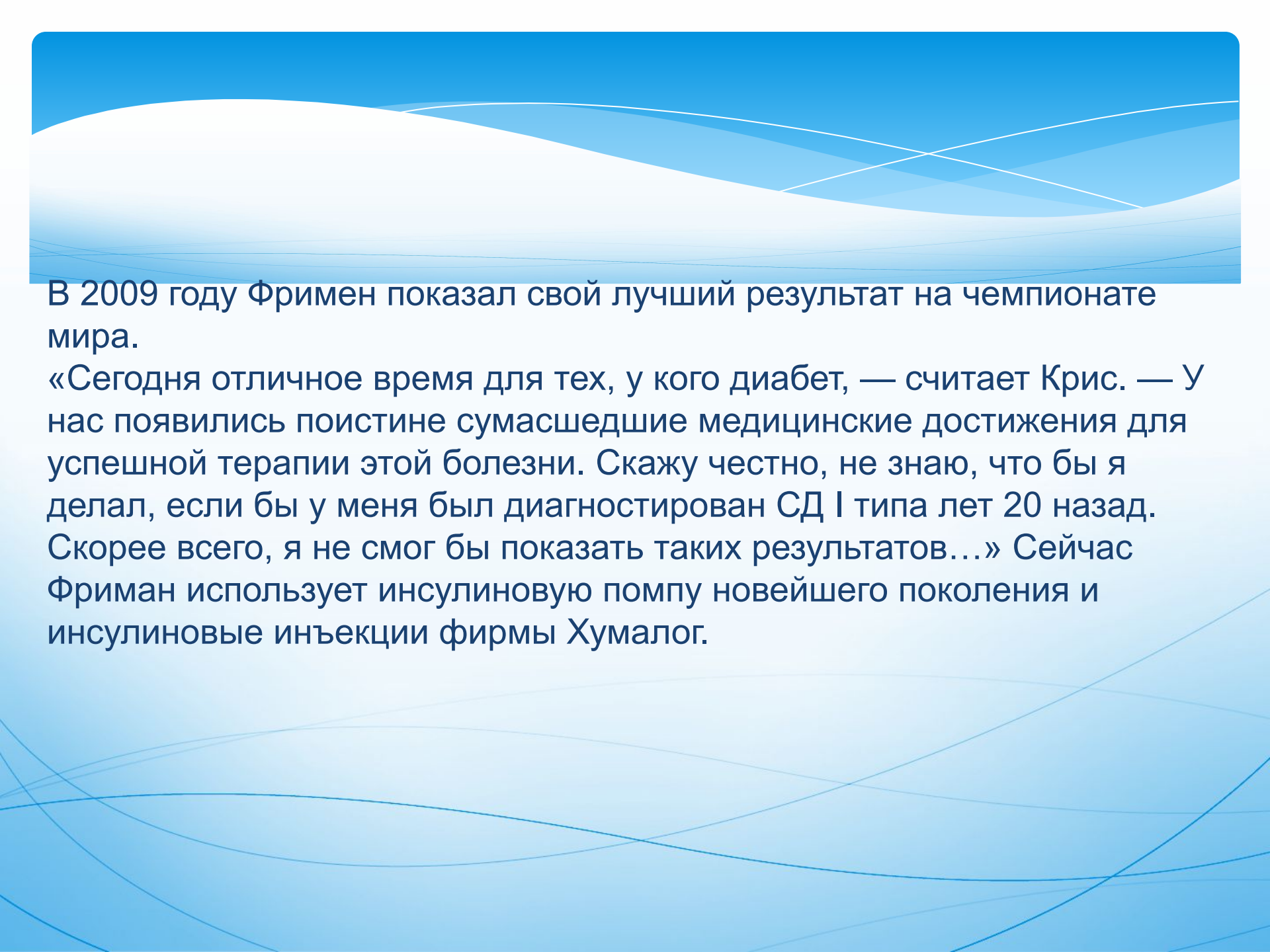
«Я старался подражать своему любимому спортсмену Биллу Кочу, который завоевал золото в 1976 году» – говорит Крис.

Врачи продолжали твердить своё: «Ещё никогда на Олимпиаде не выступал лыжник с диабетом».

А Крис отвечал им: «Отлично, я буду первым!»

Билл Коч, 1976 год



The background of the slide features a blue gradient with white and light blue wavy lines that create a sense of movement and depth. The lines are layered and overlap, giving the impression of a stylized landscape or abstract waves.

В 2009 году Фримен показал свой лучший результат на чемпионате мира.

«Сегодня отличное время для тех, у кого диабет, — считает Крис. — У нас появились поистине сумасшедшие медицинские достижения для успешной терапии этой болезни. Скажу честно, не знаю, что бы я делал, если бы у меня был диагностирован СД I типа лет 20 назад. Скорее всего, я не смог бы показать таких результатов...» Сейчас Фриман использует инсулиновую помпу новейшего поколения и инсулиновые инъекции фирмы Хумалог.

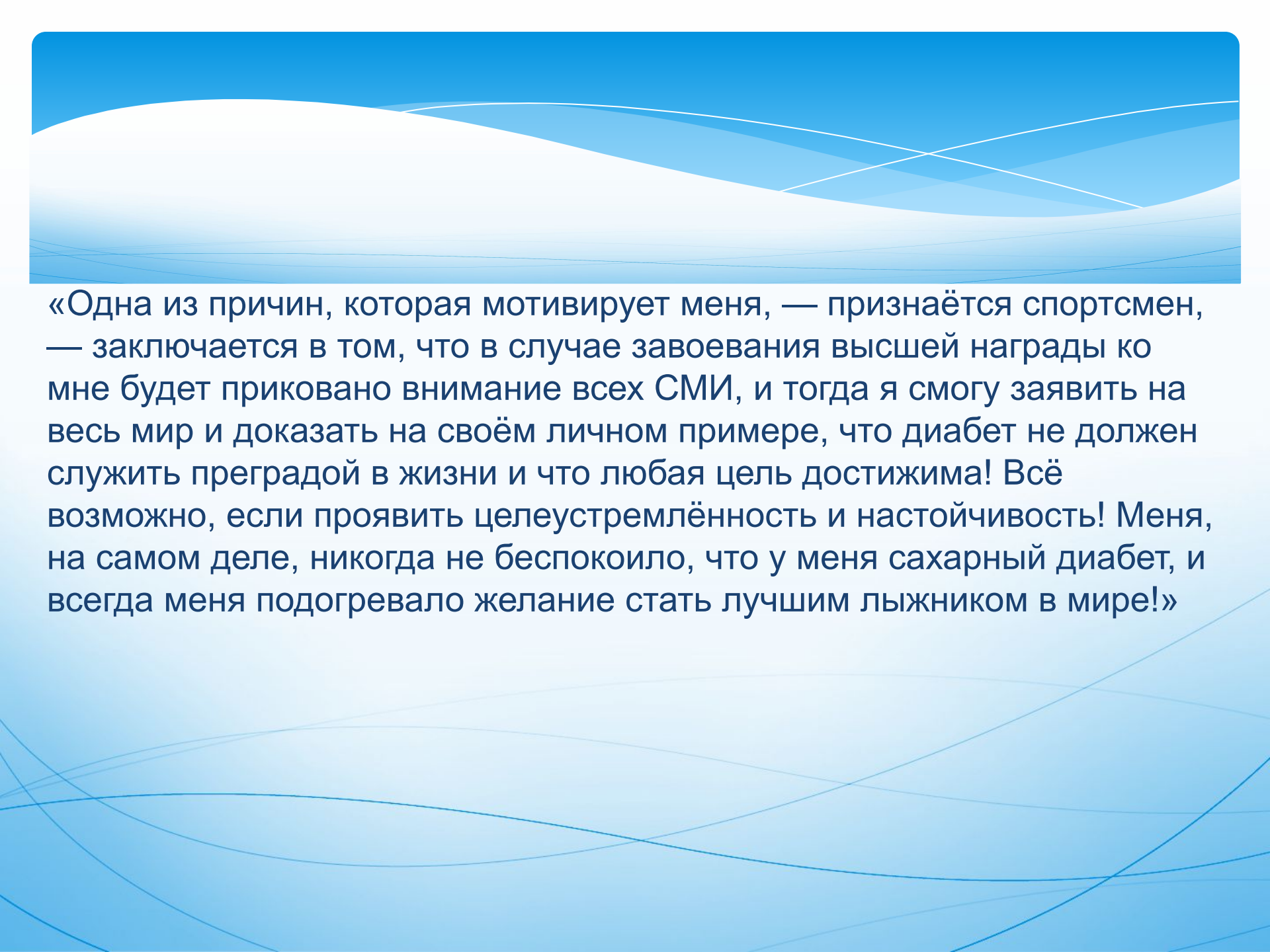
Участие Криса в различных соревнованиях по всему миру включает в себе ещё одну сложность. Как отмечает сам спортсмен, на результаты измерений могут существенно влиять климат и пища той страны, где проходят соревнования. Фримен считает, что нужно обязательно пройти период акклиматизации, чтобы организм успешно приспособился к новым условиям.



Крис Фримен от всей души желает, чтобы его спортивная история смогла «зажечь» и других людей с СД, показать им, что ни в коем случае не надо отчаиваться, а уверенно идти к своим целям.

Помимо своей успешной спортивной карьеры, Крис ездит по США с лекциями и выступлениями, беседует с детьми о том, как стремиться к достижению своих жизненных целей и преодолевать диабет.





«Одна из причин, которая мотивирует меня, — признаётся спортсмен, — заключается в том, что в случае завоевания высшей награды ко мне будет приковано внимание всех СМИ, и тогда я смогу заявить на весь мир и доказать на своём личном примере, что диабет не должен служить преградой в жизни и что любая цель достижима! Всё возможно, если проявить целеустремлённость и настойчивость! Меня, на самом деле, никогда не беспокоило, что у меня сахарный диабет, и всегда меня подогревало желание стать лучшим лыжником в мире!»

«Меня ещё тогда насторожили эти слова врачей. Но для себя я твёрдо решил, что, по крайней мере, попытаюсь продолжать лыжные тренировки — без них я себя уже не представлял.

Если не получится, то не получится, но я обязан сделать всё, что в моих силах!»

© *Крис Фримен*

