

**БУДЕМ ПОМНИТЬ
ПОДВИГ ЛЕНИНГРАДА**



БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ

ВСЕРОССИЙСКАЯ
АКЦИЯ ПАМЯТИ



27 ЯНВАРЯ

ДЕНЬ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ
ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ

22 ИЮНЯ 1941 г.



"С"

"Ц"

Ю"



Ленинград



Москва



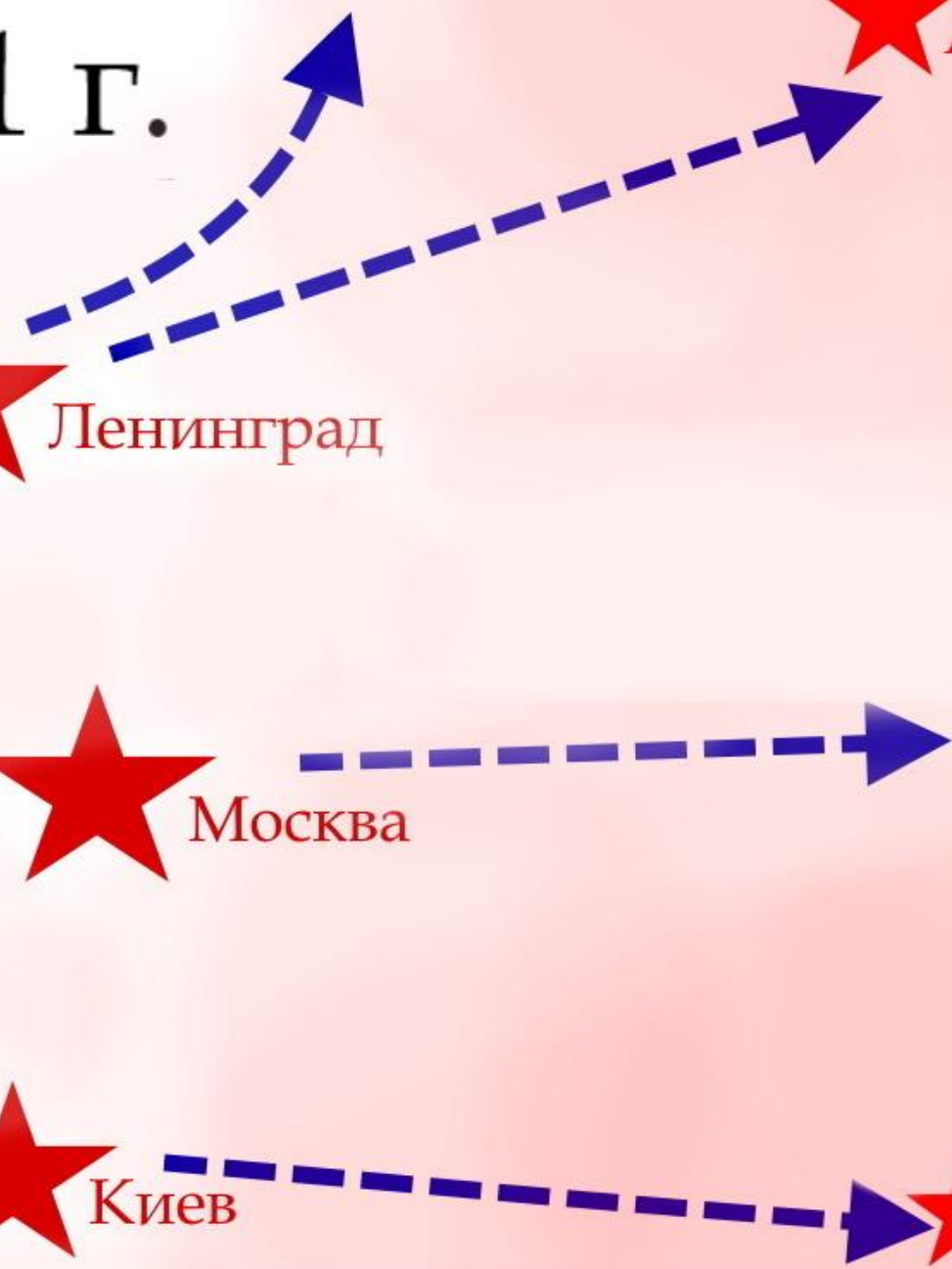
Киев



Архангельск



Астрахань



Финские войска

8 СЕНТЯБРЯ 1941
начало блокады

Ладожское озеро

Финский залив

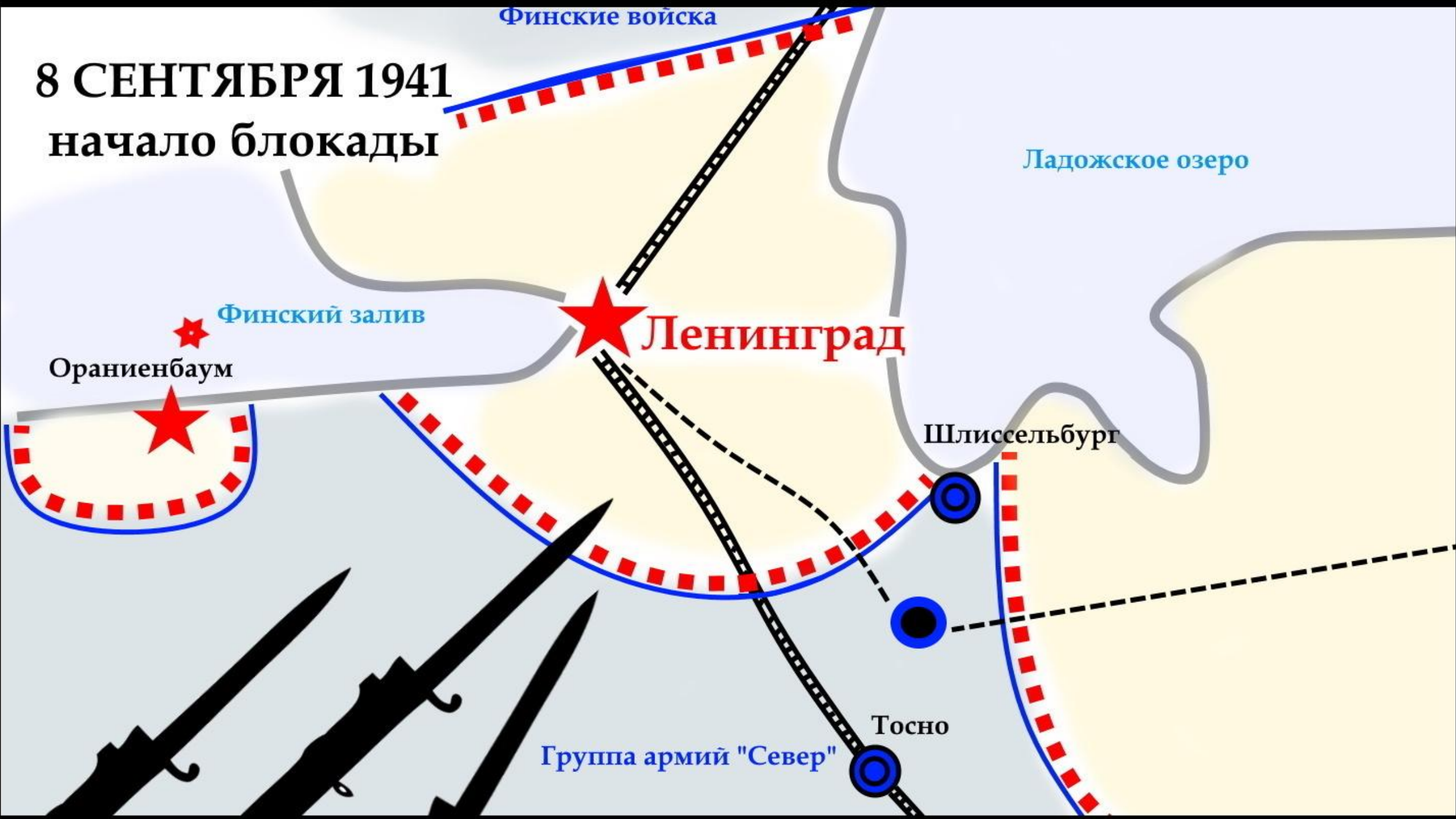
Ораниенбаум

★ Ленинград

Шлиссельбург

Тосно

Группа армий "Север"





Предполагается окружить город тесным кольцом и путём обстрела из артиллерии всех калибров и непрерывной бомбёжки с воздуха сровнять его с землёй.

 Москва



11 сентября 1941

300 гр.



1 октября 1941

200 гр.



13 ноября 1941

150 гр.



20 ноября 1941

125 гр.

Народный Комиссариат  Внутренних Дел СССР
 Става Актос Гражданского Состояния

СВИДЕТЕЛЬСТВО
 о смерти № 310

4 II

умер (ла) *Иванов Иван Иванович*

детским союзом *Старого года*

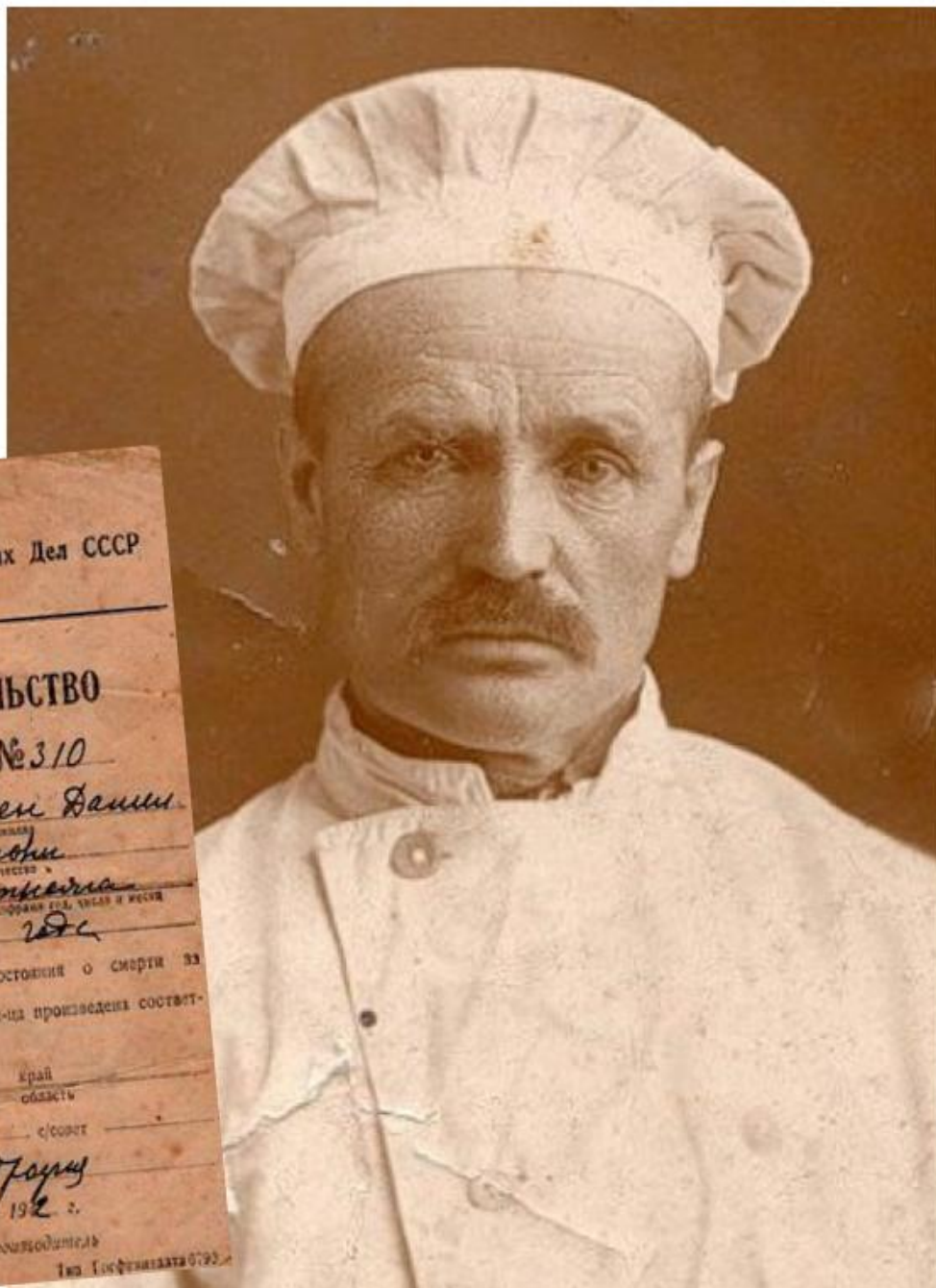
1942 г. 4 числа *февраля* м-ца произведена соответствующая запись под № *310*

М. П. Место смерти *г. Д. район Выборг* край *Л. О.* область *Л. О.*

Возраст и причина смерти *59 лет Инфаркт* с/совет *1942 г.*

Зав. бюро ЗАГС *Иванов* Подпись *Иванов* 1942 г. *Иванов* Подпись *Иванов*

№ документа 0792



ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВИТАМИННОГО НАПИТКА ИЗ ХВОИ

1. ЗАГОТОВКА И ХРАНЕНИЕ ХВОИ

Для приготовления хвойных настоев с высоким содержанием витамина С лучше всего заготавливать молодую хвою. Чтобы избежать потери витамина, надо тотчас же готовить из нее настой. Но можно заготовить хвою и впрок. Хранить ее следует только на холоду или в яучах под снегом. В домашних условиях ветки с хвоей можно хранить неопольно дней в банках с водой (как цветы).



2. ОЩИПЫВАНИЕ И РАСТИРАНИЕ ХВОИ

Нашипать руками 35—50 граммов (для одного человека) хвойных игол, обмыть их кипяченой холодной водой, а затем растереть или растолочь в деревянной (фарфоровой) посуде или просто на доске. Для обработки хвои нельзя применять железные, медные предметы (ножи, ножицы, маслорубки и т. д.) и металлическую посуду. Металлы быстро разрушают витамин С.



3. НАСТАИВАНИЕ ХВОИ

Для настаивания хвои употребляют стеклянную или фарфоровую посуду. Растертую хвою кладут в посуду, сразу же заливают одним стаканом теплой кипяченой воды и плотно прикрывают крышкой. В целях ускорения выделения витамина С из хвои в настой, воду поджигают (на стакан воды берут половину чайной ложки одной из следующих юслот: лимонной, виннокаменной и соляной (аптечной) или две чайные ложки уксуса). Настой выдерживают в течение 2—3 часов в прохладном, затемненном месте.



4. ПРОЦЕЖИВАНИЕ НАСТОЯ

После этого настой процеживают через вату или марлю и хвою отжимают. Напиток по вкусу одабравают сахаром или сахаринром, и он готов к употреблению.



5. ХРАНЕНИЕ НАСТОЯ

Хранить витаминный напиток рекомендуется в течение двух суток. Температура хранения должна быть +10°.

6. ЗНАЧЕНИЕ ВИТАМИНА С

Витамины—необходимые вещества для жизни человека. Отсутствие их в пище приводит к тяжелым заболеваниям. Так отсутствие в пище витамина С ведет к заболеванию цингой. Ежедневная профилактическая (предупреждающая заболевание) человекно-доза витамина С определяется в 50 миллиграммов (для больных доза увеличивается).

Иглы сосны, ели и других хвойных деревьев содержат зимой витамина С больше, чем многие овощи, плоды и ягоды. Например, в лимоне витамина С содержится в пять раз меньше, чем в хвое. В 100 граммах хвои содержится 150—250 миллиграммов витамина С.

Приготовление хвойного витаминного напитка просто и доступно каждому.

Все должны научиться готовить и пить в зимне-весеннее время хвойный напиток, содержащий витамин С!



"Дорога жизни"



Ленинград



Шлиссельбург



Тосно





16 747 человек - убито при артобстрелах
и бомбардировках.

632 253 человек - погибли от голода.

332 059 солдат - убитых при защите города.

24 324 человек - небоевых потерь.

111 142 солдат - пропавших без вести.

БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА

08.09.1941-27.01.1944

 **872 ДНЯ**

«МЕНЯЮ ПИАНИНО ОФФЕНБАХА,
ПЕЧЬ «БУРЖУЙКУ» НА ЛЮБЫЕ ПРОДУКТЫ»,
«МЕНЯЮ... НА ПРОДУКТЫ — СРОЧНО».
ОБЪЯВЛЕНИЯ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА

БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА - ЭТО ТРАГЕДИЯ
ЖИТЕЛЕЙ ЦЕЛОГО ГОРОДА, КОТОРАЯ
РАЗВЕРНУЛАСЬ СРЕДИ ОБЩЕГО ГОРЯ
ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ.

**ЖИТЕЛИ СМОГЛИ ОТСТОЯТЬ СВОЙ
ГОРОД.** НО У ЭТОЙ ИСТОРИИ НЕ МОЖЕТ
БЫТЬ СЧАСТЛИВОГО КОНЦА, ПОТОМУ
ЧТО **ТАКИЕ СОБЫТИЯ ОСТАЮТСЯ
С ТОБОЙ НАВСЕГДА.**

НАСЕЛЕНИЕ ЛЕНИНГРАДА:

 **3 000 000** ЧЕЛОВЕК
ДО НАЧАЛА ВОЙНЫ

 **1 763 120** ЧЕЛОВЕК
ЗВАКУИРОВАЛИ

 **431 000** МОБИЛИЗОВАНО
НА ФРОНТ

 **557 700** ЧЕЛОВЕК
В ЯНВАРЕ 1944

ПО ЛЕНИНГРАДУ БЫЛО ВЫПУЩЕНО
150 000  АРТИЛЛЕРИЙСКИХ
СНАРЯДОВ

97% ПОГИБЛИ
ОТ ГОЛОДА **3%** ПОГИБЛИ ОТ
БОМБАРДИРОВОК
И АРТОБСТРЕЛОВ

В ПЕРИОД БЛОКАДЫ РАЗРУШЕНО:

 **5** МЛН КВ. М
ЖИЛОЙ ПЛОЩАДИ

 **610** ШКОЛ И ДЕТСКИХ
САДОВ

 **21** НАУЧНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

 **840** ЗАВОДОВ

БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА ОСТАЛАСЬ
НЕ ТОЛЬКО НА ФОТОГРАФИЯХ:
МНОГИЕ ЛЕНИНГРАДЦЫ СОХРАНИЛИ
КУСОЧЕК БЛОКАДНОГО ХЛЕБА
В НАПОМИНАНИЕ О ТЕХ СТРАШНЫХ
ДНЯХ. А ИХ ИСТОРИИ БЕРЕЖНО
ХРАНЯТСЯ РОДНЫМИ – ЧТОБЫ
НЕ ЗАБЫТЬ, ЧЕРЕЗ ЧТО ПРИШЛОСЬ
ПРОЙТИ ИХ БАБУШКАМ
И ДЕДУШКАМ.

ПЕРЕДАЙТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ИСТОРИЮ
ЛЕНИНГРАДЦЕВ СВОИМ БЛИЗКИМ -
ПОКА МЫ ПОМНИМ О НИХ, ОНИ ЖИВЫ
В НАШИХ СЕРДЦАХ.
ДАВАЙТЕ СОХРАНИМ ПАМЯТЬ ОБ ИХ
СТОЙКОСТИ И МУЖЕСТВЕ ВМЕСТЕ.