

**БУДЕМ ПОМНИТЬ  
ПОДВИГ ЛЕНИНГРАДА**



# БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ

ВСЕРОССИЙСКАЯ  
АКЦИЯ ПАМЯТИ



## 27 ЯНВАРЯ

ДЕНЬ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ  
ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ

22 ИЮНЯ 1941 г.



"С"

"Ц"

Ю"



Ленинград



Москва



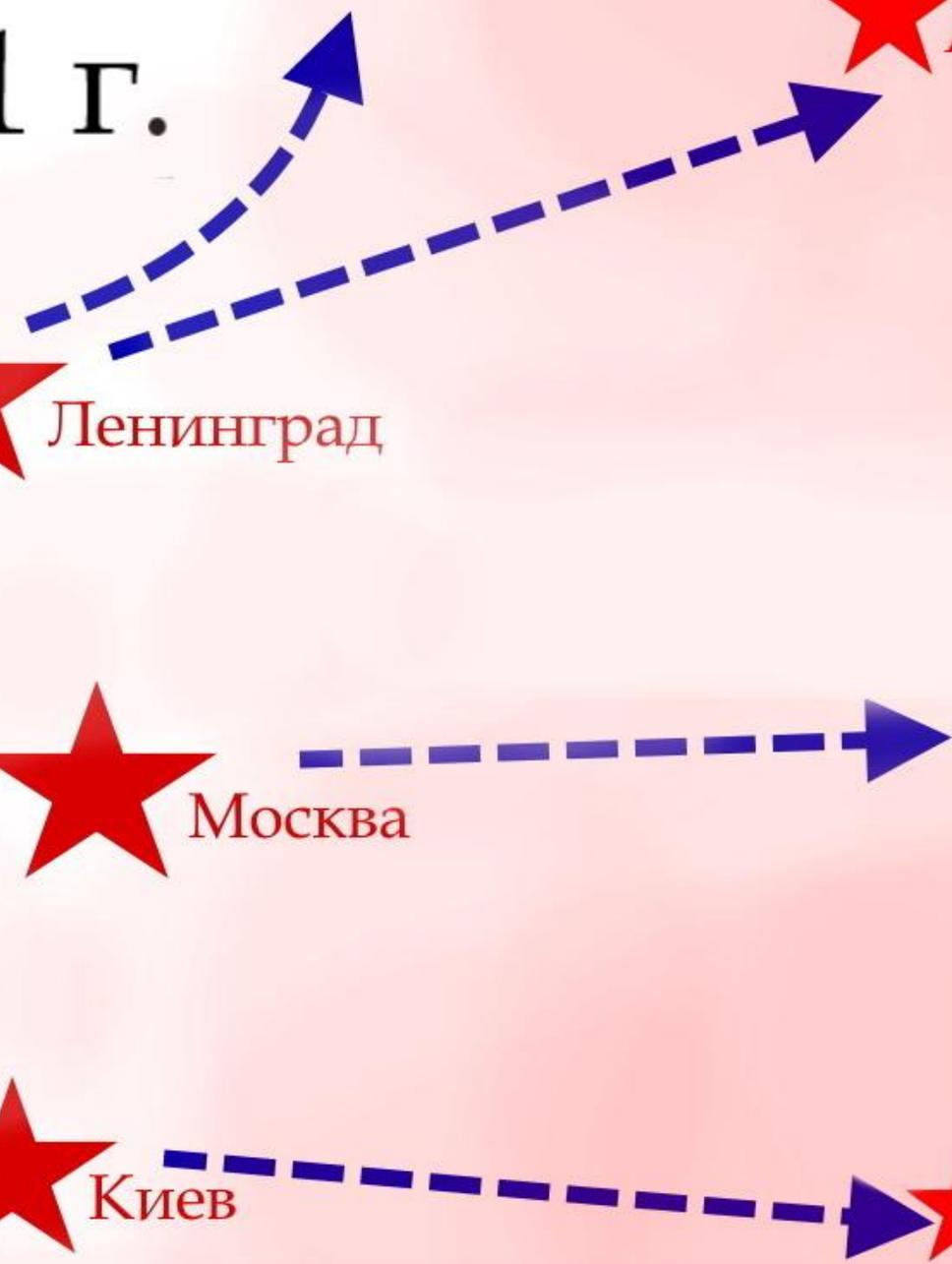
Киев



Архангельск



Астрахань



Финские войска

8 СЕНТЯБРЯ 1941  
начало блокады

Ладожское озеро

Финский залив

Ораниенбаум

★ Ленинград

Шлиссельбург

Тосно

Группа армий "Север"





Предполагается окружить город тесным кольцом и путём обстрела из артиллерии всех калибров и непрерывной бомбёжки с воздуха сровнять его с землёй.

★ Москва



11 сентября 1941

300 гр.



1 октября 1941

200 гр.



13 ноября 1941

150 гр.



20 ноября 1941

125 гр.

Народный Комиссариат  Внутренних Дел СССР  
 Става Актос Гражданского Состояния

СВИДЕТЕЛЬСТВО  
 о смерти № 310

4 II

умер (ла) *Иванов Иван Иванович*

детским союзом *Старого года*

1942 г. 4 числа *февраля* м-ца произведена соответствующая запись под № *310*

М. П. Место смерти *г. Д. район Выбор* край *Д. Д.* область *с/совет*

Возраст и причина смерти *59 лет Инфаркт* 1942 г.

Зав. бюро ЗАГС *Иванов* Подпроизводитель *Иванов*

Изд. Госфиниздата 0792



# ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВИТАМИННОГО НАПИТКА ИЗ ХВОИ

## 1. ЗАГОТОВКА И ХРАНЕНИЕ ХВОИ

Для приготовления хвойных настоев с высоким содержанием витамина С лучше всего заготавливать молодую хвою. Чтобы избежать потери витамина, надо тотчас же готовить из нее настой. Но можно заготовить хвою и впрок. Хранить ее следует только на холоду или в нучах под снегом. В домашних условиях ветки с хвоей можно хранить неопольно дней в банках с водой (как цветы).



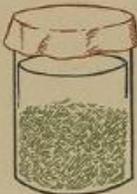
## 2. ОЩИПЫВАНИЕ И РАСТИРАНИЕ ХВОИ

Нашипать руками 35—50 граммов (для одного человека) хвойных иголок, обмыть их кипяченой холодной водой, а затем растереть или растолочь в деревянной (фарфоровой) посуде или просто на доске. Для обработки хвои нельзя применять железные, медные предметы (ножи, ножицы, маслорубки и т. д.) и металлическую посуду. Металлы быстро разрушают витамин С.



## 3. НАСТАИВАНИЕ ХВОИ

Для настаивания хвои употребляют стеклянную или фарфоровую посуду. Растертую хвою кладут в посуду, сразу же заливают одним стаканом теплой кипяченой воды и плотно прикрывают крышкой. В целях ускорения выделения витамина С из хвои в настой, воду поджигают (на стакан воды берут половину чайной ложки одной из следующих юслют: лимонной, виннокаменной и соляной (аптечной) или две чайные ложки уксуса). Настой выдерживают в течение 2—3 часов в прохладном, затемненном месте.



## 4. ПРОЦЕЖИВАНИЕ НАСТОЯ

После этого настой процеживают через вату или марлю и хвою отжимают. Напиток по вкусу одабравляют сахаром или сахаринром, и он готов к употреблению.



## 5. ХРАНЕНИЕ НАСТОЯ

Хранить витаминный напиток рекомендуется в течение двух суток. Температура хранения должна быть +10°.

## 6. ЗНАЧЕНИЕ ВИТАМИНА С

Витамины—необходимые вещества для жизни человека. Отсутствие их в пище приводит к тяжелым заболеваниям. Так отсутствие в пище витамина С ведет к заболеванию цингой. Ежедневная профилактическая (предупреждающая заболевание) человекно-доза витамина С определяется в 50 миллиграммов (для больных доза увеличивается).

Иголки сосны, ели и других хвойных деревьев содержат зимой витамина С больше, чем многие овощи, плоды и ягоды. Например, в лимоне витамина С содержится в пять раз меньше, чем в хвое. В 100 граммах хвои содержится 150—250 миллиграммов витамина С.

Приготовление хвойного витаминного напитка просто и доступно каждому. Все должны научиться готовить и пить в зимне-весеннее время хвойный напиток, содержащий витамин С!



# "Дорога жизни"



Ленинград



Шлиссельбург



Тосно







16 747 человек - убито при артобстрелах  
и бомбардировках.

632 253 человек - погибли от голода.

332 059 солдат - убитых при защите города.

24 324 человек - небоевых потерь.

111 142 солдат - пропавших без вести.

# БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА

08.09.1941-27.01.1944

 **872 ДНЯ**

«МЕНЯЮ ПИАНИНО ОФФЕНБАХА,  
ПЕЧЬ «БУРЖУЙКУ» НА ЛЮБЫЕ ПРОДУКТЫ»,  
«МЕНЯЮ... НА ПРОДУКТЫ — СРОЧНО».  
ОБЪЯВЛЕНИЯ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА

БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА - ЭТО ТРАГЕДИЯ  
ЖИТЕЛЕЙ ЦЕЛОГО ГОРОДА, КОТОРАЯ  
РАЗВЕРНУЛАСЬ СРЕДИ ОБЩЕГО ГОРЯ  
ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ.

**ЖИТЕЛИ СМОГЛИ ОТСТОЯТЬ СВОЙ  
ГОРОД.** НО У ЭТОЙ ИСТОРИИ НЕ МОЖЕТ  
БЫТЬ СЧАСТЛИВОГО КОНЦА, ПОТОМУ  
ЧТО **ТАКИЕ СОБЫТИЯ ОСТАЮТСЯ  
С ТОБОЙ НАВСЕГДА.**

## НАСЕЛЕНИЕ ЛЕНИНГРАДА:

 **3 000 000** ЧЕЛОВЕК  
ДО НАЧАЛА ВОЙНЫ

 **1 763 120** ЧЕЛОВЕК  
ЗВАКУИРОВАЛИ

 **431 000** МОБИЛИЗОВАНО  
НА ФРОНТ

 **557 700** ЧЕЛОВЕК  
В ЯНВАРЕ 1944

ПО ЛЕНИНГРАДУ БЫЛО ВЫПУЩЕНО  
**150 000**  АРТИЛЛЕРИЙСКИХ  
СНАРЯДОВ

**97%** ПОГИБЛИ  
ОТ ГОЛОДА **3%** ПОГИБЛИ ОТ  
БОМБАРДИРОВОК  
И АРТОБСТРЕЛОВ

## В ПЕРИОД БЛОКАДЫ РАЗРУШЕНО:

 **5** МЛН КВ. М  
ЖИЛОЙ ПЛОЩАДИ

 **610** ШКОЛ И ДЕТСКИХ  
САДОВ

 **21** НАУЧНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ

 **840** ЗАВОДОВ

БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА ОСТАЛАСЬ  
НЕ ТОЛЬКО НА ФОТОГРАФИЯХ:  
МНОГИЕ ЛЕНИНГРАДЦЫ СОХРАНИЛИ  
**КУСОЧЕК БЛОКАДНОГО ХЛЕБА**  
**В НАПОМИНАНИЕ О ТЕХ СТРАШНЫХ**  
**ДНЯХ.** А ИХ ИСТОРИИ БЕРЕЖНО  
ХРАНЯТСЯ РОДНЫМИ – ЧТОБЫ  
НЕ ЗАБЫТЬ, ЧЕРЕЗ ЧТО ПРИШЛОСЬ  
ПРОЙТИ ИХ БАБУШКАМ  
И ДЕДУШКАМ.

ПЕРЕДАЙТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ИСТОРИЮ  
ЛЕНИНГРАДЦЕВ СВОИМ БЛИЗКИМ -  
ПОКА МЫ ПОМНИМ О НИХ, ОНИ ЖИВЫ  
В НАШИХ СЕРДЦАХ.  
ДАВАЙТЕ СОХРАНИМ ПАМЯТЬ ОБ ИХ  
СТОЙКОСТИ И МУЖЕСТВЕ ВМЕСТЕ.