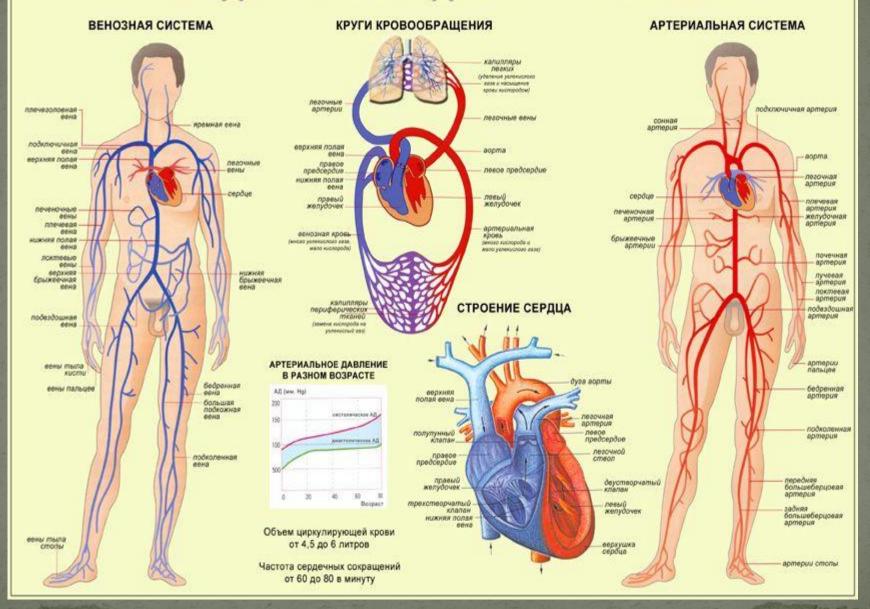
Разработайте 3 комплекса по 8 упражнений корригирующей и лечебной гимнастики при заболевании сердечно-сосудистой системы для старшего школьного. возраста. Оцените функциональное состояние организма согласно имеющегося заболевания

Выполнила: Белушкина А.С

Сердечно-сосудистая система

 система органов, которая обеспечивает циркуляцию крови в организме человека.
Благодаря циркуляции крови кислорода, а также питательные вещества доставляются органам и тканям тела, а углекислый газ, другие продукты метаболизма и отходы жизнедеятельности выводятся.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА



Основные заболевания сердечно-сосудистой системы

- Ишемическая болезнь сердца
- Аритмия
- Порок сердца
- Инфаркт миокарда
- Гипертоническая
- Недостаточность кровообращения

Корригирующая гимнастика

Or .лат. corrigo — выпрямляю, исправляю) — Разновидность лечебной гимнастики. Представляет собой систему спец. физ. упражнений, применяемых в основном. для устранения нарушений осанки и искривлений позвоночника; оказывает и общеукрепляющее действие на организм (тренирует функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем, укрепляет определённые мышечные группы; восстанавливает равновесие между кривизнами позвоночника, вырабатывает правильную осанку

Медицинские группы

Основная медицинская группа

Подготовительная медицинская группа

Специальная медицинская группа

Функциональные пробы для оценки состояния организма

- Оргпостатическая проба
- **●**Проба Штанге
- Проба Генчи
- •Одномоментная проба