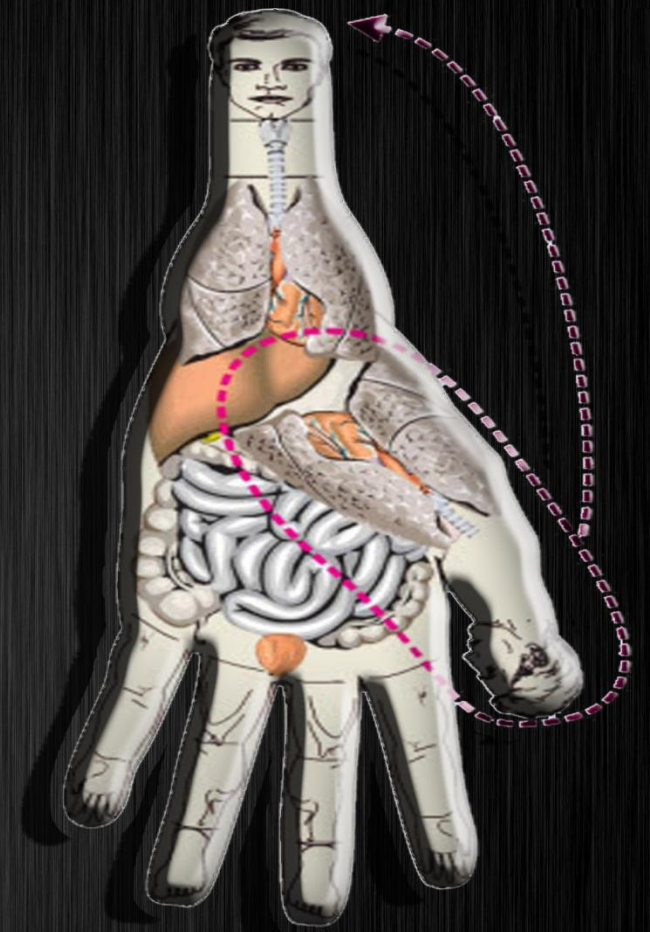


# نقاط مهم بدن در دست



خروج ×

شروع ▶

خروج ×

بازگشت ←



سر ، گردن ، دست و پا

ناحیه شکم

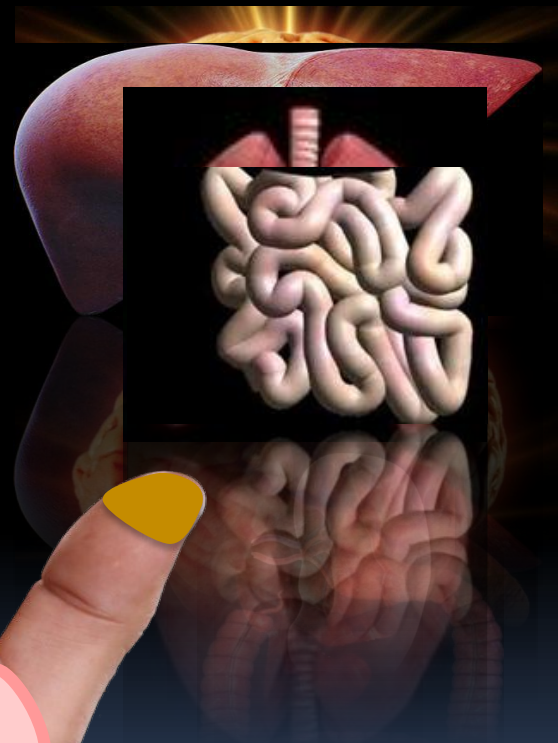
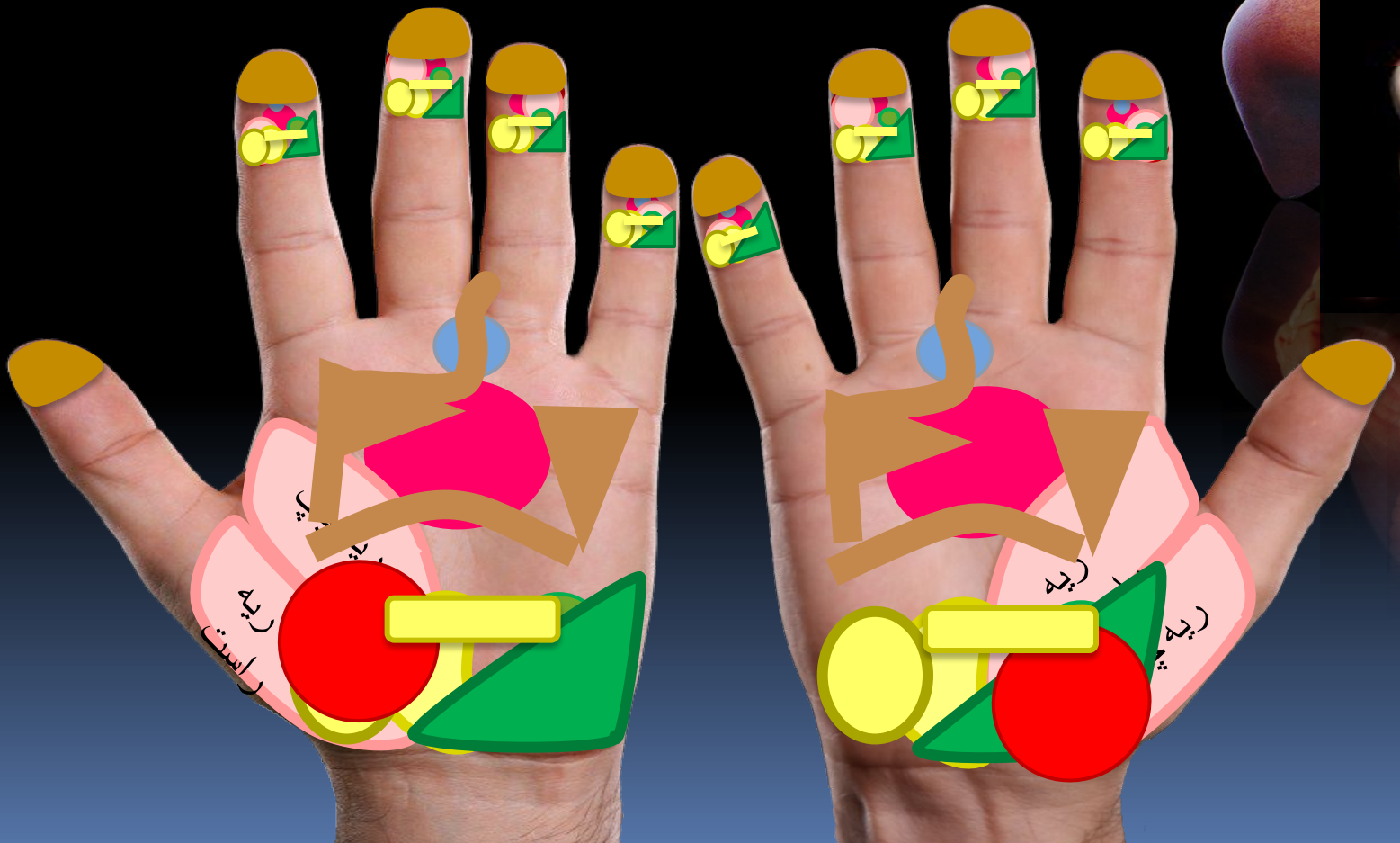
استخوان بندی و کلیه ها

بازگشت

- کبد
- قلب
- طحال
- ریه
- مغز
- پانکراس
- کیسه صفرا
- روده کوچک
- معدۀ
- روده بزرگ
- مثانه

دست چپ

دست راست



بازگشت

ستون فقرات

مهره های گردن

کلیه ها

دست چپ

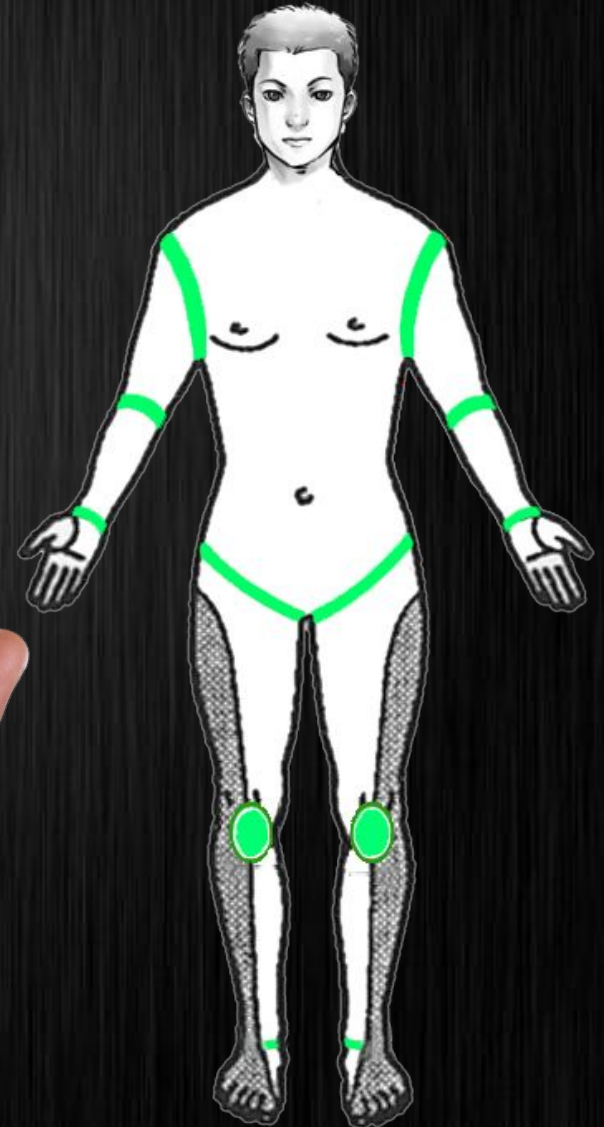
دست راست



اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

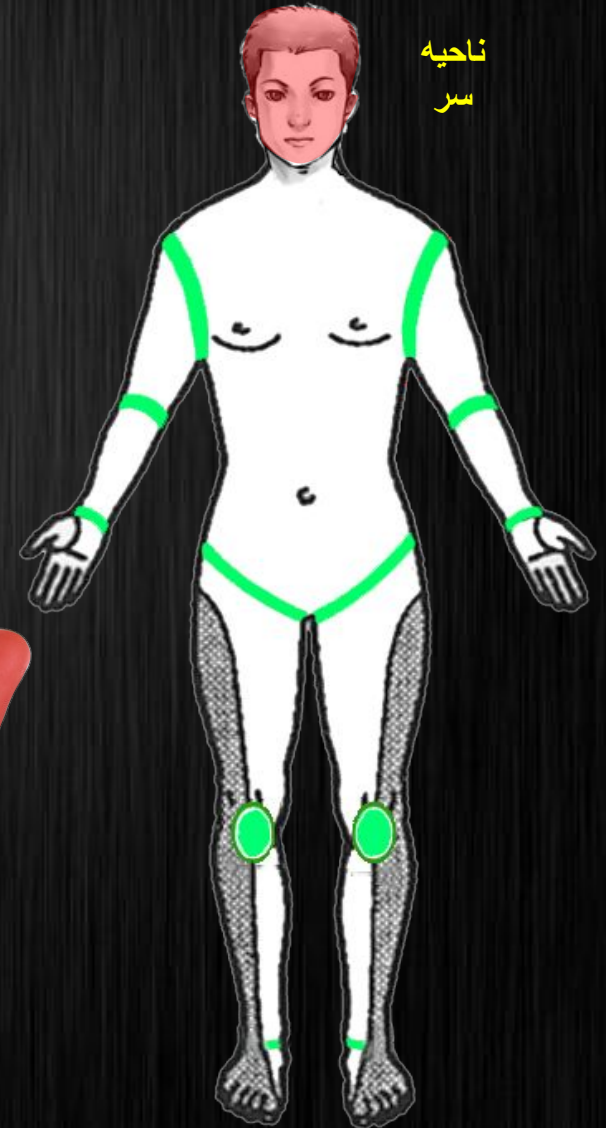
دست راست



اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

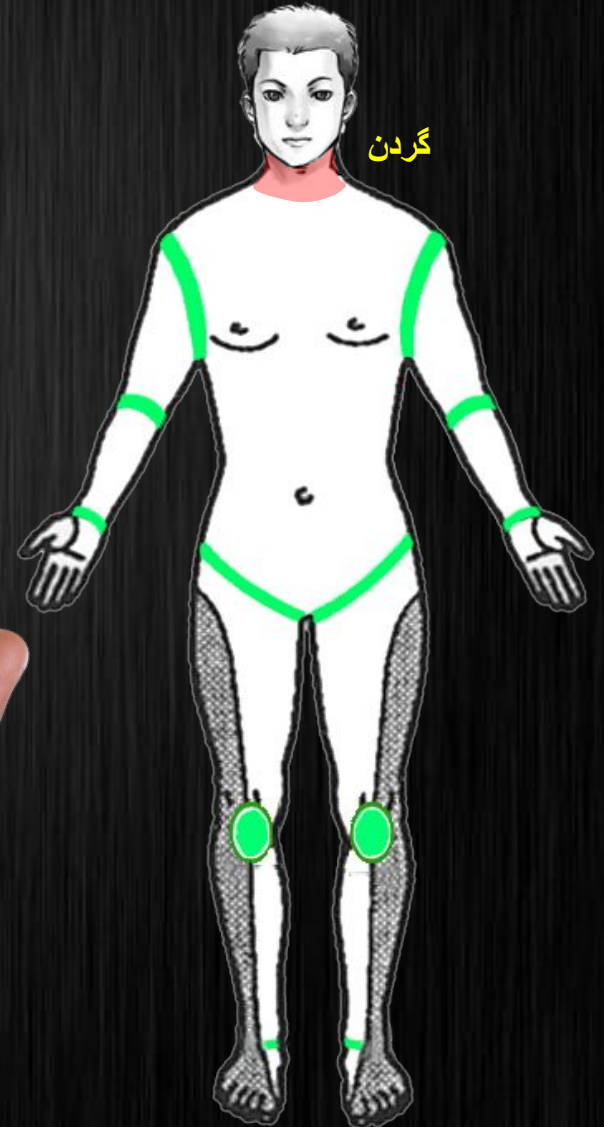


ناحیه  
سر

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

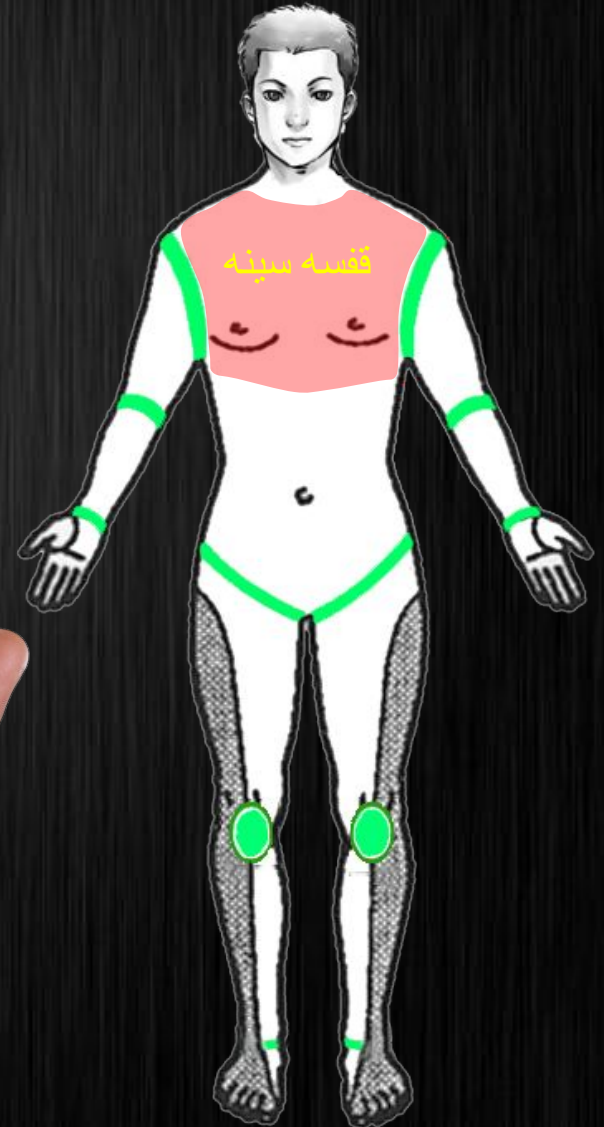
دست راست



اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

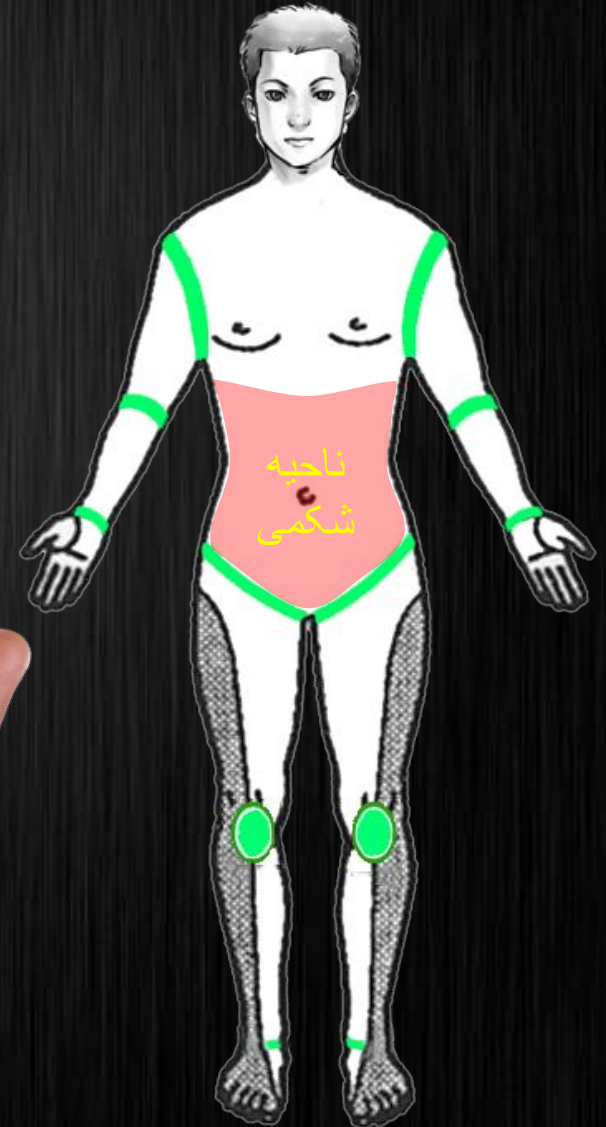




اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست



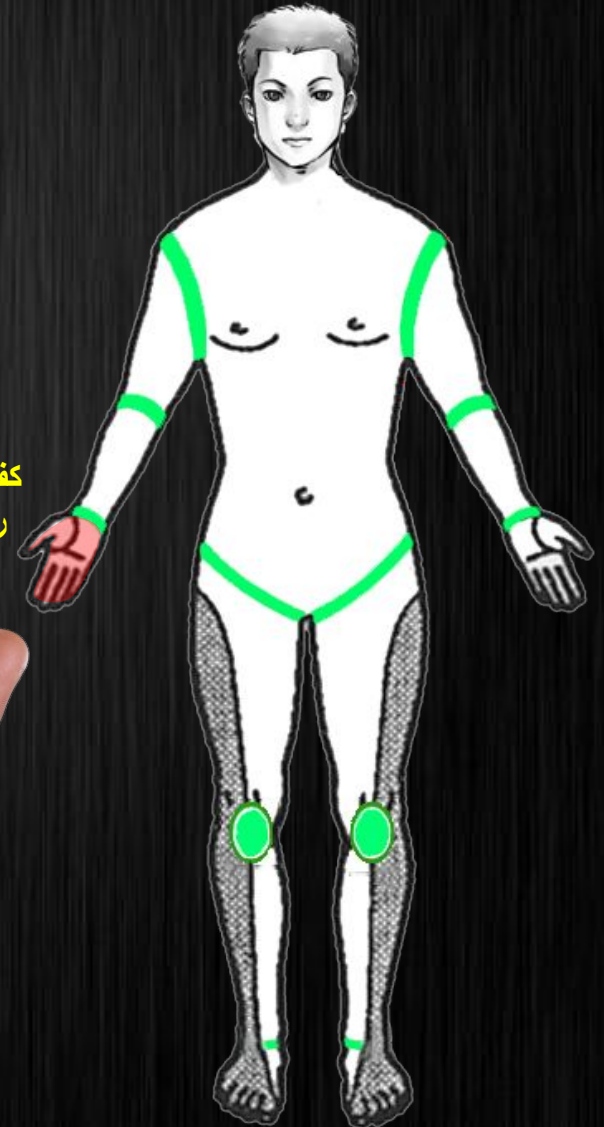
اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست



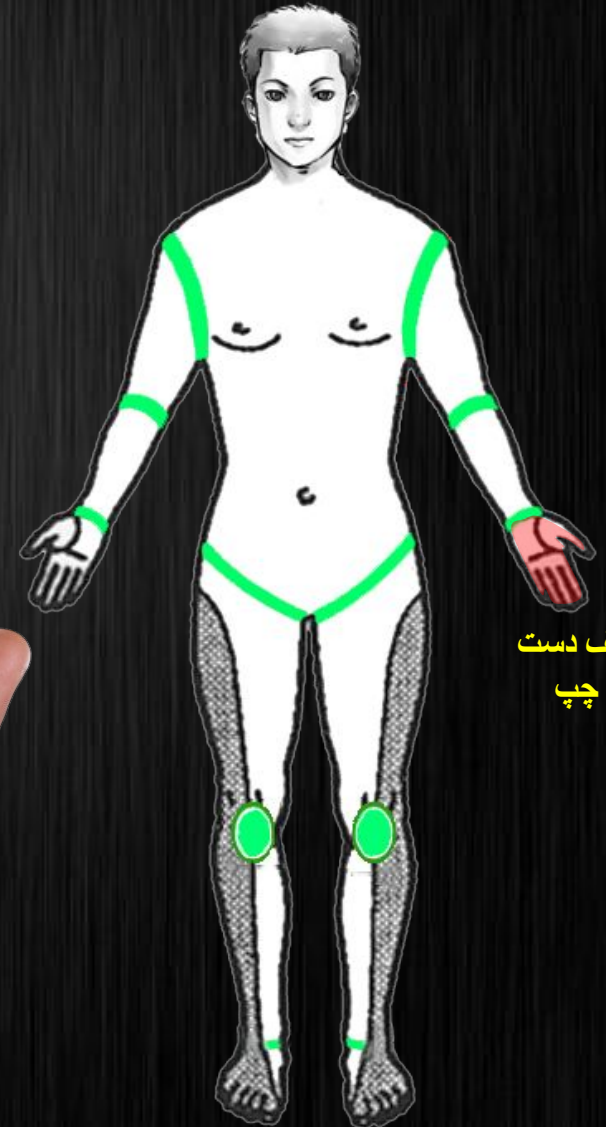
کف دست  
راست



اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست



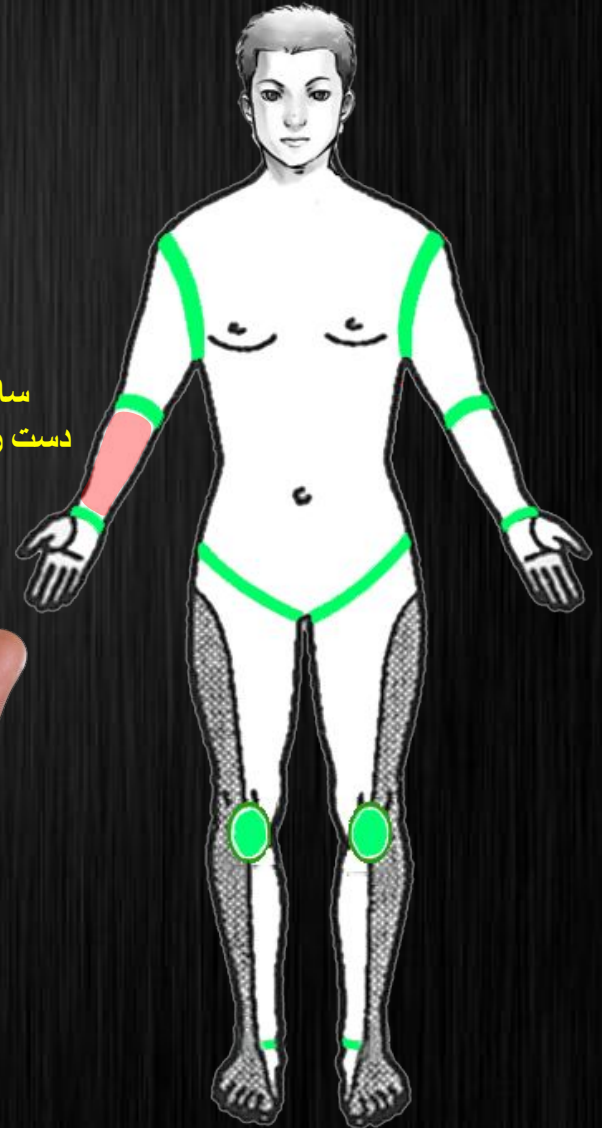
کف دست  
چپ

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

ساعد  
دست راست

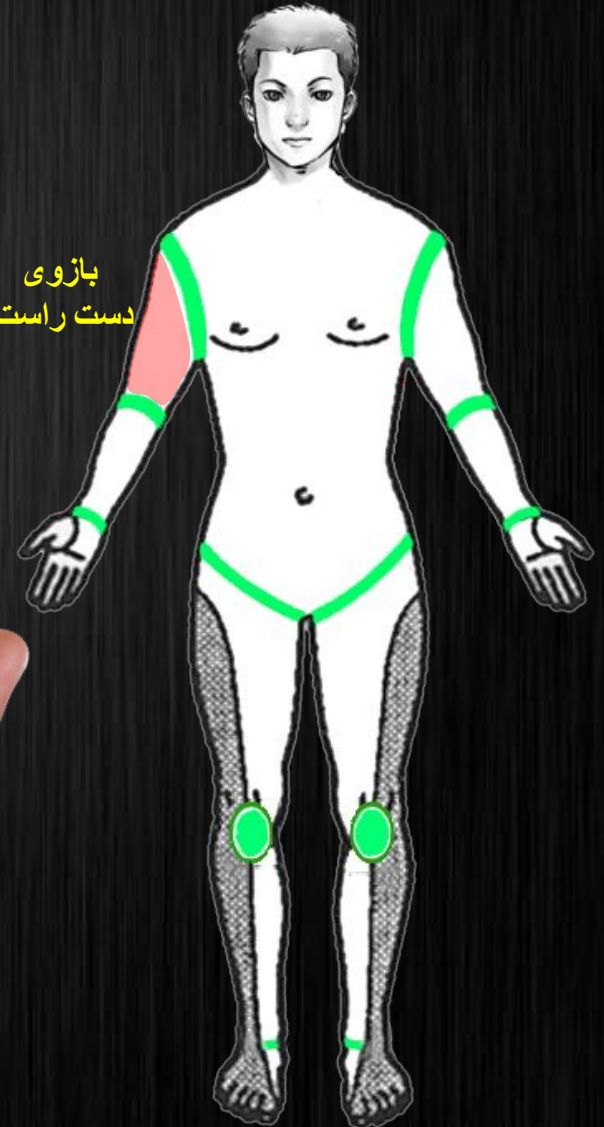


اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

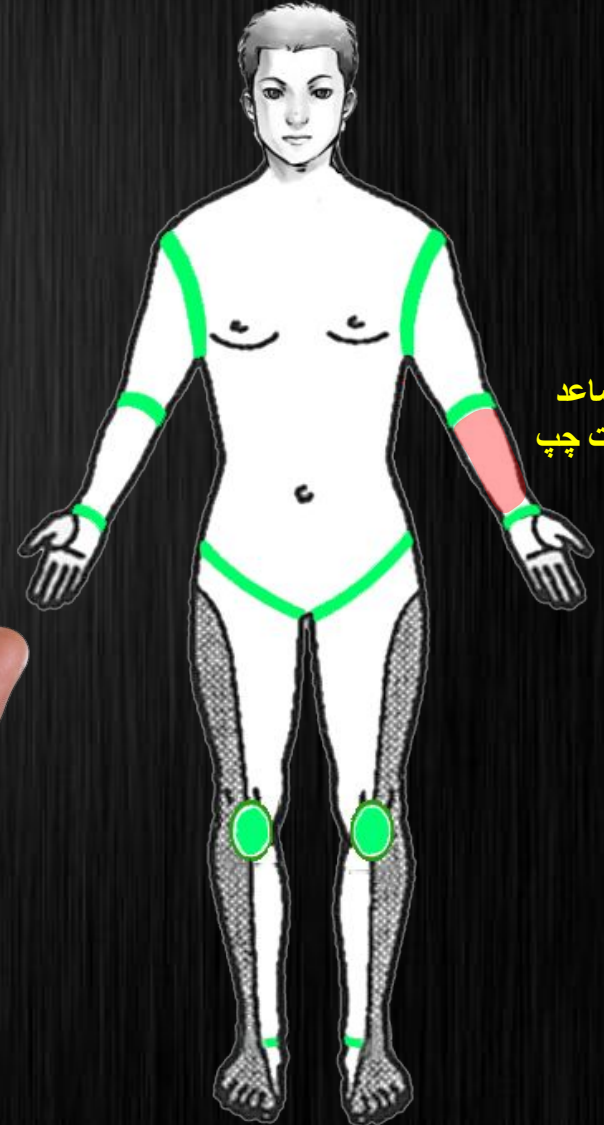
بازوی  
دست راست



اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

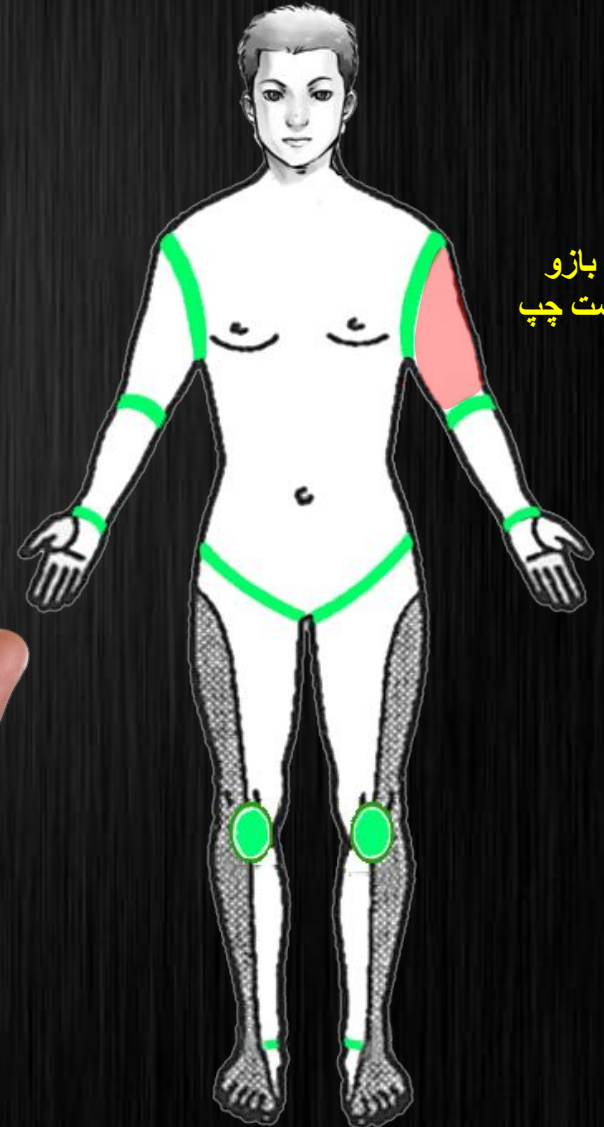


ساعد  
دست چپ

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست



بازو  
دست چپ

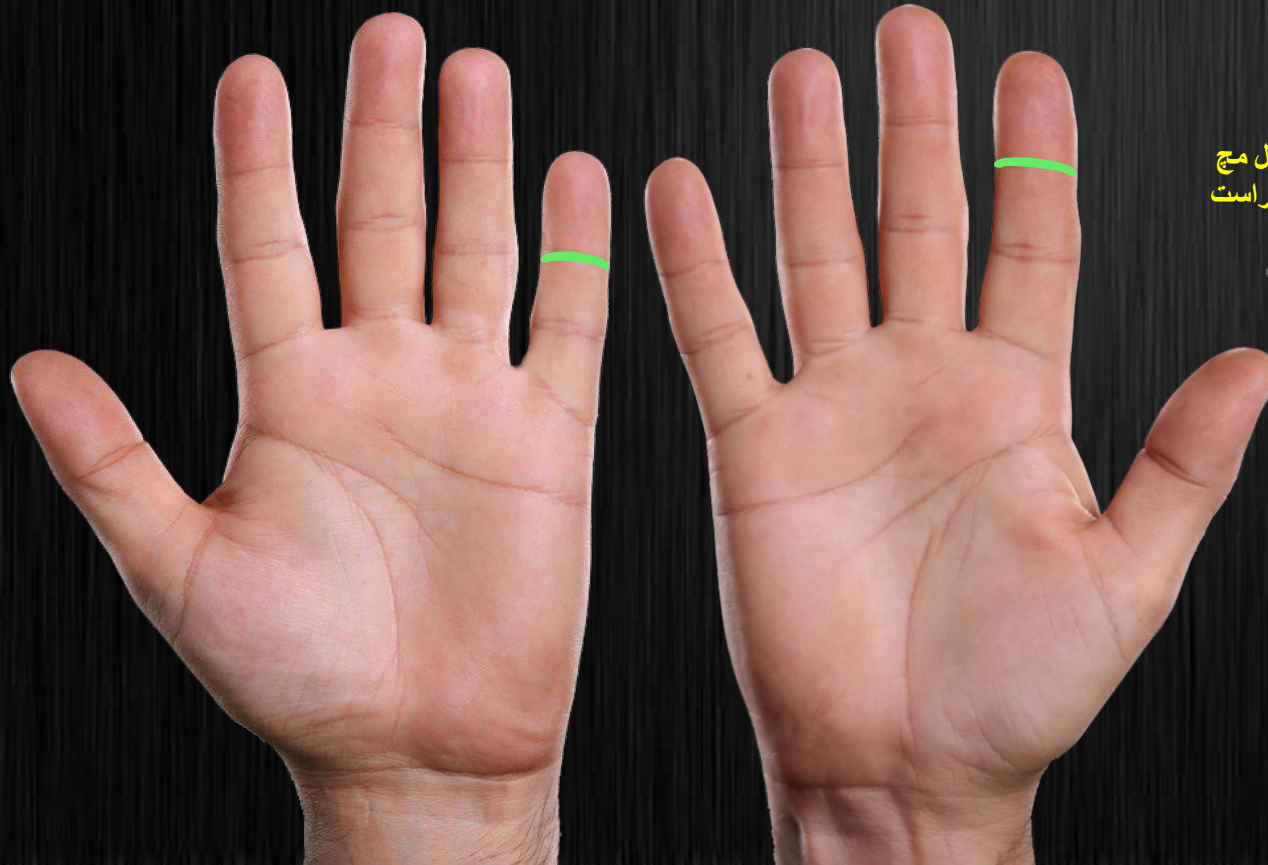
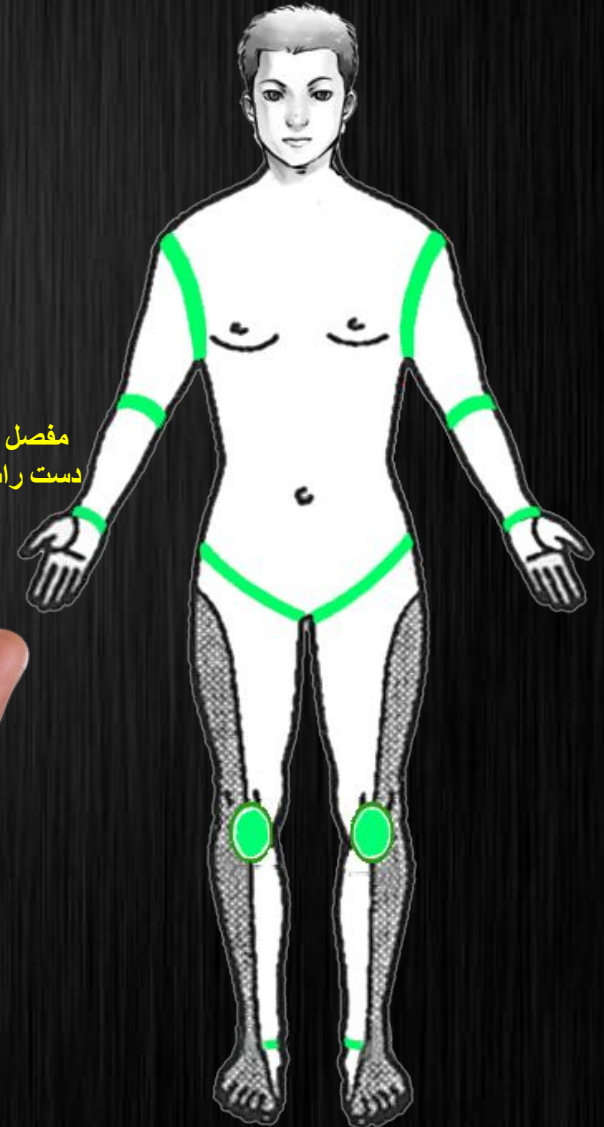


اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

مفصل مچ دست راست



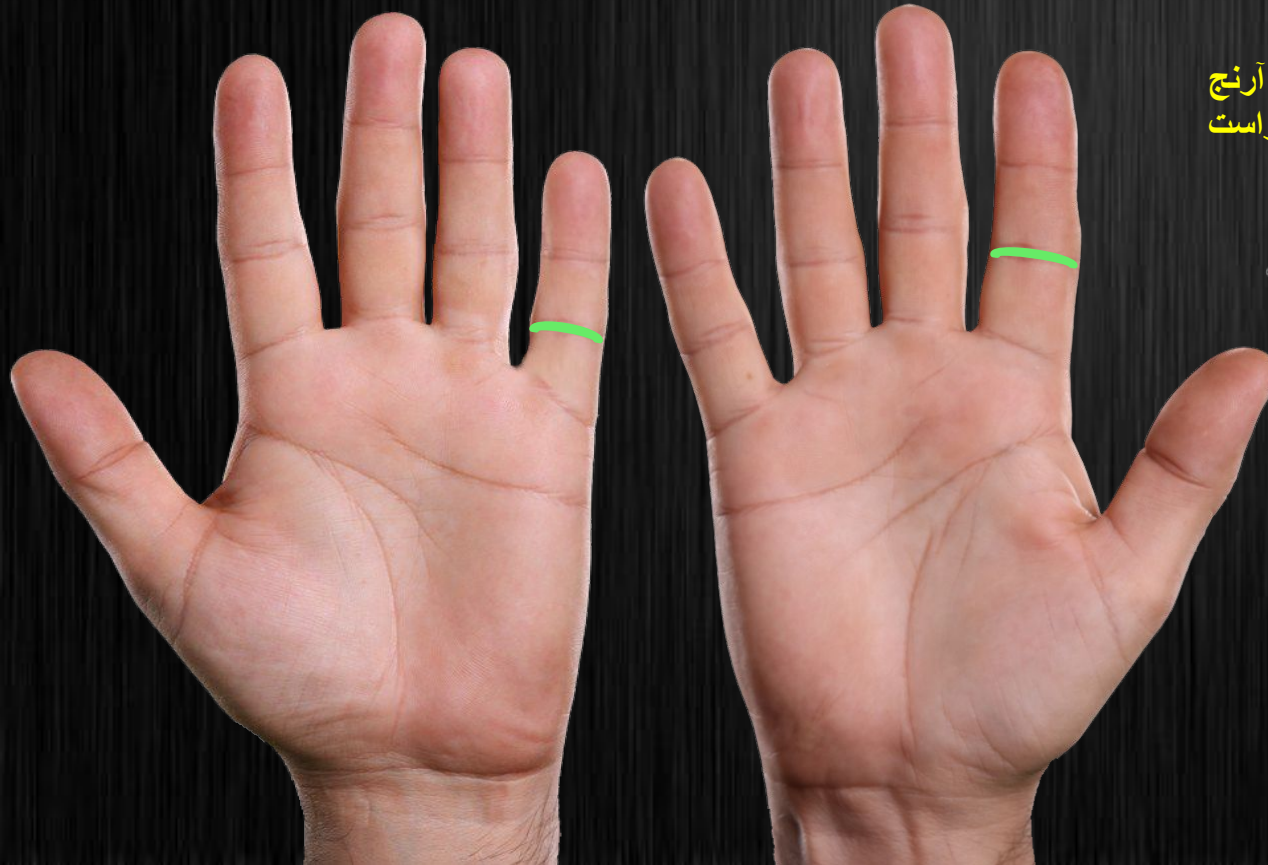
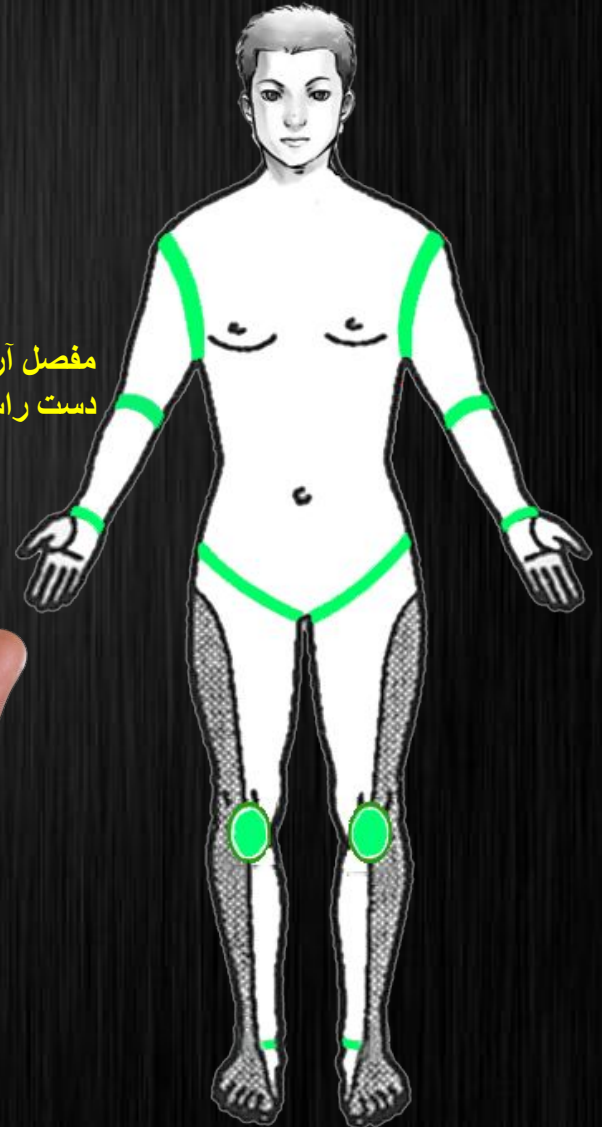


اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

مفصل آرنج  
دست راست

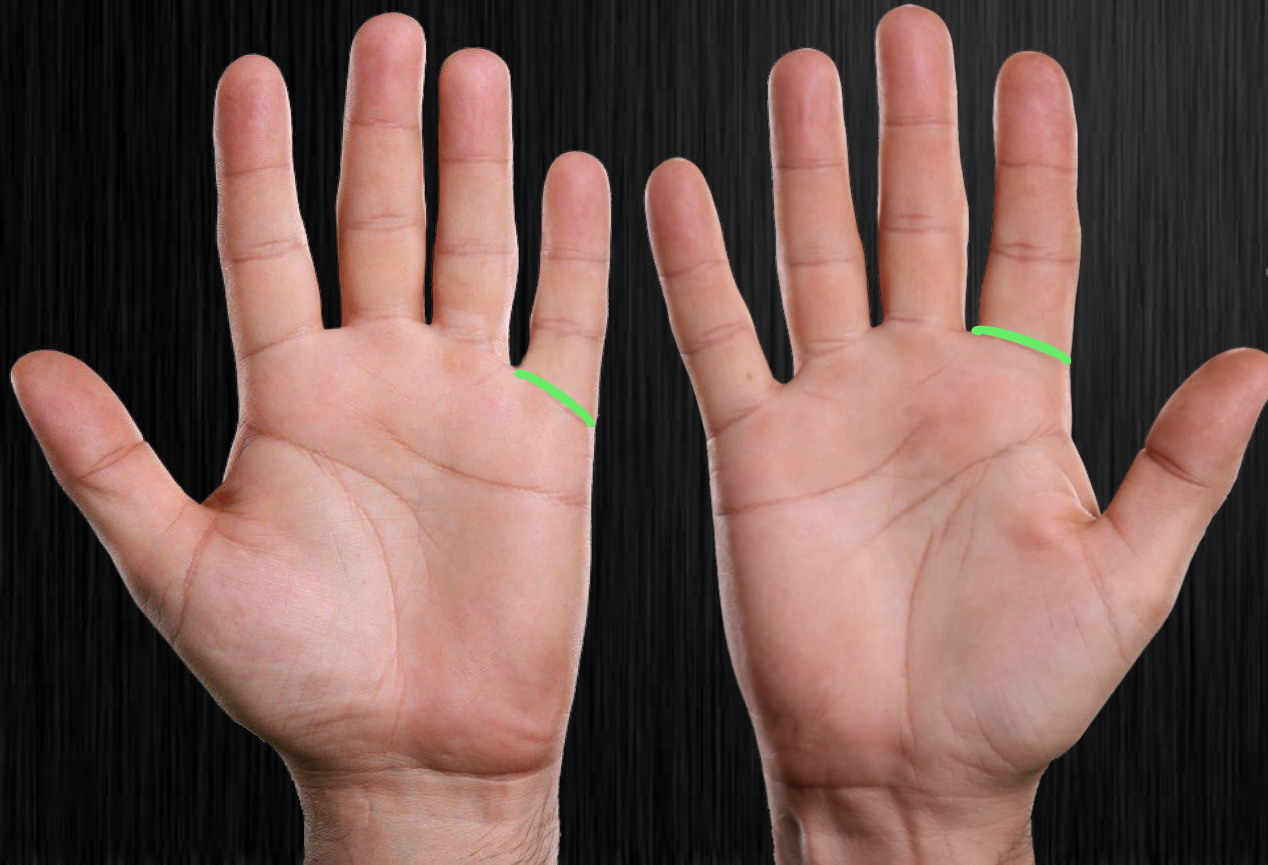
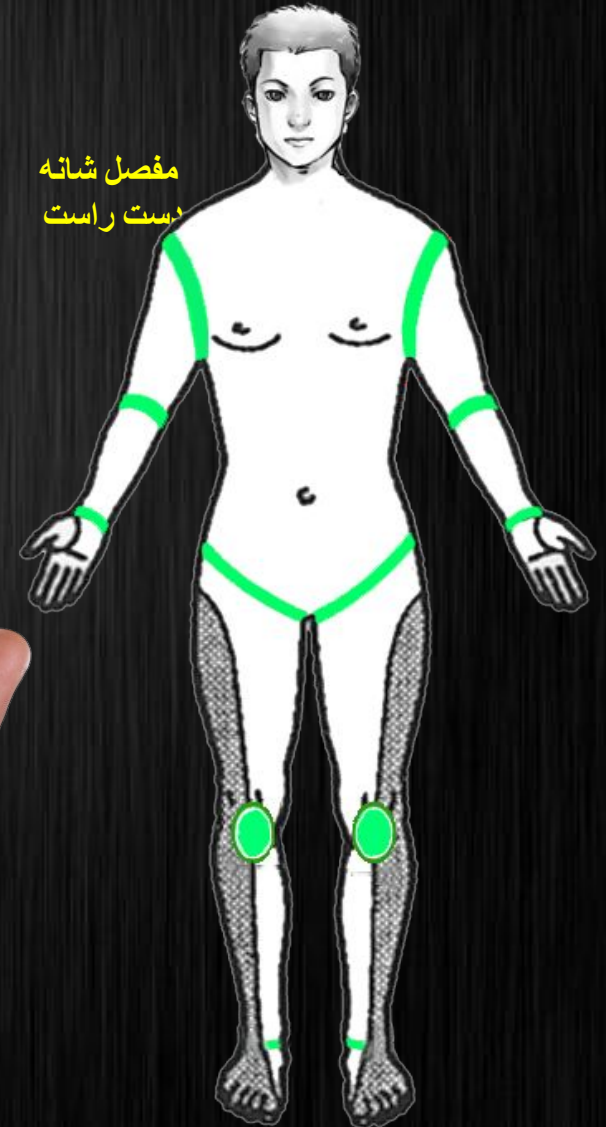


اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

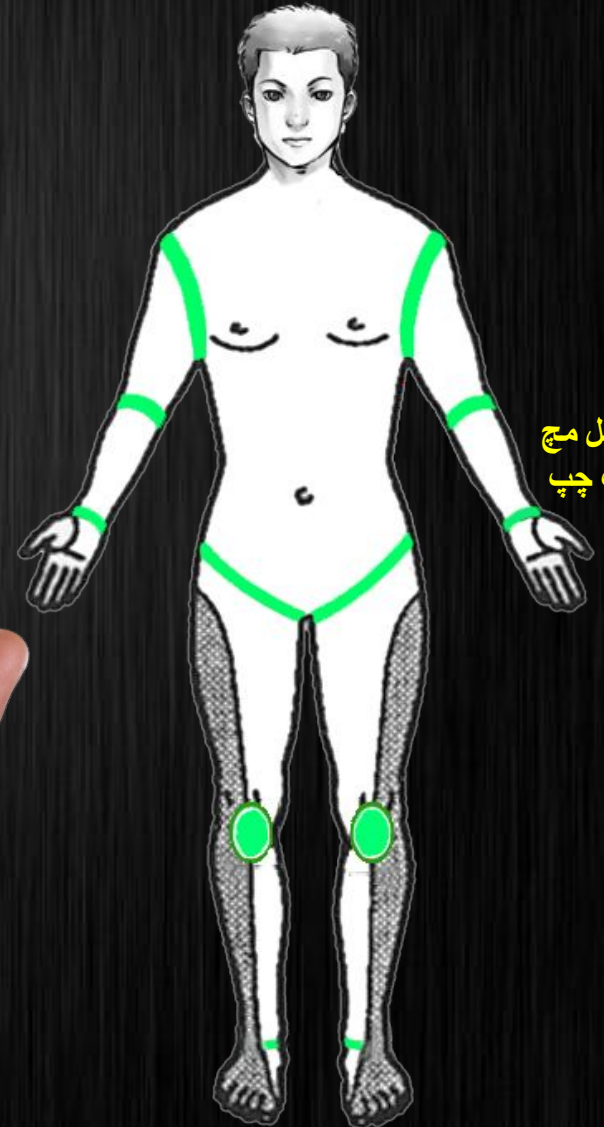
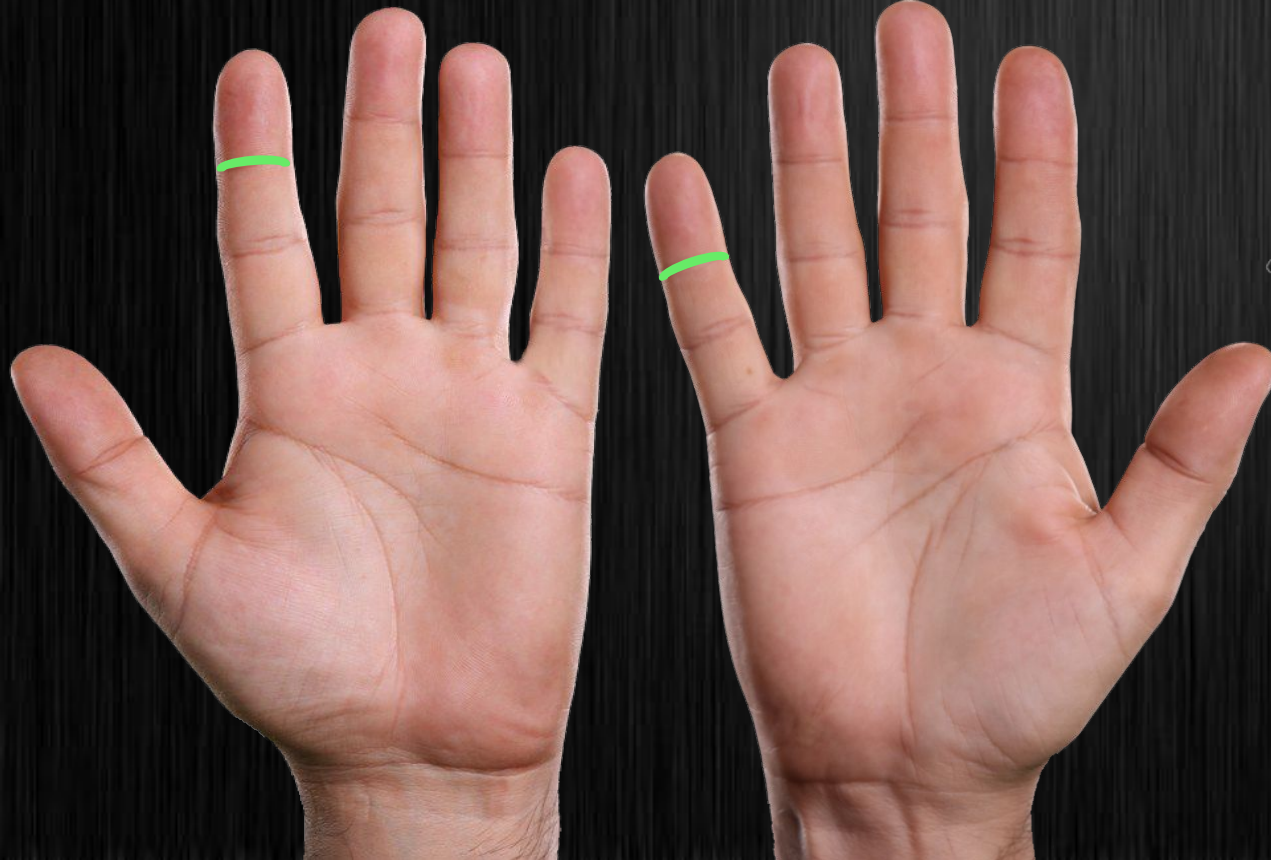
مفصل شانه  
دست راست



اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

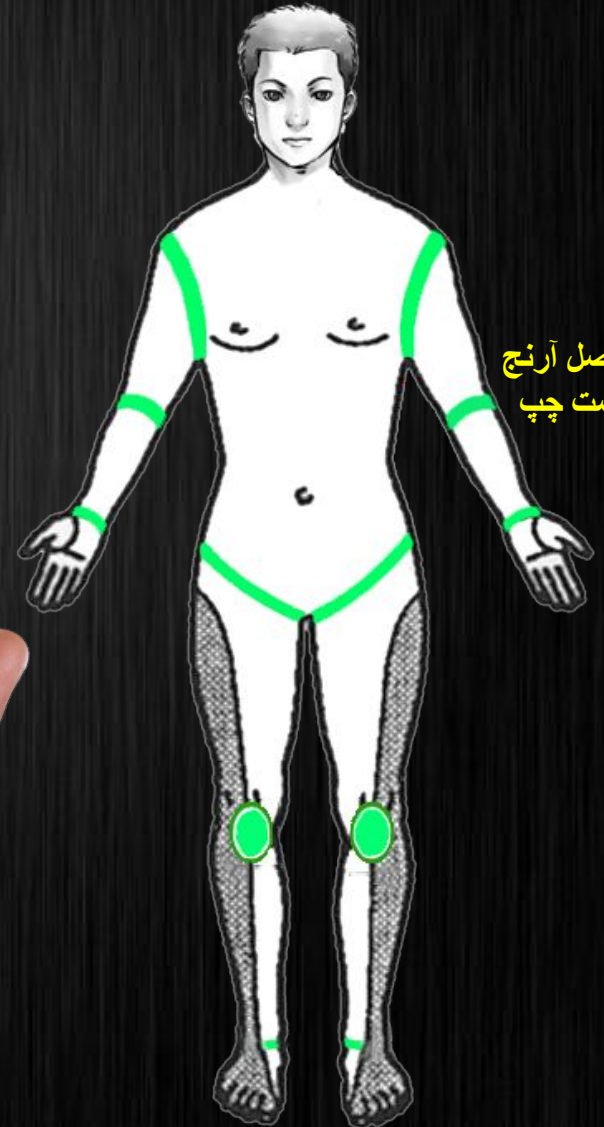
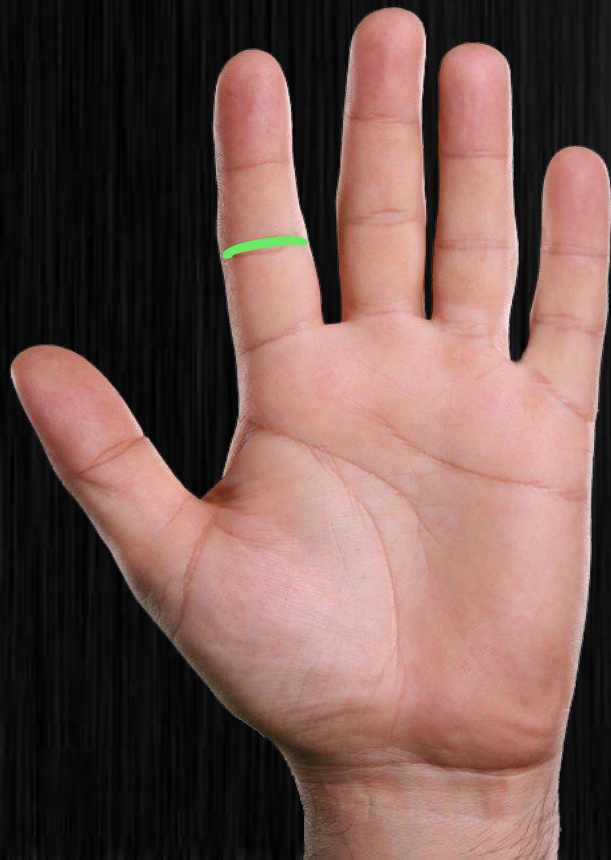


مفصل مچ  
دست چپ

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

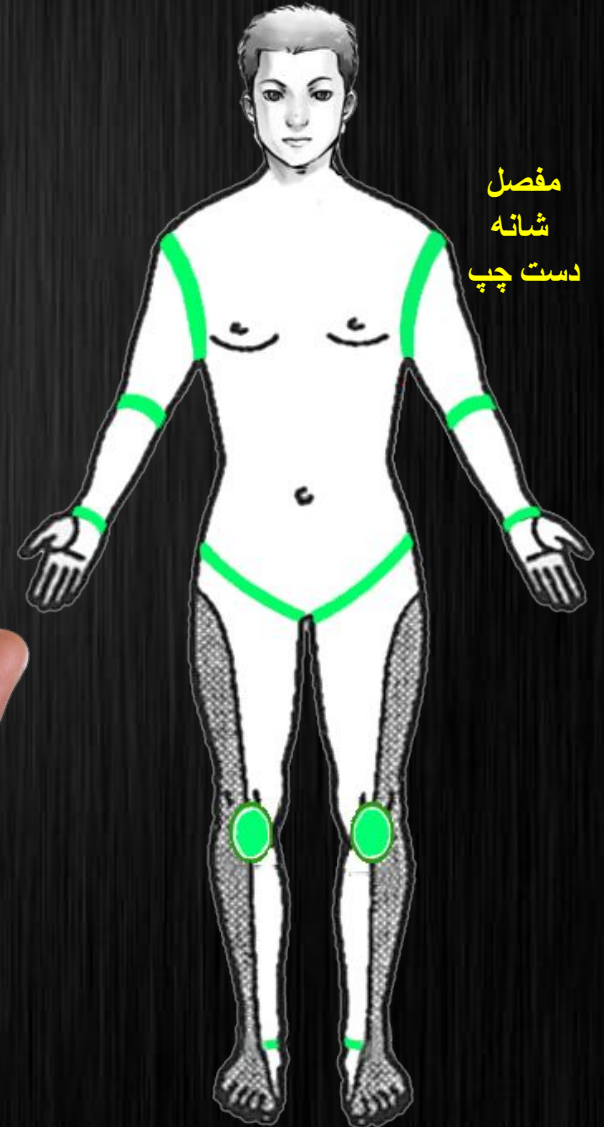


مفصل آرنج  
دست چپ

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

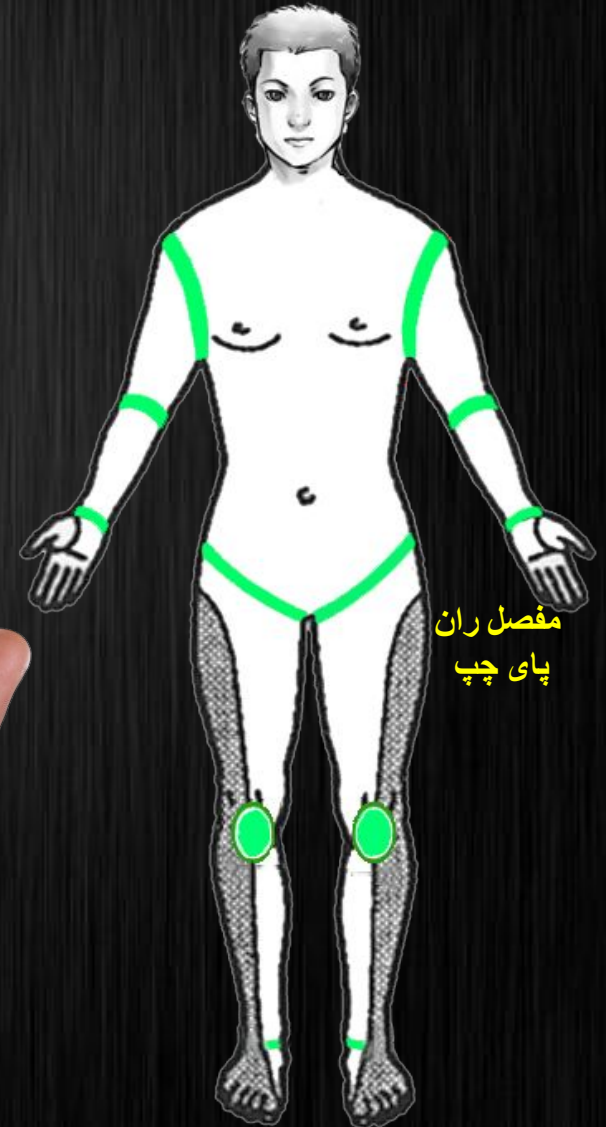


مفصل  
شانه  
دست چپ

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست



مفصل ران  
پای چپ

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

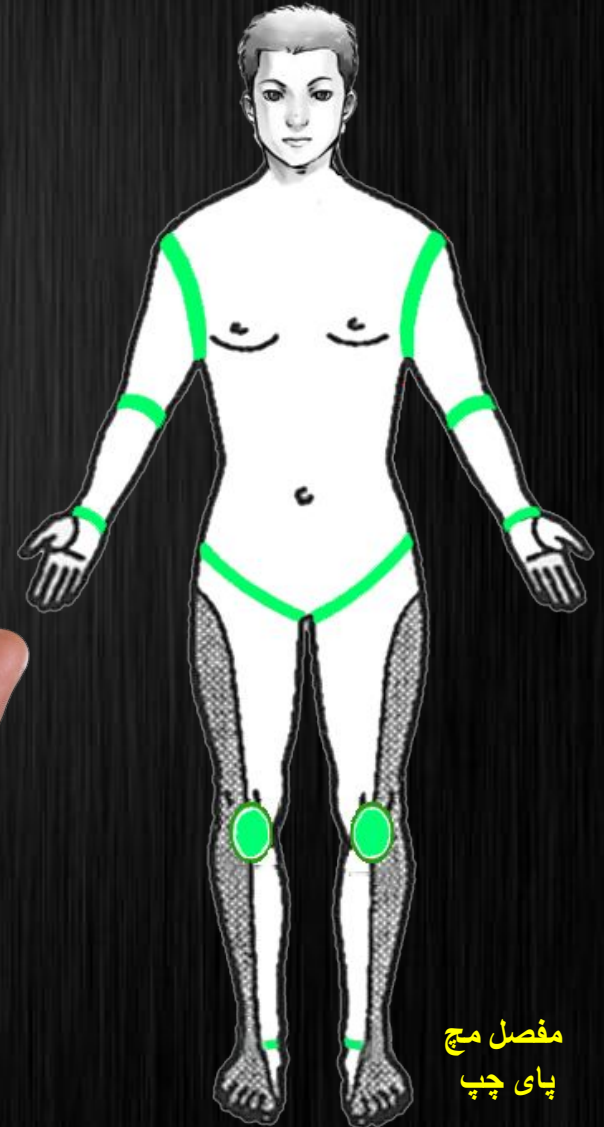


مفصل ران  
پای راست

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست



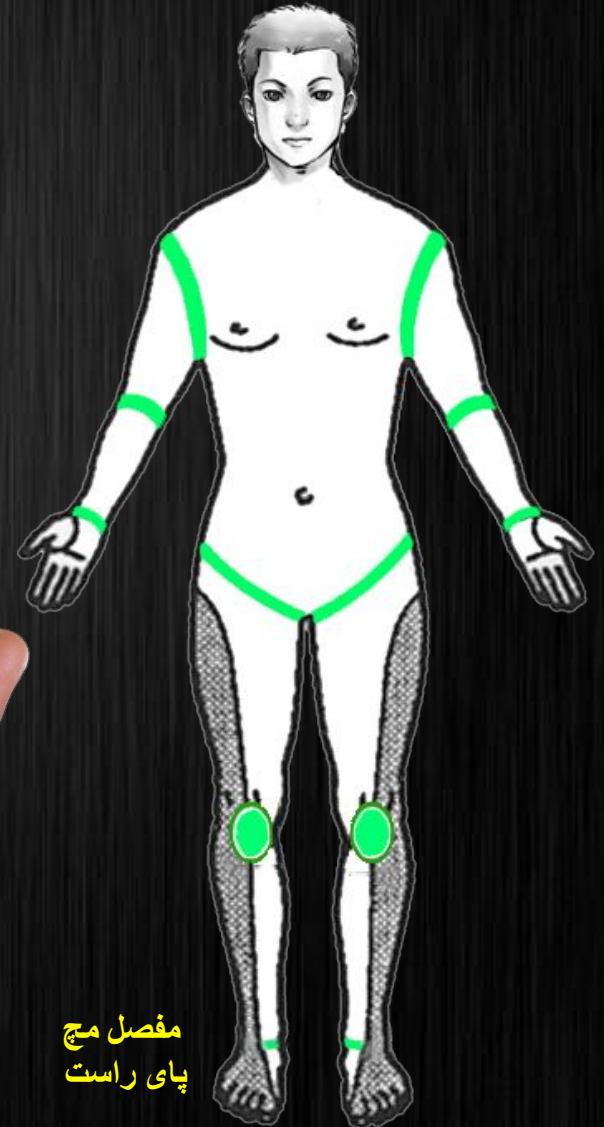
مفصل مچ  
پای چپ



اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست



مفصل مچ  
پای راست

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

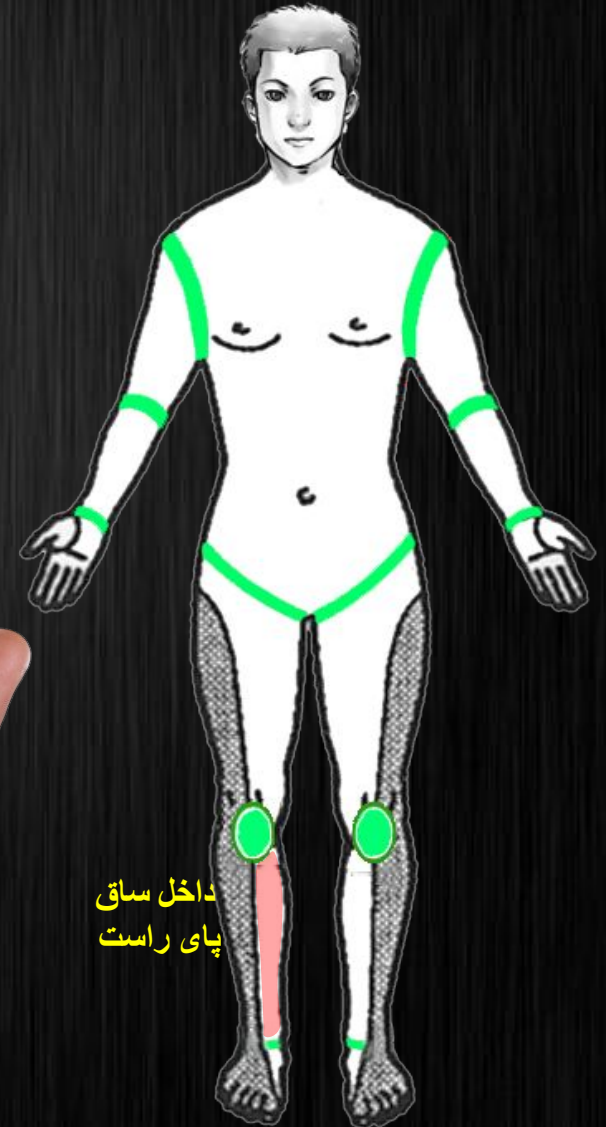
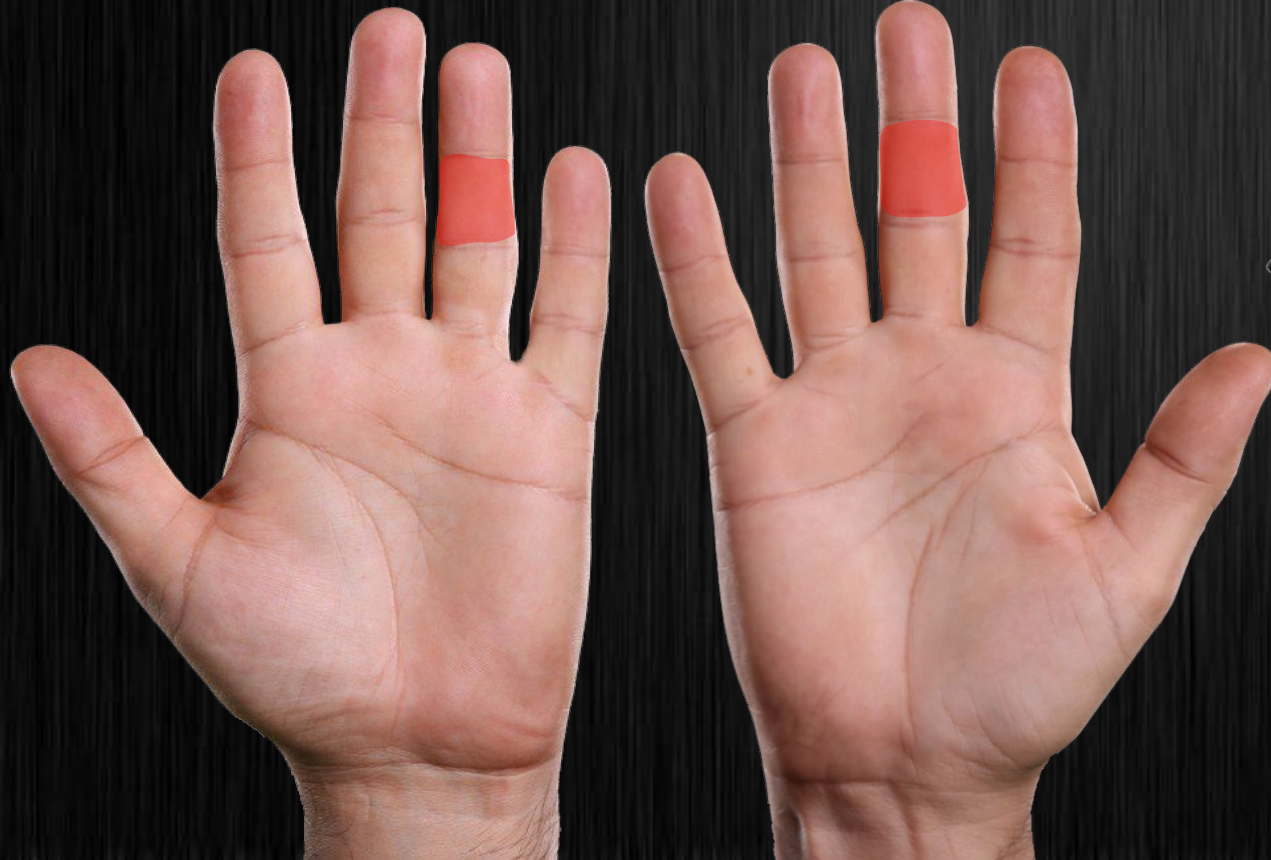


ران  
پای راست

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

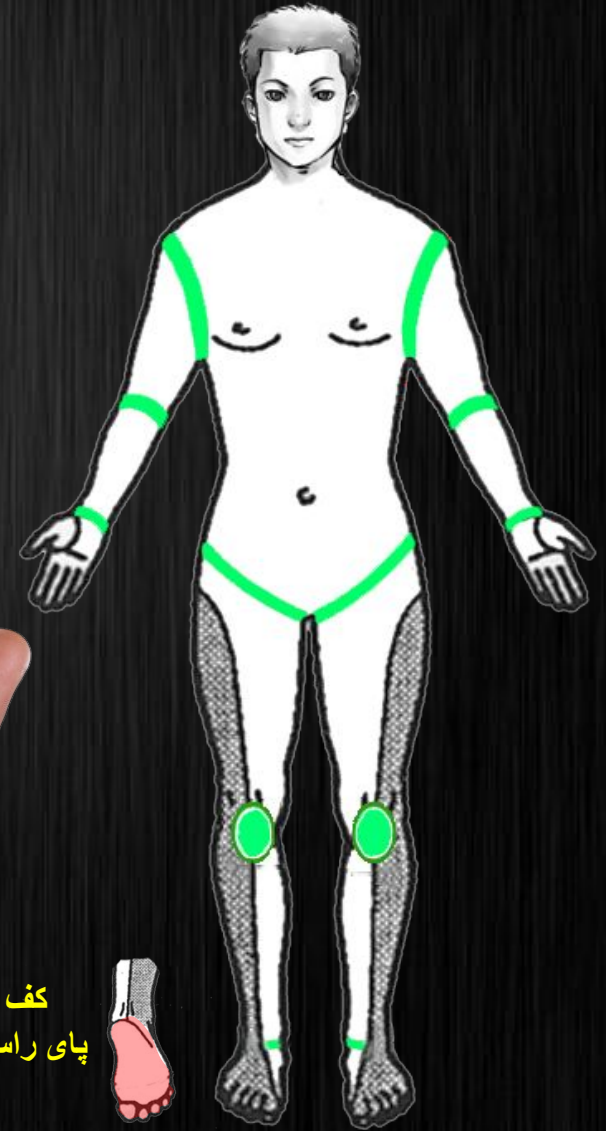


داخل ساق  
پای راست

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

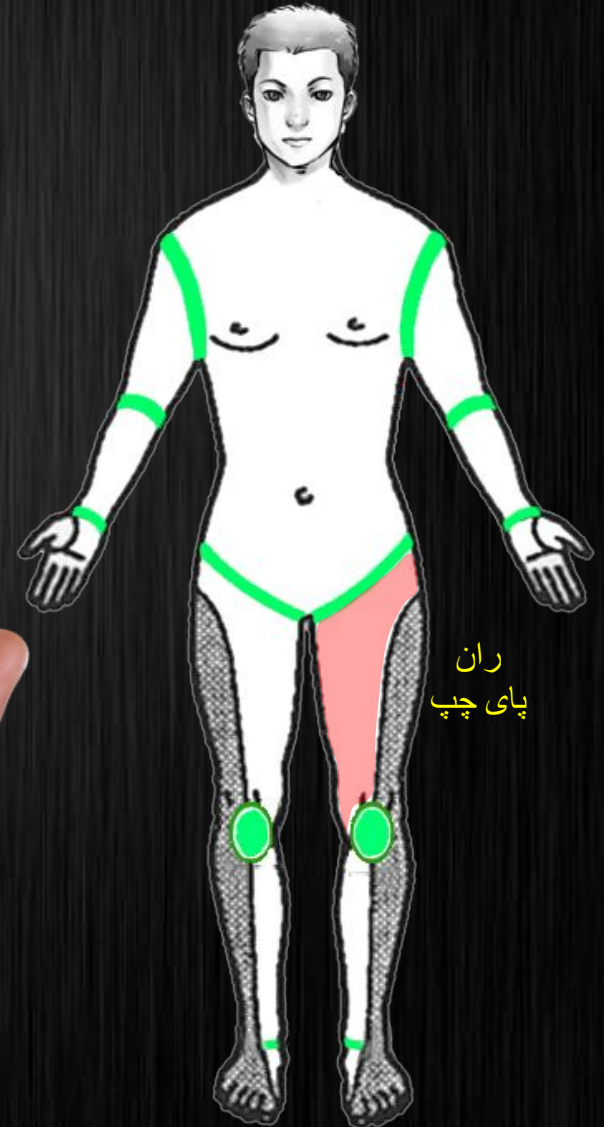
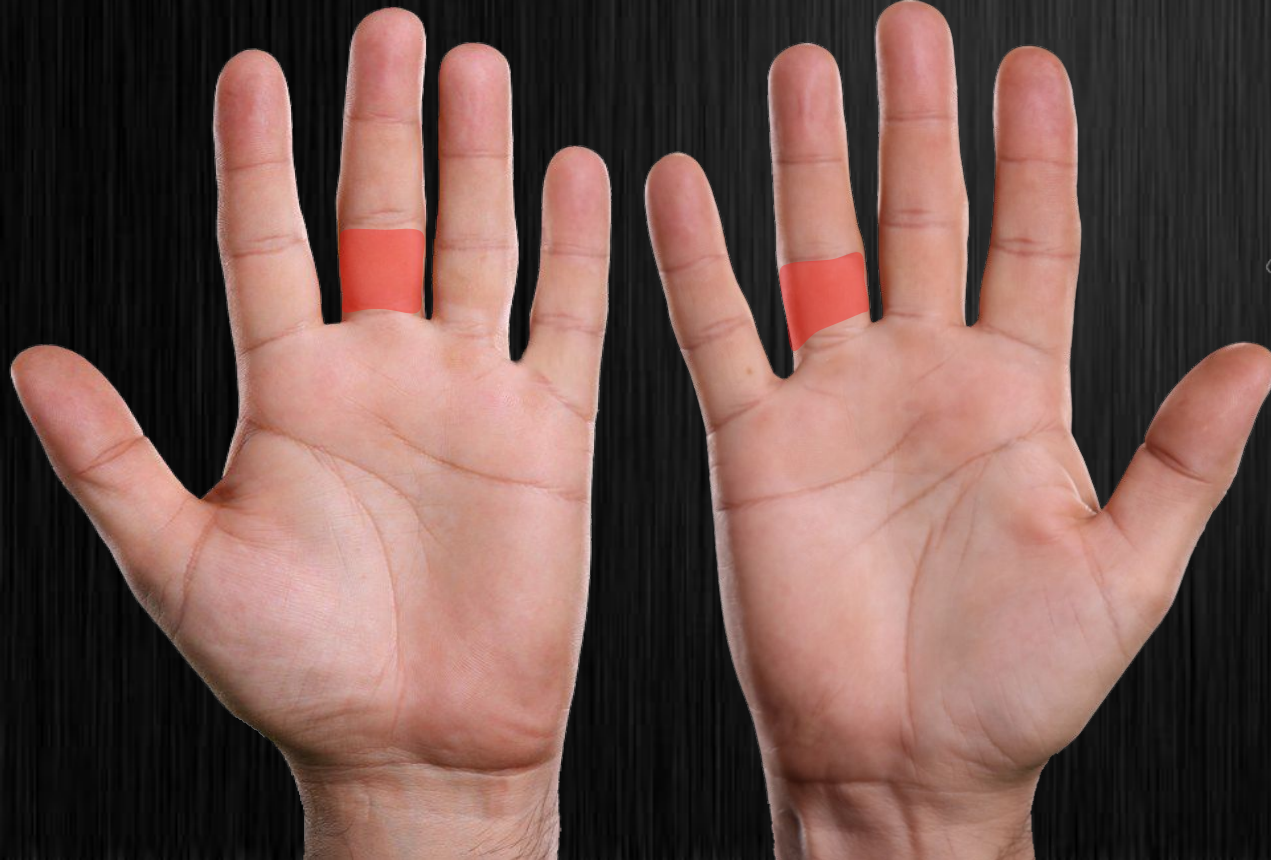


کف  
پای راست

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

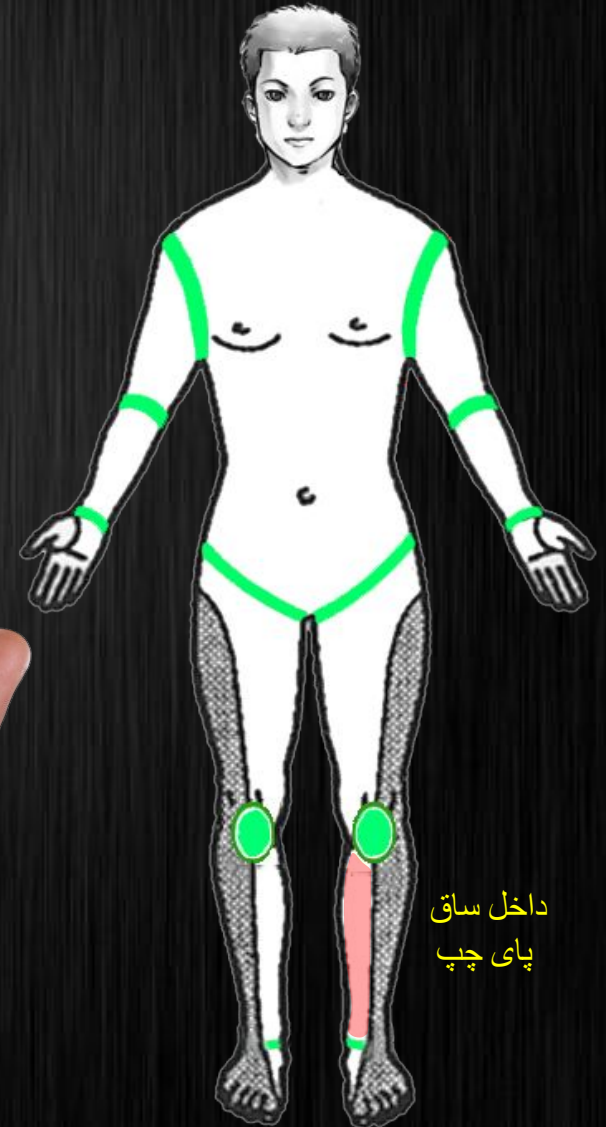
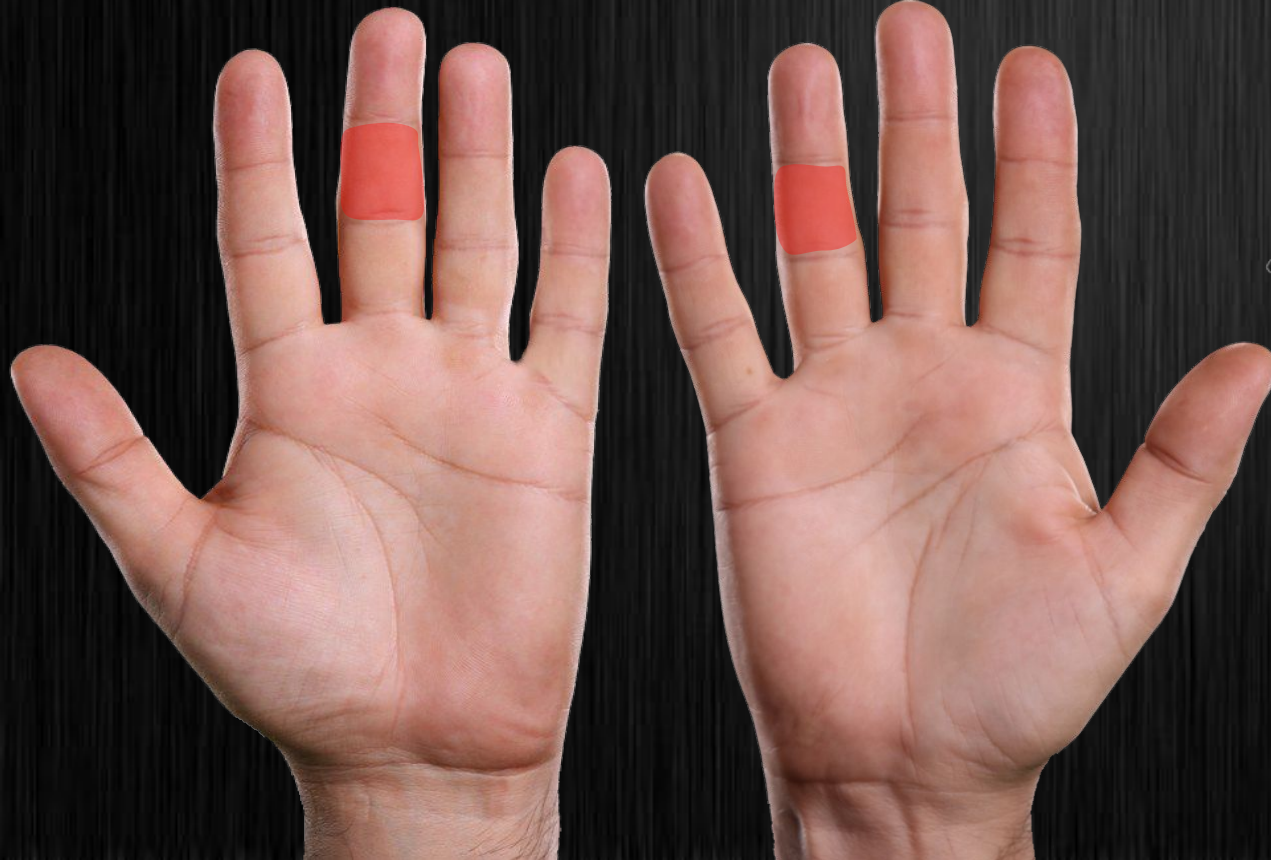


ران  
پای چپ

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

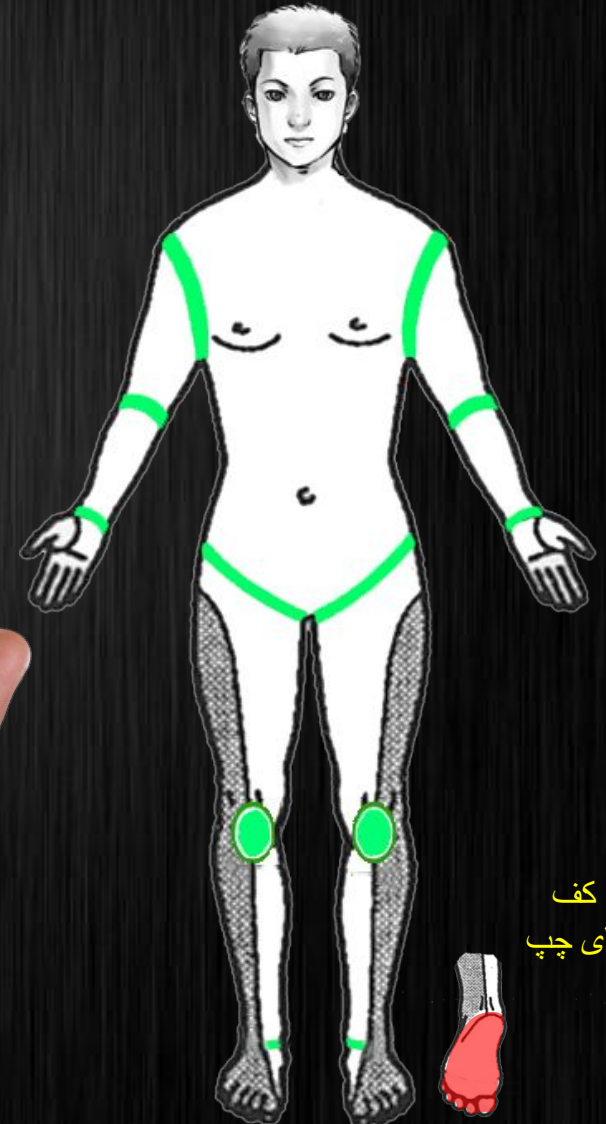
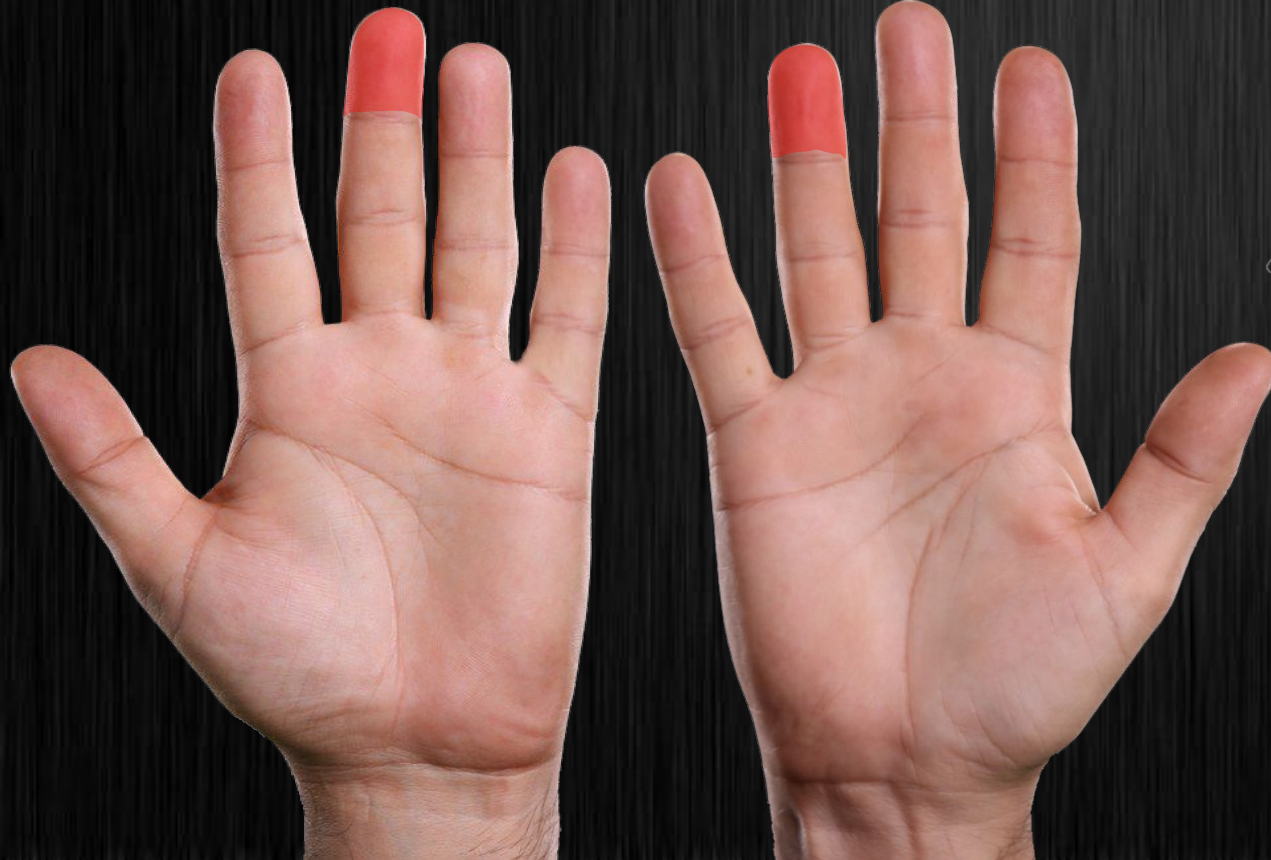


داخل ساق  
پای چپ

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست

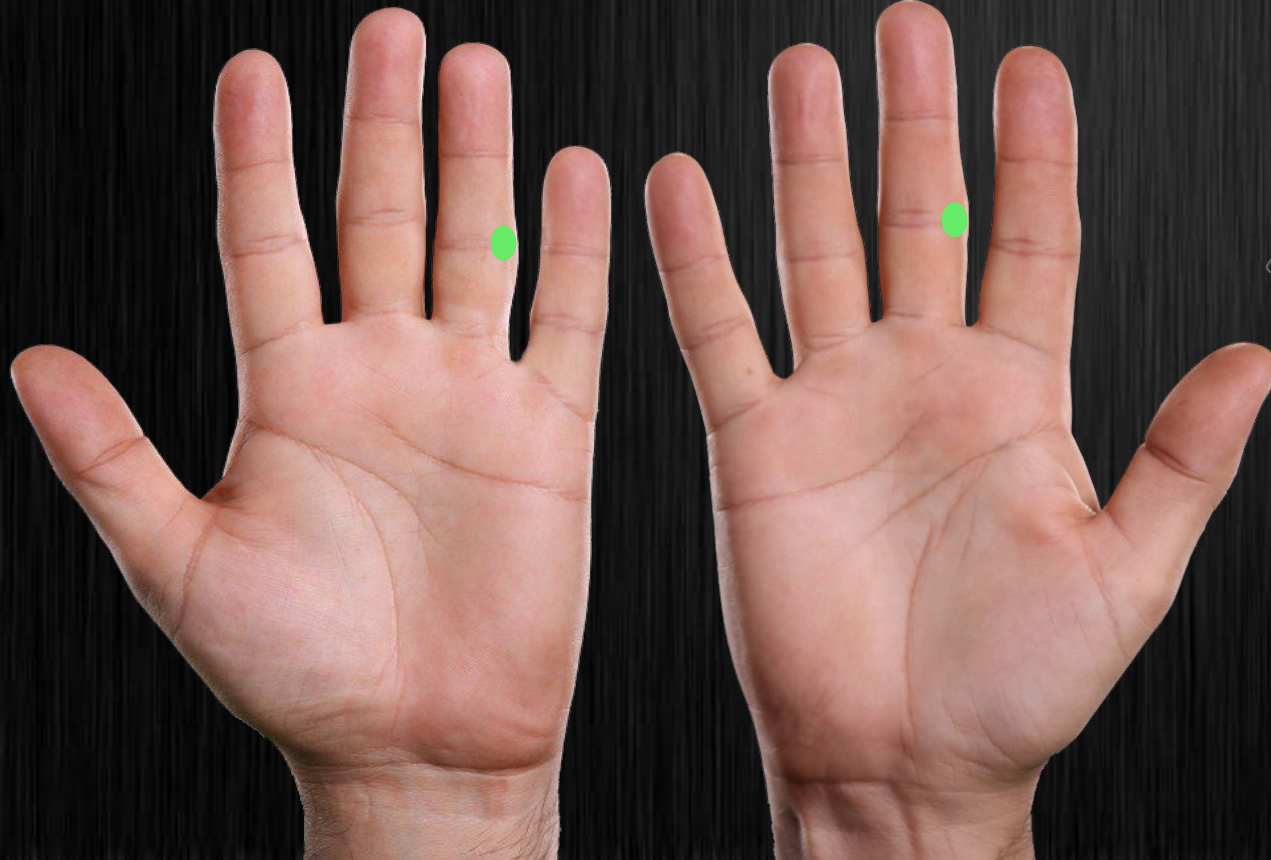


کفا  
پای چپ

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید.

دست چپ

دست راست



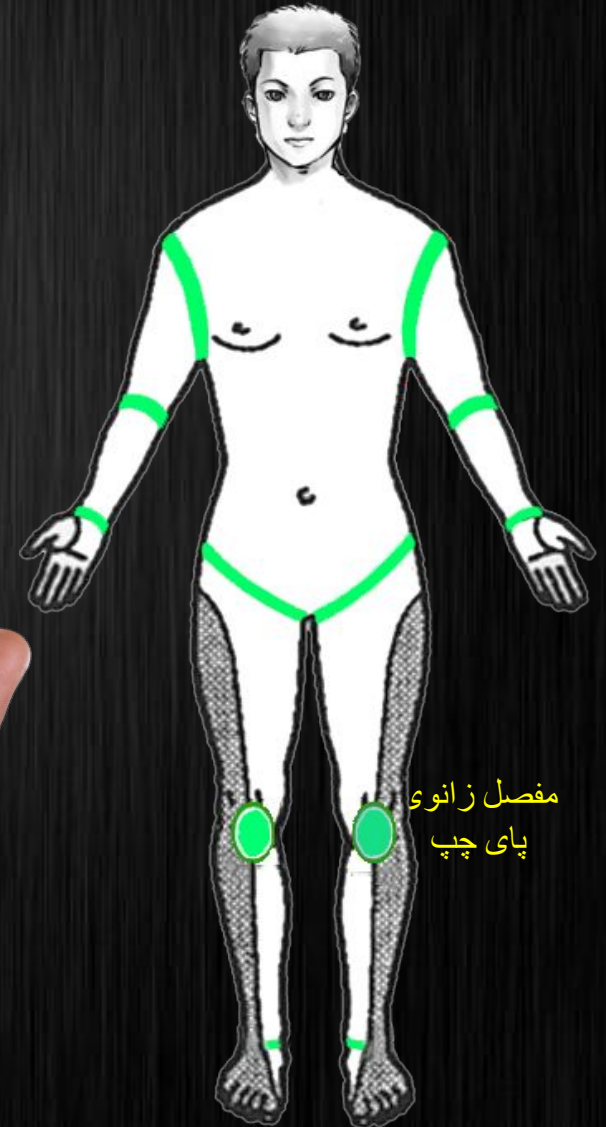
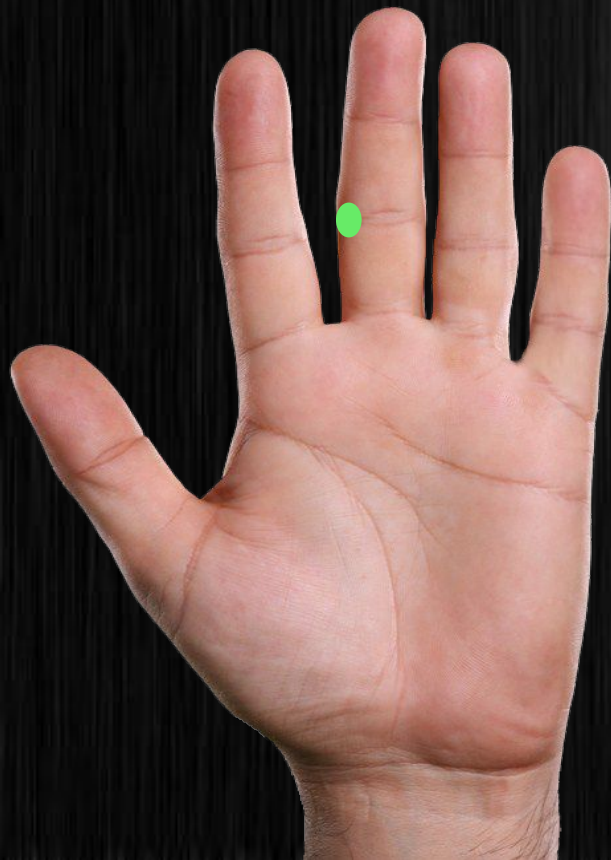
مفصل زانوی  
پای راست



اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید

دست چپ

دست راست

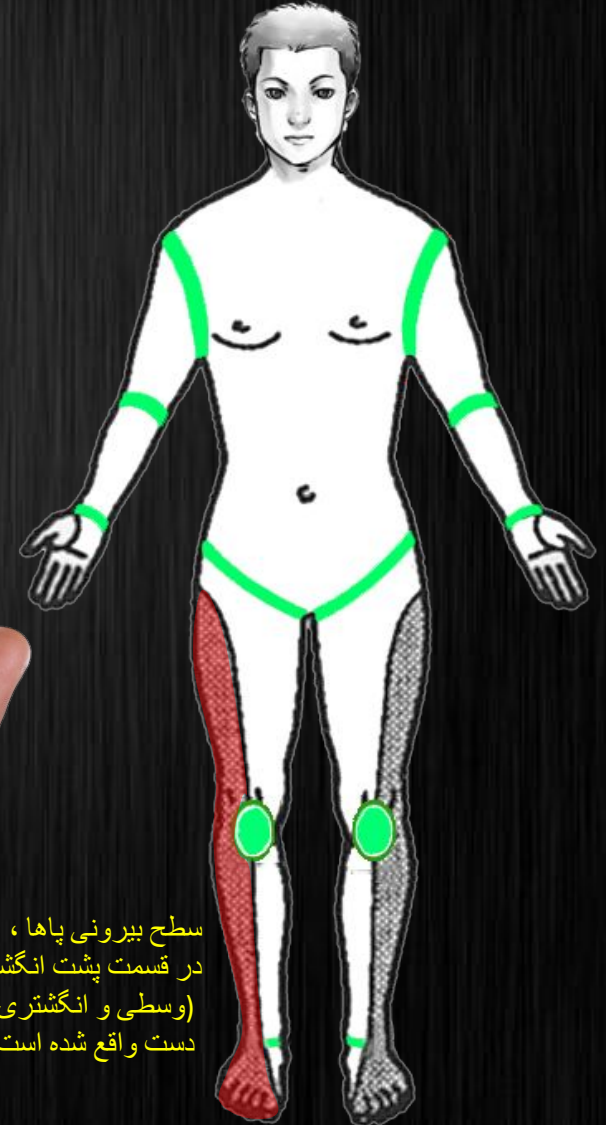
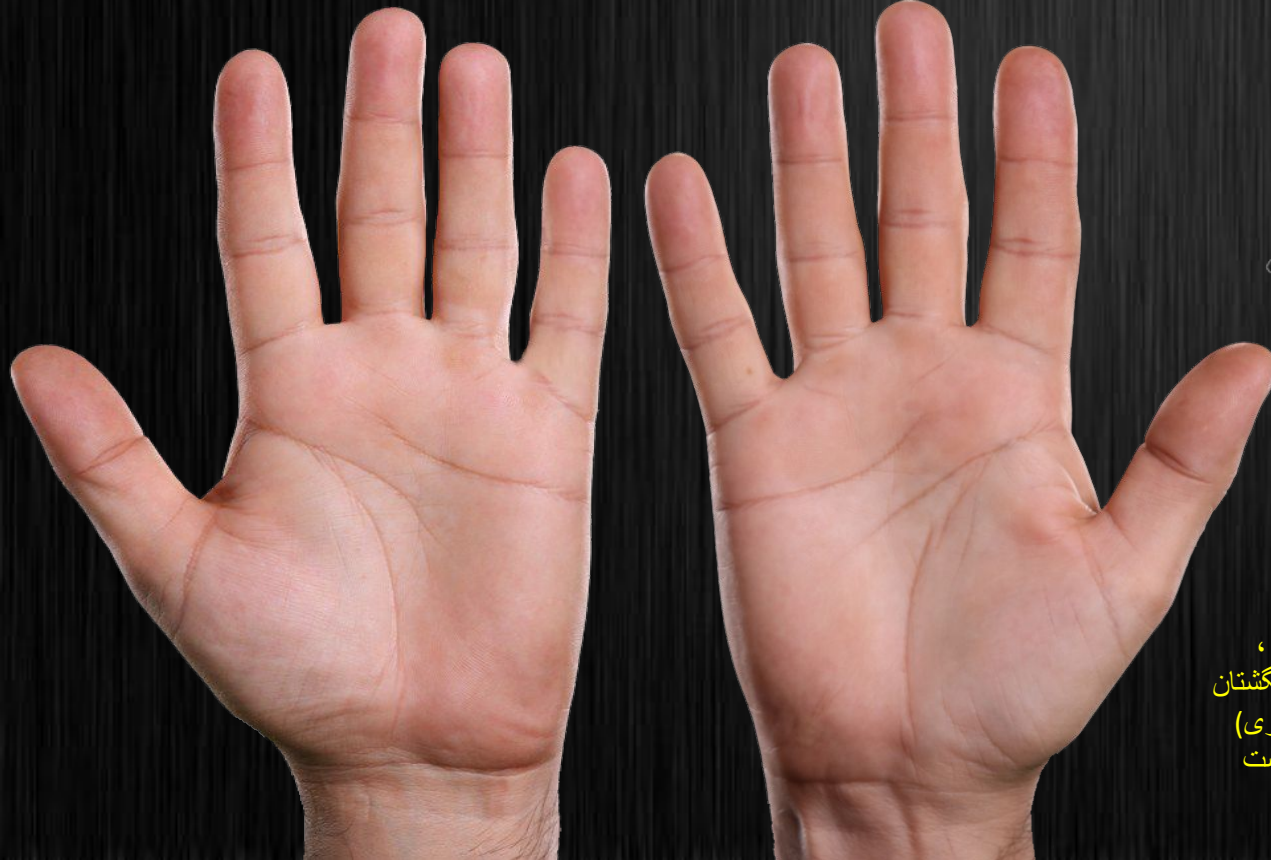


مفصل زانوی  
پای چپ

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید

دست چپ

دست راست

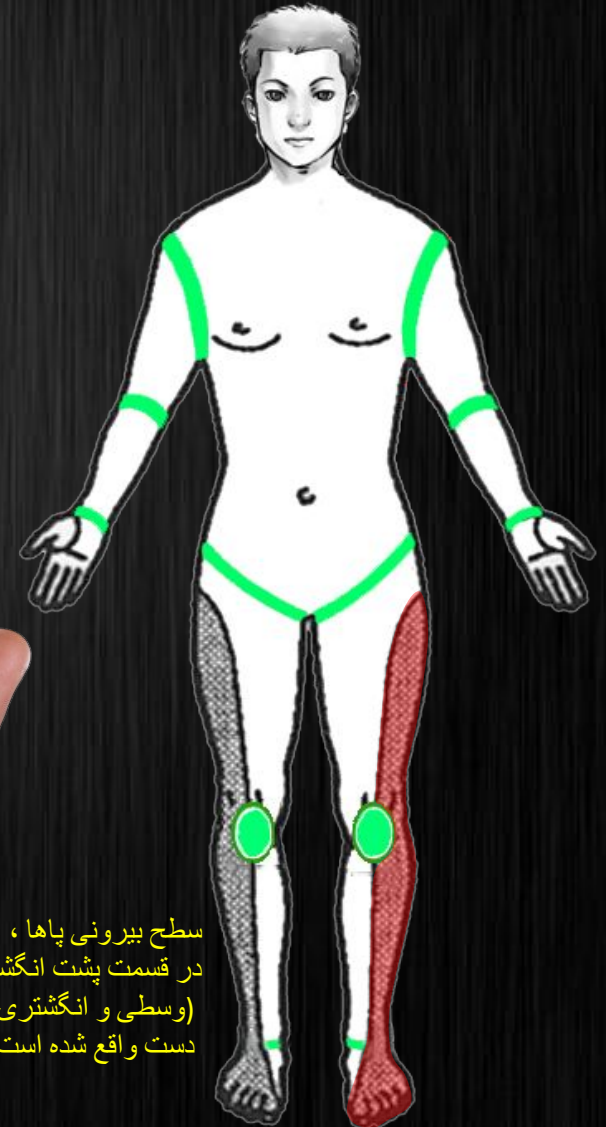
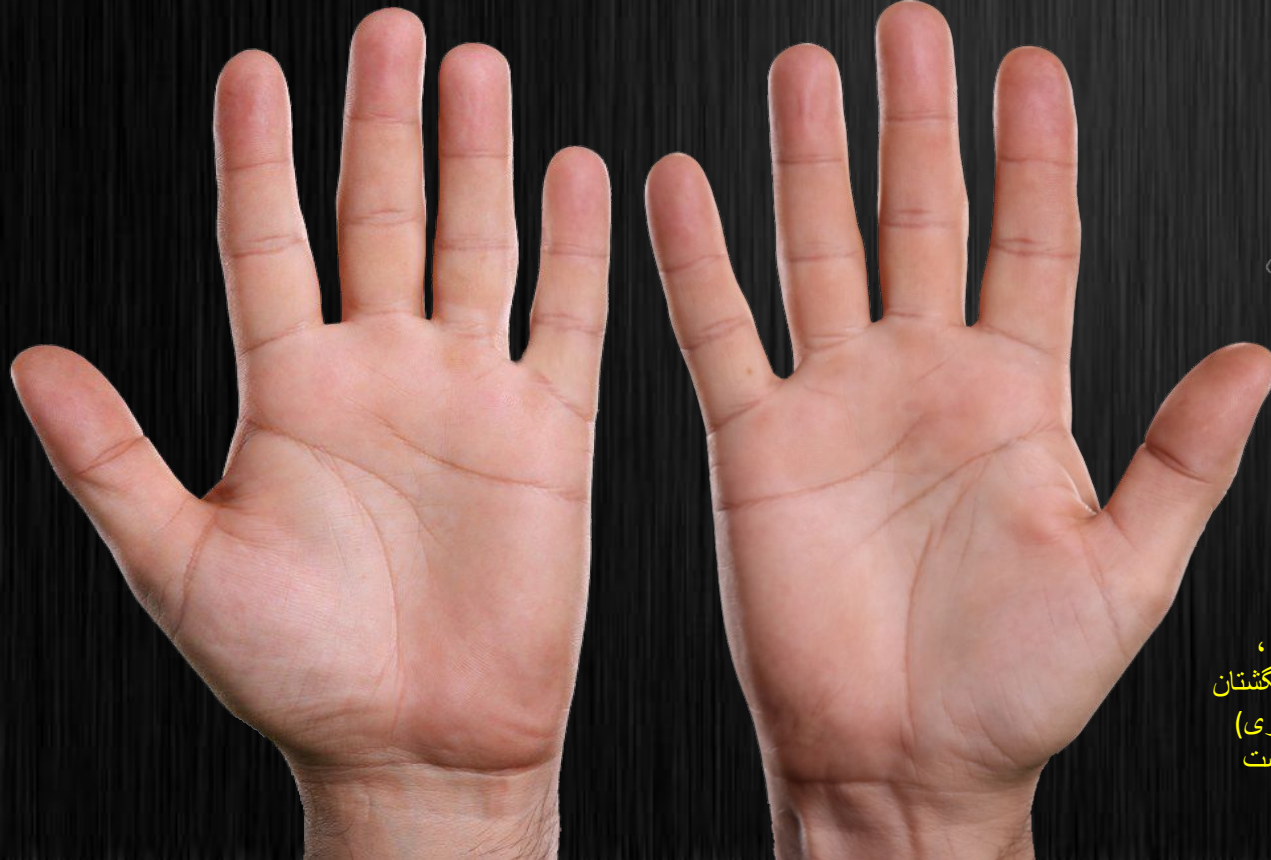


سطح بیرونی پاها ،  
در قسمت پشت انگشتان  
(وسطی و انگشتری)  
دست واقع شده است

اشاره گر موس را به آرامی روی بدن و دست حرکت دهید

دست چپ

دست راست



سطح بیرونی پاها ،  
در قسمت پشت انگشتان  
(وسطی و انگشتری)  
دست واقع شده است