

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ
В ФИЗКУЛЬТУРНОЙ И
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ
РАБОТЕ
ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА**



- *Образование – необходимый, если не самый важный элемент социально – культурного и экономического развития страны. В этой связи на образование как целостную государственную систему, обеспечивающую социальное развитие личности, ложится помимо прочих, задача сохранения физического, психического и нравственного здоровья подрастающего поколения.*



Педагогический коллектив школы-интерната № 95 уделяет большое внимание проблеме укрепления здоровья воспитанников.

Учитывая важность проблемы здоровьесбережения, в школе творческой группой педагогических работников, медиков и школьного психолога разработана

программа по развитию здоровьесберегающих технологий в физическом воспитании.



*В соответствии с замыслом
основными целями
этой программы стали:*

- *Пропаганда здорового образа жизни;*
- *Укрепление здоровья учащихся.*



Плоскостные сооружения ■



Футбольное поле





***Яма
для
прыжков
в
длину***





Баскетбольная и мини-футбольная площадки





Полоса препятствий





Гимна- стический городок





Комплексная реализация поставленных целей и задач идёт по следующим физкультурно-оздоровительным направлениям:

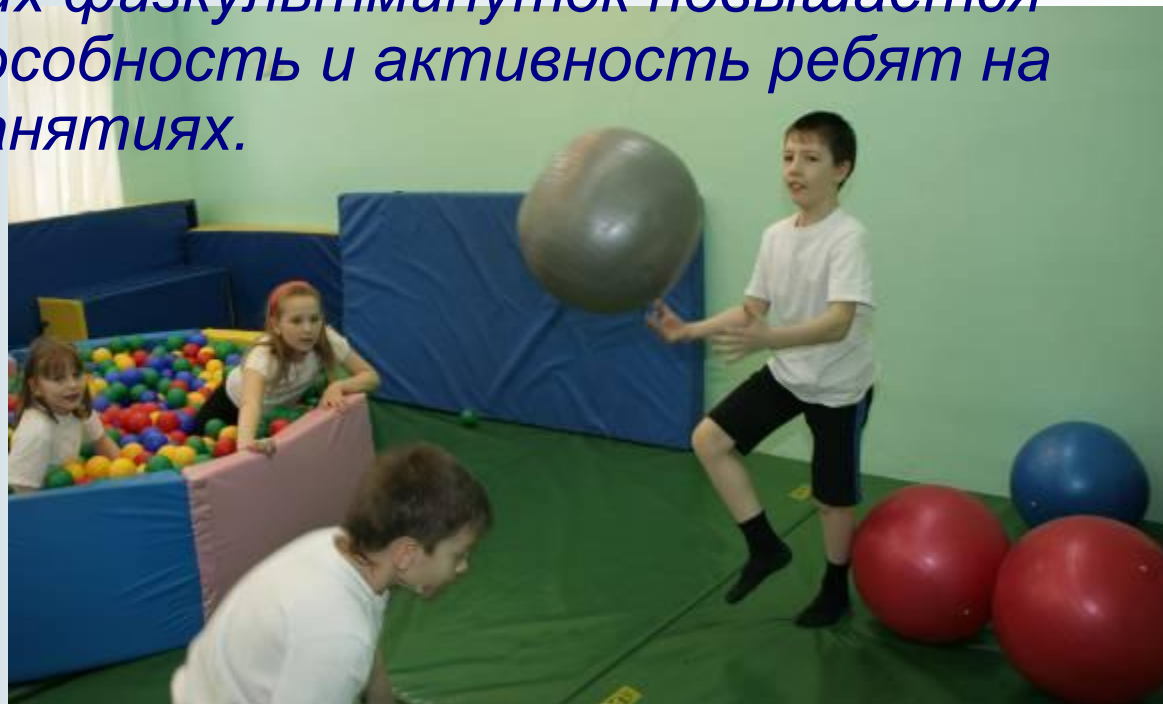


Начиная день, закаляем тело и волю, ежедневно делаем зарядку, которая в зимнее время проводится в холлах и игровых комнатах, а весной и осенью – на спортивной площадке.





Организуем на переменах подвижные игры и делаем развивающие упражнения, чтобы обеспечить ребёнку необходимую двигательную активность. Учителями и воспитателями школы-интерната подобран целый комплекс физкультурных минуток, которыми можно воспользоваться на уроках. После таких физкультминуток повышается работоспособность и активность ребят на учебных занятиях.



Урок физкультуры:

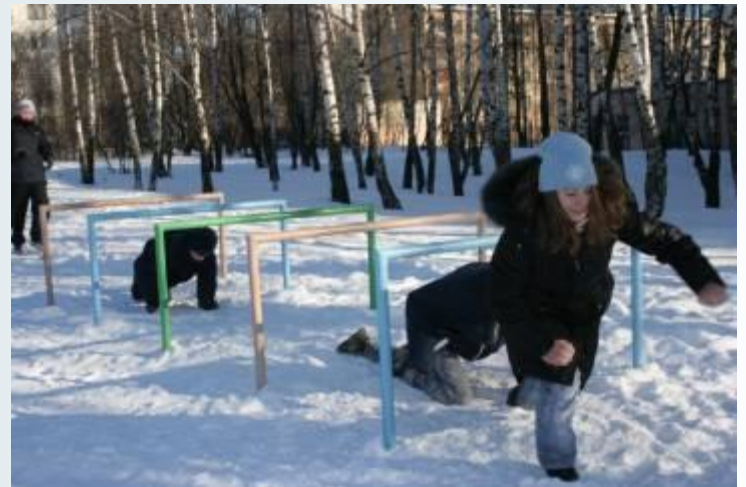




Организуем занятия активно-двигательного характера через систему дополнительного образования: спортивные секции по баскетболу, волейболу, настольному теннису, футболу, атлетической гимнастике, плаванию, студия хореографии.

Среди многочисленных студий системы дополнительного образования наибольшей популярностью пользуются спортивные секции, которые посещают более 75% воспитанников.

Организуем Дни Здоровья



Организуем спортивные школьные праздники



Организуем физкультурно-массовые спортивные мероприятия, направленные на укрепление здоровья и физическое развитие учащихся:

	2008-2009 уч.год	2009-2010 уч.год	2010-2011 уч.год
Бег (легкая атлетика)			
Мини-футбол			
Баскетбол (осень)			
Настольный теннис (лич)			
Шашки			
Стрельба из пн. винтовки			
«День здоровья»			
«Веселые старты»			
Настольный теннис (ком)			
Баскетбол (весна)			
Двоеборье (легкая атлетика)			





*Участвуем в
соревнованиях
Спартакиады
«Надежда»
г.Москвы*

Спартакиада «Надежда» г. Москвы

мини-футбол



Спартакиада «Надежда» г. Москвы

Бег на средние дистанции



Спартакиада «Надежда» г. Москвы

Настольный теннис



Спартакиада «Надежда» г. Москвы

«Весёлые старты»



Спартакиада «Надежда» г. Москвы

Баскетбол



Спартакиада «Надежда» г. Москвы

Лыжные гонки



Спартакиада «Надежда» г. Москвы

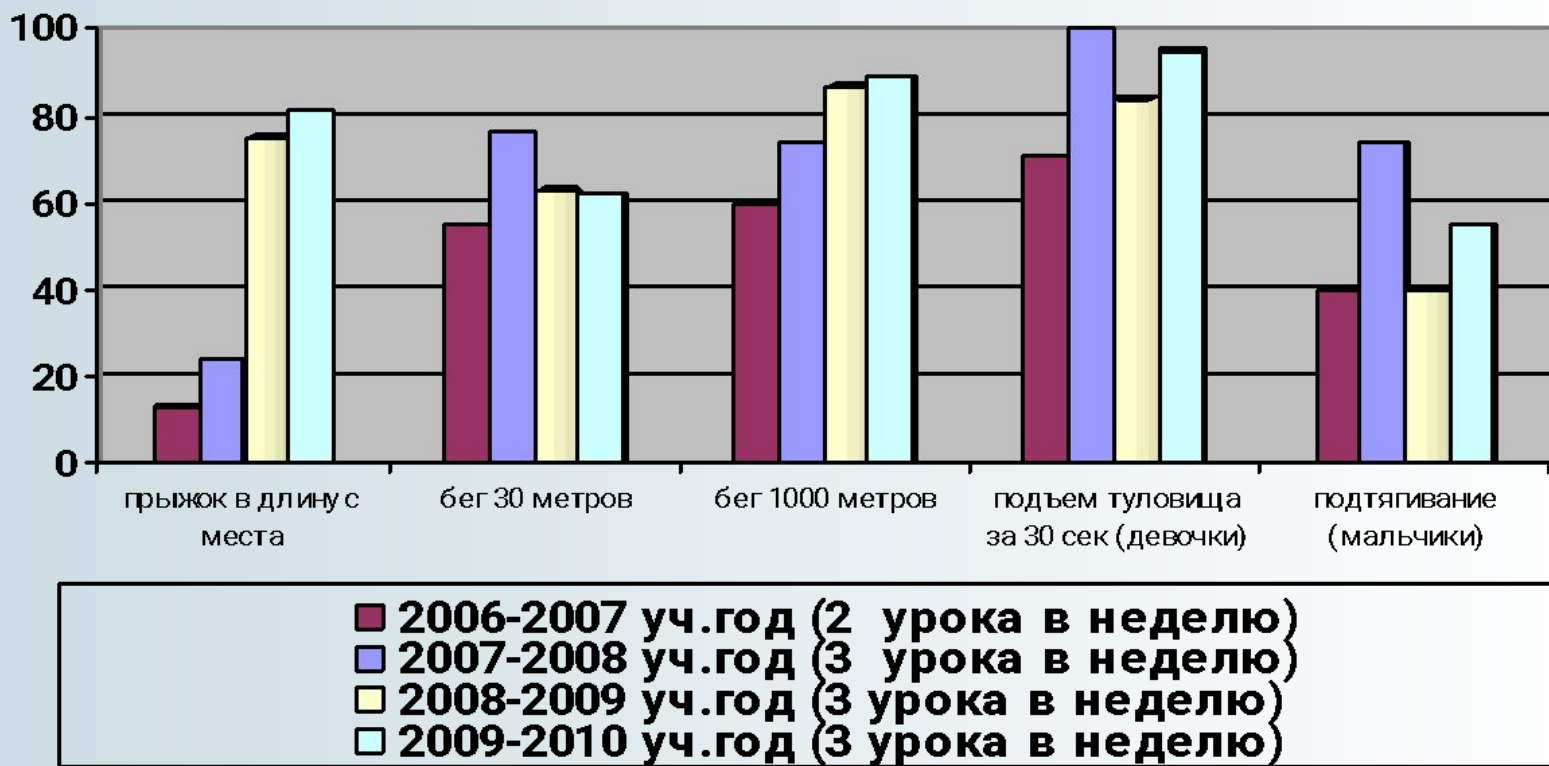
Легкоатлетическое

двоеборье



Ежегодно проводим тестирование на развитие физических качеств учащихся





Сравнительная динамика показателя развития физических качеств обучающихся, сдавших тестирование на **положительную** оценку за последние 4 года обучения (процент от общего числа сдававших тесты).

Сравнительная динамика показателей количества учащихся, относящихся по состоянию здоровья к основной, подготовительной и специальной физкультурным группам (процент от общего числа обучающихся)

