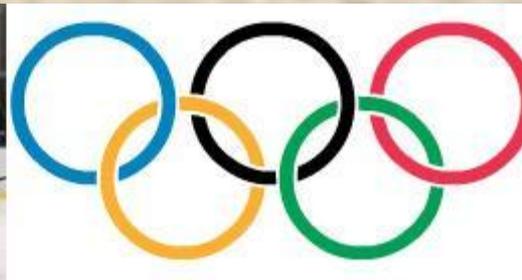


Спорт в жизни человека

Автор Ткачев Александр Владимирович
МКОУ СОШ № 5
учитель физической культуры
первой категории.

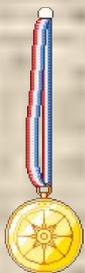
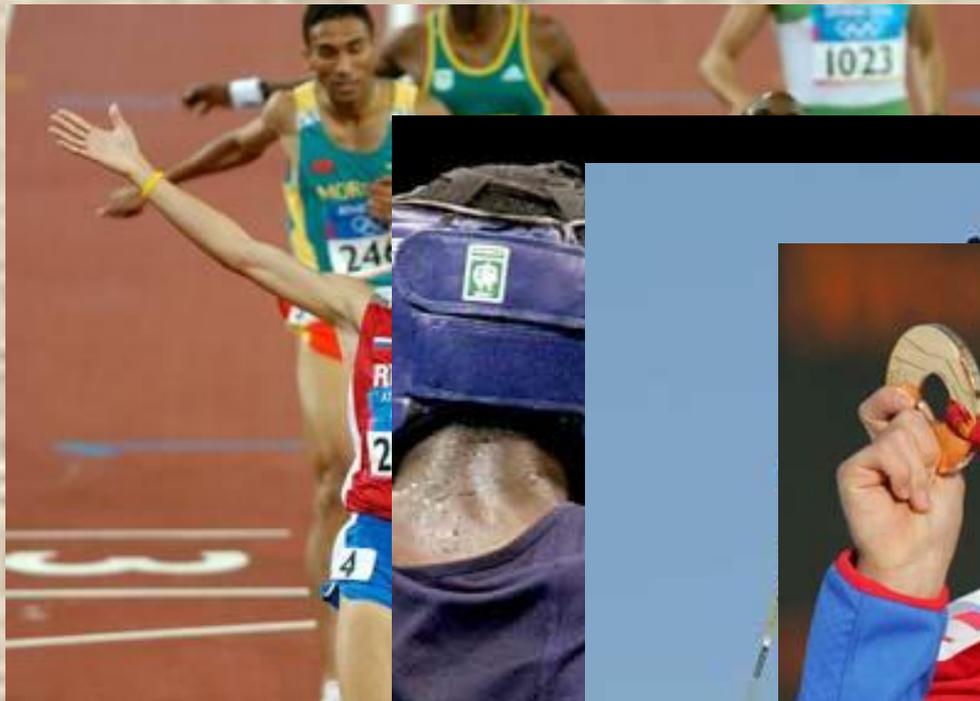




Спорт в наши дни – одна из важнейших сфер самореализации и самоутверждения личности.

Участник состязаний может испытать радость победы, достигнутой благодаря воле, труду и таланту, и, кроме того, преодолеть, превзойти себя.





В спорте главное – достижение самого высокого результата, а здоровье является лишь одним из условий на пути к успеху (часто за лавры победителя спортсмену приходится расплачиваться именно здоровьем).



Спорт – дорогое удовольствие

Для того чтобы вырастить всего лишь одного олимпийского чемпиона, необходимо затратить десятки миллионов долларов. Подготовка чемпиона начинается с юного возраста – гимнастика, фигурное катание с 4 – 5 лет.



В России будущие чемпионы начинают заниматься:

- в детско-юношеских спортивных школах;
- затем – в специализированных школах;
- в школах олимпийского резерва.



Виды соревнований



Чемпионат мира
по конькобежному спорту 2008 г.



Москва, Лужники, 1984г,
торжественное закрытие Игр Доброй Воли

Первый чемпионат мира - соревнования конькобежцев в Амстердаме в 1889 г.

В 1893 прошло мировое первенство у велосипедистов.

В 1903 г. – мировые первенства по акробатике и гимнастике.

Первый чемпионат Европы прошел в 1890 г. среди пловцов и прыгунов в воду.

В 1928 году в СССР состоялась Всесоюзная спартакиада.

В 1956 г. в Москве прошла I Спартакиада народов СССР (проводилась каждые четыре года).

В 1984 году в Москве прошли Игры доброй воли.



В современном мировом спорте много различных соревнований

- Кубки Европы и мира, чемпионаты Европы и мира;
- кубки чемпионов (футбол);
- кубок Стэнли среди профессионалов в хоккее;
- Уимблдонский турнир из серии «Большого шлема» и серебряного кубка Дэвиса в теннисе;
- состязания Гран-при де Пари в конном спорте;
- гонка «Тур де Франс» в велосипедном спорте;
- гонки «Формулы – 1» и ралли – «Париж – Дакар» в автомобильном спорте;
- Всемирные Юношеские игры (первые – Москва, 1998 г.);
- летняя Спартакиада молодёжи (2006 г) и мн. др.



Самые престижные и желанные
Олимпийские игры и Паралимпийские игры.





Значок заслуженного мастера спорта



Единой Всесоюзной спортивной классификации (2001 – 2005 гг.) установлены **спортивные звания:**

- заслуженный мастер спорта России;
- мастер спорта России международного класса;
- мастер спорта России.

Разряды:

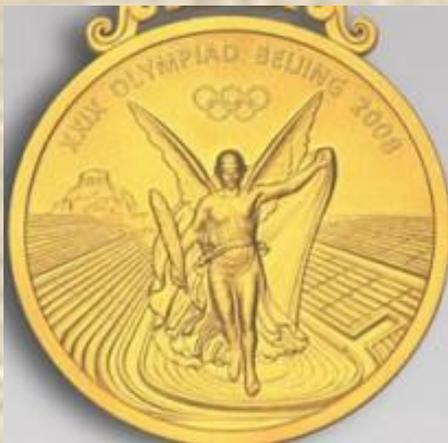
- кандидат в мастера спорта;
- спортсменов 1-го (2-го, 3-го) разряда;
- спортсменов 1-го (2-го, 3-го) юношеского разряда.



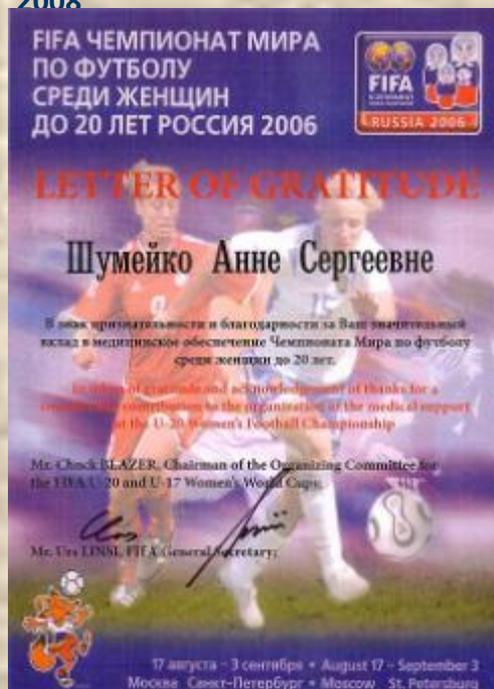
По шахматам и шашкам, кроме того, присваивается звание гроссмейстера России, по шахматам — 4-й спортивный разряд (но нет звания — мастер спорта международного класса).



Чем награждают спортсменов?



Медаль
Олимпиад
ы Пекин
2008



Победители и призеры различных соревнований получают медали, нагрудные значки, дипломы, кубки, призы.



Олимпийский орден

МОК за особые заслуги перед олимпийским движением награждает спортивного деятеля или спортсмена *Олимпийским орденом*.

Орден был утвержден в 1975 г.

Орден имеет две степени: золотой, серебряный.

Среди награжденных высшим орденом:

Б. Ельцин, Ю. Лужков, В. Путин.

Среди награжденных серебряным орденом:

Л. Яшин, Г. Кулакова, А. Медведев,

Е. Мухина, Л. Латынина, Л. Скобликова,

В. Санеев, С. Белов, А. Тихонов, В. Фетисов,

А. Карпов и др. замечательные спортсмены.



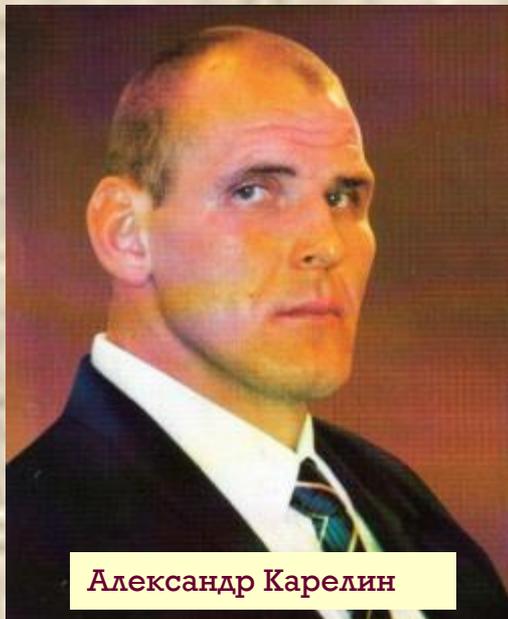
Лариса Латынина



**Олимпийский орден НОК
РК**

**Серебряный
олимпийски
й
орден МОК**





Александр Карелин



Любовь Егорова



Лариса Лазутина



Лев Яшин

По итогам выступления на Олимпийских играх и за высокие спортивные достижения, прославляющие нашу Родину, спортсменов награждают государственными наградами (орденами и медалями).

За огромный вклад в развитие футбола знаменитому вратарю Льву Яшину присвоено звание - **Герой Социалистического труда**.

Присвоено почетное звание Герой России:

Егорова Любовь - лыжные гонки,
Лазутина Лариса - лыжные гонки,
Карелин Александр – борьба.



Массовый спорт



Виды спорта



Спорт высших достижений

Профессиональный спорт





Для кого-то спорт – средство общения, для кого-то – яркое, красочное зрелище, спектакль, а для кого-то – профессия, дело жизни.



Это не только спортсмены, но и спортивные врачи, тренеры, судьи, комментаторы, конструкторы спортивного инвентаря и спортивной одежды.





судья



тренер



комментатор спортивных соревнований

Профессии спорта



спортивный врач



производители спортивного инвентаря,
спортивной одежды и обуви



спортивный журналист



Трагедии и радости большого спорта



Елена Мухина
(1960-2006)



Радость победы

Самоутверждени

е
Самореализаци

я



Кто руководит спортом?

МОК – Международный
олимпийский комитет

МОК



Жак Рогге
действующий президент
МОК

НОК

НОК –
Национальный
олимпийский комитет

МСФ

МСФ – Международные
спортивные федерации



Леонид Тягачев
президент НОК России

ФИФА – Международная федерация футбола

ИИХФ - Международная федерация хоккея на льду

ФИБА – Международная любительская федерация
баскетбола

ФИВБ – Международная федерация волейбола

ИААФ – Международная любительская лёгкоатлетическая
федерация

ФИЖ – Международная федерация гимнастики ...



Физкультура и спорт

Спорт, как правило, профессия,
физическая культура развлечение.
Спорт и начинается с занятий физкультурой.

Цель физической культуры – воспитание
здорового, гармонично развитого человека.

Цель в спорте – достижение самого высокого
результата, а здоровье является лишь одним из
условий на пути к успеху (часто за лавры
победителя спортсмену приходится расплачиваться
именно здоровьем).



Список использованной литературы:

1. Лях В.И. Физическая культура: учебник для 10-11 классов общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2006.
2. Настольная книга учителя физической культуры: подготовка школьников к олимпиадам. Методическое пособие/авт.-сост.: П.А. Киселев, С.Б. Киселева. – М.: Глобус, 2008.
3. Основы теории физической культуры 10-11 классы. Учебное пособие под общей редакцией Ф.И. Собинина, А.И. Замогильного. – М.: издательский центр ВЛАДОС, 2006.
4. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: уч. пособие для студентов высших учебных заведений. –М.: Издательский центр «Академия», 2006.

Сайты:

5. www.fantasyflash.ru

6. www.animashky.ru

В презентации использованы фотографии из личного архива М.А. Тюриковой.

